

デイリーアレルギー

2018/11/4(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆そばろ丼		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
マーガリン小袋	乳・大豆	料理酒	なし	◆鶏肉のコチュジャン焼き	
		淡口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
ヒノヒカリ	なし	合挽	牛肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		おろし生姜	なし	みりん	なし
◆フランクフルト		さとう	なし	酒	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	酒	なし	コチュジャン	大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
トマト&あらびきマスタード	大豆・りんご	卵	卵	キャベツ	なし
		塩	なし		
		大豆白絞油	大豆	◆ポテトの醤油炒め	
◆ポタージュ				じゃがいも	なし
ポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	◆漬物		玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	刻み沢庵	大豆	人参	なし
人参	なし			さとう	なし
牛乳	乳	◆味噌汁		淡口醤油	小麦・大豆
バセリ	なし	豆腐	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		青葱	なし	マーガリン	乳・大豆
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆胡瓜の酢物	
				カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			わかめ	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳				さとう	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			酢	小麦
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

201811/5(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆ホイコーロー		◆すき焼き風	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	牛コマ	牛肉
		キャベツ	なし	糸こんにゃく	なし
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	焼き豆腐	大豆
温泉卵	卵	ピーマン	なし	ごぼう	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	えのき	なし
		さとう	なし	白菜	なし
◆豚汁		豆板醤	大豆	白葱	なし
豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
人参	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	酒	なし
ごぼう	なし	赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	鶏がらスープ	鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
みりん風調味料	なし				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
大豆白絞油	大豆				
		◆竹輪と玉ねぎの和え物		◆温泉卵	
		竹輪	魚介類・大豆	温泉卵	卵
		玉ねぎ	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆うどん	
		さとう	なし	うどん	小麦
		酢	小麦		
				◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
		◆桃まん		コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	桃まん	小麦・大豆	胡瓜	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/11/6(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆チキンカツ		◆魚のかば焼き	
◆バターロール		鶏もも	鶏肉	アジ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	小麦粉	小麦	みりん	なし
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	さとう	なし
		パン粉	小麦	酒	なし
◆ツナマヨ		ケチャップ	なし	キャベツ	なし
ツナ	大豆	ウスターソース	りんご		
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆		
マヨネーズ	卵・大豆	◆ナポリタン		◆豆腐のそぼろ餡かけ	
レタス	なし	スパゲティー	小麦	木綿豆腐	大豆
		玉ねぎ・ピーマン	なし・なし	合挽	牛肉・豚肉
◆八幡巻き		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
八幡巻	小麦・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
キャベツ	なし	ケチャップ	なし	酒	なし
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
◆味噌汁		◆ナムル		片栗粉	なし
人参	なし	もやし	なし		
大根	なし	胡瓜	なし		
青葱	なし	わかめ	なし	◆小松菜のお浸し	
赤すり味噌	大豆	ごま油	ごま	小松菜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし	人参	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		◆卵スープ		みりん	なし
		卵	卵	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		玉ねぎ・青葱	なし・なし	かつお節	さば
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	◆味噌汁	
		鶏がらスープ	鶏肉	てまり麴	小麦
◆牛乳		ごま油	ごま	玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	片栗粉	なし	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆ゼリー		赤すり味噌	大豆
		りんごゼリー	りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2018/11/7(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆ミニオムカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	マーガリン	なし	◆ちゃんこ鍋	
		玉ねぎ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
◆ごはん		人参	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	白菜	なし
		おろしニンニク	なし	もやし	なし
◆ウィンナー		おろし生姜	なし	こんにゃく	なし
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	竹輪	魚介類・大豆
キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆	木綿豆腐	大豆
		ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	酒	なし
コーン	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	みりん	なし
パセリ	なし	らっきょ漬	なし	塩	なし
塩こしょう	小麦・大豆	ミニオムレツ	卵・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし			◆肉じゃがコロッケ	
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング		肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		レッドピーマン	なし		
		◆白玉フルーツポンチ		◆付け野菜	
		みかん缶	なし	キャベツ	なし
		パイン缶	なし	胡瓜	なし
		黄桃缶	もも		
◆のりセレクト	※下記参照	白玉もち	大豆		
		さとう	なし		
◆牛乳		白ワイン	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆牛乳			
		牛乳・コーヒ牛乳	乳		

デリアルレルギー

2018/11/8(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆豚肉のネギ塩焼き		◆唐揚げ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	豚コマ	豚肉	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	白葱	なし	ごま油	ごま
◆納豆		もやし	なし	おろしニンニク	なし
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	ポッカレモン	なし	おろし生姜	なし
◆ミニハンバーグ		ごま油	ごま	濃口醤油	小麦・大豆
チキンとポークのハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	塩	なし	片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	ブラックペッパー	なし	小麦粉	小麦
		白ワイン	なし	大豆白絞油	大豆
		唐辛子	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
		キャベツ	なし	◆白菜とベーコンのコンソメ煮	
◆味噌汁		◆高野豆腐の卵とじ		白菜	なし
わかめ	なし	高野豆腐	大豆・魚介類	人参	なし
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
青葱	なし	人参	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆	さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		酒	なし		
		みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆フルーツ	
		卵	卵	キウイ	キウイ
◆のりセレクト	※下記参照	◆フルーツ			
		白桃缶	もも		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/11/9(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コッペパン(ジャム&マーガリン)		◆ごはん		特食※別紙※	
コッペパン(ジャム&マーガリン)	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし		
◆ごはん		◆サバの塩焼き			
ヒノヒカリ	なし	サバ	さば		
		塩	なし		
◆豚肉と野菜のスープ		大豆白絞油	大豆		
豚コマ	豚肉	キャベツ	なし		
はるさめ	なし				
白菜	なし	◆揚げ出し豆腐			
えのき	なし	木綿豆腐	大豆		
木綿豆腐	大豆	片栗粉	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆		
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
ごま油	ごま	みりん	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし		
鶏がらスープ	鶏肉				
		◆ササミと胡瓜の和え物			
		胡瓜	なし		
◆ヨーグルト		鶏ささみ	鶏肉		
メイファームヨーグルト	乳	ポン酢	小麦・さば・大豆		
		ごま油	ごま		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		◆すまし汁			
		てまり麴	小麦		
		大根	なし		
		青葱	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	塩	なし		
		酒	なし		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2018/11/10(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆のっぺうどん		◆ハンバーグ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	うどん	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏もも	鶏肉	とんかつソース	りんご
ジャム各種	※下記参照	厚揚げ	大豆	ウスターソース	りんご
		里芋	なし	ケチャップ	なし
◆豚肉の角煮		大根	なし	キャベツ	なし
豚肉の角煮	小麦・大豆・豚肉	人参	なし	サニーレタス	なし
		しめじ	なし	大豆白絞油	大豆
◆けんちん汁		青葱	なし		
ごぼう	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆野菜のグラッセ	
人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし
鶏もも	鶏肉	酒	なし	人参	なし
白葱	なし	塩	なし	ブロッコリー	なし
大根	なし	片栗粉	なし	マーガリン	乳・大豆
食塩	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
濃口醤油	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	◆磯辺揚げ		塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	竹輪	魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆
		小麦粉	小麦		
◆フルーツ		天ぷら粉	小麦・卵・乳		
バナナ	バナナ	青のり	えび・かに	◆春雨の和え物	
		大豆白絞油	大豆	はるさめ	なし
				きくらげ	なし
				胡瓜	なし
		◆付け野菜		酢	小麦
		キャベツ	なし	さとう	なし
◆のりセレクト	※下記参照	イエローピーマン	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				ごま油	ごま
◆牛乳		◆ふりかけ			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉