

# デイリーアレルギー

2019/1/27(日)

2019/1/27(日)					
朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆そばろ丼		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
マーガリン	乳・大豆	酒	なし	◆鶏肉のコチュジャン焼き	
		淡口醤油	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
ヒノヒカリ	なし	合挽	牛肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		おろし生姜	なし	みりん	なし
◆フランクフルト		さとう	なし	酒	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	酒	なし	コチュジャン	大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
トマト&あらびきマスタード	大豆・りんご	卵	卵	レタス	なし
		塩	なし		
◆ポタージュ		大豆白絞油	大豆		
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉			◆キャベツのコンソメ煮	
玉ねぎ	なし			キャベツ	なし
人参	なし	◆漬物		人参	なし
牛乳	乳	つぼ漬け	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ドライパセリ	なし			ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆味噌汁		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		うず巻麩	小麦		
		わかめ	なし		
		青葱	なし	◆マカロニサラダ	
		赤すり味噌	大豆	マカロニ	小麦
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
				胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/1/28(月)

2019/1/28(月)					
朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆カレーピラフ		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		人参	なし		
◆チーズインハンバーグ		玉ねぎ	なし	◆クリームシチュー	
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉	コーン	なし	豚モモ	豚肉
大豆白絞油	大豆	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	じゃがいも	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	大豆白絞油	大豆
◆だし巻き卵		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	マーガリン	乳・大豆	マーガリン	乳・大豆
		ターメリック	なし	白ワイン	なし
		大豆白絞油	大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
				牛乳	乳
◆キムチスープ		◆エビフライ		生クリーム	乳
豚コマ	豚肉	エビフライ	小麦・卵・えび		
白菜	なし	大豆白絞油	大豆		
えのき	なし			◆ミニピザ	
キムチ	なし	◆付け野菜		ピザクラストヘビー	小麦
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	キャベツ	なし	ピザソース	大豆
赤すり味噌	大豆	レッドピーマン	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
みりん	なし			唐辛子	なし
酒	なし			チーズ	乳
		◆わかめスープ		おろしニンニク	なし
		わかめ	なし		
		白ごま	ごま		
		玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆付け野菜	
		鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/1/29(火)

2019/1/29(火)					
朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理 韓国料理	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	◆ごはん	
				ヒノヒカリ	なし
◆レーズンパン		◆豚肉のネギ塩焼き			
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	豚バラ	豚肉	◆スンドゥブチゲ	
		豚コマ	豚肉	牛バラ	牛肉
		白葱	なし	豚バラ	豚肉
◆納豆		もやし	なし	大豆白絞油	大豆
納豆 卵醤油たれ	小麦・卵・大豆	レモン汁	なし	焼き豆腐	大豆
		ごま油	ごま	白菜	なし
		塩	なし	白葱	なし
◆照り焼きチキン		ブラックペッパー	なし	ニラ	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	白ワイン	なし	まいたけ	なし
		唐辛子	なし	トッポギ	なし
		大豆白絞油	大豆	キムチ	なし
◆味噌汁				コチュジャン	大豆
刻み揚げ	大豆	◆付け野菜		ごま油	ごま
豆腐	大豆	キャベツ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
青葱	なし	胡瓜	なし	酒	なし
赤すり味噌	大豆			濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆餅巾着		おろしニンニク	なし
		もちきんちゃく	大豆	さとう	なし
		さとう	なし	温泉卵	卵
		みりん	なし		
		酒	なし	◆チヂミ	
		濃口醤油	小麦・大豆	チヂミ	小麦・いか
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				レタス	なし
		◆フルーツ		淡口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	パイン缶	なし	酢	なし
				ごま油	ごま
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳			◆杏仁豆腐	
フルーツ牛乳	乳・りんご			杏仁豆腐	乳・ゼラチン

# デイリーアレルギー

2019/1/30(水)

2019/1/30(水)					
朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆小倉トースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉		
つぶあん	大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
		玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
		ケチャップ	なし	青葱	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
		ウスターソース	りんご	片栗粉	なし
◆スコッチエッグ		マーガリン	乳・大豆	豆板醤	大豆
スコッチエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	さとう	なし
大豆白絞油	大豆	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
		カレーパウダー	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
		大豆白絞油	大豆	酒	なし
◆コンソメスープ		福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
玉ねぎ	なし	らっきよ漬	なし	ごま油	ごま
人参	なし	チーズ	乳	大豆白絞油	大豆
ドライパセリ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		◆春巻き	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
酒	なし	人参	なし	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし		
		◆デザート			
		焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			イエローピーマン	なし
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/1/31(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆バターロール		◆プルコギ風			
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	牛バラ	牛肉	◆サバの竜田揚げ	
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	サバ	さば
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	おろし生姜	なし
		人参	なし	おろしニンニク	なし
◆温泉卵		ニラ	なし	酒	なし
温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	煎りごま	ごま	片栗粉	なし
		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
◆コロッケ		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	キャベツ	なし
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆		
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	◆ビーフンソテー	
				ビーフン	なし
◆すまし汁		◆大学芋		豚コマ	豚肉
白菜	なし	大学いも	小麦・ごま・大豆・乳	人参	なし
大根	なし			玉ねぎ	なし
てまり麩	小麦			塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし	◆三色和え		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
塩	なし	ツナ	大豆	大豆白絞油	大豆
酒	なし	小松菜	なし		
淡口醤油	小麦・大豆	刻み沢庵	大豆	◆ゆかり和え	
濃口醤油	小麦・大豆	煎りごま	ごま	もやし	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
				ゆかり	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				豆腐	大豆
◆牛乳				玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー  
・ジャム各種の内容

いちごジャム	りんご
チョコレートジャム	小麦・乳
ブルーベリージャム	なし
ママレードジャム	なし
味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
給食のり(佃煮)	小麦・大豆
さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

・のりセレクトの内容

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉