

デイリーアレルギー

2018/12/9(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆豚丼		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし	豚モモ	豚肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	豚コマ	豚肉	◆鶏肉のコチュジャン焼き	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		濃口醤油	小麦・大豆	砂糖	なし
ヒノヒカリ	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		ガーリックパウダー	大豆	みりん	なし
◆ベーコンエッグ		キャベツ	なし	酒	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆	コチュジャン	大豆
卵	卵			大豆白絞油	大豆
マヨネーズ	卵・大豆	◆漬物		レタス	なし
塩こしょう	小麦・大豆	刻み沢庵	大豆		
大豆白絞油	大豆			◆ひじき煮	
		◆味噌汁		ひじき	なし
◆ポタージュ		うず巻麴	小麦	刻み揚げ	大豆
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	豆腐	大豆	人参	なし
玉ねぎ	なし	青葱	なし	砂糖	なし
人参	なし	赤すり味噌	大豆	みりん	なし
牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし			淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆キャベツとツナの和え物	
				キャベツ	なし
				人参	なし
				玉ねぎ	なし
				ツナ	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
				ごま油	ごま
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			みりん	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			だしの素	小麦・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2018/12/10(月)

[illegible]

デイリーアレルギー

2018/12/11(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆炊き込みご飯		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆穀物ロール		ごぼう	なし	◆和風からあげ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	しめじ	なし	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	刻み揚げ	大豆	おろしニンニク	なし
ジャム各種	※下記参照	こんにゃく	なし	酒	なし
		みりん	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆納豆		酒	なし	塩	なし
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	かつおぶし	さば
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	片栗粉	なし
◆八幡巻き		大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	◆さわらの幽庵焼き		大豆白絞油	大豆
		さわら	なし	キャベツ	なし
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆		
刻み揚げ	大豆	みりん	なし		
大根	なし	酒	なし	◆金平ごぼう	
青葱	なし	ゆず	なし	豚コマ	豚肉
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	ごぼう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆大根のそぼろ煮		人参	なし
		豚ミンチ	豚肉	ごま油	ごま
		大根	なし	砂糖	なし
		人参	なし	みりん	なし
		おろし生姜	なし	七味唐辛子	ごま
		砂糖	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	白ごま	ごま
		淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照	片栗粉	なし		
		◆味噌汁		◆フルーツ	
◆牛乳		白菜・人参	なし	キウイ	キウイ
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	青葱	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2018/12/12(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハンバーガー		◆ビーフカレー		◆ごはん	
パンズパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
キャベツ	なし	牛モモ	牛肉		
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	じゃがいも	なし	◆ちゃんこ鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	人参	なし	鶏もも	鶏肉
		大豆白絞油	大豆	白菜	なし
◆ごはん		ケチャップ	なし	もやし	なし
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	こんにゃく	なし
		おろし生姜	なし	刻み揚げ	大豆
◆ヨーグルト		塩こしょう	小麦・大豆	焼竹輪	魚介類・大豆
メイファームヨーグルト	乳	ウスターソース	りんご	木綿豆腐	大豆
		マーガリン	乳・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
◆コンソメスープ		ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
コーン	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	酒	なし
白菜	なし	カレーパウダー	なし	みりん	なし
パセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	塩	なし
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆サラダバイキング			
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	◆エビ寄せフライ	
		イエローピーマン	なし	エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆デザート			
		メロンゼリー	もも・りんご		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			人参	なし
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳		
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/12/13(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ひつまぶし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				穴子	小麦・大豆
◆バターロール		◆豚肉のキムチ炒め		きざみのり	小麦・大豆・えび
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	粉わさび	大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	青葱	なし
		キムチ	なし	酒	なし
◆温泉卵		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	淡口醤油	小麦・大豆
温泉卵	卵	豆板醤	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		おろしニンニク	なし		
◆チーズつくね		砂糖	なし		
チーズつくね	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	キャベツ	なし	◆牛肉コロッケ	
				牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆高野豆腐の卵とじ			
◆味噌汁		高野豆腐	大豆・魚介類		
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	◆付け野菜	
人参	なし	人参	なし	キャベツ	なし
青葱	なし	砂糖	なし	レッドピーマン	なし
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし		
		みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		卵	卵		
		◆フルーツ			
		パイナップル	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/12/14(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆オムライス		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆とんかつ	
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	豚ロース	豚肉
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆具だくさんコーンスープ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	小麦粉	小麦
鶏もも	鶏肉	ケチャップ	なし	卵	卵
人参	なし	マーガリン	乳・大豆	パン粉	小麦
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
じゃがいも	なし			ケチャップ	なし
スイートコーンクリーム	なし			ウスターソース	りんご
牛乳	乳	◆チキンのパン粉焼き		キャベツ	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉		
塩こしょう	小麦・大豆				
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆付け野菜		◆さつまいもの甘煮	
マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし	さつまいも	なし
ブラックペッパー	なし	胡瓜	なし	砂糖	なし
ドライパセリ	なし			レモン汁	なし
		◆わかめスープ			
		わかめ	なし		
◆ヨーグルト		白ごま	ごま		
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳	玉ねぎ	なし	◆三色和え	
		塩こしょう	小麦・大豆	ツナ	大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	小松菜	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	刻み沢庵	大豆
				白ごま	ごま
				淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/12/15(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆塩ラーメン		◆豚しゃぶ	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	人参	なし
		わかめ	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆目玉焼き		コーン	なし	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
卵	卵	青葱	なし		
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	酒	なし	◆マロニー・白菜	
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	白菜	なし
◆フルーツ		塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類	マロニー	なし
バナナ	バナナ	マーガリン	乳・大豆		
		シヤンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉		
◆味噌汁				◆湯豆腐	
豆腐	大豆			絹ごし豆腐	大豆
玉ねぎ	なし	◆揚げ餃子		青葱	なし
青葱	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	かつおぶし	さば
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆		
		酢	小麦		
		◆ふりかけ			
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉