

## デイリーアレルギー

2018/9/23(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆親子あんかけ丼		◆ごはん	
チョコクリスピー	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	鶏もも	鶏肉		
		青葱	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
◆ごはん		玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	人参	なし	豚コマス	豚肉
		卵	卵	木綿豆腐	大豆
◆アメリカンドッグ		さとう	なし	人参	なし
アメリカンドック	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	酒	なし	白菜	なし
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	玉ねぎ	なし
ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
◆コンソメスープ		片栗粉	なし	さとう	なし
パセリ	なし			青葱	なし
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆	◆漬物			
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	刻み沢庵	大豆		
酒	なし			◆つくねチーズ	
淡口醤油	小麦・大豆			つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉
				焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉
		◆味噌汁			
		うず巻麩	小麦		
◆ヨーグルト		大根	なし		
鉄・カルシウムヨーグルト	乳・ゼラチン	青葱	なし	◆付け野菜	
		赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2018/9/24(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ひつまぶし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆チキンカツ		あなご	小麦・大豆
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	鶏もも	鶏肉	きざみのり	えび・かに
		塩こしょう	小麦・大豆	わさび	大豆
◆温泉卵		小麦粉	小麦	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
温泉卵	卵	卵	卵	青葱	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	パン粉	小麦	酒	なし
		ケチャップ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		ウスターソース	りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆豚汁		大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
豚コマ	豚肉	キャベツ	なし		
人参	なし			◆牛肉コロッケ	
ごぼう	なし	◆さつま芋の甘煮		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
刻み揚げ	大豆	さつま芋	なし	大豆白絞油	大豆
青葱	なし	さとう	なし		
赤すり味噌	大豆	ポッカレモン	なし		
みりん	なし			◆付け野菜	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	◆胡瓜とカニカマの和え物		レッドピーマン	なし
		白菜	なし		
		カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉		
		錦糸玉子	卵		
		ポン酢	小麦・さば・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニュース 牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2018/9/25(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		押し麦	なし	◆チキン南蛮	
◆バターロール		長芋	やまいも	鶏もも	鶏肉
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	塩	なし	片栗粉	なし
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
		酒	なし	酢	小麦
		淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆豚肉と野菜のスープ		青のり	えび・かに	さとう	なし
豚コマ	豚肉	◆魚の照り焼き		・タルタルソース	
はるさめ	なし	シルバー	なし	卵	卵
白菜	なし	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
えのき	なし	さとう	なし	パセリ	なし
木綿豆腐	大豆	みりん	なし	マヨネーズ	卵・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし	酢	小麦
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ごま油	ごま	◆肉じゃが		さとう	なし
濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉	キャベツ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	じやぎも	なし	◆五目煮	
鶏がらスープ	鶏肉	玉ねぎ	なし	水煮大豆	大豆
		人参	なし	人参	なし
		さとう	なし	ごぼう	なし
		みりん	なし	こんにゃく	なし
		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	料理酒	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
		◆ほうれん草の和え物		さとう	なし
		ほうれん草	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし		
		もやし	なし	◆バナナ	
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	バナナ	バナナ
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	牛乳	さとう	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2018/9/26(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	焼き豆腐	大豆
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	白菜	なし
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	白葱	なし
		おろしニンニク	なし	えのき	なし
◆チキンナゲット		おろし生姜	なし	もやし	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	キムチ	なし
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		マーガリン	乳・大豆	ごま油	ごま
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
◆中華スープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	おろしニンニク	なし
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	七味唐辛子	ごま
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ	なし	赤すり味噌	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	チーズ	乳	コチュジャン	大豆
淡口醤油	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆メンチカツ	
		人参	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		◆デザート		大豆白絞油	大豆
		スイートポテト	乳・卵・大豆	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2018/9/27(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆レーズンパン		◆カルボナーラ		◆煮込みハンバーグ	
レーズンパン	小麦・乳・卵・大豆・ごま	スパゲティー	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	しめじ	なし
◆納豆		マーガリン	乳・大豆	えのき	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	小麦粉	小麦	エリンギ	なし
		生クリーム	乳	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
		牛乳	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆焼きつくね		粉チーズ	乳	ケチャップ	なし
焼きつくね	小麦・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
		ブラックペッパー	なし	キャベツ	なし
		オリーブオイル	なし		
◆味噌汁		温泉卵	卵	◆コンソメ煮	
刻み揚げ	大豆			白菜	なし
白菜	なし			人参	なし
青葱	なし	◆トマトコロッケ		玉ねぎ	なし
赤すり味噌	大豆	トマトコロッケ	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		◆付け野菜			
		キャベツ	なし	◆海藻サラダ	
		イエローヒーマン	なし	キャベツ	なし
				レタス	なし
				海藻ミックス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース		レッドオニオン	なし
		アップルジュース	りんご		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2018/9/28(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆チンジャオロース		サバ	さば
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	おろし生姜	なし
		ピーマン	なし	おろしニンニク	なし
◆ポテトカップグラタン		レッドピーマン	なし	酒	なし
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		たけのこ	なし	片栗粉	なし
		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
◆コーンスープ		さとう	なし	キャベツ	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	ごま油	ごま		
牛乳	乳	酒	なし	◆レタスの卵炒め物	
パセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
コーン	なし	片栗粉	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆フルーツ		キャベツ	なし	卵	卵
オレンジ	オレンジ				
		◆中華和え		◆ハムと胡瓜の和え物	
		はるさめ	なし	もやし	なし
		もやし	なし	胡瓜	なし
		胡瓜	なし	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
		錦糸玉子	卵	濃口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	酢	なし
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	さとう	なし
				ごま油	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	◆大学芋			
		大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	◆味噌汁	
◆牛乳				豆腐	大豆
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			わかめ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2018/9/29(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆鶏南蛮うどん		◆豚ロースの照り焼き	
食パン	小麦・乳	うどん	小麦	豚ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏もも	鶏肉	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	みりん	なし
		人参	なし	酒	なし
		刻み揚げ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆厚焼き卵		白葱	なし	おろしニンニク	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
		塩	なし		
		みりん	なし	◆切干大根の煮物	
		淡口醤油	小麦・大豆	切干大根	なし
◆ウィンナー				刻み揚げ	大豆
シャウエッセン	豚肉			人参	なし
大豆白絞油	大豆	◆いか天		大豆白絞油	大豆
		いか天	小麦・いか	さとう	なし
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		キャベツ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	大根	なし	かつお節	さば
玉ねぎ	なし				
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆ふりかけ		◆枝豆	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	枝豆	大豆
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。