

デイリーアレルギー

2018/12/16(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆ホイコーロー丼		◆ごはん	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
◆ごはん		キャベツ	なし	◆カレー鍋	
ヒノヒカリ	なし	ピーマン	なし	豚モモ	豚肉
		大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
◆アメリカンドッグ		砂糖	なし	木綿豆腐	大豆
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	豆板醤	大豆	人参	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
ケチャップ	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	バーモンドカレー(甘口)	小麦・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
◆コンソメスープ		鶏がらスープ	鶏肉	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
キャベツ	なし	赤だし	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
人参	なし			淡口醤油	小麦・大豆
コーン	なし	◆漬物		みりん	なし
パセリ	なし	キムチ	なし	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆	◆卵スープ			
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	卵	卵		
酒	なし	玉ねぎ	なし	◆肉じゃがコロッケ	
淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし	肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま	◆付け野菜	
		片栗粉	なし	キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2018/12/17(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆サバの塩焼き		◆チキン南蛮	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	サバ	さば	鶏もも	鶏肉
◆温泉卵		塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
◆豚汁		◆豚バラ大根		酢	小麦
豚コマ	豚肉	豚バラ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	大根	なし	砂糖	なし
ごぼう	なし	おろし生姜	なし	・タルタルソース	
刻み揚げ	大豆	酒	なし	卵	卵
青葱	なし	みりん	なし	玉ねぎ	なし
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	パセリ	なし
みりん	なし	砂糖	なし	マヨネーズ	卵・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酢	小麦
大豆白絞油	大豆	◆白菜のおかか和え		塩こしょう	小麦・大豆
		白菜	なし	砂糖	なし
		もやし	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	◆筑前煮	
		淡口醤油	小麦・大豆	鶏ムネ	鶏肉
		みりん	なし	こんにゃく	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	たけのこ	なし
		かつおぶし	さば	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁		ごぼう	なし
◆牛乳		わかめ	なし	砂糖	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	豆腐	大豆	みりん	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	青葱	なし	酒	なし
		赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
				◆フルーツ	
				キウイ	キウイ

デイリーアレルギー

2018/12/18(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆豚肉と卵の炒め物		◆煮込みハンバーグ	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
◆ウィンナー		きくらげ	なし	大豆白絞油	大豆
シャウエッセン	豚肉	玉ねぎ	なし	しめじ	なし
大豆白絞油	大豆	たけのこ	なし	えのき	なし
◆だし巻き卵		塩こしょう	小麦・大豆	エリンギ	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	大豆白絞油	大豆	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆味噌汁		濃口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
てまり麴	小麦	おろしニンニク	なし	マーガリン	乳・大豆
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし		
青葱	なし	◆さつま揚げの煮物		◆ジャーマンポテト	
赤すり味噌	大豆	里芋	なし	じゃがいも	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		さつま揚げ	魚介類・大豆	パセリ	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		酒	なし	おろしニンニク	なし
		みりん	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		塩	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		大豆白絞油	大豆	◆ミモザサラダ	
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				レタス	なし
◆牛乳		◆フルーツ		胡瓜	なし
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳	黄桃缶	もも	かいわれ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			卵	卵

デイリーアレルギー

2018/12/19(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		食育 クリスマス		◆ごはん	
食パン	小麦・乳			ヒノヒカリ	なし
砂糖	なし	◆カレードリア			
マーガリン	乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	◆生姜鍋	
		玉ねぎ	なし	生姜	なし
◆ごはん		人参	なし	ニラ	なし
ヒノヒカリ	なし	合挽	牛肉・豚肉	もやし	なし
		ケチャップ	なし	豚コマ	豚肉
◆ジャーマンポテト		おろしニンニク	なし	しいたけ	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	おろし生姜	なし	木綿豆腐	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
◆わかめスープ		ウスターソース	りんご	濃口醤油	小麦・大豆
わかめ	なし	マーガリン	乳・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
白ごま	ごま	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	おろしニンニク	なし
玉ねぎ	なし	ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	カレーパウダー	なし		
鶏がらスープ	鶏肉	チーズ	乳		
淡口醤油	小麦・大豆				
				◆かぼちゃコロッケ	
		◆チキンナゲット		かぼちゃコロッケ	小麦・乳・大豆
		チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆		
		◆コーンスープ		◆付け野菜	
		コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	キャベツ	なし
		牛乳	乳	人参	なし
		パセリ	なし		
		コーン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆クリスマスデザート			
		サンタの小箱 チョコレートケーキ	卵・乳・大豆・ゼラチン		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	◆ジュース			
フルーツ牛乳	乳・りんご	フルーツミックスジュース	乳・オレンジ・りんご		

デイリーアレルギー

2018/12/20(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆チンジャオロース		◆クリームシチュー	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚モモ	豚肉	豚モモ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	じゃがいも	なし
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	玉ねぎ	なし
		たけのこ	なし	人参	なし
◆納豆		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
納豆 卵しょう油だれ	小麦・卵・大豆	砂糖	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		ごま油	ごま	マーガリン	乳・大豆
◆肉まん		酒	なし	白ワイン	なし
肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		片栗粉	なし	牛乳	乳
◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆	生クリーム	乳
刻み揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆		
大根	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆		
青葱	なし	キャベツ	なし		
赤すり味噌	大豆			◆ミニピザ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			ピザクラスト	小麦
		◆大学芋		ピザソース	大豆
		大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				唐辛子	なし
		◆中華和え		チーズ	乳
		はるさめ	なし	おろしニンニク	なし
		もやし	なし		
		胡瓜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	錦糸玉子	卵	◆付け野菜	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆牛乳		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	人参	なし
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デリアルアレルギー

2018/12/21(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウィンナーパン		◆ごはん		◆梅ちりめんご飯	
ウィンナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに
		◆鶏肉のホイル焼き		◆サバの竜田揚げ	
◆ごはん		鶏もも	鶏肉	サバ	さば
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
		マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
◆ミネストローネ		キャベツ	なし	酒	なし
ツイストマカロニ	小麦	えのき	なし	淡口醤油	小麦・大豆
むきえび	えび	玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
鶏もも	鶏肉	人参	なし	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆	キャベツ	なし
人参	なし				
キャベツ	なし			◆肉じゃが	
トマト水煮	なし	◆揚げ出し豆腐		豚コマ	豚肉
ケチャップ	なし	木綿豆腐	大豆	じゃがいも	なし
酒	なし	片栗粉	なし	玉ねぎ	なし
マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆	人参	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	砂糖	なし
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	みりん	なし
大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし
		青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆ヨーグルト		◆サラダバイキング		◆ササミと胡瓜の和え物	
鉄・カルシウムヨーグルト	乳・ゼラチン	キャベツ	なし	胡瓜	なし
		サニーレタス	なし	鶏ささみ	鶏肉
		コーン	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
				ごま油	ごま
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
				◆味噌汁	
◆牛乳				うず巻麴	小麦
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			わかめ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2018/12/22(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆バターロール		◆けんちんうどん		玉ねぎ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	うどん	小麦	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	厚揚げ	大豆	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	ごぼう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	おろしニンニク	なし
◆焼きつくね		鶏もも	鶏肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
焼きつくね	小麦・大豆・鶏肉	白葱	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		大根	なし	赤ワイン	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
◆フルーツ		淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
オレンジ	オレンジ	酒	なし	トマトピューレ	なし
		塩	なし	ウスターソース	りんご
◆けんちん汁		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
ごぼう	なし				
人参	なし				
鶏もも	鶏肉			◆サラダバイキング	
白葱	なし	◆磯辺揚げ		キャベツ	なし
大根	なし	焼竹輪	魚介類・大豆	胡瓜	なし
塩	なし	小麦粉	小麦	コーン	なし
濃口醤油	小麦・大豆	天ぷら粉	小麦・卵・乳		
淡口醤油	小麦・大豆	青のり	えび・かに		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	◆デザート	
				グレープゼリー	りんご
		◆ふりかけ			
◆のりセレクト	※下記参照	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉