

デイリーアレルギー

2018/7/15(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆バイキング		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
・ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし	豚ミンチ	豚肉		
		人参	なし	◆ミネストローネ	
・チキンナゲット		大根	なし	マカロニツイスト	小麦
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	もやし	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
大豆白絞油	大豆	小松菜	なし	むきえび	えび
		焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	鶏もも	鶏肉
・ミニアメリカンドッグ		濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ミニアメリカンドッグ	小麦・大豆	さとう	なし	人参	なし
		酢	なし	キャベツ	なし
・ウィンナー		ごま油	ごま	トマト	なし
シャウエッセン	豚肉	七味唐辛子	ごま	ケチャップ	なし
大豆白絞油	大豆	キムチ	なし	酒	なし
				マーガリン	乳・大豆
・だし巻き卵				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	◆温泉卵		淡口醤油	小麦・大豆
		温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆
・サラダバイキング					
キャベツ	なし				
コーン	なし	◆中華スープ			
		白菜	なし	◆コーンコロッケ	
・味噌汁		人参	なし	コーンコロッケ	小麦・乳・大豆
豆腐	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
わかめ	なし	鶏がらスープ	鶏肉		
青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
赤すり味噌	大豆			◆付け野菜	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			キャベツ	なし
				胡瓜	なし
・ゼリー					
ぶどうゼリー	なし				
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒースト	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/7/16(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆ミートスパゲッティ		◆からあげ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	スパゲッティ	小麦	鶏もも	鶏肉
		オリーブオイル	なし	酒	なし
		合挽	牛肉・豚肉	ごま油	ごま
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	ニンニク	なし
温泉卵	卵	人参	なし	生姜	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		ナツメグ	なし	片栗粉	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	小麦粉	小麦
◆豚汁		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
豚コマ	豚肉	ウスターソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
人参	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
ごぼう	なし	ミートソースデリカ	小麦・乳・牛肉・大豆・りんご		
刻み揚げ	大豆	粉チーズ	乳	◆五目煮	
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	水煮大豆	大豆
赤すり味噌	大豆			人参	なし
みりん	なし			ごぼう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆エビフライ		こんにゃく	なし
大豆白絞油	大豆	エビフライ	小麦・卵・えび	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
				みりん	なし
				さとう	なし
		◆付け野菜		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし		
		人参	なし		
				◆バナナ	
◆のりセレクト	※下記参照			バナナ	バナナ
◆牛乳		◆ジュース			
牛乳・コーヒースト	乳	オレンジジュース	オレンジ		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/7/17(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆わかめごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		炊き込みわかめ	なし		
◆バターロール		◆サバの味噌煮		◆クリームシチュー	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	サバ	さば	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	合わせみそ	大豆	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	さとう	なし	玉ねぎ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
◆豆腐と豚肉の旨煮		みりん	なし	大豆白絞油	大豆
豚コマ	豚肉	生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
木綿豆腐	大豆	キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆
人参	なし			白ワイン	なし
白菜	なし	◆すき焼き風煮物		クリームシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
玉ねぎ	なし	牛コマ	牛肉	牛乳	乳
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	糸こんにゃく	なし	生クリーム	乳
淡口醤油	小麦・大豆	焼き豆腐	大豆		
みりん	なし	白菜	なし		
さとう	なし	さとう	なし		
青葱	なし	酒	なし	◆牛肉コロッケ	
		濃口醤油	小麦・大豆	牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆フルーツ		◆タコキムチ			
グレープフルーツ(白)	なし	たこ	なし	◆付け野菜	
		胡瓜	なし	キャベツ	なし
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	レッドピーマン	なし
		◆すまし汁			
		てまり麴	小麦		
		大根	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		塩	なし		
◆牛乳		酒	なし		
牛乳・コーヒーマル	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2018/7/18(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	鶏もも	鶏肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆ちゃんこ鍋	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	鶏もも	鶏肉
		大豆白絞油	大豆	白菜	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	もやし	なし
ヒノヒカリ	なし	ニンニク	なし	こんにゃく	なし
		生姜	なし	刻み揚げ	大豆
◆フルーツポンチ		塩こしょう	小麦・大豆	竹輪	魚介類・大豆
みかん缶	なし	ウスターソース	りんご	木綿豆腐	大豆
パイン缶	なし	マーガリン	乳・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
黄桃缶	もも	ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
寒天缶	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	酒	なし
さとう	なし	カレーパウダー	なし	みりん	なし
白ワイン	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	塩	なし
		花らっきよ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆コンソメスープ					
コーン	なし	◆サラダバイキング			
白菜	なし	キャベツ	なし	◆ミニ肉まん	
パセリ	なし	イエローピーマン	なし	ミニ肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			◆付け野菜	
酒	なし	◆デザート		キャベツ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	フルーツゼリー	りんご	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳		
牛乳・コーヒーストック	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/7/19(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆あんパン		◆包み焼きハンバーグ		◆とんかつ	
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	豚ロース	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		大豆白絞油	大豆	みりん	なし
◆温泉卵		しめじ	なし	酒	なし
温泉卵	卵	えのき	なし	濃口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	エリンギ	なし	ニンニク	なし
		デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	キャベツ	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
◆ウィンナー		ケチャップ	なし	◆さつま芋の甘煮	
シャウエッセン	豚肉	マーガリン	乳・大豆	さつま芋	なし
大豆白絞油	大豆			さとう	なし
		◆ジャーマンポテト		ポッカレモン	なし
		じゃがいも	なし		
◆味噌汁		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉		
豆腐	大豆	パセリ	なし	◆山芋の梅肉和え	
刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	長芋	やまいも
大根	なし	ニンニク	なし	梅肉	なし
青葱	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	胡瓜	なし
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆カルサラバイキング			
		キャベツ	なし		
		イエローピーマン	なし		
		レタス	なし		
		クルトン	小麦・乳・大豆		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご		
		温泉卵	卵		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル	乳	◆ゼリー			
フルーツ牛乳	乳・りんご	白桃ゼリー	もも・りんご		

デイリーアレルギー

2018/7/20(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆オムライス		郷土料理 沖縄	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	◆ごはん	
		鶏ムネ	鶏肉	ヒノヒカリ	なし
		玉ねぎ	なし	◆豚の角煮	
◆ごはん		塩こしょう	小麦・大豆	豚バラブロック	豚肉
ヒノヒカリ	なし	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	卵	卵
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
		ケチャップ	なし	酒	なし
◆ポトフ		マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
鶏もも	鶏肉	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆			みりん	なし
じゃがいも	なし			生姜	なし
人参	なし			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	◆チキンのパン粉焼き		レタス	なし
キャベツ	なし	チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉		
白ワイン	なし	大豆白絞油	大豆	◆ゴーヤチャンプル	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			ゴーヤ	なし
濃口醤油	小麦・大豆			豚バラ	豚肉
大豆白絞油	大豆	◆付け野菜		木綿豆腐	大豆
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		胡瓜	なし	卵	卵
				塩こしょう	小麦・大豆
				ごま油	ごま
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆わかめスープ			
		わかめ	なし	◆もずくスープ	
		白ごま	ごま	もずく	なし
		玉ねぎ	なし	豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
牛乳・コーヒーマル	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				
				◆パインゼリー	
				パインゼリー	なし

デイリーアレルギー

2018/7/21(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし			◆魚の揚げ煮	
人参	なし	◆ぶっかけうどん		マダラ	なし
合挽	牛肉・豚肉	うどん	小麦	片栗粉	なし
ケチャップ	なし	大根	なし	大豆白絞油	大豆
ニンニク	なし	青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆
生姜	なし	天かす	小麦・卵・いか・ごま・大豆・乳・かに	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	生姜	なし	みりん	なし
ウスターソース	りんご	温泉卵	卵	酒	なし
バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
カレーパウダー	なし	さとう	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	酒	なし	◆肉じゃが	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
				じゃがいも	なし
		◆磯場揚げ		玉ねぎ	なし
◆食パン		竹輪	魚介類・大豆	人参	なし
食パン	小麦・乳	小麦粉	小麦	さとう	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	天ぷら粉	小麦・卵・乳	みりん	なし
ジャム各種	※下記参照	青のり	えび・かに	酒	なし
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		キャベツ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆漬物		レッドピーマン	なし	◆ほうれん草の胡麻和え	
福神漬	小麦・ごま・大豆			ほうれん草	なし
				人参	なし
				胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉
		◆ふりかけ		淡口醤油	小麦・大豆
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	みりん	なし
◆のりセレクト	※下記参照	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆味噌汁	
				豆腐	大豆
◆牛乳				大根	なし
牛乳・コーヒーマル	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉