

献立予定表(6月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
朝食	バイキング ごはん 温泉卵 チキンナゲット・サラダバイキング ミニハンバーグ・味噌汁 ウインナー・牛乳	ホットケーキ ごはん ボテカッパグラタン わかめスープ 牛乳	ごはん バーロール 具だくさんトマトスープ フルーツ 牛乳	シュガートースト あんパン スコッチエッグ コンソメスープ 牛乳	ごはん 豚肉と卵の炒め物 納豆 豚の角煮 味噌汁 牛乳	チョココロネ 食パン ボトフ 牛乳	ごはん 食パン 照り焼きチキン キムチスープ フルーツ 牛乳
	921	565	643	416	735	520	701
	男の親子丼 漬け物 味噌汁	ごはん グラタン チキンカツ フライドチキン 中華スープ	ごはん チーズカレー サラダバイキング 餅巾着 ナムル	ごはん 豚肉と卵の炒め物 大根のそぼろ煮 牛乳	わかめごはん 魚の照り焼き 肉じゃが 胡瓜の酢物 味噌汁	ごはん あんかけラーメン 小龍包 ふりかけ	ごはん あんかけラーメン 小龍包 ふりかけ
	1288	1114	1271	1183	1231	1084	1227
	ごはん ビーフシチュー トマトコロッケ 付け野菜	ごはん ハンバーグ フライドポテト ウインナー	ごはん 魚の野菜あんかけ すき焼き風煮物 オニオンポン酢 コーンスープ	ごはん 水餃子 春巻き 付け野菜	ごはん 酢鶏 ミニ焼きそば コールスローサラダ	ごはん カレー鍋 うどん サラダバイキング デザート	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き ペペロンチーノ コーンソテー
	1071	1199	975	1249	1308	1351	1247
給食	3280	2878	2889	2848	3274	2955	3175
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
朝食	うすまきデニッシュ ごはん ハッシュドポテト ヨーンスープ 牛乳	ごはん 納豆 温泉卵 豚汁 牛乳	ごはん バーロール ミニハンバーグ ウインナー	ピザトースト レーズンパン フルーチェ コンソメスープ 牛乳	ごはん レーズンパン 納豆 だし巻き卵 牛乳	カレーパン 食パン 具だくさんコーンスープ 牛乳	ごはん 食パン 豚肉の角煮 けんちん汁 牛乳
	755	713	600	490	516	607	725
	バーべキューアン 漬け物 中華スープ	ごはん 鶏肉のホイル焼き 茄子の揚げ浸し すまじけ 冷凍パイント	ごはん サバの竜田揚げ 里芋のそぼろ煮 小松菜の胡麻和え 味噌汁	オムカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん カルボナーラ エビセリフライ 付け野菜	ごはん 豚肉のキムチ炒め 卵豆腐 胡瓜の和え物	ごはん 坦々麺 揚げ餃子 ふりかけ
	1284	1174	1052	1237	1732	1324	1387
	ごはん 生姜鍋 串カツ 付け野菜	ごはん 豚ロースの照り焼き ジャーマンポテト 大根サラダ	鶏飯 ヒレカツ 付け野菜	ごはん ごまみそ鍋 野菜コロッケ 付け野菜	ごはん チキン南蛮 野菜炒め 海藻サラダ	ごはん 白身魚フライ(オーロラソース) 豚バラ大根 ミニトマト 卵スープ	ごはん タンドリーチキン レタスの卵炒め 三色和え
	1175	984	968	1212	1254	1760	1318
給食	3214	2871	2620	2939	3502	3691	3430
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
朝食	コッペパン(ジャム&マーガリン) ごはん フランクフルト ボタージュ 牛乳	ごはん チゲ鍋 フルーツ 牛乳	ごはん バーロール さつま揚げ 厚焼き卵 味噌汁 牛乳	小倉トースト チーズパン ジャーマンポテト 牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き 温泉卵 ウインナー	メロンパン 食パン ビーフシチュー 牛乳	ごはん 食パン 焼きつくね 豚汁 フルーツ 牛乳
	930	924	556	446	807	791	727
	豚丼 漬け物 味噌汁	ごはん サバの味噌煮 肉じゃが ほうれん草の和え物 赤だし	ごはん コーンコロッケ 付け野菜	デミオムライス サラダバイキング ジャコミチ	キーマカレー 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の卵とじ 牛乳	ごはん とり足 さつま芋の甘煮 ごぼうサラダ	ごはん のっべいどうん いか天 白菜とカニカマの和え物 ふりかけ
	1375	1229	1298	1158	1230	1205	1099
	ごはん ちゃんこ鍋 アジフライ 付け野菜	ごはん チーズハンバーグ フライドボティ スパゲッティサラダ	ごはん 鶏天 厚揚げの煮物	ごはん クリームシチュー エビフライ タコキムチ	梅ちりめんごはん アジの南蛮漬け レンコンの炒め物 付け野菜	郷土料理 エスカロップ サラダバイキング メロン	ハヤシライス サラダバイキング デザート
	1150	1119	934	1095	971	1615	1175
給食	3455	3272	2788	2699	3008	3611	3001
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
朝食	チョコレート ごはん アメリカンドッグ わかめスープ ヨーグルト 野菜ジュース	ごはん 納豆 温泉卵 けんちん汁 牛乳	ごはん バーロール 八幡巻き ツナマヨ 白味噌汁 牛乳	ハンバーガー ¹ ごまロール ヨーグルト キムチスープ 牛乳	ごはん チキン南蛮 辛し和え 味噌汁 牛乳	揚げパン ごはん ミネストローネ 牛乳	ごはん 食パン 目玉焼き 韓国風スープ フルーツ 牛乳
	446	645	681	533	858	565	568
	ビビンバ丼 温泉卵 中華スープ	ごはん 豚肉の柳川風 湯豆腐	食育 サバのパン粉焼き	ビーフカレー サラダバイキング デザート	ごはん チキン南蛮 牛乳	ごはん ハンバーグ・ウインナー ¹ ナポリタン 牛乳	ごはん 食パン 焼壳 ふりかけ
	969	1195	1286	1014	1057	1127	1251
	ごはん ボトフ 牛肉コロッケ 付け野菜	ごはん 甘だれ唐揚げ 切り干し大根の煮物 ほうれん草のおかか和え	ごはん 焼きそば 軟骨の唐揚げ サラダバイキング	ごはん 鶏塩鍋 メンチカツ 付け野菜	ごはん ヒレカツ 金平ごぼう ミモザサラダ	ごはん 魚の天ぷら すき焼き風煮物 枝豆	ごはん 豚肉と豆腐の旨煮 チーズつくね 付け野菜
	1213	1232	946	1205	919	985	1195
給食	2628	3072	2913	2752	2834	2677	3014
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
朝食	ホットケーキ ごはん ベーコンエッグ 豆スープ ヨーグルト 牛乳	のり茶漬け 漬け物 鮭の塩焼き 牛乳	ごはん バーロール ウインナー	シュガートースト 穀物ロール チキンナゲット 中華スープ 味噌汁 牛乳	ごはん 穀物ロール 温泉卵 ミニハンバーグ 牛乳	ウインナー・パン ごはん クリームシチュー 牛乳	モーニングカレー 食パン 漬け物 フルーツ 牛乳
	581	597	699	503	563	712	974
	親子あんかけ丼 漬け物 味噌汁	チャーハン 八宝菜 桃まん	ごはん ミートスパゲッティ チキンのオーブン焼き	チーズカレー サラダバイキング デザート	菜めし 鮭のホイル焼き 揚げ豆腐のあんかけ 牛乳	ごはん 豚肉と卵の炒め物 餅巾着 胡瓜の酢物	ごはん 豚ごま冷麺 和風唐揚げ ふりかけ
	1075	971	1602	1367	1029	1314	1317
	ごはん ビーフシチュー トマトコロッケ 付け野菜	ごはん 照り焼きチキン ビーフソテー ¹ 牛乳	ごはん サバの塩焼き 肉じゃが ゆかり和え	ごはん 麻婆豆腐 春巻き 付け野菜	ごはん からあげ ひじきの煮物 ナムル	ひつまぶし かぼちゃコロッケ 付け野菜	ごはん グリルチキン ナポリタン ツナゴマサラダ
	1038	1291	1149	1189	1108	903	1237
給食	2694	2859	3450	3059	2700	2929	3528
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
給食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
夜食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食

☆献立について☆

◆朝食

・毎週月曜日・火曜日・木曜日・土曜日は**ご飯の日**!!
ご飯食に合わせたおかずとなっております。

・毎週日曜日・水曜日・金曜日は**パンの日**!!
パン食に合わせたおかずとなっております。