

# デイリーアレルギー

2018/11/18(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆豚キムチ丼		◆ごはん	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆タンドリーチキン	
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
		豆板醤	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
◆スコッチエッグ		濃口醤油	小麦・大豆	プレーンヨーグルト	乳
スコッチエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし	カレーパウダー	なし
レタス	なし	キムチ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆コンソメスープ		人参	なし	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま		
人参	なし	大豆白絞油	大豆	◆きのこスパゲッティ	
パセリ	なし			スパゲティー	小麦
塩こしょう	小麦・大豆	◆漬物		しめじ	なし
大豆白絞油	大豆	べったら漬	なし	えのき	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			おろしニンニク	なし
酒	なし	◆中華スープ		濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	白菜	なし	マーガリン	乳・大豆
		コーン	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆ツナゴマサラダ	
				胡瓜	なし
				わかめ	なし
				ツナ	大豆
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				白ごま	ごま
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/11/19(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	◆ごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆納豆		◆レンコンハンバーグ		◆ヒレカツ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	豚ヒレ	豚肉
		れんこん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		チーズ	乳	小麦粉	小麦
温泉卵	卵	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆	卵	卵
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし	パン粉	小麦
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆けんちん汁		赤ワイン	なし	ケチャップ	なし
ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご
人参	なし	キャベツ	なし	キャベツ	なし
鶏もも	鶏肉				
白葱	なし	◆さつま芋と林檎の甘煮		◆野菜炒め	
大根	なし	さつま芋	なし	キャベツ	なし
塩	なし	林檎	なし	人参	なし
濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし	小松菜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	ポッカレモン	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
		◆ゆずと大根の和え物		鶏がらスープ	鶏肉
		大根	なし	大豆白絞油	大豆
		人参	なし		
		ゆず	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆フルーツ	
		さとう	なし	キウイ	キウイ
		酢	小麦		
		◆味噌汁			
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆		
		玉ねぎ	なし		
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2018/11/20(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆牛めし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆バターロール		◆豚肉と卵の炒め物		濃口醤油	小麦・大豆
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	みりん	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	料理酒	なし
		玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆ウインナー		たけのこ	なし	◆さわらの西京焼き	
ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	さわら	なし
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	白すり味噌	大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
◆チーズインハンバーグ		おろしニンニク	なし	みりん	なし
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉	キャベツ	なし	さとう	なし
大豆白絞油	大豆			キャベツ	なし
ケチャップ	なし	◆餅巾着			
ウスターソース	りんご	餅巾着	大豆	◆里芋のそぼろ煮	
		さとう	なし	豚ミンチ	豚肉
		みりん	なし	里芋	なし
◆味噌汁		酒	なし	人参	なし
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆	おろし生姜	なし
大根	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
青葱	なし			みりん	なし
赤すり味噌	大豆	◆ワントンスープ		濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ワントン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	淡口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま	◆白菜のポン酢和え	
				白菜	なし
◆牛乳				しめじ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	◆フルーツ		人参	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	みかん缶	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆

# デイリーアレルギー

2018/11/21(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フレンチトースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
卵	卵	玉ねぎ	なし		
さとう	なし	人参	なし	◆チゲ鍋	
マーガリン	乳・大豆	合挽	牛肉・豚肉	豚コマ	豚肉
牛乳	乳	ケチャップ	なし	焼き豆腐	大豆
		おろしニンニク	なし	白菜	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	白葱	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
		ウスターソース	りんご	もやし	なし
◆チキンナゲット		マーガリン	乳・大豆	キムチ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
大豆白絞油	大豆	ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	ごま油	ごま
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆	おろしニンニク	なし
◆中華スープ		らっきょ漬	なし	七味唐辛子	ごま
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし			赤すり味噌	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			コチュジャン	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし		
		胡瓜	なし		
		◆デザート		◆メンチカツ	
		パインゼリー	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
		◆牛乳		◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒーストック	乳	キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2018/11/22(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆チンジャオロース		◆チキン南蛮	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	豚モモ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	片栗粉	なし
		たけのこ	なし	大豆白絞油	大豆
◆納豆		おろしニンニク	なし	酢	小麦
納豆 たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		ごま油	ごま	さとう	なし
◆焼きつくね		酒	なし	・タルタルソース	
焼きつくね	小麦・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
		片栗粉	なし	玉ねぎ	なし
◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆	パセリ	なし
うず巻麴	小麦	大豆白絞油	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
玉ねぎ	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	酢	小麦
青葱	なし	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			キャベツ	なし
		◆中華和え			
		春雨	なし	◆切干大根の煮物	
		もやし	なし	切干大根	なし
		胡瓜	なし	刻み揚げ	大豆
		錦糸玉子	卵	人参	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	さとう	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆ごま団子		淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	ごま団子	乳・ごま	かつお節	さば
		大豆白絞油	大豆	◆ゆかり和え	
◆牛乳				もやし	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			人参	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			ゆかり	なし
				濃口醤油	小麦・大豆

# デイリーアレルギー

2018/11/23(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆炊き込みご飯		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆ごはん		ごぼう・しめじ	なし・なし	◆おでん	
ヒノヒカリ	なし	刻み揚げ	大豆	大根	なし
		こんにゃく	なし	こんにゃく	なし
◆ミネストローネ		みりん	なし	うずら卵	卵
ツイストマカロニ	小麦	酒	なし	ごぼう巻	大豆・魚介類
むきえび	えび	淡口醤油	小麦・大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
鶏もも	鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	牛モモ	牛肉
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	牛スジ	牛肉
人参	なし	◆魚の照り焼き		さつま揚げ	魚介類・大豆
キャベツ	なし	シルバー	なし	厚揚げ	大豆
トマト水煮	なし	濃口醤油	小麦・大豆	竹輪	魚介類・大豆
ケチャップ	なし	さとう	なし	さとう	なし
酒	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
マーガリン	乳・大豆	酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	料理酒	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆豚バラ大根		みりん	なし
大豆白絞油	大豆	豚バラ	豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		大根	なし	粉からし	なし
		おろし生姜	なし	おでんみそ	大豆
◆ヨーグルト		酒	なし		
鉄・カルシウムヨーグルト	乳・ゼラチン	みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆カレーコロッケ	
		さとう	なし	カレーコロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		◆味噌汁			
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆		
		わかめ	なし	◆付け野菜	
◆牛乳		青葱	なし	キャベツ	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	赤すり味噌	大豆	人参	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆みかん			
		みかん	なし		

# デイリーアレルギー

2018/11/24(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆担々麺		◆鶏肉のにんにくバター醤油焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	合挽	牛肉・豚肉	にんにくバター醤油だれ	小麦・乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	白葱	なし	さとう	なし
		おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆肉豆腐		ごま油	ごま	みりん	なし
木綿豆腐	大豆	赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし
合挽	牛肉・豚肉	さとう	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
みりん	なし	酒	なし	◆金平ごぼう	
酒	なし	担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	豚コマ	豚肉
さとう	なし			ごぼう	なし
片栗粉	なし			人参	なし
		◆焼売		ごま油	ごま
		焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし
◆フルーツ				みりん	なし
バナナ	バナナ			七味唐辛子	ごま
		◆ふりかけ		濃口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
白菜	なし	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	白ごま	ごま
大根	なし			大豆白絞油	大豆
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆枝豆	
				枝豆	大豆
				塩	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉