

## デイリーアレルギー

2019/2/17(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆焼き鳥丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	鶏もも	鶏肉		
		白葱	なし	◆カレー鍋	
		キャベツ	なし	豚モモ	豚肉
◆ごはん		濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	さとう	なし	豆腐	大豆
		みりん	なし	人参	なし
		酒	なし	白菜	なし
◆アメリカンドッグ		焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし
アメリカンドック	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	きざみのり	小麦・大豆・えび	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご
大豆白絞油	大豆			粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご
ケチャップ	なし			だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		◆漬物		淡口醤油	小麦・大豆
		高菜風味	小麦・ごま・大豆	みりん	なし
◆コンソメスープ				酒	なし
キャベツ	なし				
コーン	なし	◆味噌汁			
パセリ	なし	白菜	なし		
塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし	◆うどん	
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	うどん	小麦
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆		
酒	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
淡口醤油	小麦・大豆			◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/2/18(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆そぼろ茶漬け		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
鶏ミンチ	鶏肉				
酒	なし	◆ホイコーロー		◆和風唐揚げ	
塩	なし	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	酒	なし
粉わさび	大豆	ピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
きざみのり	小麦・大豆・えび	大豆白絞油	大豆	塩	なし
		さとう	なし	かつお節	さば
◆漬物		豆板醤	大豆	片栗粉	なし
小梅漬け	なし	濃口醤油	小麦・大豆	小麦粉	小麦
白菜漬け	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
		赤すり味噌	大豆		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆付け野菜	
◆鮭の塩焼き		鰯がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
鮭の塩焼き	さけ	キャベツ	なし	レッドピーマン	なし
				◆五目煮	
		◆ごま団子		水煮大豆	大豆
		ごま団子	乳・ごま	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし
				こんにゃく	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
		◆中華和え		酒	なし
		はるさめ	なし	みりん	なし
		もやし	なし	さとう	なし
		胡瓜	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		錦糸玉子	卵		
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆		
		中華和えの素	小麦・ごま・大豆	◆フルーツ	
◆牛乳				キウイ	キウイ
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/2/19(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆菜めし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				菜めし	大豆
◆レーズンパン		◆かぼちゃグラタン			
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	マカロニ	小麦	◆サバの塩焼き	
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉	サバ	さば
		むきえび	えび	塩	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
◆納豆		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
金の粒 たまごしようゆたれ	小麦・卵・大豆	かぼちゃ	なし		
		パンプリンクリーム	小麦・乳	◆肉じゃが	
		マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉
◆コロッケ		小麦粉	小麦	じゃがいも	なし
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	牛乳	乳	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん	なし
		チーズ	乳	酒	なし
◆すまし汁		パセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
てまり麩	小麦			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし				
青葱	なし			◆大根サラダ	
塩	なし	◆チキンナゲット		大根	なし
酒	なし	チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	胡瓜	なし
濃口醤油	小麦・大豆			かつお節	さば
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆カルボナーラサラダ		ポン酢	小麦・さば・大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	イエローピーマン	なし	◆味噌汁	
		レタス	なし	豆腐	大豆
◆牛乳		クルトン	小麦・乳・大豆	わかめ	なし
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご	赤すり味噌	大豆
		温泉卵	卵	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2019/2/20(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハンバーガー		◆キーマカレー		食育	
パンズパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	◆ごはん	
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	ヒノヒカリ	なし
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	人参	なし		
マヨネーズ	卵・大豆	合挽	牛肉・豚肉	◆豆乳鍋	
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	ケチャップ	なし	豚バラ	豚肉
		おろしニンニク	なし	豚コマ	豚肉
◆ごはん		おろし生姜	なし	木綿豆腐	大豆
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
		ウスターーソース	りんご	人参	なし
◆ヨーグルト		マーガリン	乳・大豆	大根	なし
メイファームヨーグルト	乳	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	ほうれん草	なし
		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	豆乳	大豆
		カレーパウダー	なし	淡口醤油	小麦・大豆
◆中華スープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	酒	なし
大根	なし	らっきょ	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆			塩こしょう	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆			◆豆腐カツハンバーグ	
		◆サラダバイキング		豆腐ハンバーグ	小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉
		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		胡瓜	なし	小麦粉	小麦
				卵	卵
				パン粉	小麦
				大豆白絞油	大豆
		◆デザート		ケチャップ標準	なし
		プリン	乳・大豆・オレンジ	ウスターーソース	りんご
◆のりセレクト	※下記参照			◆付け野菜	
		◆牛乳		キャベツ	なし
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳	レッドオニオン	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/2/21(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ひつまぶし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆チキンカツ		スライス穴子	小麦・大豆
◆穀物ロール		鶏もも	鶏肉	きざみのり	小麦・大豆・えび
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	粉わさび	大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	小麦粉	小麦	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	青葱	なし
		パン粉	小麦	酒	なし
◆温泉卵		ケチャップ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
温泉卵	卵	ウスターーソース	りんご	濃口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし		
		◆切干大根の煮物			
◆つくねチーズ		切干大根	なし	◆牛肉コロッケ	
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	刻み揚げ	大豆	牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
		人参	なし	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆		
◆味噌汁		さとう	なし		
うず巻麺	小麦	濃口醤油	小麦・大豆	◆付け野菜	
人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
青葱	なし	かつお節	さば	コーン	なし
赤すり味噌	大豆	◆ミモザサラダ			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし		
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		かいわれ	なし		
		卵	卵		
		◆ワンタンスープ			
		ワンタン		小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		塩こしょう		小麦・大豆	
◆牛乳		鶏がらスープ		鶏肉	
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳	ごま油	ごま		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/2/22(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆豚肉のネギ塩焼き		◆おでん	
◆ごはん		豚バラ	豚肉	大根	なし
ヒノヒカリ	なし	豚コマ	豚肉	こんにゃく	なし
		白葱	なし	うずら卵	卵
		もやし	なし	ごぼう巻	大豆・魚介類
◆クリームシチュー		ポッカレモン	なし	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
鶏もも	鶏肉	ごま油	ごま	牛スジ	牛肉
じゃがいも	なし	塩	なし	厚揚げ	大豆
玉ねぎ	なし	ブラックペッパー	なし	焼竹輪	魚介類・大豆
人参	なし	白ワイン	なし	はんぺん	小麦・卵・大豆・やまいも・魚介類
大豆白絞油	大豆	唐辛子	なし	炭火鶏つくね 軟骨入り	小麦・卵・大豆・鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
マーガリン	乳・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
白ワイン	なし			淡口醤油	小麦・大豆
クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	◆付け野菜		酒	なし
乳	乳	キャベツ	なし	みりん	なし
生クリーム	乳	人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				粉からし	なし
		◆高野豆腐の卵とじ		おでんみそ	大豆
		高野豆腐	大豆・魚介類		
◆ヨーグルト		玉ねぎ	なし		
ブルガリアヨーグルト ブルーベリー	乳	人参	なし	◆チキンのオーブン焼き	
		さとう	なし	チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		酒	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	みりん	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆付け野菜	
◆牛乳		卵	卵	キャベツ	なし
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳			イエローピーマン	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆フルーツ			
		パイン缶	なし		

## デイリーアレルギー

2019/2/23(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆のっぺいうどん		鮭	さけ
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	うどん	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏もも	鶏肉	小麦粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	厚揚げ	大豆	卵	卵
		里芋	なし	パン粉	小麦
◆豚肉の角煮		大根	なし	大豆白絞油	大豆
豚肉の角煮	小麦・大豆・豚肉	人参	なし	・タルタルソース	
		しめじ	なし	卵	卵
◆キムチスープ		青葱	なし	玉ねぎ	なし
豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	パセリ	なし
白菜	なし	淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
えのき	なし	酒	なし	マヨネーズ	卵・大豆
キムチ	なし	塩	なし	酢	小麦
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	片栗粉	なし	キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	胡瓜	なし
みりん	なし			◆金平ごぼう	
酒	なし	◆磯辺揚げ		豚コマ	豚肉
		焼竹輪	魚介類・大豆	ごぼう	なし
		小麦粉	小麦	人参	なし
		天ぷら粉	小麦・卵・乳	ごま油	ごま
◆フルーツ		青のり	えび・かに	さとう	なし
バナナ	バナナ	大豆白絞油	大豆	みりん	なし
				七味唐辛子	ごま
				濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
		◆ふりかけ		白ごま	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆味噌汁	
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	刻み揚げ	大豆
◆牛乳				白菜	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム  
りんご

チョコレートジャム  
小麦・乳

フルーベリージャム  
なし

ママレードジャム  
なし

・のりセレクトの内容

味付のり  
小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)  
小麦・大豆

さけふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布  
なし

かつおぶし  
さば

だしのもと  
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ  
なし

・マヨネーズ  
卵・大豆

・味付けポン酢  
小麦・さば・大豆

・味塩こしょう  
小麦・大豆

・七味唐辛子  
ごま

・醤油  
小麦・大豆

・ソース  
りんご

・胡麻ドレッシング  
小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング  
小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング  
小麦・さば・大豆

・シーサードレッシング  
乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング  
小麦・乳・大豆・ごま・豚肉