

# デイリーアレルギー

2019/1/13(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆ホイコーロー丼		◆ごはん	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚バラ	豚肉		
		キャベツ	なし	◆鶏肉のにんにく醤油焼き	
		ピーマン	なし	鶏もも	鶏肉
		大豆白絞油	大豆	にんにくバター醤油だれ	小麦・乳・大豆
◆ごはん		さとう	なし	おろしニンニク	なし
ヒノヒカリ	なし	豆板醤	大豆	さとう	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆アメリカンドック		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	みりん	なし
アメリカンドック	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	サニーレタス	なし
ケチャップ	なし	赤だし	小麦・大豆		
				◆レタスと卵の炒め物	
◆コンソメスープ		◆漬け物		レタス	なし
キャベツ	なし	白菜漬け	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
コーン	なし			人参	なし
ドライパセリ	なし	◆わかめスープ		鶏がらスープ	鶏肉
塩こしょう	小麦・大豆	わかめ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	煎りごま	ごま	卵	卵
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし		
酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆	◆コールスローサラダ	
淡口醤油	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし
				人参	なし
				胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/1/14(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆鮭茶漬け		◆ごはん		◆ひつまぶし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
塩	なし			穴子	小麦・大豆
濃口醤油	小麦・大豆	◆和風パスタ		きざみのり	小麦・大豆・えび
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	スパゲティー	小麦	わさび	大豆
わさび	大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
きざみのり	小麦・大豆・えび	ほうれん草	なし	青葱	なし
鮭ほぐし	さけ・大豆	しめじ	なし	酒	なし
あられ	えび	おろしニンニク	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
◆ミートボール		塩こしょう	小麦・大豆	◆メンチカツ	
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご			メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		◆チキンのパン粉焼き		大豆白絞油	大豆
		チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉		
				◆付け野菜	
		◆付け野菜		キャベツ	なし
◆漬物		キャベツ	なし	レッドピーマン	なし
小梅漬け	なし	胡瓜	なし		
白菜漬け	なし				
		◆ジュース			
		みかんジュース	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/1/15(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆グラタン		◆サバの味噌煮	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	マカロニ	小麦	サバ	さば
		鶏ムネ	鶏肉	合わせみそ	大豆
		むきえび	えび	さとう	なし
◆温泉卵		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
温泉卵	卵	玉ねぎ	なし	みりん	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	おろし生姜	なし
		薄力粉	小麦	◆付け野菜	
		牛乳	乳	キャベツ	なし
◆八幡巻き		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
八幡巻	小麦・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆		
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆肉豆腐	
		チーズ	乳	木綿豆腐	大豆
		ドライパセリ	なし	合挽	牛肉・豚肉
◆味噌汁				濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし			みりん	なし
豆腐	大豆	◆フライドチキン		酒	なし
青葱	なし	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	さとう	なし
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	片栗粉	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆付け野菜			
		キャベツ	なし	◆フルーツ	
		イエローピーマン	なし	キウイ	キウイ
				◆すまし汁	
		◆中華スープ		てまり麩	小麦
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	わかめ	なし
		人参	なし	青葱	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	塩	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	丸鶏使用がらスープ	鶏肉	酒	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
				濃口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

# デイリーアレルギー

2019/1/16(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フレンチトースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
卵	卵	豚コマ	豚肉		
さとう	なし	じゃがいも	なし	◆もつ鍋風	
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし	牛小腸	牛肉
牛乳	乳	人参	なし	豚バラ	豚肉
		ケチャップ	なし	キャベツ	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	人参	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ニラ	なし
◆ジャーマンポテト		ウスターソース	りんご	もやし	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	木綿豆腐	大豆
		パーモンドカレー	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	おろしニンニク	なし
		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	おろし生姜	なし
		カレーパウダー	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆中華スープ		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
コーン	なし	らっきよ漬	なし	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	みりん	なし
鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆			酒	なし
		◆サラダバイキング		ごま油	ごま
		キャベツ	なし	唐辛子	なし
		胡瓜	なし		
				◆肉じゃがコロッケ	
				NEWデリカ肉じゃがコロッケ70	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		◆デザート		大豆白絞油(日華・16.5kg)	大豆
		フルーツゼリー	りんご		
◆のりセレクト	※下記参照			◆付け野菜	
		◆牛乳		キャベツ	なし
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳	レッドピーマン	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/1/17(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉のキムチ炒め		◆すき焼き風	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	牛コマ	牛肉
マーガリン小袋	乳・大豆	玉ねぎ	なし	こんにゃく	なし
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	焼き豆腐	大豆
◆納豆		キムチ	なし	ごぼう	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	えのき	なし
		豆板醤	大豆	白菜	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	白葱	なし
		おろしニンニク	なし	さとう	なし
		さとう	なし	酒	なし
◆チーズつくね		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
チーズつくね	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉			淡口醤油	小麦・大豆
		◆中華風肉じゃが		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆味噌汁		鶏もも	鶏肉	大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆	じゃがいも	なし	◆温泉卵	
豆腐	大豆	ピーマン	なし	温泉卵	卵
青葱	なし	おろしニンニク	なし	◆うどん	
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	うどん	小麦
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩	なし		
		酒	なし	◆サラダバイキング	
		豆板醤	大豆	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	コーン	なし
		◆ナムル			
		もやし	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし		
		わかめ	なし		
◆牛乳		ごま油	ごま		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	塩	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉		

# デイリーアレルギー

2019/1/18(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆メロンパン		※別紙※		◆ごはん	
メロンパン	小麦・乳・卵・大豆			ヒノヒカリ	なし
◆ごはん				◆からあげ	
ヒノヒカリ	なし			鶏もも	鶏肉
				酒	なし
				ごま油	ごま
◆具だくさん野菜スープ				おろしニンニク	なし
豚コマ	豚肉			おろし生姜	なし
はるさめ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし			片栗粉	なし
玉ねぎ	なし			薄力粉	小麦
白菜	なし			大豆白絞油	大豆
えのき	なし			塩こしょう	小麦・大豆
豆腐	大豆			キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆			◆筑前煮	
大豆白絞油	大豆			鶏ムネ	鶏肉
ごま油	ごま			こんにゃく	なし
濃口醤油	小麦・大豆			たけのこ	なし
淡口醤油	小麦・大豆			人参	なし
鶏がらスープ	鶏肉			ごぼう	なし
				さとう	なし
				みりん	なし
◆ヨーグルト				酒	なし
ブルガリアヨーグルト いちご	乳			濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆辛し和え	
◆牛乳				錦糸玉子	卵
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			白菜	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			かまぼこ	卵・魚介類
				からし	なし
				淡口醤油	小麦・大豆

# デイリーアレルギー

2019/1/19(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
バイキング		◆ごはん		◆ハヤシライス	
◆ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし			牛コマ	牛肉
◆バターロール		◆醤油ラーメン		玉ねぎ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆ウィンナー		青葱	なし	おろしニンニク	なし
シャウエッセン	豚肉	醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
◆だし巻き卵		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	赤ワイン	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆			マーガリン	乳・大豆
◆フライドポテト				ケチャップ	なし
フライドポテト	なし	◆小龍包		トマトピューレ	なし
塩	なし	小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ウスターソース	りんご
大豆白絞油	大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆		
◆ミニハンバーグ					
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	◆ふりかけ		◆サラダバイキング	
大豆白絞油	大豆	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
◆サラダ		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	コーン	なし
キャベツ	なし				
コーン	なし				
◆味噌汁				◆デザート	
豆腐	大豆			青りんごゼリー	りんご
わかめ	なし				
青葱	なし				
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
◆フルーツ					
オレンジ	オレンジ				
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉