

デイリーアレルギー

2018/10/7(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆中華丼		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	短冊いか	いか	◆タンドリーチキン	
		白菜	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆ごはん		たけのこ	なし	プレーンヨーグルト	乳
ヒノヒカリ	なし	椎茸	なし	カレーパウダー	なし
		うずら卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆フランクフルト		おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	おろし生姜	なし		
大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	◆もやし炒め	
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	酒	なし	もやし	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	ほうれん草	なし
◆ヨーグルト		塩こしょう	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
		片栗粉	なし	さとう	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆パンプキンスープ				青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
パンプキンクリーム	小麦・乳			大豆白絞油	大豆
牛乳	乳	◆漬物			
パセリ	なし	高菜風味	小麦・ごま・大豆		
				◆コールスローサラダ	
		◆中華スープ		キャベツ	なし
		白菜	なし	コーン	なし
		大根	なし	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	胡瓜	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/10/8(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆ホイコーロー		◆ビーフシチュー	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	牛モモ	牛肉
		キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	人参	なし
◆温泉卵		ピーマン	なし	じゃがいも	なし
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	赤ワイン	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし	マーガリン	乳・大豆
		豆板醤	大豆	ウスターソース	りんご
		濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
◆豚汁		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
豚コマ	豚肉	赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉
ごぼう	なし	鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆	キャベツ	なし		
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆	◆大根の煮物			
みりん	なし	大根	なし	◆エビ寄せフライ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
大豆白絞油	大豆	刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆
		さとう	なし		
		酒	なし		
		みりん	なし	◆付け野菜	
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	サニーレタス	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆辛し和え			
		錦糸玉子	卵		
◆牛乳		白菜	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	かまぼこ	卵・魚介類		
フルーツ牛乳	乳・りんご	粉からし	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2018/10/9(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆サバの塩焼き		◆唐揚げのチリソース和え	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	サバ	さば	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
		キャベツ	なし	小麦粉	小麦
◆ピザまん				大豆白絞油	大豆
ピザまん	小麦・乳・牛肉・大豆・豚肉	◆肉じゃが		玉ねぎ	なし
		豚コマ	豚肉	おろしニンニク	なし
		じゃがいも	なし	おろし生姜	なし
		玉ねぎ	なし	ケチャップ	なし
◆豚肉野菜のスープ		人参	なし	みりん	なし
豚コマ	豚肉	さとう	なし	酒	なし
はるさめ	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	酒	なし	片栗粉	なし
えのき	なし	濃口醤油	小麦・大豆	豆板醤	大豆
人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆	◆ゆかり和え		◆ニラ炒め	
ごま油	ごま	もやし	なし	豚コマ	豚肉
濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし	玉ねぎ	なし
淡口醤油	小麦・大豆	ゆかり	なし	もやし	なし
鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	ニラ	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
		◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆
		豆腐	大豆	ごま油	ごま
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆	◆フルーツ	
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	グレープフルーツ(白)	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/10/10(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハンバーガー		◆チキンカレー		◆ごはん	
パンズパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
キャベツ	なし	鶏もも	鶏肉		
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	じゃがいも	なし	◆生姜鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	土生姜	なし
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	人参	なし	ニラ	なし
		大豆白絞油	大豆	もやし	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	生しいたけ	なし
		おろし生姜	なし	木綿豆腐	大豆
◆ヨーグルト		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
鉄・カルシウムヨーグルト	乳・ゼラチン	ウスターソース	りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	おろしニンニク	なし
◆中華スープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	カレーパウダー	なし		
人参	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ	なし		
鶏がらスープ	鶏肉			◆豚ヒレカツ	
淡口醤油	小麦・大豆			豚ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
				大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング		とんかつソース	りんご
		キャベツ	なし		
		胡瓜	なし	◆付け野菜	
		コーン	なし	キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
		◆デザート			
		メロンゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳		
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/10/11(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆梅ちりめんご飯	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに
◆あんパン		◆ハンバーグのホイル焼き		◆さわらの西京焼き	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	鮭	さけ
		塩こしょう	小麦・大豆	白すり味噌	大豆
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆納豆		しめじ	なし	酒	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	えのき	なし	みりん	なし
		エリンギ	なし	さとう	なし
		デミグラスソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	キャベツ	なし
◆コロッケ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆ビーフンソテー	
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	ケチャップ	なし	ビーフン	なし
大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉
キャベツ	なし			人参	なし
				玉ねぎ	なし
		◆チキンナゲット		塩こしょう	小麦・大豆
◆けんちん汁		チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
人参	なし			◆小松菜のおかか和え	
鶏もも	鶏肉	◆カルサラバイキング		小松菜	なし
白葱	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	もやし	なし
大根	なし	キャベツ	なし	人参	なし
塩	なし	イエローピーマン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
濃口醤油	小麦・大豆	レタス	なし	みりん	なし
淡口醤油	小麦・大豆	クルトン	小麦・乳・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	かつお節	さば
		シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご		
		温泉卵	卵		
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				うず巻麴	小麦
◆牛乳				玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2018/10/12(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムチーズパン		◆ごはん		◆郷土料理 佐賀県B級グルメ シシリアンライス	
ハムチーズパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	◆シシリアンライス	
				ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚ロースの味噌焼き		レタス	なし
ヒノヒカリ	なし	豚ロース	豚肉	胡瓜	なし
		赤すり味噌	大豆	ミニトマト	なし
◆クリームシチュー		酒	なし	コーン	なし
鶏もも	鶏肉	みりん	なし	豚コマ	豚肉
じゃがいも	なし	さとう	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま
人参	なし			さとう	なし
大豆白絞油	大豆			濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆			マヨネーズ	卵・大豆
マーガリン	乳・大豆	◆春雨サラダ			
白ワイン	なし	はるさめ	なし		
クリームシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	錦糸玉子	卵	◆海鮮焼売	
牛乳	乳	胡瓜	なし	海鮮大焼売	小麦・卵・えび・かに・いか・大豆・豚肉
生クリーム	乳	酢	小麦		
		さとう	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		ごま油	ごま	◆抹茶のデザート	
				ミニカップデザート抹茶	小麦・大豆・ゼラチン
		◆フルーツ			
		みかん缶	なし		
		◆すまし汁			
		てまり麴	小麦		
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		塩	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	酒	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2018/10/13(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし				
人参	なし	◆徳島ラーメン		◆鶏肉のパン粉焼き	
合挽	牛肉・豚肉	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
ケチャップ	なし	豚バラ	豚肉	パン粉	小麦
おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
おろし生姜	なし	みりん	なし	マヨネーズ	卵・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉	ウスターソース	りんご
ウスターソース	りんご	おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	さとう	なし	キャベツ	なし
粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	温泉卵	卵		
カレーパウダー	なし	もやし	なし	◆ナポリタン	
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	スパゲティー	小麦
		醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	ピーマン	なし
		大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆食パン		白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
食パン	小麦・乳			ケチャップ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆			大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	◆揚げ餃子			
		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
◆漬物		大豆白絞油	大豆	◆オニオンボン酢	
福神漬	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		酢	なし	ツナ	大豆
◆フルーツ				白ごま	ごま
バナナ	バナナ			かつお節	さば
		◆ふりかけ		ボン酢	小麦・さば・大豆
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
◆のりセレクト	※下記参照	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉