

デイリー・アレルギー

2018/7/1(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆2色パン(チョコ&クリーム)		◆ホイコーロー丼		◆ごはん	
2色パン(チョコ&クリーム)	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆ごはん		キャベツ	なし	◆カレー鍋	
ヒノヒカリ	なし	ピーマン	なし	豚モモ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
◆ポテトカップグラタン		さとう	なし	木綿豆腐	大豆
ポテトカップのグラタン(ほうれん草)	小麦・乳・大豆・鶏肉	豆板醤	大豆	人参	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	玉ねぎ	なし
◆コンソメスープ		塩こしょう	小麦・大豆	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
コーン	なし	鶏がらスープ	鶏肉	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
キャベツ	なし	赤だし	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
人参	なし			淡口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし	◆漬物		みりん	なし
塩こしょう	小麦・大豆	白菜漬け	なし	酒	なし
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆卵スープ			
淡口醤油	小麦・大豆	卵	卵	◆うどん	
		玉ねぎ	なし	うどん	小麦
		青葱	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆ヨーグルト		淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング	
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳	鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
		ごま油	ごま	人参	なし
		片栗粉	なし		
				◆デザート	
◆のりセレクト	※下記参照			巨峰ゼリー	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューマルチ	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/7/2(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆カルボナーラ		◆鶏肉のサルサソース	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	スパゲッティ	小麦	鶏もも	鶏肉
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		大豆白絞油	大豆	トマト	なし
温泉卵	卵	マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦	ケチャップ	なし
		生クリーム	乳	ポッカレモン	なし
		牛乳	乳	キャベツ	なし
◆豚汁		粉チーズ	乳		
豚コマ	豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆白菜とベーコンのコンソメ煮	
人参	なし	ブラックペッパー	なし	白菜	なし
ごぼう	なし	オリーブオイル	なし	じゃがいも	なし
刻み揚げ	大豆	温泉卵	卵	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
青葱	なし			淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
みりん	なし	◆チキンナゲット		ブラックペッパー	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	チキンナゲット	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉		
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油		◆ごぼうサラダ	
				コーン	なし
		◆付け野菜		ごぼう	なし
◆ゼリー		キャベツ	なし	人参	なし
りんごゼリー	りんご	胡瓜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース			
		みかんジュース	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニュース	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/7/3(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆白身魚の焼肉ソース		◆煮込みハンバーグ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	カレイ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	しめじ	なし
◆ウインナー		キャベツ	なし	えのき	なし
シャウエッセン	豚肉			エリンギ	なし
大豆白絞油	大豆	◆野菜炒め		デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		豚コマ	豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆ミニハンバーグ		人参	なし	ケチャップ	なし
チキンとポークのハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし	マーガリン	乳・大豆
		もやし	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆味噌汁		鶏がらスープ	鶏肉	◆野菜グラッセ	
豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	コーン	なし
わかめ	なし	大豆白絞油	大豆	人参	なし
玉ねぎ	なし			ブロッコリー	なし
青葱	なし			マーガリン	乳・大豆
赤すり味噌	大豆	◆みかん缶		さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みかん缶	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆ワンタンスープ		◆海藻サラダ	
		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし	レタス	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	海藻ミックス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	レッドオニオン	なし
		ごま油	ごま		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニュース	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/7/4(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆夏野菜カレー		◆ごはん	
ホットドッグ用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
粗挽きポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉		
玉ねぎ	なし	茄子	なし	◆水餃子	
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	じゃがいも	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
		イエローピーマン	なし	豚コマ	豚肉
		レッドピーマン	なし	たけのこ	なし
◆ごはん		玉ねぎ	なし	きくらげ	なし
ヒノヒカリ	なし	大豆白絞油	大豆	白菜	なし
		ケチャップ	なし	人参	なし
◆フルーツポンチ		ニンニク	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
みかん缶	なし	生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
パイン缶	なし	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
黄桃缶	もも	ウスターーソース	りんご	みりん	なし
寒天缶	なし	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
さとう	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	淡口醤油	小麦・大豆
白ワイン	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	片栗粉	なし
		カレーパウダー	なし	大豆白絞油	大豆
		福神漬	小麦・ごま・大豆		
◆中華スープ		らっきょ漬	なし		
白菜	なし				
玉ねぎ	なし			◆串カツ	
人参	なし			串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	レッドピーマン	なし	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆デザート			
		なつみフローズンゼリー	オレンジ		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		

デイリーアレルギー

2018/7/5(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆豚肉のネギ塩焼き		◆和風唐揚げ	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆納豆		白葱	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	もやし	なし	片栗粉	なし
		ポッカレモン	なし	小麦粉	小麦
◆照り焼きチキン		ごま油	ごま	大豆白絞油	大豆
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	塩	なし	キャベツ	なし
		ブラックペッパー	なし		
		白ワイン	なし	◆レタスの卵炒め	
◆味噌汁		唐辛子	なし	レタス	なし
えのき	なし	大豆白絞油	大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
豆腐	大豆	キャベツ	なし	人参	なし
わかめ	なし			鶏がらスープ	鶏肉
青葱	なし	◆じゃが芋の煮物		塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	じゃがいも	なし	卵	卵
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし		
		竹輪	魚介類・大豆		
		さとう	なし	◆オレンジ	
		酒	なし	オレンジ	オレンジ
		みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆胡瓜の酢物			
◆のりセレクト	※下記参照	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉		
		胡瓜	なし		
◆牛乳		わかめ	なし		
牛乳・コーヒーナン	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	さとう	なし		
		酢	小麦		

デイリー・アレルギー

2018/7/6(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チーズ蒸しパン		◆タコめし		◆ごはん	
チーズ蒸しパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		タコ	なし		
◆ごはん		みりん	なし	◆豚ロースの照り焼き	
ヒノヒカリ	なし	酒	なし	豚ロース	豚肉
		淡口醤油	小麦・大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
◆肉団子と野菜のスープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉			酒	なし
豚コマ	豚肉	◆天ぷら盛り合わせ		濃口醤油	小麦・大豆
はるさめ	なし	尾付ムキエビ	えび	ニンニク	なし
白菜	なし	さつま芋	なし	キャベツ	なし
えのき	なし	茄子	なし		
豆腐	大豆	小麦粉	小麦	◆大根の煮物	
塩こしょう	小麦・大豆	天ぷら粉	小麦・卵・乳	大根	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	人参	なし
ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆
濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	酒	なし
鶏がらスープ	鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
		塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		◆ほうれん草の卵とじ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		ほうれん草	なし	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし		
		人参	なし	◆ミニトマト	
		さとう	なし	ミニトマト	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	酒	なし		
		みりん	なし		
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒー牛乳	乳	卵	卵		
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆スイカ			
		スイカ	なし		

デイリーアレルギー

2018/7/7(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育 七夕		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	◆ごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆食パン		◆そうめん		◆鮭のフライ(タルタルソース)	
食パン	小麦・乳	そうめん	小麦	鮭	さけ
マーガリン小袋	乳・大豆	錦糸玉子	卵	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	胡瓜	なし	小麦粉	小麦
		椎茸	なし	卵	卵
		青葱	なし	パン粉	小麦
◆焼きつくね		きざみのり	なし	大豆白絞油	大豆
焼きつくね	小麦・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	・タルタルソース	
		みりん	なし	卵	卵
		さとう	なし	玉ねぎ	なし
◆キムチスープ		酒	なし	パセリ	なし
豚コマ	豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
白菜	なし	生姜	なし	マヨネーズ	卵・大豆
えのき	なし	◆ミニハンバーグ		酢	小麦
キムチ	なし	ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	キャベツ	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	大豆白絞油	大豆		
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	◆豚肉ともやしの炒め物	
みりん	なし	イエローピーマン	なし	豚コマ	豚肉
酒	なし			もやし	なし
		◆星の杏仁フルーツ		人参	なし
		星型杏仁豆腐	乳・大豆・オレンジ	ごま油	ごま
◆フルーツ		みかん缶	なし	塩	なし
キウイ	キウイ	パイン缶	なし	ブラックペッパー	なし
		黄桃缶	もも	唐辛子	なし
				大豆白絞油	大豆
		◆ふりかけ			
◆のりセレクト	※下記参照	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	◆大根サラダ	
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	大根	なし
◆牛乳				人参	なし
牛乳・コーヒー牛乳	乳			胡瓜	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			かつお節	さば
				ポン酢	小麦・さば・大豆

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。