

# デイリーアレルギー

2018/10/28(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆豚丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚モモ	豚肉		
		豚コマ	豚肉	◆鶏肉の味噌焼き	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		濃口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
ヒノヒカリ	なし	みりん	なし	酒	なし
		ガーリック	大豆	みりん	なし
		キャベツ	なし	さとう	なし
◆スコッチエッグ		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
スコッチエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉				
				◆五目煮	
		◆漬物		水煮大豆	大豆
◆ヨーグルト		べったら漬	なし	人参	なし
鉄・カルシウムヨーグルト	乳・ゼラチン			ごぼう	なし
				こんにゃく	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆わかめスープ		◆味噌汁		酒	なし
わかめ	なし	豆腐	大豆	みりん	なし
白ごま	ごま	わかめ	なし	さとう	なし
玉ねぎ	なし	青葱	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆		
鶏がらスープ	鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
淡口醤油	小麦・大豆			◆枝豆	
				枝豆	大豆
				塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/10/29(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆鶏雑炊		◆オムライス		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
鶏もも	鶏肉	鶏ムネ	鶏肉		
卵	卵	玉ねぎ	なし	◆おでん	
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし
人参	なし	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	こんにゃく	なし
玉ねぎ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	うずら卵	卵
鶏がらスープ	鶏肉	ケチャップ	なし	ごぼう巻	大豆・魚介類
だしの素	小麦・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		大豆白絞油	大豆	牛スジ	牛肉
				厚揚げ	大豆
				竹輪	魚介類・大豆
◆チーズインハンバーグ		◆チキンのオープン焼き		さとう	なし
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉	チキンのオープン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
とんかつソース	りんご			酒	なし
ウスターソース	りんご			みりん	なし
ケチャップ	なし	◆付け野菜		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし	粉からし	なし
		人参	なし	おでんみそ	大豆
◆漬物					
小梅漬け	なし	◆中華スープ			
白菜漬け	なし	白菜	なし	◆かぼちゃコロッケ	
		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		
				◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/10/30(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆タコめし		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		たこ	なし		
◆バターロール		みりん	なし	◆とんかつ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	酒	なし	豚ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦
		◆魚の照り焼き		卵	卵
		シルバー	なし	パン粉	小麦
◆納豆		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	さとう	なし	ケチャップ	なし
		みりん	なし	ウスターソース	りんご
		酒	なし	キャベツ	なし
◆チキンナゲット		キャベツ	なし		
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	◆肉じゃが		◆切干大根の煮物	
大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉	切干大根	なし
		じゃがいも	なし	刻み揚げ	大豆
		玉ねぎ	なし	人参	なし
◆味噌汁		人参	なし	大豆白絞油	大豆
うず巻麴	小麦	さとう	なし	さとう	なし
玉ねぎ	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆	かつお節	さば
赤すり味噌	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆白菜とカニカマの和え物			
		白菜	なし	◆フルーツ	
		しめじ	なし	キウイ	キウイ
		ポン酢	小麦・さば・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		豆腐	大豆		
◆牛乳		わかめ	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	青葱	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2018/10/31(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆鶏塩鍋	
さとう	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		ケチャップ	なし	キャベツ	なし
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	もやし	なし
		おろし生姜	なし	白葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
◆ジャーマンポテト		ウスターソース	りんご	おろしニンニク	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	塩	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	唐辛子	なし
キャベツ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
コーン	なし	らっきょ	なし		
人参	なし	チーズ	乳		
パセリ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆			◆つくねチーズ	
大豆白絞油	大豆			つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉
酒	なし	キャベツ	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	レッドピーマン	なし		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
		◆デザート		レッドオニオン	なし
		ミニエクレア	卵・小麦・乳・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆かぼちゃプリン	
◆牛乳		◆牛乳		かぼちゃプリン	卵・乳
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒーストック	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉