

デイリー・アレルギー

2018/10/21(日)

| 朝食 | | 昼食 | | | |
|--------------------|----------------------|-----------|-------------|-----------|----------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆2色パン | | ◆親子あんかけ丼 | | ◆ごはん | |
| 2色パン(チョコ&クリーム) | 小麦・乳・卵・大豆 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | 鶏もも | 鶏肉 | | |
| | | 青葱 | なし | ◆水餃子 | |
| ◆ごはん | | 玉ねぎ | なし | 水餃子 | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま |
| ヒノヒカリ | なし | 人参 | なし | 豚コマ | 豚肉 |
| | | 卵 | 卵 | たけのこ | なし |
| | | さとう | なし | きくらげ | なし |
| ◆アメリカンドッグ | | 酒 | なし | 白菜 | なし |
| アメリカンドック | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン | みりん | なし | 人参 | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | がらあじ | 小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 |
| ケチャップ | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 酒 | なし |
| | | 片栗粉 | なし | みりん | なし |
| ◆ヨーグルト | | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ブルガリアヨーグルト いちご | 乳 | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | ◆漬物 | | 片栗粉 | なし |
| | | つぼ漬け | 小麦・大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ◆ポタージュ | | | | | |
| クリームポタージュ | 小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉 | | | | |
| 玉ねぎ | なし | | | | |
| 人参 | なし | ◆味噌汁 | | ◆メンチカツ | |
| 牛乳 | 乳 | てまり麩 | 小麦 | メンチカツ | 小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 |
| パセリ | なし | 玉ねぎ | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | 青葱 | なし | | |
| | | 赤すり味噌 | 大豆 | | |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | ◆付け野菜 | |
| | | | | キャベツ | なし |
| | | | | 人参 | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| | | | | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2018/10/22(月)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|----------------|-------------|-----------|-------------|--------------|---------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆菜めし | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | 菜めし | 大豆 | | |
| ◆納豆 | | | | ◆クリームシチュー | |
| おかめ納豆 | 小麦・魚介類・大豆 | ◆サバの味噌煮 | | 豚モモ | 豚肉 |
| | | サバ | さば | じゃがいも | なし |
| | | 合わせみそ | 大豆 | 玉ねぎ | なし |
| ◆温泉卵 | | さとう | なし | 人参 | なし |
| 温泉卵 | 卵 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| たれ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | みりん | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | おろし生姜 | なし | マーガリン | 乳・大豆 |
| | | キャベツ | なし | 白ワイン | なし |
| ◆豚汁 | | | | クリームシチューミックス | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| 豚コマ | 豚肉 | | | 牛乳 | 乳 |
| 人参 | なし | ◆揚げ出し豆腐 | | 生クリーム | 乳 |
| ごぼう | なし | 木綿豆腐 | 大豆 | | |
| 刻み揚げ | 大豆 | 片栗粉 | なし | | |
| 青葱 | なし | 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| 赤すり味噌 | 大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | ◆ミニピザ | |
| みりん | なし | みりん | なし | ピザ生地 | 小麦 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | ピザソース | 大豆 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 青葱 | なし | ペーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 |
| | | | | 唐辛子 | なし |
| | | ◆タコキムチ | | チーズ | 乳 |
| | | たこ | なし | おろしニンニク | なし |
| | | 胡瓜 | なし | | |
| | | 朝鮮漬けの素 | 小麦・大豆・りんご | | |
| | | ◆かき玉汁 | | ◆付け野菜 | |
| | | 卵 | 卵 | キャベツ | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 青葱 | なし | 胡瓜 | なし |
| | | 酒 | なし | | |
| ◆牛乳 | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| 牛乳・コーヒーニューストック | 牛乳 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | 片栗粉 | なし | | |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | |

デイリー・アレルギー

2018/10/23(火)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|------------------------|-----------|-----------------------|-----------|-----------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| ◆バターロール | | ◆カルボナーラ | | ◆唐揚げの野菜あん | |
| バターロール | 小麦・乳・卵・大豆 | スパゲティー | 小麦 | 鶏もも | 鶏肉 |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ジャム各種 | ※下記参照 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | おろし生姜 | なし |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | マーガリン | 乳・大豆 | 酒 | なし |
| ◆たこ焼き | | 小麦粉 | 小麦 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| たこ焼き | 小麦・乳・卵・大豆 | 生クリーム | 乳 | 片栗粉 | なし |
| お好みソース | 小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご | 牛乳 | 乳 | 玉ねぎ | なし |
| | | 粉チーズ | 乳 | 人参 | なし |
| | | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | ピーマン | なし |
| | | ブラックペッパー | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | オリーブオイル | なし | さとう | なし |
| ◆豚肉と豆腐の旨煮 | | 温泉卵 | 卵 | 酢 | 小麦 |
| 豚コマ | 豚肉 | | | キャベツ | なし |
| 豆腐 | 大豆 | | | | |
| 人参 | なし | ◆トマトコロッケ | | | |
| 白菜 | なし | トマトコロッケ | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン | ◆レタスの卵炒め | |
| 玉ねぎ | なし | 大豆白絞油 | 大豆 | レタス | なし |
| だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 | | | 刻みベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | | 人参 | なし |
| みりん | なし | ◆付け野菜 | | 鶏がらスープ | 鶏肉 |
| さとう | なし | キャベツ | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| 青葱 | なし | レッドオニオン | なし | 卵 | 卵 |
| | | | | ◆フルーツ | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | オレンジ | オレンジ |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒーニューストア | 牛乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |

デイリー・アレルギー

2018/10/24(水)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|----------------------|------------|-----------|------------------------|------------|------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ホットドッグ | | ◆キーマカレー | | ◆ごはん | |
| ホットドック用パン | 小麦・乳・大豆・豚肉 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| 粗挽きポークフランク | 牛肉・大豆・豚肉 | 玉ねぎ | なし | | |
| 玉ねぎ | なし | 人参 | なし | ◆チゲ鍋 | |
| トマト&あらびきマスタード(ディスペン) | 大豆・りんご | 合挽 | 牛肉・豚肉 | 豚コマスライス | 豚肉 |
| | | ケチャップ | なし | 焼き豆腐 | 大豆 |
| | | おろしニンニク | なし | 白菜 | なし |
| ◆ごはん | | おろし生姜 | なし | 白葱 | なし |
| ヒノヒカリ | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 | えのき | なし |
| | | ウスターーソース | りんご | もやし | なし |
| | | マーガリン | 乳・大豆 | キムチ | なし |
| ◆フルーツポンチ | | こくまろカレー | 小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご | 朝鮮漬けの素 | 小麦・大豆・りんご |
| みかん缶 | なし | 粉末カレー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご | ごま油 | ごま |
| パイン缶 | なし | カレーパウダー | なし | 鶏がらスープ | 鶏肉 |
| 黄桃缶 | もも | 福神漬 | 小麦・ごま・大豆 | おろしニンニク | なし |
| みつ豆用寒天 | なし | らっきょ | なし | 七味唐辛子 | ごま |
| さとう | なし | 大豆白絞油 | 大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 白ワイン | なし | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| | | | | コチュジャン | 大豆 |
| | | | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | ◆サラダバイキング | | | |
| ◆中華スープ | | キャベツ | なし | | |
| 大根 | なし | コーン | なし | | |
| 玉ねぎ | なし | | | ◆チキンのパン粉焼き | |
| 白菜 | なし | | | チキンのパン粉焼き | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | ◆デザート | | | |
| 鶏がらスープ | 鶏肉 | プリン | 乳・大豆・オレンジ | | |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | | ◆付け野菜 | |
| | | | | キャベツ | なし |
| | | | | イエローピーマン | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ◆牛乳 | | | |
| | | 牛乳・コーヒー牛乳 | 乳 | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |

デイリー・アレルギー

2018/10/25(木)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|--------------------|-------------|-----------|----------------|-----------|-----------------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| ◆クリームパン | | ◆チキンカツ | | ◆煮込みハンバーグ | |
| クリームパン | 小麦・乳・卵・大豆 | 鶏もも | 鶏肉 | ハンバーグ | 小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | 小麦粉 | 小麦 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ◆納豆 | | 卵 | 卵 | しめじ | なし |
| パキっとたれとろっ納豆 | 小麦・魚介類・大豆 | パン粉 | 小麦 | えのき | なし |
| | | ケチャップ | なし | エリンギ | なし |
| | | ウスター・ソース | りんご | デミグラスソース | 小麦・牛肉・大豆・豚肉 |
| ◆焼きつくね | | 大豆白絞油 | 大豆 | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| 焼きつくね | 小麦・大豆・鶏肉 | キャベツ | なし | ケチャップ | なし |
| | | ◆野菜炒め | | マーガリン | 乳・大豆 |
| ◆味噌汁 | | キャベツ | なし | | |
| 豆腐 | 大豆 | 人参 | なし | | |
| わかめ | なし | もやし | なし | ◆ジャーマンポテト | |
| 人参 | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | じゃがいも | なし |
| 青葱 | なし | 鶏がらスープ | 鶏肉 | ウインナー | 乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| 赤すり味噌 | 大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 | パセリ | なし |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | ◆マカロニサラダ | | おろしニンニク | なし |
| | | マカロニ | 小麦 | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| | | 人参 | なし | | |
| | | 胡瓜 | なし | | |
| | | マヨネーズ | 卵・大豆 | ◆ミモザサラダ | |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | キャベツ | なし |
| | | ◆ワンタンスープ | | レタス | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | ワンタン | 小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | 胡瓜 | なし |
| | | 玉ねぎ | なし | かいわれ | なし |
| ◆牛乳 | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 卵 | 卵 |
| 牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳 | 乳 | 鶏がらスープ | 鶏肉 | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | ごま油 | ごま | | |

デイリー・アレルギー

2018/10/26(金)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|----------------|------------|-----------|---------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆揚げパン | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| 揚げパン | 小麦・乳・大豆 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | ◆豚肉と卵の炒め物 | | ◆魚の天ぷら | |
| ◆ごはん | | 豚バラ | 豚肉 | 赤魚 | なし |
| ヒノヒカリ | なし | 卵 | 卵 | 小麦粉 | 小麦 |
| | | きくらげ | なし | 天ぷら粉ミックス | 小麦・卵・乳 |
| | | 玉ねぎ | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ◆ミネストローネ | | たけのこ | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ツイストマカロニ | 小麦 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | キャベツ | なし |
| 鶏もも | 鶏肉 | 大豆白絞油 | 大豆 | ◆金平ごぼう | |
| 玉ねぎ | なし | がらあじ | 小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 | 豚コマスライス | 豚肉 |
| キャベツ | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | ごぼう | なし |
| トマト水煮缶 | なし | おろしニンニク | なし | 人参 | なし |
| ケチャップ | なし | キャベツ | なし | ごま油 | ごま |
| 酒 | なし | | | さとう | なし |
| マーガリン | 乳・大豆 | ◆厚揚げの煮物 | | みりん | なし |
| コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | 厚揚げ | 大豆 | 七味唐辛子 | ごま |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 里芋 | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 人参 | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | さとう | なし | 白ごま | ごま |
| | | 酒 | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | みりん | なし | ◆大根サラダ | |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 大根 | なし |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | 人参 | なし |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 胡瓜 | なし |
| | | | | かつお節 | さば |
| | | ◆フルーツ | | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | パイン缶 | なし | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 |
| | | | | ◆味噌汁 | |
| ◆牛乳 | | | | 刻み揚げ | 大豆 |
| 牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | | | 白菜 | なし |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | 青葱 | なし |
| | | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |

デイリーアレルギー

2018/10/27(土)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|----------------|---------------------|-----------|--------------------------|-----------|---------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ハヤシライス | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | | | 牛コマ | 牛肉 |
| ◆バターロール | | ◆塩ラーメン | | 玉ねぎ | なし |
| バターロール | 小麦・乳・卵・大豆 | ラーメン | 小麦・卵 | 人参 | なし |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 焼豚 | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| ジャム各種 | ※下記参照 | もやし | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | わかめ | なし | おろしニンニク | なし |
| | | コーン | なし | ビーフシチュー | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| ◆ミートボール | | 青葱 | なし | デミグラスソース | 小麦・牛肉・大豆・豚肉 |
| ミートボール | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 赤ワイン | なし |
| | | 酒 | なし | マーガリン | 乳・大豆 |
| | | がらあじ | 小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉 | ケチャップ | なし |
| | | 塩ラーメンスープ | 大豆・鶏肉・豚肉・魚介類 | トマトピューレ | なし |
| ◆フルーツ | | マーガリン | 乳・大豆 | ウスターーソース | りんご |
| バナナ | バナナ | シャンタン | 小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉 | 福神漬 | 小麦・ごま・大豆 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ◆けんちん汁 | | | | | |
| ごぼう | なし | ◆焼壳 | | ◆デザート | |
| 人参 | なし | 焼壳 | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | 桃の杏仁豆腐 | 乳・大豆・もも・りんご |
| 鶏もも | 鶏肉 | | | | |
| 白葱 | なし | | | | |
| 大根 | なし | ◆ふりかけ | | ◆サラダバイキング | |
| 塩 | なし | かつおふりかけ | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類 | キャベツ | なし |
| 濃口醤油 | 小麦・大豆 | たまごふりかけ | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 | レッドピーマン | なし |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | | | |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| | | | | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

| | | |
|------------|--|--|
| ・ジャム各種の内容 | いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム | りんご 小麦・乳 なし なし |
| ・のりセレクトの内容 | 味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご | 小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 |

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

| | |
|-------------|-------------------|
| ・ケチャップ | なし |
| ・マヨネーズ | 卵・大豆 |
| ・味付けポン酢 | 小麦・さば・大豆 |
| ・味塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ・七味唐辛子 | ごま |
| ・醤油 | 小麦・大豆 |
| ・ソース | りんご |
| ・胡麻ドレッシング | 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆 |
| ・和風ドレッシング | 小麦・大豆・鶏肉 |
| ・青じそドレッシング | 小麦・さば・大豆 |
| ・シーザードレッシング | 乳・卵・大豆・りんご |
| ・中華ドレッシング | 小麦・乳・大豆・ごま・豚肉 |

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

| | |
|-------|----------|
| 昆布 | なし |
| かつおぶし | さば |
| だしのもと | 小麦・大豆・鶏肉 |

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。