

デイリーアレルギー

2018/8/26(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆親子あんかけ丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	鶏もも	鶏肉		
		青葱	なし	◆ポトフ	
◆ごはん		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		卵	卵	じゃがいも	なし
◆アメリカンドッグ		さとう	なし	人参	なし
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	酒	なし	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	ブロッコリー	なし
ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆中華スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ワイン	なし
キャベツ	なし	片栗粉	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
大根	なし			大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	◆漬物			
鶏がらスープ	鶏肉	白菜漬け	なし		
淡口醤油	小麦・大豆				
				◆コーンコロッケ	
		◆味噌汁		コーンコロッケ	小麦・乳・大豆
		うず巻麴	小麦	大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		わかめ	なし		
なめらかヨーグルト	乳	玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆付け野菜	
		赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/8/27(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		押し麦	なし		
◆納豆		長芋	やまいも	◆煮込みハンバーグ	
おかめ	小麦・魚介類・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		みりん	なし	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	酒	なし	しめじ	なし
たれ(温泉卵)	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	えのき	なし
		青のり	えび・かに	エリンギ	なし
◆豚汁				デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
豚コマ	豚肉	◆魚の照り焼き		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
人参	なし	シルバー	なし	ケチャップ	なし
ごぼう	なし	濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
刻み揚げ	大豆	さとう	なし		
青葱	なし	みりん	なし	◆野菜グラッセ	
赤すり味噌	大豆	酒	なし	コーン	なし
みりん	なし	キャベツ	なし	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			ブロッコリー	なし
大豆白絞油	大豆	◆肉じゃが		マーガリン	乳・大豆
		豚コマ	豚肉	さとう	なし
		じゃがいも	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
		人参	なし		
		さとう	なし		
		みりん	なし		
		酒	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆ミモザサラダ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆小松菜の和え物		レタス	なし
		小松菜	なし	胡瓜	なし
◆牛乳		人参	なし	かいわれ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉	卵	卵
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
		みりん	なし		

デイリーアレルギー

2018/8/28(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉カルビ		◆チキン南蛮	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	焼肉のたれ	小麦・ごま・大豆・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
◆チキンナゲット				酢	小麦
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	◆レタスの卵炒め		濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	レタス	なし	さとう	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	・タルタルソース	
		人参	なし	卵	卵
◆ウィンナー		鶏がらスープ	鶏肉	玉ねぎ	なし
シャウエッセン	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	パセリ	なし
大豆白絞油	大豆	卵	卵	マヨネーズ	卵・大豆
				酢	小麦
		◆ハムと胡瓜の和え物		塩こしょう	小麦・大豆
◆味噌汁		もやし	なし	さとう	なし
刻み揚げ	大豆	胡瓜	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉		
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆切干大根の煮物	
赤すり味噌	大豆	酢	なし	切干大根	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし	刻み揚げ	大豆
		ごま油	ごま	人参	なし
				大豆白絞油	大豆
				さとう	なし
		◆わかめスープ		濃口醤油	小麦・大豆
		わかめ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	白ごま	ごま	かつお節	さば
		玉ねぎ	なし		
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	◆キウイ	
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉	キウイ	キウイ
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2018/8/29(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆夏野菜カレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	茄子	なし	◆チゲ鍋	
		じゃがいも	なし	豚コマ	豚肉
		イエローピーマン	なし	焼き豆腐	大豆
◆ごはん		レッドピーマン	なし	白菜	なし
ヒノヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	白葱	なし
		大豆白絞油	大豆	えのき	なし
◆ジャーマンポテト		ケチャップ	なし	もやし	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし	キムチ	なし
		おろし生姜	なし	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま
◆コンソメスープ		ウスターソース	りんご	鶏がらスープ	鶏肉
大根	なし	マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
玉ねぎ	なし	ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	七味唐辛子	ごま
パセリ	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	カレーパウダー	なし	赤すり味噌	大豆
大豆白絞油	大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆	コチュジャン	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆サラダバイキング		◆牛肉コロッケ	
		キャベツ	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
		胡瓜	なし	大豆白絞油	大豆
		◆デザート		◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照	ミニエクレア	卵・小麦・乳・大豆	キャベツ	なし
				人参	なし
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒースト・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒースト	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/8/30(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆カルボナーラ		◆豚しゃぶ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	スパゲッティ	小麦粉	豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
◆納豆		大豆白絞油	大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	マーガリン	乳・大豆	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
◆焼きつくね		小麦粉	小麦	◆白菜・マロニー	
焼きつくね	小麦・大豆・鶏肉	生クリーム	乳	白菜	なし
		牛乳	乳	マロニー	なし
		粉チーズ	乳		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
◆味噌汁		ブラックペッパー	なし	◆冷奴	
豆腐	大豆	オリーブオイル	なし	豆腐	大豆
刻み揚げ	大豆	温泉卵	卵	青葱	なし
えのき	なし	◆エビフライ		かつお節	さば
青葱	なし	エビフライ	小麦・卵・えび		
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	◆デザート	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			グレープゼリー	りんご
		◆付け野菜			
		キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース			
		オレンジジュース	オレンジ		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/8/31(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				◆魚のかば焼き風	
◆ごはん		◆チンジャオロース		さば	さば
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		ピーマン	なし	みりん	なし
◆ミネストローネ		レッドピーマン	なし	さとう	なし
マカロニツイスト	小麦	玉ねぎ	なし	酒	なし
むきえび	えび	たけのこ	なし	キャベツ	なし
鶏もも	鶏肉	おろしニンニク	なし		
玉ねぎ	なし	さとう	なし	◆里芋のそぼろ煮	
人参	なし	ごま油	ごま	豚ミンチ	豚肉
キャベツ	なし	酒	なし	里芋	なし
トマト水煮	なし	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
ケチャップ	なし	片栗粉	なし	おろし生姜	なし
酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	みりん	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	上級濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	上級淡口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆桃まん		片栗粉	なし
		桃まん	小麦・大豆	◆ほうれん草の和え物	
				ほうれん草	なし
		◆中華和え		人参	なし
		はるさめ	なし	もやし	なし
		もやし	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		胡瓜	なし	みりん	なし
		錦糸玉子	卵	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	◆味噌汁	
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	白菜	なし
◆牛乳				玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉