

# デイリーアレルギー

2019/2/10(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホワイトデニッシュショコラ		◆中華丼		◆ごはん	
ホワイトデニッシュショコラ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ごはん		いか	いか	◆タンドリーチキン	
ヒノヒカリ	なし	白菜	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	マヨネーズ	卵・大豆
◆ベーコンエッグ		たけのこ	なし	プレーンヨーグルト	乳
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	椎茸	なし	カレーパウダー	なし
卵	卵	うずら卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆
マヨネーズ	卵・大豆	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし	レタス	なし
大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし		
		鶏がらスープ	鶏肉	◆ひじき煮	
		酒	なし	ひじき	なし
◆わかめスープ		濃口醤油	小麦・大豆	刻み揚げ	大豆
わかめ	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	人参	なし
白ごま	ごま	塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
玉ねぎ	なし	ごま油	ごま	みりん	なし
塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし	濃口醤油	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉			淡口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆漬物		◆コールスローサラダ	
		刻み沢庵	大豆	キャベツ	なし
				コーン	なし
		◆卵スープ		人参	なし
		卵	卵	胡瓜	なし
		玉ねぎ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	ごま油	ごま		
フルーツ牛乳	乳・りんご	片栗粉	なし		

# デイリーアレルギー

2019/2/11(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆チャーハン		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		豚バラ	豚肉	◆サバのパン粉焼き	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	玉ねぎ	なし	サバ	さば
		人参	なし	パン粉	小麦
		青葱	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		卵	卵	マヨネーズ	卵・大豆
◆温泉卵		ごま油	ごま	ウスターソース	りんご
温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉		
◆けんちん汁				◆肉豆腐	
ごぼう	なし	◆八宝菜		木綿豆腐	大豆
人参	なし	豚コマ	豚肉	合挽	牛肉・豚肉
鶏もも	鶏肉	むきえび	えび	濃口醤油	小麦・大豆
白葱	なし	いか	いか	みりん	なし
大根	なし	人参	なし	酒	なし
塩	なし	キャベツ	なし	さとう	なし
濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
淡口醤油	小麦・大豆	うずら卵	卵		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆ササミと胡瓜の和え物	
		濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	鶏ささみ	鶏肉
		酒	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	ごま油	ごま
		鶏豚湯	鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		片栗粉	なし		
		ごま油	ごま	◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	うず巻麩	小麦
				大根	なし
◆牛乳		◆デザート		青葱	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	メロンゼリー	なし	赤すり味噌	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

# デイリーアレルギー

2019/2/12(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆豚肉と卵の炒め物		◆鶏天	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	鶏ささみ	鶏肉
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
		きくらげ	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳
◆ウィンナー		玉ねぎ	なし	さとう	なし
シャウエッセン	豚肉	たけのこ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	みりん	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆厚焼き卵		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
		◆付け野菜		◆大根の煮物	
◆味噌汁		キャベツ	なし	大根	なし
わかめ	なし	胡瓜	なし	人参	なし
豆腐	大豆			刻み揚げ	大豆
青葱	なし	◆筑前煮		さとう	なし
赤すり味噌	大豆	鶏ムネ	鶏肉	酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	こんにゃく	なし	みりん	なし
		たけのこ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		ごぼう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし		
		酒	なし	◆小松菜の和え物	
		濃口醤油	小麦・大豆	小松菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		大豆白絞油	大豆	みりん	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆フルーツ		かつお節	さば
		黄桃缶	もも		

# デイリーアレルギー

2019/2/13(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	牛モモ	牛肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆豚塩鍋	
		玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
		人参	なし	豚コマ	豚肉
◆ごはん		ケチャップ	なし	木綿豆腐	大豆
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
		おろし生姜	なし	もやし	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白葱	なし
◆ミートボール		ウスターソース	りんご	えのき	なし
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
		こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	塩	なし
◆ポタージュ		カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	唐辛子	なし
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
人参	なし	らっきよ	なし		
牛乳	乳				
パセリ	なし				
		◆サラダバイキング		◆メンチカツ	
		キャベツ	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		レッドピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
		◆デザート		◆付け野菜	
		スイートポテト	乳・卵・大豆	キャベツ	なし
				コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/2/14(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆包み焼きハンバーグ			
◆バターロール		ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	◆豚ロースの照り焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	しめじ	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
ジャム各種	※下記参照	えのき	なし	みりん	なし
		エリンギ	なし	酒	なし
		デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆納豆		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	ケチャップ	なし		
		マーガリン	乳・大豆		
		◆ジャーマンポテト		◆付け野菜	
◆肉まん		じゃがいも	なし	キャベツ	なし
肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし
		パセリ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆ペペロンチーノ	
◆かき玉汁		おろしニンニク	なし	スパゲティー	小麦
卵	卵	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
青葱	なし	◆カルボナーラサラダ		唐辛子	なし
酒	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
濃口醤油	小麦・大豆	イエローピーマン	なし	オリーブオイル	なし
片栗粉	なし	レタス	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	クルトン	小麦・乳・大豆		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆フルーツ	
		シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご	キウイ	キウイ
		温泉卵	卵		
		◆コーンスープ			
◆のりセレクト	※下記参照	コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	◆味噌汁	
		牛乳	乳	刻み揚げ	大豆
◆牛乳		パセリ	なし	大根	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	コーン	なし	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆チョコレート		赤すり味噌	大豆
		明治ミルクチョコレート	乳・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

# デイリーアレルギー

2019/2/15(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウィンナーパン		◆ごはん		特食※別紙※	
ウィンナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	ヒノヒカリ	なし		
◆ごはん		◆チキンチャップ			
ヒノヒカリ	なし	鶏もも	鶏肉		
		マーガリン	乳・大豆		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆ミネストローネ		おろしニンニク	なし		
ツイストマカロニ	小麦	ケチャップ	なし		
むきえび	えび	ウスターソース	りんご		
鶏もも	鶏肉	キャベツ	なし		
玉ねぎ	なし				
人参	なし	◆里芋の煮物			
キャベツ	なし	里芋	なし		
トマト水煮缶	なし	焼竹輪	魚介類・大豆		
ケチャップ	なし	人参	なし		
酒	なし	さとう	なし		
マーガリン	乳・大豆	酒	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆カニカマの和え物			
◆ヨーグルト		カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉		
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	胡瓜	なし		
		わかめ	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		さとう	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	酢	小麦		
		◆味噌汁			
◆牛乳		豆腐	大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	玉ねぎ	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

# デイリーアレルギー

2019/2/16(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆食パン		◆あんかけラーメン		玉ねぎ	なし
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	おろしニンニク	なし
		玉ねぎ	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆野菜つくね		豚コマ	豚肉	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	青葱	なし	赤ワイン	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	マーガリン	乳・大豆
		酒	なし	ケチャップ	なし
◆フルーツ		みりん	なし	トマトピューレ	なし
グレープフルーツ(白)	なし	濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
		塩こしょう	小麦・大豆		
		おろしニンニク	なし		
◆味噌汁		おろし生姜	なし	◆漬物	
玉ねぎ	なし	片栗粉	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆
刻み揚げ	大豆	ごま油	ごま		
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆			◆サラダバイキング	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			キャベツ	なし
		◆揚げ餃子		イエローピーマン	なし
		餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	レタス	なし
		大豆白絞油	大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		酢	なし		
				◆デザート	
◆のりセレクト	※下記参照			フルーツゼリー	りんご
		◆ふりかけ			
◆牛乳		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉