

# デイリーアレルギー

2019/2/3(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
バイキング		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
◆ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし	豚ミンチ	豚肉		
◆ウィンナー		人参	なし	◆グリルチキン	
シャウエッセン	豚肉	大根	なし	鶏もも	鶏肉
大豆白絞油	大豆	もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆チキンナゲット		小松菜	なし	酒	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ブラックペッパー	なし
◆フライドポテト		さとう	なし	レタス	なし
フライドポテト	なし	酢	なし		
塩	なし	ごま油	ごま	◆野菜炒め	
大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま	豚コマ	豚肉
◆だし巻き卵		キムチ	なし	キャベツ	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆			人参	なし
◆サラダ				小松菜	なし
キャベツ	なし	◆温泉卵		濃口醤油	小麦・大豆
胡瓜	なし	温泉卵	卵	鶏がらスープ	鶏肉
◆フルーツ				大豆白絞油	大豆
グレープフルーツ(白)	なし				
◆味噌汁		◆わかめスープ		◆ごぼうサラダ	
豆腐	大豆	わかめ	なし	コーン	なし
玉ねぎ	なし	ごま	ごま	ごぼう	なし
青葱	なし	玉ねぎ	なし	人参	なし
赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/2/4(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
炊き込みわかめ	なし	◆魚の照り焼き			
ツナ	大豆	シルバー	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
マヨネーズ	卵・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	豚モモ	豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	豚コマ	豚肉
焼きのり	なし	みりん	なし	木綿豆腐	大豆
		酒	なし	人参	なし
		キャベツ	なし	白菜	なし
		◆肉じゃが		玉ねぎ	なし
◆豚汁		豚コマ	豚肉	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
豚コマ	豚肉	じゃがいも	なし	淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	玉ねぎ	なし	みりん	なし
ごぼう	なし	人参	なし	さとう	なし
刻み揚げ	大豆	さとう	なし	青葱	なし
青葱	なし	みりん	なし		
赤すり味噌	大豆	酒	なし		
みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
大豆白絞油	大豆	◆ほうれん草の胡麻和え		◆チキンのパン粉焼き	
		ほうれん草	なし	チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
		人参	なし		
◆ゼリー		もやし	なし		
りんごゼリー	りんご	淡口醤油	小麦・大豆	◆付け野菜	
		さとう	なし	キャベツ	なし
		みりん	なし	レッドオニオン	なし
		すりごま	ごま		
		◆味噌汁			
		白菜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	人参	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		赤すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆節分豆			
		節分豆	大豆		

# デイリーアレルギー

2019/2/5(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆あんパン		◆カルボナーラ		◆チキン南蛮	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	鶏もも	鶏肉
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
◆納豆		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
パキッとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	マーガリン	乳・大豆	酢	小麦
		小麦粉	小麦	濃口醤油	小麦・大豆
		生クリーム	乳	さとう	なし
◆八幡巻き		牛乳	乳	・タルタルソース	
八幡巻	小麦・大豆・鶏肉	粉チーズ	乳	卵	卵
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
		ブラックペッパー	なし	パセリ	なし
◆味噌汁		オリーブオイル	なし	マヨネーズ	卵・大豆
キャベツ	なし	温泉卵	卵	酢	小麦
えのき	なし			塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし			さとう	なし
赤すり味噌	大豆			◆付け野菜	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆エビ寄せフライ		キャベツ	なし
		エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆	レッドピーマン	なし
		大豆白絞油	大豆	◆厚揚げの煮物	
				厚揚げ	大豆
				里芋	なし
		◆付け野菜		人参	なし
		キャベツ	なし	さとう	なし
		サニーレタス	なし	酒	なし
				みりん	なし
◆のりセレクト	※下記参照			濃口醤油	小麦・大豆
		◆ジュース		淡口醤油	小麦・大豆
◆牛乳		ぶどうジュース	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご			◆フルーツ	
				オレンジ	オレンジ

# デイリーアレルギー

2019/2/6(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚コマ	豚肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆水餃子	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	豚コマ	豚肉
		ケチャップ	なし	たけのこ	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	きくらげ	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	白菜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
◆フルーツポンチ		ウスターソース	りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
みかん缶	なし	マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
パイン缶	なし	パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	酒	なし
黄桃缶	もも	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	みりん	なし
みつ豆寒天	なし	カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
さとう	なし	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
白ワイン	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
		花らっきよ	なし	大豆白絞油	大豆
		ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉		
◆コンソメスープ		大豆白絞油	大豆		
コーン	なし				
白菜	なし			◆男爵芋コロケ	
パセリ	なし			男爵芋コロケ	小麦・乳・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	胡瓜	なし		
酒	なし	レタス	なし	◆付け野菜	
淡口醤油	小麦・大豆			キャベツ	なし
				人参	なし
		◆デザート			
◆のりセレクト	※下記参照	桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご		
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒ牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/2/7(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆鶏肉のホイル焼き			
◆穀物ロール		鶏もも	鶏肉	◆焼きそば	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	マーガリン	乳・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	もやし	なし
		えのき	なし	キャベツ	なし
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	人参	なし
温泉卵	卵	人参	なし	玉ねぎ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ポン酢	小麦・さば・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
◆チーズインハンバーグ		◆もやし炒め		濃口醤油	小麦・大豆
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉	もやし	なし	ウスターソース	りんご
大豆白絞油	大豆	人参	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
		ほうれん草	なし	白ワイン	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	青のり	えび・かに
◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
わかめ	なし	さとう	なし		
大根	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
青葱	なし	ノンオイルドレッシング青じそ	小麦・さば・大豆	◆軟骨の唐揚げ	
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし		
		イエローピーマン	なし		
		◆キムチスープ		◆海藻サラダバイキング	
		豚コマ	豚肉	キャベツ	なし
		白菜	なし	レタス	なし
		えのき	なし	海藻ミックス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	キムチ	なし	レッドオニオン	なし
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご		
◆牛乳		赤すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	みりん	なし	◆デザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご	酒	なし	青りんごゼリー	りんご

# デイリーアレルギー

2019/2/8(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆メロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
メロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉の生姜焼き		◆すき焼き風	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	牛コマ	牛肉
◆具だくさんコーンスープ		豚バラ	豚肉	糸こんにゃ	なし
鶏もも	鶏肉	玉ねぎ	なし	焼き豆腐	大豆
人参	なし	キャベツ	なし	ごぼう	なし
玉ねぎ	なし	人参	なし	えのき	なし
じゃがいも	なし	おろし生姜	なし	白菜	なし
スイートコーンクリーム	なし	酒	なし	白葱	なし
牛乳	乳	みりん	なし	さとう	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま油	ごま	淡口醤油	小麦・大豆
マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
ブラックペッパー	なし	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
パセリ	なし	キャベツ	なし		
		◆さつま揚げの煮物		◆温泉卵	
◆ヨーグルト		人参	なし	温泉卵	卵
メイファームヨーグルト	乳	大根	なし		
		さつま揚げ	魚介類・大豆	◆うどん	
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	うどん	小麦
		酒	なし		
		みりん	なし		
		塩	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング	
◆のりセレクト	※下記参照	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
				コーン	なし
◆牛乳		◆フルーツ			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	みかん缶	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/2/9(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール				◆タラの唐揚げ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	◆ちゃんぽん		タラ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	ちゃんぽん麺	小麦	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	ごま油	ごま
		もやし	なし	おろしニンニク	なし
◆鶏肉の照り焼き		人参	なし	おろし生姜	なし
鶏肉の照り焼き	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
		いか	いか	片栗粉	なし
		むきえび	えび	小麦粉	小麦
◆フルーツ		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
バナナ	バナナ	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		ちゃんぽんスープ	小麦・ごま・大豆・豚肉	キャベツ	なし
◆韓国風スープ				◆レンコンの炒め物	
白菜	なし			れんこん	なし
人参	なし	◆ミニ春巻き		人参	なし
まいたけ	なし	ミニ春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
豚コマ	豚肉			みりん	なし
おろしニンニク	なし			ブラックペッパー	なし
ブラックペッパー	なし	◆ふりかけ			
淡口醤油	小麦・大豆	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆枝豆	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	枝豆	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			塩	なし
酒	なし				
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				豆腐	大豆
◆牛乳				玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉