

献立予定表 (8 月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
朝食	チョコチップメロンパン ごはん ボテトカップグラタン わかめスープ 牛乳	ごはん 厚焼き卵 ミートボール 味噌汁 牛乳	ごはん バターロール 肉豆腐 納豆 味噌汁	ハムマヨトースト フルーツポンチ サンマの鰹節煮 温泉卵 牛乳	ごはん あんパン クリームシチュー 温泉卵 牛乳	2色パン(チョコ&クリーム) クリームシチュー 牛乳 牛乳	ごはん 食パン 目玉焼き 味噌汁 牛乳
	628	868	886	539	636	656	635
昼食	豚丼 漬け物 味噌汁	ごはん 和風パスタ 肉じゃがコロッケ	ごはん サバの煮浸け 豚バラ大根	ポークカレー サラダバイキング デザート	チャーハン 八宝菜 ビザマン	ごはん 豚肉と卵の炒め物 厚揚げの煮物 海藻サラダ	ごはん 食パン 鶏天 ふりかけ
	1303	1106	1234	1072	1340	1340	1287
夕食	ごはん 鶏肉のにんにく醤油焼き 厚揚げの煮物 春雨サラダ	ごはん 豚ロースの味噌焼き ひじき煮 大根サラダ	鶏飯 ヒレカツ 付け野菜	ごはん 麻婆豆腐 春巻き 付け野菜	ごはん からあげ 五目煮 オレンジ	ごはん とんかつ 餅巾着 マカロニサラダ	ごはん アジの南蛮漬け 金平ごぼう 枝豆
	1236	972	1044	1190	1732	1732	867
総カロリー	3167	2946	3164	2801	3708	3728	2789
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
朝食	チョコフレーク ごはん アメリカンドッグ 中華スープ ヨーグルト 牛乳	ごはん 納豆 温泉卵 豚汁 牛乳	ごはん バターロール チキンナゲット ウインナー 味噌汁 牛乳	シュガートースト 穀物ロール シャーマンボテト コンソメスープ 牛乳	ごはん 穀物ロール 納豆 焼きつくね 味噌汁 牛乳	揚げパン ごはん ミネストローネ 牛乳	
	435	793	721	444	711	665	
昼食	親子あんかけ丼 漬物 味噌汁	とろろごはん 魚の照り焼き 肉じゃが	ごはん 豚肉カルビ レタスの卵炒め	夏野菜カレー サラダバイキング デザート	ごはん カルボナーラ エビフライ 牛乳	ごはん チキンオロース 桃まん 中華和え	
	1088	1005	1408	1157	1257	1106	
夕食	ごはん ボーフ コーンコロッケ 付け野菜	ごはん 煮込みハンバーグ 野菜グラッセ ミニザラダ	ごはん チキン南蛮 切干大根の煮物 キウイ	ごはん チゲ鍋 牛肉コロッケ 付け野菜	ごはん 豚しゃぶ 白菜・マロニー 冷奴 デザート	ごはん 魚のかば焼き風 里芋のそぼろ煮 ほうれん草の和え物 味噌汁	
	1137	925	1246	1358	1410	1009	
総カロリー	2660	2723	3375	2959	3378	2780	0
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
朝食							
昼食							
夕食							
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食							

☆献立について☆

◆朝食

・毎週月曜日・火曜日・木曜日・土曜日はご飯の日！！

ご飯食に合わせたおかずとなっております。

・毎週日曜日・水曜日・金曜日はパンの日！！

パン食に合わせたおかずとなっております。