

献立予定表（ 8 月度）

	日曜日 7月29日	月曜日 7月30日	火曜日 7月31日	水曜日 8月1日	木曜日 8月2日	金曜日 8月3日	土曜日 8月4日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夕食	てりやきバーガー 8月5日	カレーライス 8月6日	ぶっかけうどん 8月7日	鶏肉の竜田揚げ丼 8月8日	カツサンド 8月9日	きつねうどん 8月10日	豚肉の焼肉丼 8月11日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夕食	てりやきバーガー 8月12日	カレーライス 8月13日	ぶっかけうどん 8月14日	鶏肉の竜田揚げ丼 8月15日	カツサンド 8月16日	きつねうどん 8月17日	豚肉の焼肉丼 8月18日
朝食							ごはん 食パン ツナマヨ 焼きつくね 味噌汁 牛乳
							962
昼食							ごはん 冷やし中華 焼売 ふりかけ
							1099
夕食						ごはん ハンバーグ ウインナー フライドポテト コーンスープ	ハヤシライス サラダ デザート
						1086 1086	1143 3204
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夕食	てりやきバーガー 8月19日	カレーライス 8月20日	ぶっかけうどん 8月21日	鶏肉の竜田揚げ丼 8月22日	カツサンド 8月23日	きつねうどん 8月24日	豚肉の焼肉丼 8月25日
朝食	チョコチップメロンパン ごはん ポテトカップグラタン わかめスープ 牛乳	ごはん 厚焼き卵 ミートボール 味噌汁 牛乳	ごはん バターロール 肉豆腐 納豆 味噌汁 牛乳	ハムマヨトースト ごはん フルーツポンチ コンソメスープ 牛乳	ごはん あんパン サンマの鰹節煮 温泉卵 味噌汁 牛乳	2色パン(チョコ&クリーム) ごはん クリームシチュー 牛乳	ごはん 食パン 目玉焼き 味噌汁 牛乳
		628	868	886	539	636	656
昼食	豚丼 漬け物 味噌汁	ごはん 和風パスタ 肉じゃがコロッケ コンソメスープ	ごはん サバの煮浸け 豚バラ大根 胡瓜とカニカマの和え物 かき玉汁	ポークカレー サラダバイキング デザート 牛乳	チャーハン 八宝菜 ピザまん	ごはん 豚肉と卵の炒め物 厚揚げの煮物 海藻サラダ	ごはん サラダうどん 鶏天 ふりかけ
		1303	1106	1234	1072	1340	1340
夕食	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 厚揚げの煮物 春雨サラダ	ごはん 豚ロースの味噌焼き ひじき煮 大根サラダ	鶏飯 ヒレカツ 付け野菜	ごはん 麻婆豆腐 春巻き 付け野菜	ごはん からあげ 五目煮 オレンジ	ごはん とんかつ 餅巾着 マカロニサラダ	ごはん アジの南蛮漬け 金平ごぼう 枝豆
		1236 3167	972 2946	1044 3164	1190 2801	1732 3708	1732 3728
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夕食	てりやきバーガー 8月26日	カレーライス 8月27日	ぶっかけうどん 8月28日	鶏肉の竜田揚げ丼 8月29日	カツサンド 8月30日	きつねうどん 8月31日	豚肉の焼肉丼
朝食	チョコフレーク ごはん アメリカンドッグ 中華スープ ヨーグルト 牛乳	ごはん 納豆 温泉卵 豚汁 牛乳	ごはん バターロール チキンナゲット ウインナー 味噌汁 牛乳	シュガートースト ごはん ジャーマンポテト コンソメスープ 牛乳	ごはん 穀物ロール 納豆 焼きつくね 味噌汁 牛乳	揚げパン ごはん ミネストローネ 牛乳	
		435	793	721	444	711	665
昼食	親子あんかけ丼 漬物 味噌汁	とろろごはん 魚の照り焼き 肉じゃが 小松菜の胡麻和え	ごはん 豚肉カルビ レタスの卵炒め ハムと胡瓜の和え物 わかめスープ	夏野菜カレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん カルボナーラ エビフライ 付け野菜 ジュース	ごはん チンジャオロース 桃まん 中華和え	
		1088	1005	1408	1157	1257	1106
夕食	ごはん ポトフ コーンコロッケ 付け野菜	ごはん 煮込みハンバーグ 野菜グラッセ ミモザサラダ	ごはん チキン南蛮 切干大根の煮物 キウイ	ごはん チゲ鍋 牛肉コロッケ 付け野菜	ごはん 豚しゃぶ 白菜・マロニー 冷奴 デザート	ごはん 魚のかば焼き風 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	
		1137 2660	925 2723	1246 3375	1358 2959	1410 3378	1009 2780
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夕食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0

☆献立について☆

◆朝食

・毎週月曜日・火曜日・木曜日・土曜日は**ご飯の日**！！
ご飯食に合わせたおかずとなっております。

・毎週日曜日・水曜日・金曜日は**パンの日**！！
パン食に合わせたおかずとなっております。

☆献立について☆

◆朝食

・毎週月曜日・火曜日・木曜日・土曜日は**ご飯の日**！！
ご飯食に合わせたおかずとなっております。

・毎週日曜日・水曜日・金曜日は**パンの日**！！
パン食に合わせたおかずとなっております。