

デイリーアレルギー

2018/6/24(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆親子あんかけ丼		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし	鶏もも	鶏肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	青葱	なし	◆ビーフシチュー	
		玉ねぎ	なし	牛モモ	牛肉
◆ごはん		人参	なし	玉ねぎ	なし
ヒノヒカリ	なし	卵	卵	人参	なし
		さとう	なし	じゃがいも	なし
◆ベーコンエッグ		酒	なし	赤ワイン	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし	マーガリン	乳・大豆
卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆	ウスターーソース	りんご
マヨネーズ	卵・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
◆豆スープ				大豆白絞油	大豆
ヒヨコ豆	なし	◆漬物			
玉ねぎ	なし	白菜漬け	なし		
おろしニンニク	なし				
白葱	なし				
ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	◆味噌汁		◆トマトコロッケ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	うず巻麩	小麦	トマトコロッケ	小麦・乳・大豆・セラチン・ごま・鶏肉・豚肉
オリーブオイル	なし	白菜	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
◆ヨーグルト		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆付け野菜	
メイファームヨーグルト	乳			キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーボトル	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/6/25(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆のり茶漬け		◆チャーハン		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
塩	なし	豚バラ	豚肉		
濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	◆照り焼きチキン	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	鶏もも	鶏肉
粉わさび	大豆	青葱	なし	さとう	なし
きざみのり	えび・かに	卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆
あられ	えび	ごま油	ごま	みりん	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆漬物		鶏がらスープ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
小梅漬け	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
白菜漬け	なし				
		◆八宝菜		◆ビーフンソテー	
◆鮭の塩焼き		豚コマス	豚肉	ビーフン	なし
鮭の塩焼き	さけ	むきえび	えび	豚コマ	豚肉
		いか	いか	人参	なし
		人参	なし	玉ねぎ	なし
		たけのこ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		うずら卵	卵		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆ポテトサラダ	
		濃口醤油	小麦・大豆	じゃがいも	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		酒	なし	玉ねぎ	なし
		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	人参	なし
		鶏豚湯	鶏肉・豚肉	さろう	なし
		片栗粉	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーノコ	乳	◆桃まん			
フルーツ牛乳	乳・りんご	桃まん	小麦・ごま・大豆		

デイリーアレルギー

2018/6/26(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆ミートスパゲッティ		◆サバの塩焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	サバ	さば
マーガリン小袋	乳・大豆	オリーブオイル	なし	塩	なし
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
◆ウインナー		人参	なし		
シャウエッセン	豚肉	マーガリン	乳・大豆	◆肉じゃが	
大豆白絞油	大豆	ナツメグ	なし	豚コマ	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	じゃがいも	なし
		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
◆厚焼き卵		ウスターーソース	りんご	人参	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし
		ミートソース	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご	みりん	なし
		粉チーズ	乳	酒	なし
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
大根	なし				
わかめ	なし	◆チキンのオーブン焼き		◆ゆかり和え	
青葱	なし	チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉	もやし	なし
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	胡瓜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			人参	なし
				ゆかり	なし
		◆付け野菜			
		キャベツ	なし		
		大根	なし	◆味噌汁	
				豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			わかめ	なし
		◆ジュース		青葱	なし
◆牛乳		フルーツミックスジュース	乳・オレンジ・りんご	赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒーブレンド	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/6/27(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
		玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	青葱	なし
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
◆チキンナゲット		おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	豆板醤	大豆
		マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
◆中華スープ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
玉ねぎ	なし	カレーパウダー	なし	酒	なし
コーン	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	花らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	チーズ	乳		
淡口醤油	小麦・大豆			◆春巻き	
				春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				胡瓜	なし
		◆デザート			
◆のりセレクト	※下記参照	ミニエクレア	小麦・卵・乳・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳	◆牛乳			
フルーツ牛乳	乳・りんご	牛乳・コーヒー牛乳	乳		

デイリーアレルギー

2018/6/28(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆菜めし		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		菜めし	大豆		
◆穀物ロール				◆からあげ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	◆鮭のホイル焼き		鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	鮭	さけ	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま
		キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
◆温泉卵		えのき	なし	おろし生姜	なし
温泉卵	卵	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
				小麦粉	小麦
◆ミニハンバーグ		◆揚げ出し豆腐のあんかけ		大豆白絞油	大豆
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	木綿豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆ひじきの煮物	
		みりん	なし	芽ひじき	なし
◆赤だし		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	刻み揚げ	大豆
えのき	なし	青葱	なし	人参	なし
大根	なし			さとう	なし
青葱	なし	◆サラダバイキング		みりん	なし
赤だし	小麦・大豆	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
白すり味噌	大豆	イエローピーマン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆味噌汁		◆ナムル	
		刻み揚げ	大豆	もやし	なし
		玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	わかめ	なし
		赤すり味噌	大豆	ごま油	ごま
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし
牛乳・コーヒーブレンド	乳			鶏がらスープ	鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/6/29(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウイナーパン		◆ごはん		◆ひつまぶし	
ウイナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆豚肉と卵の炒め物		焼あなご	小麦・大豆
◆ごはん		豚バラ	豚肉	きざみのり	えび・かに
ヒノヒカリ	なし	卵	卵	粉わさび	大豆
		きくらげ	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		玉ねぎ	なし	青葱	なし
◆クリームシチュー		たけのこ	なし	酒	なし
鶏もも	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
じゃがいも	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	◆かぼちゃコロッケ	
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
マーガリン	乳・大豆			大豆白絞油	大豆
白ワイン	なし	◆餅巾着			
クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	餅巾着	大豆		
牛乳	乳	さとう	なし	◆付け野菜	
生クリーム	乳	みりん	なし	キャベツ	なし
		酒	なし	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆胡瓜の酢物			
		力ニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉		
		胡瓜	なし		
		わかめ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆		
		さとう	なし		
◆牛乳		酢	小麦		
牛乳・コーヒーニューヨーク	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/6/30(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし				
人参	なし	◆豚ごま冷麺		◆グリルチキン	
合挽	牛肉・豚肉	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
ケチャップ	なし	ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
おろしニンニク	なし	豚バラ	豚肉	酒	なし
おろし生姜	なし	胡瓜	なし	おろしニンニク	なし
塩こしょう	小麦・大豆	トマト	なし	ブラックペッパー	なし
ウスターーソース	りんご	錦糸玉子	卵	キャベツ	なし
バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	もやし	なし		
粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	練りごま	ごま	◆ナポリタン	
カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉	スパゲティ	小麦
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		酢	小麦	ピーマン	なし
		さとう	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆食パン		ごま油	ごま	ケチャップ	なし
食パン	小麦・乳			大豆白絞油	大豆
マーガリン小袋	乳・大豆				
ジャム各種	※下記参照				
		◆和風唐揚げ		◆ツナゴマサラダ	
◆漬物		和風唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	胡瓜	なし
福神漬	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆	わかめ	なし
				ツナ	大豆
◆フルーツ				マヨネーズ	卵・大豆
バナナ	バナナ			塩こしょう	小麦・大豆
		◆ふりかけ		白ごま	ごま
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。