

## デイリーアレルギー

2018/9/16(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆「インナーパン」		◆豚丼		◆ごはん	
インナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚モモ	豚肉		
◆ごはん		豚コマ	豚肉	◆鶏肉のにんにく醤油焼き	
ヒノヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	にんにくバター醤油ダレ	小麦・乳・大豆
◆フライドポテト		みりん	なし	さとう	なし
フライドポテト	なし	ガーリックパウダー	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩	なし	キャベツ	なし	みりん	なし
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	レタス	なし
				◆レンコンの炒め物	
◆コーンスープ		◆漬物		れんこん	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	べったら漬	なし	人参	なし
牛乳	乳			ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
パセリ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
コーン	なし	◆味噌汁		みりん	なし
		豆腐	大豆	ブラックペッパー	なし
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆キャベツとツナの和え物	
◆ヨーグルト		赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
				玉ねぎ	なし
				ツナ	大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				ごま油	ごま
				淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2018/9/17(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆鶏雑炊		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
鶏もも	鶏肉				
卵	卵	◆和風パスタ		◆サバのパン粉焼き	
キャベツ	なし	スパゲティー	小麦	サバ	さば
人参	なし	ペーパン	乳・卵・大豆・豚肉	パン粉	小麦
玉ねぎ	なし	ほうれん草	なし	塩こしょう	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	しめじ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし	ウスターーソース	りんご
		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆里芋のそぼろ煮	
◆漬物				豚ミンチ	豚肉
小梅漬け	なし	◆かぼちゃコロッケ		里芋	なし
白菜漬け	なし	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
				さとう	なし
◆ミニハンバーグ				みりん	なし
ミニハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	◆付け野菜		濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				片栗粉	なし
				◆大根サラダ	
		◆ジュース		大根	なし
		みかんジュース	なし	人参	なし
				胡瓜	なし
				かつお節	さば
◆のりセレクト	※下記参照			ポン酢	小麦・さば・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2018/9/18(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆バターロール		玉ねぎ	なし	◆とんかつ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	人参	なし	豚ロース	豚肉
マーガリン	乳・大豆	青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	小麦粉	小麦
		ごま油	ごま	卵	卵
		塩こしょう	小麦・大豆	パン粉	小麦
◆納豆		鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
金の粒 たれたつぱり たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	ケチャップ	なし
				ウスターソース	りんご
		◆八宝菜		キャベツ	なし
◆チキンのパン粉焼き		豚コマ	豚肉		
チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉	むきえび	えび	◆厚揚げの煮物	
大豆白絞油	大豆	いか	いか	厚揚げ	大豆
		人参	なし	大根	なし
		たけのこ	なし	人参	なし
◆味噌汁		キャベツ	なし	さとう	なし
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	酒	なし
人参	なし	うずら卵	卵	みりん	なし
青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		酒	なし		
		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉		
		鶏豚湯	鶏肉・豚肉		
		片栗粉	なし		
		ごま油	ごま	◆オレンジ	
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	オレンジ	オレンジ
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	◆冷凍パイン			
フルーツ牛乳	乳・りんご	冷凍パイン	なし		

## デイリーアレルギー

2018/9/19(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フレンチトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
卵	卵	豚バラ	豚肉		
さとう	なし	じゃがいも	なし	◆水餃子	
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
牛乳	乳	人参	なし	豚コマ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	たけのこ	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	きくらげ	なし
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	白菜	なし
		おろし生姜	なし	人参	なし
◆ジャーマンポテト		塩こしょう	小麦・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	ウスターソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	酒	なし
		ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	みりん	なし
◆コンソメスープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
コーン	なし	カレーパウダー	なし	淡口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
パセリ	なし	らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			◆ミニ肉まん	
酒	なし	◆サラダバイキング		ミニ肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
		胡瓜	なし		
		◆シリアルヨーグルト		◆付け野菜	
		ブレーンヨーグルト		キャベツ	なし
		コーンフロスティー	乳	レッドピーマン	なし
		みかん缶	大豆・小麦		
◆のりセレクト	※下記参照	パイン缶	なし		
		黄桃缶	もも		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	◆牛乳			
フルーツ牛乳	乳・りんご	牛乳・コーヒーニューストック	乳		

## デイリーアレルギー

2018/9/20(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育 薬膳料理		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	◆ごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆ミニフランス		◆鶏肉の薬膳スープ		◆クリームシチュー	
ミニフランス	小麦・乳・卵・ごま	鶏手羽先	鶏肉	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	白葱	なし	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
		人参	なし	人参	なし
◆温泉卵		ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	えのき	なし	塩こしょう	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし	マーガリン	乳・大豆
		おろし生姜	なし	白ワイン	なし
◆鮭の塩焼き		オリーブオイル	なし	クリームシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
鮭の塩焼き	さけ	酒	なし	牛乳	乳
		塩	なし	生クリーム	乳
		唐辛子	なし		
◆味噌汁		淡口醤油	小麦・大豆		
刻み揚げ	大豆	ナンプラー	魚介類		
玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ミニピザ	
青葱	なし	◆トウモロコシと枝豆の和え物		ピザ生地	小麦
赤すり味噌	大豆	コーン	なし	ピザソース	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	枝豆	大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		木綿豆腐	大豆	唐辛子	なし
		塩	なし	チーズ	乳
		ブラックペッパー	なし	おろしニンニク	なし
		オリーブオイル	なし		
		白すり味噌	大豆	◆付け野菜	
		◆カレーコロッケ		キャベツ	なし
		カレーコロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし		
◆牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳	◆杏仁豆腐			
フルーツ牛乳	牛乳・りんご	杏仁豆腐	乳・ゼラチン		

## デイリー・アレルギー

2018/9/21(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョココロネ		◆ごはん		◆牛飯	
チョココロネ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉と卵の炒め物		牛コマ	牛肉
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		卵	卵	みりん	なし
◆ミネストローネ		きくらげ	なし	だしの	小麦・大豆・鶏肉
ツイストマカロニ	小麦	玉ねぎ	なし	酒	なし
鶏もも	鶏肉	たけのこ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	◆魚の天ぷら	
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	赤魚	なし
トマト水煮缶	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳
ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
酒	なし	おろしニンニク	なし	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし	キャベツ	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆	◆餅巾着		◆金平ごぼう	
大豆白絞油	大豆	餅巾着	大豆	豚コマ	豚肉
		さとう	なし	ごぼう	なし
		みりん	なし	人参	なし
		酒	なし	ごま油	ごま
		濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
		◆白桃缶		七味唐辛子	ごま
		白桃缶	もも	濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				白ごま	ごま
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆ワンタンスープ		◆タコキムチ	
		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	たこ	なし
◆牛乳		玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	牛乳	塩こしょう	小麦・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま		

## デイリーアレルギー

2018/9/22(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆醤油ラーメン		◆鶏肉のコチュジャン焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	さとう	なし
ジャム各種	※下記参照	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		青葱	なし	みりん	なし
◆目玉焼き		醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし
卵	卵	鶏がらスープ	鶏肉	コチュジャン	大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆			キャベツ	なし
◆味噌汁		◆焼壳		◆高野豆腐の卵とじ	
豆腐	大豆	焼壳	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	高野豆腐	大豆・魚介類
わかめ	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆	玉ねぎ	なし
青葱	なし			人参	なし
赤すり味噌	大豆			さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ふりかけ		濃口醤油	小麦・大豆
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	酒	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	みりん	なし
◆フルーツ				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
キウイ	キウイ			卵	卵
				◆マカロニサラダ	
				マカロニ	小麦
				人参	なし
				胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム  
りんご

チョコレートジャム  
小麦・乳

フルーベリージャム  
なし

ママレードジャム  
なし

・のりセレクトの内容

味付のり  
小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)  
小麦・大豆

さけふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布  
なし

かつおぶし  
さば

だしのもと  
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ  
なし

・マヨネーズ  
卵・大豆

・味付けポン酢  
小麦・さば・大豆

・味塩こしょう  
小麦・大豆

・七味唐辛子  
ごま

・醤油  
小麦・大豆

・ソース  
りんご

・胡麻ドレッシング  
小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング  
小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング  
小麦・さば・大豆

・シーサードレッシング  
乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング  
小麦・乳・大豆・ごま・豚肉