

デイリー・アレルギー

2018/12/2(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆中華丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚コマ	豚肉		
		いか	いか	◆ビーフシチュー	
◆ごはん		白菜	なし	牛モモ	牛肉
ヒノヒカリ	なし	人参	なし	玉ねぎ	なし
		たけのこ	なし	人参	なし
◆スコッティエッグ		椎茸	なし	じゃがいも	なし
スコッティエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	うずら卵	卵	赤ワイン	なし
		大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆
		おろしニンニク	なし	ウスターーソース	りんご
◆コンソメスープ		おろし生姜	なし	ケチャップ	なし
コーン	なし	鶏がらスープ	鶏肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
白菜	なし	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
パセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま油	ごま		
酒	なし	片栗粉	なし		
淡口醤油	小麦・大豆			◆コーンコロッケ	
				コーンコロッケ	小麦・乳・大豆
		◆漬物		大豆白絞油	大豆
		高菜風味	小麦・ごま・大豆		
		◆わかめスープ		◆付け野菜	
		わかめ	なし	キャベツ	なし
		白ごま	ごま	人参	なし
		玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/12/3(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆菜めし		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		菜めし	大豆		
◆納豆				◆豚ロースの味噌焼き	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	◆魚の照り焼き		豚ロース	豚肉
		シルバー	なし	赤すり味噌	大豆
◆温泉卵		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
温泉卵	卵	砂糖	なし	みりん	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん	なし	砂糖	なし
		酒	なし	キャベツ	なし
◆豚汁		キャベツ	なし		
豚コマ	豚肉				
人参	なし	◆ビーフンソテー		◆レタスの卵炒め	
ごぼう	なし	ビーフン	なし	レタス	なし
刻み揚げ	大豆	豚コマ	豚肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
青葱	なし	人参	なし	人参	なし
赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	卵	卵
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆		
		◆ほうれん草の胡麻和え		◆フルーツ	
		ほうれん草	なし	オレンジ	オレンジ
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	もやし	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		砂糖	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	みりん	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	白すりごま	ごま		
		◆味噌汁			
		刻み揚げ	大豆		
		豆腐	大豆		
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2018/12/4(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆あんパン		◆フルコギ風		◆鶏天	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	牛バラ	牛肉	鶏ささみ	鶏肉
		豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ウインナー		玉ねぎ	なし	天ぶら粉	小麦・卵・乳
シャウエッセン	豚肉	人参	なし	砂糖	なし
大豆白絞油	大豆	ニラ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		白ごま	ごま	みりん	なし
◆厚焼き卵		おろしニンニク	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
◆味噌汁		キャベツ	なし		
白菜	なし				
玉ねぎ	なし	◆厚揚げの煮物		◆五目煮	
青葱	なし	厚揚げ	大豆	大豆	大豆
赤すり味噌	大豆	里芋	なし	人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	ごぼう	なし
		砂糖	なし	こんにゃく	なし
		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	酒	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	砂糖	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆フルーツ		◆マカロニサラダ	
◆牛乳		みかん缶	なし	マカロニ	小麦
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			人参	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2018/12/5(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
きな粉	大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
砂糖	なし	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	青葱	なし
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
		おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
◆チキンナゲット		おろし生姜	なし	おろし生姜	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	豆板醤	大豆
		マーガリン	乳・大豆	砂糖	なし
◆中華スープ		こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
キャベツ	なし	カレーパウダー	なし	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
鶏がらスープ	鶏肉	らっきょ漬	なし	ごま油	ごま
淡口醤油	小麦・大豆	チーズ	乳	大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆春巻き	
		サニーレタス	なし	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		◆デザート		大豆白絞油	大豆
		なつみフローズンゼリー	オレンジ		
		◆牛乳		◆付け野菜	
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし
				◆付け野菜	
◆牛乳				レッドピーマン	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/12/6(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆チキンカツ			
◆バターロール		鶏もも	鶏肉	◆すき焼き風	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	牛コマ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆	小麦粉	小麦	こんにゃく	なし
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	焼き豆腐	大豆
		パン粉	小麦	ごぼう	なし
◆納豆		ケチャップ	なし	えのき	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	ウスターーソース	りんご	白菜	なし
		大豆白絞油	大豆	白葱	なし
◆鮭の塩焼き		キャベツ	なし	砂糖	なし
鮭の塩焼き	さけ	◆もやし炒め		酒	なし
		もやし	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆味噌汁		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	ほうれん草	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
人参	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
白菜	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
青葱	なし	砂糖	なし		
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆温泉卵	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青じそドレッシング	小麦・さば・大豆	温泉卵	卵
		大豆白絞油	大豆		
		◆コールスローサラダ			
		キャベツ	なし	◆うどん	
		コーン	なし	うどん	小麦
		人参	なし		
		胡瓜	なし		
		マヨネーズ	卵・大豆	◆サラダバイキング	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ワンタンスープ		胡瓜	なし
		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	コーン	なし
◆牛乳		玉ねぎ	なし		
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳	塩こしょう	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま		

デイリーアレルギー

2018/12/7(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆ごはん		◆郷土料理 愛媛県今治市	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	◆焼豚卵飯	
				ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉の生姜焼き		卵	卵
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	チャーシュー	小麦・大豆・豚肉
		豚バラ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
◆クリームシチュー		玉ねぎ	なし	酒	なし
鶏もも	鶏肉	キャベツ	なし	砂糖	なし
じゃがいも	なし	人参	なし	みりん	なし
玉ねぎ	なし	生おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
人参	なし	酒	なし	おろし生姜	なし
大豆白絞油	大豆	みりん	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆せんざんき	
マーガリン	乳・大豆	砂糖	なし	鶏もも	鶏肉
白ワイン		ごま油	ごま	酒	なし
クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま
牛乳	乳	大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし
生クリーム	乳			おろし生姜	なし
		◆餅巾着		濃口醤油	小麦・大豆
		餅巾着	大豆	片栗粉	なし
◆ヨーグルト		砂糖	なし	小麦粉	小麦
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
		酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
				◆わかめスープ	
		◆海藻サラダ		わかめ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ		煎りごま	ごま
		レタス	なし	玉ねぎ	なし
◆牛乳		海藻ミックス	なし	塩こしょう	小麦・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	レッドオニオン	なし	鶏がらスープ	鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご			淡口醤油	小麦・大豆
				◆みかん	
				みかん	なし

デイリーアレルギー

2018/12/8(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆ちゃんぽん		◆サバのパン粉焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	さば	さば
マーガリン小袋	乳・大豆	キャベツ	なし	パン粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆照り焼きチキン		豚コマ	豚肉	ウスターーソース	りんご
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	いか	いか	大豆白絞油	大豆
		むきえび	えび	キャベツ	なし
◆キムチスープ		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
豚コマ	豚肉	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	◆里芋の煮物	
白菜	なし	長崎ちゃんぽんスープの素	なし	里芋	なし
えのき	なし			焼竹輪	魚介類・大豆
キムチ	なし			砂糖	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆小龍包		酒	なし
赤すり味噌	大豆	小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	みりん	なし
みりん	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし			淡口醤油	小麦・大豆
		◆ふりかけ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆フルーツ		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆ナムル	
キウイ	キウイ			もやし	なし
				胡瓜	なし
				わかめ	なし
				ごま油	ごま
				塩	なし
				鶏がらスープ	鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				玉ねぎ	なし
◆牛乳				うず巻き麩	小麦
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。