

デイリーアレルギー

2018/10/1(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆のり茶漬け		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
塩	なし				
濃口醤油	小麦・大豆	◆フルコギ風		◆鮭のフライ(タルタルソース)	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	牛バラ	牛肉	鮭	さけ
粉わさび	大豆	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
味付もみのり	えび・小麦・大豆	玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
あられ	えび	人参	なし	卵	卵
		ニラ	なし	パン粉	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		白ごま	ごま	卵	卵
◆漬物		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
小梅漬け	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	パセリ	なし
白菜漬け	なし	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
				酢	小麦
◆だし巻き卵		◆ナムル		キャベツ	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	もやし	なし		
		胡瓜	なし	◆肉豆腐	
		わかめ	なし	豆腐	大豆
		ごま油	ごま	合挽	牛肉・豚肉
		塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	みりん	なし
				酒	なし
				さとう	なし
		◆フルーツ		片栗粉	なし
		パイン缶	なし		
				◆ごぼうサラダ	
				コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照			ごぼう	なし
				人参	なし
◆牛乳				濃口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳			マヨネーズ	卵・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩こしょう	小麦・大豆
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2018/10/2(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆鶏飯	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆ミートスパゲッティ		鶏ムネ	鶏肉
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	錦糸玉子	卵
マーガリン小袋	乳・大豆	オリーブオイル	なし	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	合挽	牛肉・豚肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		玉ねぎ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
◆納豆		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
パキっとたれとろ納豆	小麦・魚介類・大豆	マーガリン	乳・大豆	みりん	なし
		ナツメグ	なし	塩	なし
◆ミニハンバーグ		塩こしょう	小麦・大豆	白ごま	ごま
チキンとポークのハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	ケチャップ	なし	きざみのり	小麦・大豆・えび
大豆白絞油	大豆	ウスターーソース	りんご	青葱	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	粉わさび	大豆
◆味噌汁		ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉		
刻み揚げ	大豆	粉チーズ	乳		
大根	なし	大豆白絞油	大豆	◆肉じゃがコロッケ	
白菜	なし			肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
青葱	なし			大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	◆エビフライ			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	エビフライ	小麦・卵・えび		
		大豆白絞油	大豆	◆付け野菜	
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース			
		オレンジジュース	オレンジ		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/10/3(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
		玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	青葱	なし
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
		おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
◆ウィンナー		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
シャウエッセン	豚肉	ウスターソース	りんご	豆板醤	大豆
大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	甜麵醤	小麦・ごま・大豆
◆コンソメスープ		カレーパウダー	なし	酒	なし
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
コーン	なし	らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
大根	なし	豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉		
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆		
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆			◆春巻き	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
酒	なし	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
		◆デザート		イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ワッフル	小麦・乳・卵・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	◆牛乳			
フルーツ牛乳	乳・りんご	牛乳・コーヒーニューストック	乳		

デイリーアレルギー

2018/10/4(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
炊き込みわかめ	なし				
ツナ	大豆	◆ダブルハンバーグ		◆からあげ	
マヨネーズ	卵・大豆	チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉 鶏もも	鶏肉	
塩こしょう	小麦・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご 酒	なし	
焼きのり	なし	とんかつソース	りんご	ごま油	ごま
		ウスターーソース	りんご	おろしニンニク	なし
		ケチャップ	なし	おろし生姜	なし
◆豚汁		レタス	なし	濃口醤油	小麦・大豆
豚コマ	豚肉	サニーレタス	なし	片栗粉	なし
人参	なし	大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦
ごぼう	なし			大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆			塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし	◆野菜グラッセ		キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	コーン	なし		
みりん	なし	人参	なし	◆南瓜のそぼろ煮	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ブロッコリー	なし	かぼちゃ	なし
大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆	豚ミンチ	豚肉
		さとう	なし	おろし生姜	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
◆ゼリー		塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
りんごゼリー	りんご	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
		◆卵スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		卵	卵	片栗粉	なし
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆フルーツ	
		塩こしょう	小麦・大豆	キウイ	キウイ
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆牛乳		ごま油	ごま		
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	片栗粉	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/10/5(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆サンドイッチ		◆ごはん		◆ごはん	
サンドイッチ (ハム・卵)	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆グラタン		◆すき焼き風	
		マカロニ	小麦	牛コマ	牛肉
◆ごはん		鶏ムネ	鶏肉	糸こんにゃ	なし
ヒノヒカリ	なし	むきえび	えび	焼き豆腐	大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	ごぼう	なし
		玉ねぎ	なし	えのき	なし
◆具だくさんコーンスープ		マーガリン	乳・大豆	白菜	なし
鶏もも	鶏肉	小麦粉	小麦	白葱	なし
人参	なし	牛乳	乳	さとう	なし
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
じゃがいも	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
コーンクリーム	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳	チーズ	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	パセリ	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
マーガリン	乳・大豆			◆温泉卵	
ブラックペッパー	なし	◆フライドチキン		温泉卵	卵
パセリ	なし	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		
		キャベツ	なし	◆うどん	
		人参	なし	うどん	小麦
		◆春雨スープ			
		春雨	なし	◆サラダバイキング	
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	胡瓜	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2018/10/6(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆担々麺		◆魚の野菜あんかけ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	カレイ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	合挽	牛肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	白葱	なし	小麦粉	小麦
		おろしニンニク	なし	片栗粉	なし
◆照り焼きチキン		ごま油	ごま	玉ねぎ	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	赤すり味噌	大豆	人参	なし
		さとう	なし	ピーマン	なし
◆キムチスープ		濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
豚コマ	豚肉	酒	なし	酢	小麦
白菜	なし	担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
えのき	なし			鶏がらスープ	鶏肉
キムチ	なし			みりん	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご			酒	なし
赤すり味噌	大豆	◆小龍包		大豆白絞油	大豆
みりん	なし	小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	キャベツ	なし
酒	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆		
◆フルーツ		◆ふりかけ		◆湯豆腐	
オレンジ	オレンジ	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	豆腐	大豆
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	青葱	なし
				かつお節	さば
◆のりセレクト	※下記参照			◆ササミと胡瓜の和え物	
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			鶏ささみ	鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			ポン酢	小麦・さば・大豆
				ごま油	ごま
				塩こしょう	小麦・大豆

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉