

デイリーアレルギー

2018/11/11(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆親子あんかけ丼		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ごはん		青葱	なし	◆ポトフ	
ヒノヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆ポテトカップグラタン		卵	卵	じゃがいも	なし
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし	人参	なし
大豆白絞油	大豆	酒	なし	玉ねぎ	なし
		みりん	なし	ブロッコリー	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆わかめスープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ワイン	なし
わかめ	なし	片栗粉	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
白ごま	ごま			濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	◆漬物		大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	高菜風味	小麦・ごま・大豆		
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆	◆味噌汁			
		白菜	なし	◆牛肉コロッケ	
		人参	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
		青葱	なし	大豆白絞油	大豆
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/11/12(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆鮭茶漬け		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
食塩	なし				
濃口醤油	小麦・大豆	◆和風パスタ		◆唐揚げの野菜あんかけ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	スパゲティー	小麦	鶏もも	鶏肉
粉わさび	大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
きざみのり	えび・かに	ほうれん草	なし	おろし生姜	なし
鮭ほぐし	さけ・大豆	しめじ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
あられ	えび	おろしニンニク	なし	酒	なし
		マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
◆漬物		濃口醤油	小麦・大豆	片栗粉	なし
小梅漬け	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
白菜漬け	なし	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
				ピーマン	なし
◆ミートボール		◆チキンのパン粉焼き		濃口醤油	小麦・大豆
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉	さとう	なし
				酢	小麦
		◆付け野菜		水	
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
		胡瓜	なし		
				◆もやし炒め	
		◆ジュース		もやし	なし
		フルーツミックスジュース	乳・オレンジ・りんご	人参	なし
				ほうれん草	なし
				ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				塩こしょう	小麦・大豆
				上白糖	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
				大豆白絞油	大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			◆フルーツ	
フルーツ牛乳	乳・りんご			オレンジ	オレンジ

デイリーアレルギー

2018/11/13(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆白身魚の焼肉ソース		◆クリームシチュー	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	カレー	なし	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	玉ねぎ	なし
		大豆白絞油	大豆	人参	なし
◆納豆		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	◆ビーフソテー		塩こしょう	小麦・大豆
		ビーフン	なし	マーガリン	乳・大豆
◆だし巻き卵		豚コマ	豚肉	白ワイン	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	人参	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		玉ねぎ	なし	牛乳	乳
◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆	生クリーム	乳
キャベツ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
人参	なし	大豆白絞油	大豆		
青葱	なし	◆ハムと胡瓜の和え物			
赤すり味噌	大豆	もやし	なし	◆ミニピザ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし	ピザ生地	小麦
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	ピザソース	大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		酢	なし	唐辛子	なし
		さとう	なし	チーズ	乳
		ごま油	ごま	おろしニンニク	なし
		◆卵スープ			
		卵	卵	◆付け野菜	
		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	サニーレタス	なし
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		

デイリーアレルギー

2018/11/14(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハムマヨトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉		
マヨネーズ	卵・大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
チーズ	乳	人参	なし	豚ミンチ	豚肉
パセリ	なし	大豆白絞油	大豆	青葱	なし
		ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
◆フルーチェ		ウスターソース	りんご	豆板醤	大豆
フルーチェ いちご味	りんご	マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
牛乳	乳	こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
◆中華スープ		カレーパウダー	なし	酒	なし
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
白菜	なし	らっきょ漬	なし	ごま油	ごま
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし		
				◆春巻き	
		◆デザート		春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		ベアシュエクリーム	卵・乳・小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳	◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				コーン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/11/15(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆豚肉のオイスターソース炒め		◆サバの竜田揚げ	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	サバ	さば
◆温泉卵		豚コマ	豚肉	おろし生姜	なし
温泉卵	卵	キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	酒	なし
◆チーズつくね		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
チーズつくね	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
◆味噌汁		おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
大根	なし	おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
えのき	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆筑前煮	
青葱	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	鶏ムネ	鶏肉
赤すり味噌	大豆	酒	なし	こんにゃく	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし	たけのこ	なし
		片栗粉	なし	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし
		キャベツ	なし	さとう	なし
		◆厚揚げの煮物		みりん	なし
		厚揚げ	大豆	酒	なし
		里芋	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		酒	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし	◆ほうれん草の胡麻和え	
		濃口醤油	小麦・大豆	ほうれん草	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡麻和えの素	小麦・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		◆フルーツ		淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	パイン缶	なし	◆味噌汁	
フルーツ牛乳	乳・りんご			豆腐・わかめ	大豆・なし
				青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2018/11/16(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウィンナーパン		◆ごはん		◆ごはん	
ウィンナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん				◆豚ロースの照り焼き	
ヒノヒカリ	なし			豚ロース	豚肉
		◆鶏肉のホイル焼き		蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
◆具だくさんコーンスープ		鶏もも	鶏肉	みりん	なし
鶏もも	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
人参	なし	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
じゃがいも	なし	えのき	なし	キャベツ	なし
コーンクリーム	なし	玉ねぎ	なし		
牛乳	乳	人参	なし	◆大根の煮物	
コーンクリームスープ	小麦・乳・牛肉	ポン酢	小麦・さば・大豆	大根	なし
塩こしょう	小麦・大豆			人参	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			刻み揚げ	大豆
マーガリン	乳・大豆	◆豚肉のニラ炒め		さとう	なし
ブラックペッパー	なし	豚コマ	豚肉	酒	なし
バセリ	なし	玉ねぎ	なし	みりん	なし
		もやし	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		ニラ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆ヨーグルト		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		ごま油	ごま		
		大豆白絞油	大豆	◆辛し和え	
				錦糸玉子	卵
		◆海藻サラダバイキング		白菜	なし
		キャベツ	なし	かまぼこ	卵・魚介類
◆のりセレクト	※下記参照	レタス	なし	粉からし	なし
		海藻ミックス	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		レッドオニオン	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/11/17(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆食パン		◆醤油ラーメン		玉ねぎ	なし
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		青葱	なし	おろしニンニク	なし
◆目玉焼き		醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
卵	卵	鶏がらスープ	鶏肉	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	赤ワイン	なし
大豆白絞油	大豆			マーガリン	乳・大豆
				ケチャップ	なし
◆フルーツ		◆揚げ餃子		トマトピューレ	なし
キウイ	キウイ	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	ウスターソース	りんご
		大豆白絞油	大豆		
◆味噌汁		淡口醤油	小麦・大豆		
刻み揚げ	大豆	酢	なし		
大根	なし			◆漬物	
青葱	なし			福神漬	小麦・ごま・大豆
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆ふりかけ		◆デザート	
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	フルーツゼリー	りんご
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
				◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉