

デイリーアレルギー

2019/1/8(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆あんパン		◆サバのパン粉焼き		◆鶏天	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	サバ	さば	鶏ささみ	鶏肉
◆納豆		パン粉	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	天ぷら粉	小麦・卵・乳
◆温泉卵		マヨネーズ	卵・大豆	さとう	なし
温泉卵	卵	ウスターソース	りんご	濃口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆豚汁		キャベツ	なし	みりん	なし
豚コマ	豚肉	◆肉じゃが		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
人参	なし	豚コマ	豚肉	大豆白絞油	大豆
ごぼう	なし	じゃがいも	なし	キャベツ	なし
刻み揚げ	大豆	玉ねぎ	なし	◆野菜炒め	
青葱	なし	人参	なし	キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	さとう	なし	人参	なし
みりん	なし	みりん	なし	小松菜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		◆ほうれん草の和え物			
		ほうれん草	なし	◆ごぼうサラダ	
		人参・もやし	なし	コーン	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	ごぼう	なし
		みりん	なし	人参	なし
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		◆かき玉汁		マヨネーズ	卵・大豆
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
		酒	なし		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	片栗粉	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2019/1/9(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆水餃子	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
ケチャップ	なし	人参	なし	豚コマ	豚肉
チーズ	乳	ケチャップ	なし	たけのこ	なし
		おろしニンニク	なし	きくらげ	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	白菜	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		ウスターソース	りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
フルーチェいちご味	りんご	こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	酒	なし
牛乳	乳	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	みりん	なし
		カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆コンソメスープ		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
玉ねぎ	なし	らっきよ漬	なし	大豆白絞油	大豆
ドライパセリ	なし				
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング		◆牛肉コロッケ	
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
酒	なし	イエローピーマン	なし	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆				
				◆付け野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
		パインゼリー	なし	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/1/10(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉の生姜焼き		◆焼きそば	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚モモ	豚肉	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	もやし	なし
◆納豆		キャベツ	なし	キャベツ	なし
納豆 卵醤油たれ	小麦・卵・大豆	人参	なし	人参	なし
◆肉豆腐		おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
木綿豆腐	大豆	酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
合挽	牛肉・豚肉	みりん	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
みりん	なし	さとう	なし	ウスターソース	りんご
酒	なし	ごま油	ごま	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆	白ワイン	なし
片栗粉	なし	大豆白絞油	大豆	青のり	えび・かに
◆味噌汁		◆付け野菜		大豆白絞油	大豆
豆腐	大豆	キャベツ	なし	◆軟骨の唐揚げ	
わかめ	なし	人参	なし	軟骨の唐揚げ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉
青葱	なし	◆厚揚げの煮物		大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	厚揚げ	大豆	◆サラダバイキング	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	里芋	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	胡瓜	なし
		さとう	なし	コーン	なし
		酒	なし		
		みりん	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆フルーツ			
		みかん缶	なし		

デイリーアレルギー

2019/1/11(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆ごはん		◆ごはん	
カレーパン	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・鶏肉・ごま・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆鶏肉のホイル焼き		◆ビーフシチュー	
ヒノヒカリ	なし	鶏もも	鶏肉	牛モモ	牛肉
◆ポトフ		塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
鶏もも	鶏肉	マーガリン	乳・大豆	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	じゃがいも	なし
じゃがいも	なし	えのき	なし	赤ワイン	なし
人参	なし	玉ねぎ	なし	マーガリン	乳・大豆
玉ねぎ	なし	人参	なし	ウスターソース	りんご
ブロッコリー	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆	ケチャップ	なし
キャベツ	なし			ビーフシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	◆ナポリタン		塩こしょう	小麦・大豆
白ワイン	なし	スパゲティー	小麦	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
濃口醤油	小麦・大豆	ピーマン	なし		
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆コーンコロッセ	
		塩こしょう	小麦・大豆	コーンコロッセ	小麦・乳・大豆
		ケチャップ	なし	大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		大豆白絞油	大豆		
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳			◆付け野菜	
		◆サラダバイキング		キャベツ	なし
		キャベツ	なし	イエローピーマン	なし
		レッドピーマン	なし		
		◆わかめスープ			
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし		
		煎りごま	ごま		
◆牛乳		玉ねぎ	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆		

デイリーアレルギー

2019/1/12(土)

2019/1/12(土)					
朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆菜めし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				菜めし	大豆
◆食パン		◆ちゃんぽん			
食パン	小麦・乳	ちゃんぽん麺	小麦		
マーガリン小袋	乳・大豆	キャベツ	なし	◆魚の天ぷら	
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	赤魚	なし
		人参	なし	薄力粉	小麦
		豚コマ	豚肉	天ぷら粉	小麦・卵・乳
		いか	いか	大豆白絞油	大豆
◆目玉焼き		むきえび	えび	塩こしょう	小麦・大豆
卵	卵	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉		
大豆白絞油	大豆	ちゃんぽんスープ	小麦・ごま・大豆・豚肉		
				◆豚バラ大根	
				豚バラ	豚肉
◆味噌汁		◆焼売		大根	なし
刻み揚げ	大豆	焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	おろし生姜	なし
わかめ	なし			酒	なし
青葱	なし			みりん	なし
赤すり味噌	大豆	◆ふりかけ		濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	さとう	なし
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆フルーツ					
バナナ	バナナ			◆ササミと胡瓜の和え物	
				胡瓜	なし
				鶏ささみ	鶏肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			ごま油	ごま
				塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム	りんご
	チョコレートジャム	小麦・乳
	ブルーベリージャム	なし
	ママレードジャム	なし
・のりセレクトの内容	味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
	給食のり(佃煮)	小麦・大豆
	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
	たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉