

2018/8/19(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆豚丼		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚モモ	豚肉		
◆ごはん		豚コマ	豚肉	◆鶏肉のにんにく醤油焼き	
ヒノヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	ニンニクバター醤油ダレ	小麦・乳・大豆
◆ポテトカップグラタン		みりん	なし	さとう	なし
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	ガーリックパウダー	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
◆わかめスープ				◆厚揚げの煮物	
わかめ	なし	◆漬物		厚揚げ	大豆
白ごま	ごま	白菜漬け	なし	里芋	なし
玉ねぎ	なし			人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆			さとう	なし
鶏がらスープ	鶏肉			酒	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆味噌汁		みりん	なし
		豆腐	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		わかめ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆春雨サラダ	
				はるさめ	なし
				胡瓜	なし
				人参	なし
				コーン	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/8/20(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆厚焼き卵		◆和風パスタ		◆豚ロースの味噌焼き	
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	スパゲティー	小麦	豚ロース	豚肉
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	赤すり味噌	大豆
		ほうれん草	なし	酒	なし
◆ミートボール		しめじ	なし	みりん	なし
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	おろしニンニク	なし	さとう	なし
		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆味噌汁		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
わかめ	なし				
玉ねぎ	なし				
青葱	なし	◆肉じゃがコロッケ			
赤すり味噌	大豆	肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	◆ひじき煮	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	ひじき	なし
		キャベツ	なし	刻み揚げ	大豆
		人参	なし	人参	なし
				さとう	なし
				みりん	なし
		◆コンソメスープ		濃口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		白菜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		パセリ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆大根サラダ	
		大豆白絞油	大豆	大根	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	酒	なし	胡瓜	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	かつお節	さば
◆牛乳				ポン酢	小麦・さば・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			だしの素	小麦・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/8/21(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆鶏飯	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆サバの煮浸け		鶏ムネ	鶏肉
◆バターロール		さば	さば	椎茸	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	さとう	なし	錦糸玉子	卵
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	酒	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		みりん	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆肉豆腐		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
木綿豆腐	大豆	おろし生姜	なし	みりん	なし
合挽	牛肉・豚肉	キャベツ	なし	塩	なし
濃口醤油	小麦・大豆	◆豚バラ大根		白ごま	ごま
みりん	なし	豚バラ	豚肉	きざみのり	えび・かに
酒	なし	大根	なし	青葱	なし
さとう	なし	生姜	なし	粉わさび	大豆
片栗粉	なし	酒	なし		
		みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆納豆		さとう	なし	◆ヒレカツ	
金の粒 たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
		◆胡瓜とカニカマの和え物		大豆白絞油	大豆
◆味噌汁		白菜	なし	とんかつソース	りんご
玉ねぎ	なし	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉		
わかめ	なし	錦糸玉子	卵		
人参	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆	◆付け野菜	
青葱	なし			キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	◆かき玉汁		人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	卵	卵		
		青葱	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	酒	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	片栗粉	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2018/8/22(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムマヨトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉		
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
チーズ	乳	人参	なし	豚ミンチ	豚肉
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆	青葱	なし
		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		ニンニク	なし	ニンニク	なし
ヒノヒカリ	なし	生姜	なし	生姜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
◆フルーツポンチ		ウスターソース	りんご	豆板醤	大豆
みかん缶	なし	マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
パイ缶	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
黄桃缶	もも	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
寒天缶	なし	カレーパウダー	なし	酒	なし
さとう	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
白ワイン	なし	花らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
◆コンソメスープ		◆サラダバイキング			
大根	なし	キャベツ	なし	◆春巻き	
白菜	なし	胡瓜	なし	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
パセリ	なし			大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆	◆デザート			
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	メロンゼリー	なし	◆付け野菜	
酒	なし			キャベツ	なし
淡口醤油	小麦・大豆			レッドピーマン	なし
		◆牛乳	◆牛乳		
		牛乳・コーヒーストック	牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/8/23(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆あんパン		玉ねぎ	なし	◆からあげ	
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	人参	なし	鶏もも	鶏肉
		青葱	なし	酒	なし
◆サンマの鰹節煮		卵	卵	ごま油	ごま
さんまかつおぶし煮	小麦・大豆	ごま油	ごま	ニンニク	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	生姜	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
◆温泉卵		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	片栗粉	なし
温泉卵	卵			小麦粉	小麦
たれ(温泉卵)	小麦・乳・大豆・鶏肉			大豆白絞油	大豆
		◆八宝菜		塩こしょう	小麦・大豆
◆味噌汁		豚コマ	豚肉	キャベツ	なし
豆腐	大豆	むきえび	えび		
わかめ	なし	いか	いか	◆五目煮	
玉ねぎ	なし	人参	なし	水煮大豆	大豆
青葱	なし	キャベツ	なし	人参	なし
赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし	ごぼう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	うずら卵	卵	こんにゃく	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		酒	なし	さとう	なし
		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		鶏豚湯	鶏肉・豚肉		
		片栗粉	なし	◆オレンジ	
		ごま油	ごま	オレンジ	オレンジ
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	◆ピザまん			
フルーツ牛乳	乳・りんご	ピザまん	小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉		

# デイリーアレルギー

2018/8/24(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆2色パン(チョコ&クリーム)		◆ごはん		◆ごはん	
2色パン(チョコ&クリーム)	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉と卵の炒め物		◆とんかつ	
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	豚ロース	豚肉
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
◆クリームシチュー		きくらげ	なし	小麦粉	小麦
鶏もも	鶏肉	玉ねぎ	なし	卵	卵
じゃがいも	なし	たけのこ	なし	パン粉フレークス	小麦
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
人参	なし	大豆白絞油	大豆	ケチャップ	なし
大豆白絞油	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし		
白ワイン	なし			◆餅巾着	
クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉			餅巾着	大豆
牛乳	乳	◆厚揚げの煮物		さとう	なし
生クリーム	乳	厚揚げ	大豆	みりん	なし
		里芋	なし	酒	なし
		人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		酒	なし		
		みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆マカロニサラダ	
		淡口醤油	小麦・大豆	マカロニ	小麦
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
				胡瓜	なし
		◆海藻サラダ		マヨネーズ	卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		レタス	なし		
◆牛乳		海藻ミックス	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	レッドオニオン	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/8/25(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				◆アジの南蛮漬け	
◆食パン		◆サラダうどん		アジ	なし
食パン	小麦・乳	うどん	小麦粉	片栗粉	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	茄子	なし	玉ねぎ	なし
ジャム各種	※下記参照	トマト	なし	人参	なし
		胡瓜	なし	ピーマン	なし
◆目玉焼き		大葉	なし	大豆白絞油	大豆
卵	卵	みょうが	なし	酢	小麦
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	みりん	なし
		さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		酒	なし	酒	なし
人参	なし	塩	なし	キャベツ	なし
大根	なし	ごま油	ごま		
玉ねぎ	なし	酢	なし	◆金平ごぼう	
青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
赤すり味噌	大豆			ごぼう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆鶏天		人参	なし
		鶏ささみ	鶏肉	ごま油	ごま
		塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
		天ぷら粉	小麦・卵・乳	みりん	なし
		キャベツ	なし	七味唐辛子	ごま
		イエローピーマン	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				白ごま	ごま
				大豆白絞油	大豆
		◆ふりかけ			
◆のりセレクト	※下記参照	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆枝豆	
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	枝豆	大豆
◆牛乳				塩	なし
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉