

デイリー・アレルギー

2018/10/14(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆バーベキュー丼		◆ごはん	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ 牛バラ	なし 牛肉	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		豚バラ	豚肉	◆ちゃんこ鍋	
ヒノヒカリ	なし	キャベツ 人参	なし なし	肉団子 鶏もも	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 鶏肉
◆ベーコンエッグ		玉ねぎ	なし	白菜	なし
卵	卵	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	もやし	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	ピーマン	なし	こんにゃく	なし
マヨネーズ	卵・大豆	大豆白絞油	大豆	刻み揚げ	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			竹輪	魚介類・大豆
大豆白絞油	大豆			木綿豆腐	大豆
		◆漬物		鶏がらスープ	鶏肉
		キムチ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆ヨーグルト				酒	なし
マイファームヨーグルト	乳			みりん	なし
				塩	なし
		◆卵スープ		濃口醤油	小麦・大豆
◆わかめスープ		卵	卵	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
わかめ	なし	玉ねぎ	なし		
白ごま	ごま	青葱	なし		
玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	◆串カツ	
塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
鶏がらスープ	鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま		
		片栗粉	なし	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/10/15(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆クリームライス		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		ターメリック	なし		
		鶏ムネ	鶏肉	◆焼きそば	
◆ウインナー		むきえび	えび	焼そば用中華麺	小麦
シャウエッセン	豚肉	ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	もやし	なし
		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
		白ワイン	なし	人参	なし
◆ハンバーグ		クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	玉ねぎ	なし
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	牛乳	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	生クリーム	乳	オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
				ウスター・ソース	りんご
◆味噌汁				やきそば・ソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
豆腐	大豆			白ワイン	なし
わかめ	なし	◆コーンコロッケ		青のり	えび・かに
玉ねぎ	なし	コーンコロッケ	小麦・乳・大豆	大豆白絞油	大豆
青葱	なし	大豆白絞油	大豆		
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆軟骨の唐揚げ	
		◆付け野菜		軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		人参	なし		
				◆海藻サラダバイキング	
		◆ジュース		キャベツ	なし
		フルーツミックスジュース	乳・オレンジ・りんご	レタス	なし
				海藻ミックス	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レッドオニオン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳			◆デザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご			グレープゼリー	りんご

デイリーアレルギー

2018/10/16(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆バターロール		◆豚肉のネギ塩焼き			
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	◆アジのフライ	
マーガリン小袋	乳・大豆	豚コマ	豚肉	アジ	なし
ジャム各種	※下記参照	白葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		もやし	なし	小麦粉	小麦
		ポッカレモン	なし	卵	卵
◆納豆		ごま油	ごま	パン粉	小麦
金の粒たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	塩	なし	大豆白絞油	大豆
		ブラックペッパー	なし	キャベツ	なし
		白ワイン	なし		
◆八幡巻き		唐辛子	なし	◆里芋の煮物	
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	里芋	なし
		キャベツ	なし	竹輪	魚介類・大豆
				人参	なし
◆味噌汁		◆筑前煮		さとう	なし
刻み揚げ	大豆	鶏ムネ	鶏肉	酒	なし
人参	なし	板こんにゃく	なし	みりん	なし
白菜	なし	たけのこ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	ごぼう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし		
		みりん	なし	◆三色和え	
		酒	なし	ツナ	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	小松菜	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	刻み沢庵	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ごま	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		◆フルーツ			
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	黄桃缶	もも		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/10/17(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	牛モモ	牛肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆ごまみそ鍋	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	豚モモ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	木綿豆腐	大豆
		ケチャップ	なし	人参	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	大根	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
		ウスターソース	りんご	赤すり味噌	大豆
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
フルーチェいちご味	りんご	ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
		カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
		福神漬	小麦・ごま・大豆	おろし生姜	なし
◆コンソメスープ		らっきょ	なし	さとう	なし
玉ねぎ	なし			白ごま	ごま
大根	なし				
コーン	なし				
パセリ	なし	◆サラダバイキング		◆カレーコロッケ	
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	カレーコロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	胡瓜	なし	大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆	◆デザート		◆付け野菜	
		2つのプチシュー(カスター&チョコ)	小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			サニーレタス	なし
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/10/18(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆チンジャオロース		◆和風唐揚げ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚モモ細切	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	おろしニンニク	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	酒	なし
		玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		たけのこ	なし	塩	なし
温泉卵	卵	おろしニンニク	なし	かつお節	さば
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし	片栗粉	なし
		ごま油	ごま	小麦粉	小麦
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
◆サバの塩焼き		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
サバの塩焼き	さば	片栗粉	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆ひじき煮	
		大豆白絞油	大豆	ひじき	なし
◆味噌汁		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	刻み揚げ	大豆
キャベツ	なし	キャベツ	なし	人参	なし
人参	なし			さとう	なし
大根	なし	◆中華和え		みりん	なし
青葱	なし	春雨	なし	濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	もやし	なし	淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		錦糸玉子	卵		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		冷やし中華のタレ	小麦・大豆・ごま	◆オレンジ	
				オレンジ	オレンジ
		◆ごま団子			
◆のりセレクト	※下記参照	ごま団子	乳・ごま		
		大豆白絞油	大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2018/10/19(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆食育 秋の旬		◆ごはん	
カレーパン	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・鶏肉・ごま・りんご	◆きのこごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆ごはん		しめじ	なし	◆チーズハンバーグ	
ヒノヒカリ	なし	まいたけ	なし	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
		えのき	なし	とんかつソース	りんご
		人参	なし	ウスター・ソース	りんご
◆ポトフ		鶏ムネ	鶏肉	ケチャップ	なし
鶏もも	鶏肉	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
ワイン	乳・大豆・鶏肉・豚肉	酒	なし	チーズ	乳
塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
じゃがいも	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	サニーレタス	なし
人参	なし	大豆白絞油	大豆		
玉ねぎ	なし	◆秋刀魚の塩焼き			
キャベツ	なし	秋刀魚	なし	◆ワイン	
白ワイン	なし	塩	なし	ワイン	乳・大豆・鶏肉・豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
大豆白絞油	大豆	◆豚バラ大根			
		豚バラ	豚肉	◆フライドポテト	
		大根	なし	シューストポテト	なし
		おろし生姜	なし	塩	なし
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		さとう	なし	◆コーンスープ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
		◆味噌汁		牛乳	乳
◆のりセレクト	※下記参照	うず巻麺	小麦	パセリ	なし
		玉ねぎ	なし	コーン	なし
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆梨			
		梨	なし		

デイリーアレルギー

2018/10/20(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆月見うどん		◆鶏肉のにんにく醤油焼き	
食パン	小麦・乳	うどん	小麦	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	温泉卵	卵	にんにくバター醤油だれ	小麦・乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	わかめ	なし	さとう	なし
		かまぼこ	卵・魚介類	濃口醤油	小麦・大豆
		青葱	なし	みりん	なし
◆目玉焼き		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
卵	卵	塩	なし		
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	みりん	なし	◆レンコンの炒め物	
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	れんこん	なし
				人参	なし
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆フルーツ		◆天ぷら		濃口醤油	小麦・大豆
キウイ	キウイ	尾付のはしえび	えび	みりん	なし
		さつま芋	なし	ブラックペッパー	なし
		小麦粉	小麦		
◆味噌汁		天ぷら粉	小麦・卵・乳	◆ポテトサラダ	
人参	なし			じゃがいも	なし
キャベツ	なし			胡瓜	なし
えのき	なし			玉ねぎ	なし
青葱	なし	◆ふりかけ		人参	なし
赤すり味噌	大豆	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム
りんご

チョコレートジャム
小麦・乳

フルーベリージャム
なし

ママレードジャム
なし

・のりセレクトの内容

味付のり
小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)
小麦・大豆

さけふりかけ
小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布
なし

かつおぶし
さば

だしのもと
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ
なし

・マヨネーズ
卵・大豆

・味付けポン酢
小麦・さば・大豆

・味塩こしょう
小麦・大豆

・七味唐辛子
ごま

・醤油
小麦・大豆

・ソース
りんご

・胡麻ドレッシング
小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング
小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング
小麦・さば・大豆

・シーサードレッシング
乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング
小麦・乳・大豆・ごま・豚肉