

デイリーアレルギー

2018/7/15(日)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-------------|--------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆バイキング | | ◆ビビンバ丼 | | ◆ごはん | |
| ・ごはん | | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| ヒノヒカリ | なし | 豚ミンチ | 豚肉 | | |
| | | 人参 | なし | ◆ミネストローネ | |
| ・チキンナゲット | | 大根 | なし | マカロニツイスト | 小麦 |
| チキンナゲット | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉 | もやし | なし | ペーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 小松菜 | なし | むきえび | えび |
| | | 焼肉のたれ | 小麦・ごま・大豆・りんご | 鶏もも | 鶏肉 |
| ・ミニアメリカンドッグ | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 玉ねぎ | なし |
| ミニアメリカンドッグ | 小麦・大豆 | さとう | なし | 人参 | なし |
| | | 酢 | なし | キャベツ | なし |
| ・ウインナー | | ごま油 | ごま | トマト | なし |
| シャウエッセン | 豚肉 | 七味唐辛子 | ごま | ケチャップ | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | キムチ | なし | 酒 | なし |
| | | | | マーガリン | 乳・大豆 |
| ・だし巻き卵 | | | | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| だし巻き卵 | 小麦・卵・大豆 | ◆温泉卵 | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 温泉卵 | 卵 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ・サラダバイキング | | | | | |
| キャベツ | なし | | | | |
| コーン | なし | ◆中華スープ | | | |
| | | 白菜 | なし | ◆コーンコロッケ | |
| ・味噌汁 | | 人参 | なし | コーンコロッケ | 小麦・乳・大豆 |
| 豆腐 | 大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| わかめ | なし | 鶏がらスープ | 鶏肉 | | |
| 青葱 | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 赤すり味噌 | 大豆 | | | ◆付け野菜 | |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | | キャベツ | なし |
| | | | | 胡瓜 | なし |
| ・ゼリー | | | | | |
| ぶどうゼリー | なし | | | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |

デイリーアレルギー

2018/7/16(月)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-------------|-------------|------------|----------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| ◆納豆 | | ◆ミートスパゲッティ | | ◆からあげ | |
| おかめ納豆 | 小麦・魚介類・大豆 | スパゲッティ | 小麦 | 鶏もも | 鶏肉 |
| | | オリーブオイル | なし | 酒 | なし |
| | | 合挽 | 牛肉・豚肉 | ごま油 | ごま |
| ◆温泉卵 | | 玉ねぎ | なし | ニンニク | なし |
| 温泉卵 | 卵 | 人参 | なし | 生姜 | なし |
| たれ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | マーガリン | 乳・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | ナツメグ | なし | 片栗粉 | なし |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 小麦粉 | 小麦 |
| ◆豚汁 | | ケチャップ | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 豚コマ | 豚肉 | ウスターーソース | りんご | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| 人参 | なし | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | キャベツ | なし |
| ごぼう | なし | ミートソースデリカ | 小麦・乳・牛肉・大豆・りんご | | |
| 刻み揚げ | 大豆 | 粉チーズ | 乳 | ◆五目煮 | |
| 青葱 | なし | 大豆白絞油 | 大豆 | 水煮大豆 | 大豆 |
| 赤すり味噌 | 大豆 | | | 人参 | なし |
| みりん | なし | | | ごぼう | なし |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | ◆エビフライ | | こんにゃく | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | エビフライ | 小麦・卵・えび | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 酒 | なし |
| | | | | みりん | なし |
| | | ◆付け野菜 | | さとう | なし |
| | | キャベツ | なし | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | 人参 | なし | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | ◆バナナ | |
| | | | | バナナ | バナナ |
| ◆牛乳 | | ◆ジュース | | | |
| 牛乳・コーヒーブレンド | 乳 | オレンジジュース | オレンジ | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2018/7/17(火)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-------------|-----------|-----------|-------------|-----------|---------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆わかめごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | 炊き込みわかめ | なし | | |
| ◆バターロール | | ◆サバの味噌煮 | | ◆クリームシチュー | |
| バターロール | 小麦・乳・卵・大豆 | サバ | さば | 豚モモ | 豚肉 |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 合わせみそ | 大豆 | じゃがいも | なし |
| ジャム各種 | ※下記参照 | さとう | なし | 玉ねぎ | なし |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 人参 | なし |
| ◆豆腐と豚肉の旨煮 | | みりん | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 豚コマ | 豚肉 | 生姜 | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| 木綿豆腐 | 大豆 | キャベツ | なし | マーガリン | 乳・大豆 |
| 人参 | なし | | | 白ワイン | なし |
| 白菜 | なし | ◆すき焼き風煮物 | | クリームシチュー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| 玉ねぎ | なし | 牛コマ | 牛肉 | 牛乳 | 乳 |
| だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 | 糸こんにゃく | なし | 生クリーム | 乳 |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 焼き豆腐 | 大豆 | | |
| みりん | なし | 白菜 | なし | | |
| さとう | なし | さとう | なし | | |
| 青葱 | なし | 酒 | なし | ◆牛肉コロッケ | |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 牛肉コロッケ | 小麦・乳・牛肉・大豆 |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | |
| ◆フルーツ | | ◆タコキムチ | | | |
| グレープフルーツ(白) | なし | たこ | なし | ◆付け野菜 | |
| | | 胡瓜 | なし | キャベツ | なし |
| | | 朝鮮漬けの素 | 小麦・大豆・りんご | レッドピーマン | なし |
| | | ◆すまし汁 | | | |
| | | てまり麩 | 小麦 | | |
| | | 大根 | なし | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 青葱 | なし | | |
| | | 塩 | なし | | |
| ◆牛乳 | | 酒 | なし | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | |

デイリーアレルギー

2018/7/18(水)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|------------|-----------|------------------------|-----------|--------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ベーコントースト | | ◆チキンカレー | | ◆ごはん | |
| 食パン | 小麦・乳 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 | 鶏もも | 鶏肉 | | |
| チーズ | 乳 | じゃがいも | なし | ◆ちゃんこ鍋 | |
| ケチャップ | なし | 玉ねぎ | なし | 肉団子 | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 |
| マヨネーズ | 卵・大豆 | 人参 | なし | 鶏もも | 鶏肉 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 白菜 | なし |
| ◆ごはん | | ケチャップ | なし | もやし | なし |
| ヒノヒカリ | なし | ニンニク | なし | こんにゃく | なし |
| | | 生姜 | なし | 刻み揚げ | 大豆 |
| ◆フルーツポンチ | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 竹輪 | 魚介類・大豆 |
| みかん缶 | なし | ウスターーソース | りんご | 木綿豆腐 | 大豆 |
| パイン缶 | なし | マーガリン | 乳・大豆 | 鶏がらスープ | 鶏肉 |
| 黄桃缶 | もも | ジャワカレー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 |
| 寒天缶 | なし | 粉末カレー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご | 酒 | なし |
| さとう | なし | カレーパウダー | なし | みりん | なし |
| 白ワイン | なし | 福神漬 | 小麦・ごま・大豆 | 塩 | なし |
| | | 花らっきょ | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| ◆コンソメスープ | | | | | |
| コーン | なし | ◆サラダバイキング | | | |
| 白菜 | なし | キャベツ | なし | ◆ミニ肉まん | |
| パセリ | なし | イエローピーマン | なし | ミニ肉まん | 小麦・ごま・大豆・豚肉 |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | | |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | | |
| コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | | | ◆付け野菜 | |
| 酒 | なし | ◆デザート | | キャベツ | なし |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | フルーツゼリー | りんご | 人参 | なし |
| | | | | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ◆牛乳 | | | |
| ◆牛乳 | | 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |

デイリーアレルギー

2018/7/19(木)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------|-------------|------------|-----------------------|-----------|----------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| ◆あんパン | | ◆包み焼きハンバーグ | | ◆とんかつ | |
| あんパン(つぶあん) | 小麦・乳・卵・大豆 | ハンバーグ | 小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | 豚ロース | 豚肉 |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 蒲焼のたれ | 小麦・さば・大豆 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | みりん | なし |
| ◆温泉卵 | | しめじ | なし | 酒 | なし |
| 温泉卵 | 卵 | えのき | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| たれ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | エリンギ | なし | ニンニク | なし |
| | | デミグラスソース | 小麦・牛肉・大豆・豚肉 | キャベツ | なし |
| | | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | | |
| ◆ウインナー | | ケチャップ | なし | ◆さつま芋の甘煮 | |
| シャウエッセン | 豚肉 | マーガリン | 乳・大豆 | さつま芋 | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | さとう | なし |
| | | ◆ジャーマンポテト | | ポッカレモン | なし |
| | | じゃがいも | なし | | |
| ◆味噌汁 | | ウインナー | 乳・大豆・鶏肉・豚肉 | | |
| 豆腐 | 大豆 | パセリ | なし | ◆山芋の梅肉和え | |
| 刻み揚げ | 大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 長芋 | やまいも |
| 大根 | なし | ニンニク | なし | 梅肉 | なし |
| 青葱 | なし | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | 胡瓜 | なし |
| 赤すり味噌 | 大豆 | | | | |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | ◆カルサラバイキング | | | |
| | | キャベツ | なし | | |
| | | イエローピーマン | なし | | |
| | | レタス | なし | | |
| | | クルトン | 小麦・乳・大豆 | | |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | シーザードレッシング | 乳・卵・大豆・りんご | | |
| | | 温泉卵 | 卵 | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒーボン | 乳 | ◆ゼリー | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | 白桃ゼリー | もも・りんご | | |

デイリーアレルギー

2018/7/20(金)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-------------|------------|------------|--------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆揚げパン | | ◆オムライス | | 郷土料理 沖縄 | |
| 揚げパン | 小麦・乳・大豆 | ヒノヒカリ | なし | ◆ごはん | |
| | | 鶏ムネ | 鶏肉 | ヒノヒカリ | なし |
| | | 玉ねぎ | なし | ◆豚の角煮 | |
| ◆ごはん | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 豚バラブロック | 豚肉 |
| ヒノヒカリ | なし | オムレツ | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉 | 卵 | 卵 |
| | | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | 人参 | なし |
| | | ケチャップ | なし | 酒 | なし |
| ◆ポトフ | | マーガリン | 乳・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 鶏もも | 鶏肉 | 大豆白絞油 | 大豆 | さとう | なし |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | みりん | なし |
| じゃがいも | なし | | | 生姜 | なし |
| 人参 | なし | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| 玉ねぎ | なし | ◆チキンのパン粉焼き | | レタス | なし |
| キャベツ | なし | チキンのパン粉焼き | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | | |
| 白ワイン | なし | 大豆白絞油 | 大豆 | ◆ゴーヤチャンプル | |
| コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | | | ゴーヤ | なし |
| 濃口醤油 | 小麦・大豆 | | | 豚バラ | 豚肉 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | ◆付け野菜 | | 木綿豆腐 | 大豆 |
| | | キャベツ | なし | 玉ねぎ | なし |
| | | 胡瓜 | なし | 卵 | 卵 |
| | | | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | | | ごま油 | ごま |
| | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | ◆わかめスープ | | | |
| | | わかめ | なし | ◆もずくスープ | |
| | | 白ごま | ごま | もずく | なし |
| | | 玉ねぎ | なし | 豆腐 | 大豆 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 青葱 | なし |
| | | 鶏がらスープ | 鶏肉 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ◆牛乳 | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 鶏がらスープ | 鶏肉 |
| 牛乳・コーヒーニュース | 乳 | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | ◆パインゼリー | |
| | | | | パインゼリー | なし |

デイリーアレルギー

2018/7/21(土)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|--------------|--------------------------|-----------|---------------------|-------------|------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆モーニングカレー | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| 玉ねぎ | なし | | | ◆魚の揚げ煮 | |
| 人参 | なし | ◆ぶっかけうどん | | マダラ | なし |
| 合挽 | 牛肉・豚肉 | うどん | 小麦 | 片栗粉 | なし |
| ケチャップ | なし | 大根 | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ニンニク | なし | 青葱 | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| 生姜 | なし | 天かす | 小麦・卵・いか・ごま・大豆・乳・かに | さとう | なし |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | 生姜 | なし | みりん | なし |
| ウスターーソース | りんご | 温泉卵 | 卵 | 酒 | なし |
| バーモンドカレー(甘口) | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 |
| 粉末カレー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご | みりん | なし | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| カレーパウダー | なし | さとう | なし | キャベツ | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 酒 | なし | ◆肉じゃが | |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 豚コマ | 豚肉 |
| | | ◆磯場揚げ | | じゃがいも | なし |
| ◆食パン | | 竹輪 | 魚介類・大豆 | 人参 | なし |
| 食パン | 小麦・乳 | 小麦粉 | 小麦 | さとう | なし |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 天ぷら粉 | 小麦・卵・乳 | みりん | なし |
| ジャム各種 | ※下記参照 | 青のり | えび・かに | 酒 | なし |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | キャベツ | なし | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| ◆漬物 | | レッドピーマン | なし | ◆ほうれん草の胡麻和え | |
| 福神漬 | 小麦・ごま・大豆 | | | ほうれん草 | なし |
| | | | | 人参 | なし |
| | | | | 胡麻和えの素 | 小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉 |
| | | ◆ふりかけ | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | かつおふりかけ | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類 | みりん | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | たまごふりかけ | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 | ◆味噌汁 | |
| | | | | 豆腐 | 大豆 |
| ◆牛乳 | | | | 大根 | なし |
| 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | | 青葱 | なし |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

| | | |
|------------|--|--|
| ・ジャム各種の内容 | いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム | りんご 小麦・乳 なし なし |
| ・のりセレクトの内容 | 味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご | 小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 |

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

| | |
|-------------|-------------------|
| ・ケチャップ | なし |
| ・マヨネーズ | 卵・大豆 |
| ・味付けポン酢 | 小麦・さば・大豆 |
| ・味塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ・七味唐辛子 | ごま |
| ・醤油 | 小麦・大豆 |
| ・ソース | りんご |
| ・胡麻ドレッシング | 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆 |
| ・和風ドレッシング | 小麦・大豆・鶏肉 |
| ・青じそドレッシング | 小麦・さば・大豆 |
| ・シーザードレッシング | 乳・卵・大豆・りんご |
| ・中華ドレッシング | 小麦・乳・大豆・ごま・豚肉 |

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

| | |
|-------|----------|
| 昆布 | なし |
| かつおぶし | さば |
| だしのもと | 小麦・大豆・鶏肉 |

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。