

## デイリー・アレルギー

2018/11/29(木)

| 朝食             |              | 昼食         |             | 夕食          |                           |
|----------------|--------------|------------|-------------|-------------|---------------------------|
| メニュー・使用食材      | アレルギー        | メニュー・使用食材  | アレルギー       | メニュー・使用食材   | アレルギー                     |
| ◆ごはん           |              | ◆ごはん       |             | ◆ごはん        |                           |
| ヒノヒカリ          | なし           | ヒノヒカリ      | なし          | ヒノヒカリ       | なし                        |
| ◆レーズンパン        |              | ◆豚ロースの味噌焼き |             | ◆焼きそば       |                           |
| レーズンパン         | 小麦・乳・卵・大豆・ごま | 豚ロース       | 豚肉          | 焼そば用中華麺     | 小麦                        |
|                |              | 赤すり味噌      | 大豆          | 豚コマ         | 豚肉                        |
| ◆温泉卵           |              | 酒          | なし          | もやし         | なし                        |
| 温泉卵            | 卵            | みりん        | なし          | キャベツ        | なし                        |
| たれ             | 小麦・乳・大豆・鶏肉   | さとう        | なし          | 人参          | なし                        |
|                |              | キャベツ       | なし          | 玉ねぎ         | なし                        |
| ◆さつま揚げ         |              |            |             | コンソメ        | 小麦・乳・大豆・鶏肉                |
| さつま揚げ          | 魚介類・大豆       | ◆ひじき煮      |             | オイスター・ソース   | 小麦・魚介類・大豆                 |
| 大豆白絞油          | 大豆           | ひじき        | なし          | 濃口醤油        | 小麦・大豆                     |
|                |              | 刻み揚げ       | 大豆          | ウスター・ソース    | りんご                       |
| ◆韓国風スープ        |              | 人参         | なし          | やきそば・ソース    | 小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・もも・りんご |
| 白菜             | なし           | さとう        | なし          | 白ワイン        | なし                        |
| 人参             | なし           | みりん        | なし          | 青のり         | えび・かに                     |
| まいたけ           | なし           | 濃口醤油       | 小麦・大豆       | 大豆白絞油       | 大豆                        |
| 青葱             | なし           | 淡口醤油       | 小麦・大豆       |             |                           |
| 豚コマ            | 豚肉           | だし汁        | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |             |                           |
| おろしニンニク        | なし           |            |             | ◆軟骨の唐揚げ     |                           |
| ブラックペッパー       | なし           | ◆フルーツ      |             | 軟骨の唐揚げ      | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉              |
| 淡口醤油           | 小麦・大豆        | 黄桃缶        | もも          | 大豆白絞油       | 大豆                        |
| だし汁            | 小麦・さば・大豆・鶏肉  |            |             |             |                           |
| 塩こしょう          | 小麦・大豆        |            |             |             |                           |
| 酒              | なし           |            |             | ◆サラダバイキング   |                           |
|                |              |            |             | キャベツ        | なし                        |
|                |              |            |             | イエローピーマン    | なし                        |
|                |              |            |             | 胡瓜          | なし                        |
| ◆のりセレクト        | ※下記参照        |            |             |             |                           |
| ◆牛乳            |              |            |             | ◆デザート       |                           |
| 牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳 | 乳            |            |             | カップゼリー・青りんご | りんご                       |
|                | 乳・りんご        |            |             |             |                           |

## デイリー・アレルギー

2018/11/30(金)

| 朝食              |               | 昼食        |             | 夕食        |            |
|-----------------|---------------|-----------|-------------|-----------|------------|
| メニュー・使用食材       | アレルギー         | メニュー・使用食材 | アレルギー       | メニュー・使用食材 | アレルギー      |
| ◆2色パン           |               | ◆ごはん      |             | ◆ごはん      |            |
| 2色パン            | 小麦・乳・卵・大豆     | ヒノヒカリ     | なし          | ヒノヒカリ     | なし         |
|                 |               | ◆魚の天ぷら    |             |           |            |
| ◆ごはん            |               | 赤魚        | なし          | ◆鶏足       |            |
| ヒノヒカリ           | なし            | 小麦粉       | 小麦          | とり足       | 鶏肉         |
|                 |               | 天ぷら粉      | 小麦・卵・乳      | 濃口醤油      | 小麦・大豆      |
| ◆ビーフシチュー        |               | 大豆白絞油     | 大豆          | さとう       | なし         |
| 豚コマ             | 豚肉            | 塩こしょう     | 小麦・大豆       | みりん       | なし         |
| 牛モモ             | 牛肉            | キャベツ      | なし          | 酒         | なし         |
| 玉ねぎ             | なし            |           |             | 塩こしょう     | 小麦・大豆      |
| 人参              | なし            | ◆肉じゃが     |             | 大豆白絞油     | 大豆         |
| じゃがいも           | なし            | 豚コマ       | 豚肉          |           |            |
| 赤ワイン            | なし            | じゃがいも     | なし          |           |            |
| マーガリン           | 乳・大豆          | 玉ねぎ       | なし          | ◆フライドポテト  |            |
| ウスターーソース        | りんご           | 人参        | なし          | フライドポテト   | なし         |
| ケチャップ           | なし            | さとう       | なし          | 塩         | なし         |
| ビーフシチューミックス     | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 | みりん       | なし          | 大豆白絞油     | 大豆         |
| 塩こしょう           | 小麦・大豆         | 酒         | なし          |           |            |
| デミグラスソース        | 小麦・乳・牛肉・大豆    | 濃口醤油      | 小麦・大豆       |           |            |
| 大豆白絞油           | 大豆            | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |            |
|                 |               | ◆白菜のおかか和え |             | ◆ミモザサラダ   |            |
|                 |               | 白菜        | なし          | キャベツ      | なし         |
| ◆ヨーグルト          |               | もやし       | なし          | レタス       | なし         |
| ブルガリアヨーグルト いちご味 | 乳             | 人参        | なし          | 胡瓜        | なし         |
|                 |               | 淡口醤油      | 小麦・大豆       | かいわれ      | なし         |
|                 |               | みりん       | なし          | 卵         | 卵          |
|                 |               | だしの素      | 小麦・大豆・鶏肉    |           |            |
|                 |               | かつお節      | さば          |           |            |
| ◆のりセレクト         | ※下記参照         |           |             | ◆白菜スープ    |            |
|                 |               | ◆味噌汁      |             | 白菜        | なし         |
| ◆牛乳             |               | 豆腐        | 大豆          | ベーコン      | 乳・卵・大豆・豚肉  |
| 牛乳・コーヒーニューストック  | 乳             | わかめ       | なし          | コンソメ      | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| フルーツ牛乳          | 乳・りんご         | 青葱        | なし          | 淡口醤油      | 小麦・大豆      |
|                 |               | 赤すり味噌     | 大豆          | 塩こしょう     | 小麦・大豆      |
|                 |               | だし汁       | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |           |            |

## デイリー・アレルギー

2016/1/1(火)

## デイリー・アレルギー

2016/1/1(水)

## デイリー・アレルギー

2016/1/1(木)

## デイリー・アレルギー

2016/1/1(金)

## デイリー・アレルギー

2016/1/1(土)

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

|            |  |   |
|------------|--|---|
| ・ジャム各種の内容  | いちごジャム<br>チョコレートジャム<br>フルーベリージャム<br>ママレードジャム | りんご<br>小麦・乳<br>なし<br>なし                                   |
| ・のりセレクトの内容 | 味付のり<br>給食のり(佃煮)<br>さけふりかけ<br>かつおふりかけ        | 小麦・乳・えび・大豆・豚肉<br>小麦・大豆<br>小麦・乳・卵・ごま・さけ<br>小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 |

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| ・ケチャップ      | なし                |
| ・マヨネーズ      | 卵・大豆              |
| ・味付けポン酢     | 小麦・さば・大豆          |
| ・味塩こしょう     | 小麦・大豆             |
| ・七味唐辛子      | ごま                |
| ・醤油         | 小麦・大豆             |
| ・ソース        | りんご               |
| ・胡麻ドレッシング   | 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆 |
| ・和風ドレッシング   | 小麦・大豆・鶏肉          |
| ・青じそドレッシング  | 小麦・さば・大豆          |
| ・シーザードレッシング | 乳・卵・大豆・りんご        |
| ・中華ドレッシング   | 小麦・乳・大豆・ごま・豚肉     |

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

|       |          |
|-------|----------|
| 昆布    | なし       |
| かつおぶし | さば       |
| だしのもと | 小麦・大豆・鶏肉 |

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。