

## デイリー・アレルギー

2018/9/2(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆豚キムチ丼		◆ごはん	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆ちゃんこ鍋	
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		豆板醤	大豆	鶏もも	鶏肉
◆フランクフルト		濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	さとう	なし	もやし	なし
大豆白絞油	大豆	キムチ	なし	こんにゃく	なし
トマト＆あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	白菜	なし	刻み揚げ	大豆
		人参	なし	焼き竹輪	魚介類・大豆
◆中華スープ		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	木綿豆腐	大豆
人参	なし	大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
大根	なし			だしの素	小麦・大豆・鶏肉
コーン	なし			酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆漬物		みりん	なし
鶏がらスープ	鶏肉	つぼ漬け	小麦・大豆	塩	なし
淡口醤油	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆ヨーグルト		◆味噌汁		◆チキンのオーブン焼き	
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	豆腐	大豆	チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		わかめ	なし	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2018/9/3(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆そぼろ茶漬け		◆ごはん		◆ごはん	
鶏ミンチ	鶏肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
酒	なし	◆白身魚の焼肉ソース			
塩	なし	カラスカレイ	なし	◆鶏肉の野菜あん	
濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	塩こしょう	小麦・大豆
わさび	大豆	大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
きざみのり	えび・かに	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		◆豚肉のニラ炒め		酒	なし
		豚コマ	豚肉	大豆白絞油	大豆
◆漬物		玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
小梅漬け	なし	もやし	なし	玉ねぎ	なし
白菜漬け	なし	ニラ	なし	人参	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	ピーマン	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		ごま油	ごま	さとう	なし
		大豆白絞油	大豆	酢	小麦
		◆ササミと胡瓜の和え物		レタス	なし
		胡瓜	なし		
		鶏ささみ	鶏肉		
		ポン酢	小麦・さば・大豆	◆塩焼きそば	
		ごま油	ごま	焼そば用中華麺	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
				キャベツ	なし
				人参	なし
		◆卵スープ		玉ねぎ	なし
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		青葱	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	◆コールスローサラダ	
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉	人参	なし
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	牛乳	ごま油	ごま	胡瓜	なし
フルーツ牛乳	牛乳・りんご	片栗粉	なし	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆

## デイリー・アレルギー

2018/9/4(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆ミートスパゲッティ		◆ハンバーグのホイル焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	オリーブオイル	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし	しめじ	なし
◆納豆		人参	なし	えのき	なし
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	マーガリン	乳・大豆	エリンギ	なし
		ナツメグ	なし	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
◆だし巻き卵		塩こしょう	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	ケチャップ	なし	ケチャップ	なし
		ウスターソース	りんご	マーガリン	乳・大豆
◆味噌汁		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
うず巻麩	小麦	ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	◆チキンナゲット	
玉ねぎ	なし	粉チーズ	乳	チキンナゲット	小麦・卵・乳・大豆・鶏肉
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆カニクリームコロッケ			
		カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		
		◆付け野菜		◆海藻サラダバイキング	
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
		胡瓜	なし	レタス	なし
				海藻ミックス	なし
				レッドオニオン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆ジュース			
◆牛乳		みかんジュース	なし		
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2018/9/5(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ミニオムカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆鶏塩鍋	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	もやし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
◆フルーツポンチ		ウスター・ソース	りんご	えのき	なし
みかん缶	なし	マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
パイン缶	なし	こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
黄桃缶	もも	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	塩	なし
寒天缶	なし	カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
さとう	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	唐辛子	なし
白ワイン	なし	らっきょ	なし		
		ミニオムレツ	卵・大豆		
		大豆白絞油	大豆	◆エビ寄せフライ	
◆コンソメスープ				エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
白菜	なし			大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし				
パセリ	なし	◆サラダバイキング			
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	◆付け野菜	
大豆白絞油	大豆	レッドピーマン	なし	キャベツ	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			人参	なし
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆デザート			
		フルーツゼリー	りんご		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2018/9/6(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆グラタン		◆ヒレカツ	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	マカロニ 鶏ムネ	小麦 鶏肉	豚ヒレ 塩こしょう	豚肉 小麦・大豆
◆温泉卵		むきえび	えび	小麦粉	小麦
温泉卵	卵	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	卵	卵
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ マーガリン	なし 乳・大豆	パン粉 大豆白絞油	小麦 大豆
◆ウィンナー		小麦粉	小麦	ケチャップ	なし
シャウエッセン	豚肉	牛乳	乳	ウスター・ソース	りんご
大豆白絞油	大豆	塩こしょう 大豆白絞油	小麦・大豆 大豆	キャベツ	なし
◆味噌汁		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆野菜炒め	
豆腐	大豆	チーズ	乳	豚コマ	豚肉
刻み揚げ	大豆	パセリ	なし	キャベツ	なし
人参	なし			人参	なし
青葱	なし			小松菜	なし
赤すり味噌	大豆	◆フライドチキン		濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	フライドチキン 大豆白絞油 キャベツ イエローピーマン	小麦・卵・大豆・鶏肉 大豆 なし なし	鶏がらスープ 大豆白絞油 ◆ぶどう ぶどう	鶏肉 大豆 なし
		◆わかめスープ			
		わかめ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	白ごま 玉ねぎ	ごま なし		
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

## デイリー・アレルギー

2018/9/7(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆ごはん		郷土料理 大阪	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	◆ごはん	
				ヒノヒカリ	なし
◆こはん		◆豚肉のオイスター・ソース炒め			
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	◆お好み焼き	
		豚コマ	豚肉	お好み焼き	小麦・卵・えび・いか・さば・大豆・鶏肉・豚肉
◆クリームシチュー		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
鶏もも	鶏肉	玉ねぎ	なし	レタス	なし
じゃがいも	なし	人参	なし	コーン	なし
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
人参	なし	おろし生姜	なし	◆揚げたこ焼き	
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
マーガリン	乳・大豆	オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆		
白ワイン	なし	酒	なし	・トッピング	
クリームシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし	青のり	えび・かに
牛乳	乳	片栗粉	なし	かつお節	さば
生クリーム	乳	大豆白絞油	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
		レタス	なし	・ソース	
				お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
		◆湯豆腐		オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆
		充填豆腐	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		青葱	なし	ウスター・ソース	りんご
		かつお節	さば		
		◆黄桃缶		◆肉吸い	
		黄桃缶	もも	豚コマ	豚肉
◆のりセレクト	※下記参照			豆腐	大豆
				青葱	なし
◆牛乳				塩	なし
牛乳・コーヒー・牛乳・濃厚牛乳	乳			濃口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			みりん	なし
				酒	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2018/9/8(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆ぶっかけうどん		◆アジの南蛮漬け	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	うどん	小麦	アジ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	大根	なし	片栗粉	なし
ジャム各種	※下記参照	青葱	なし	玉ねぎ	なし
		天かす	小麦・卵・いか・ごま・大豆・乳・かに	人参	なし
◆照り焼きチキン		おろし生姜	なし	ピーマン	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	酢	小麦
		みりん	なし	さとう	なし
◆キムチスープ		さとう	なし	みりん	なし
豚コマ	豚肉	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
えのき	なし			キャベツ	なし
キムチ	なし				
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆天ぷら			
赤すり味噌	大豆	尾付ムキエビ	えび	◆ビーフンソテー	
みりん	なし	さつま芋	なし	ビーフン	なし
酒	なし	小麦粉	小麦	豚コマ	豚肉
		天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳	人参	なし
				玉ねぎ	なし
◆フルーツ				塩こしょう	小麦・大豆
キウイ	キウイ	◆ふりかけ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	大豆白絞油	大豆
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
				◆辛し和え	
				錦糸玉子	卵
◆のりセレクト	※下記参照			白菜	なし
				かまぼこ	卵・魚介類
◆牛乳				粉からし	なし
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー  
・ジャム各種の内容

いちごジャム	りんご
チョコレートジャム	小麦・乳
フルーベリージャム	なし
ママレードジャム	なし

・のりセレクトの内容

味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
給食のり(佃煮)	小麦・大豆
さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉