

## デイリー・アレルギー

2018/11/25(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
バイキング		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
◆ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし	豚ミンチ	豚肉		
		人参	なし	◆水餃子	
◆ミニアメリカンドッグ		大根	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
ミニアメリカンドッグ	小麦・大豆	もやし	なし	豚コマ	豚肉
		小松菜	なし	たけのこ	なし
◆ワインナー		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	きくらげ	なし
ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	人参	なし
キャベツ	なし	酢	なし	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
◆だし巻き卵		七味唐辛子	ごま	酒	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	キムチ	なし	みりん	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆フライドポテト		◆温泉卵		淡口醤油	小麦・大豆
フライドポテト	なし	温泉卵	卵	片栗粉	なし
塩	なし			大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	◆中華スープ			
		人参	なし		
◆味噌汁		キャベツ	なし	◆チーズつくね	
刻み揚げ	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	チーズつくね	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉
白菜	なし	鶏がらスープ	鶏肉	焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉
青葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆フルーツ				イエローピーマン	なし
オレンジ	オレンジ				
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2018/11/26(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆わかめごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
炊き込みわかめ	なし			炊き込みわかめ	なし
焼きのり	なし	◆ミートスパゲッティ			
鮭ほぐし	さけ・大豆	スパゲティー	小麦	◆鮭のフライ(タルタルソース)	
		オリーブオイル	なし	鮭	さけ
◆豚汁		合挽	牛肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
人参	なし	人参	なし	卵	卵
ごぼう	なし	マーガリン	乳・大豆	パン粉	小麦
刻み揚げ	大豆	ナツメグ	なし	大豆白絞油	大豆
青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆	・タルタルソース	
赤すり味噌	大豆	ケチャップ	なし	卵	卵
みりん	なし	ウスターーソース	りんご	玉ねぎ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	パセリ	なし
大豆白絞油	大豆	ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		粉チーズ	乳	マヨネーズ	卵・大豆
◆ゼリー		大豆白絞油	大豆	酢	小麦
ぶどうゼリー	なし			キャベツ	なし
		◆照り焼きチキン			
		鶏もも	鶏肉	◆レンコンの炒め物	
		さとう	なし	れんこん	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		みりん	なし	刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	みりん	なし
				ブラックペッパー	なし
		◆付け野菜			
		キャベツ	なし	◆三色和え	
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし	ツナ	大豆
				小松菜	なし
◆牛乳				刻み沢庵	大豆
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳	◆ジュース		白ごま	ごま
フルーツ牛乳	乳・りんご	ぶどうジュース	なし	淡口醤油	小麦・大豆

## デイリー・アレルギー

2018/11/27(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆グラタン		◆チーズハンバーグ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	マカロニ	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉	とんかつソース	りんご
ジャム各種	※下記参照	むきえび	えび	ウスター・ソース	りんご
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	ケチャップ	なし
◆納豆		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	マーガリン	乳・大豆	チーズ	乳
		小麦粉	小麦	キャベツ	なし
◆肉まん		牛乳	乳	サニーレタス	なし
肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆		
		大豆白絞油	大豆	◆ジャーマンポテト	
◆味噌汁		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	じゃがいも	なし
人参	なし	チーズ	乳	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
玉ねぎ	なし	パセリ	なし	イパセリ	なし
青葱	なし			塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			おろしニンニク	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		◆フライドチキン			
		フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆	◆コーンスープ	
		キャベツ	なし	コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉
		レッドピーマン	なし	牛乳	乳
				パセリ	なし
		◆わかめスープ		コーン	なし
		わかめ	なし		
		白ごま	ごま		
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	◆オレンジ	
		塩こしょう	小麦・大豆	オレンジ	オレンジ
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉		
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2018/11/28(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆鶏塩鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
ケチャップ	なし	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
チーズ	乳	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		ケチャップ	なし	キャベツ	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	もやし	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	白葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
◆フルーツポンチ		ウスターーソース	りんご	おろしニンニク	なし
みかん缶	なし	マーガリン	乳・大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
パイン缶	なし	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	塩	なし
黄桃缶	もも	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
寒天	なし	カレーパウダー	なし	唐辛子	なし
さとう	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆		
白ワイン	なし	らっきょ漬	なし		
		豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉		
		大豆白絞油	大豆	◆かぼちゃコロッケ	
◆コンソメスープ				かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
大根	なし			大豆白絞油	大豆
白菜	なし	◆サラダバイキング			
パセリ	なし	キャベツ	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし	◆付け野菜	
大豆白絞油	大豆			キャベツ	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			大根	なし
酒	なし	◆デザート			
淡口醤油	小麦・大豆	焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆		
		◆牛乳			
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム  
りんご

チョコレートジャム  
小麦・乳

フルーベリージャム  
なし

ママレードジャム  
なし

・のりセレクトの内容

味付のり  
小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)  
小麦・大豆

さけふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布  
なし

かつおぶし  
さば

だしのもと  
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ  
なし

・マヨネーズ  
卵・大豆

・味付けポン酢  
小麦・さば・大豆

・味塩こしょう  
小麦・大豆

・七味唐辛子  
ごま

・醤油  
小麦・大豆

・ソース  
りんご

・胡麻ドレッシング  
小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング  
小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング  
小麦・さば・大豆

・シーサードレッシング  
乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング  
小麦・乳・大豆・ごま・豚肉