

献立予定表(2月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日
朝食	ホットケーキ	ごはん	ごはん	小倉トースト	ごはん	2色パン	ごはん
	ごはん	チーズインハンバーグ	レーズンパン	ごはん	バターロール	ごはん	食パン
	フランクフルト	だし巻き卵	納豆	スコッチャッピング	温泉卵	ボトフ	目玉焼き
	ボタージュ	キムチスープ	照り焼きチキン	コンソメスープ	コロッケ	ヨーグルト	味噌汁
	牛乳	牛乳	味噌汁	牛乳	すまじけ	牛乳	フルーツ
		牛乳			牛乳		牛乳
	435	687	791	420	834	619	660
昼食	そぼろ丼	カレーピラフ	ごはん	チーズカレー	ごはん	デミオムライス	ごはん
	漬物	エビフライ	豚肉のネギ塩焼	サラダバイキング	ブルコギ風	カニクリームコロッケ	とんこつラーメン
	味噌汁	付け野菜	付け野菜	デザート	大学芋	付け野菜	焼売
		わかめスープ	餅巾着	牛乳	三色和え	ジユース	ふりかけ
			フレーツ				
	1324	689	1301	1302	1450	1170	1160
夕食	ごはん	ごはん	郷土料理 韓国料理	ごはん	わかめごはん	ごはん	ごはん
	鶏肉のコチュジャン焼き	クリームシチュー	ごはん	麻婆豆腐	サバの竜田揚げ	ハンバーグ	豚しゃぶ
	キヤペツのコンソメ煮	ミニピザ	ごはん	春巻き	ピーナッツソテー	ウインナー	白菜・マロニー
	マカロニサラダ	付け野菜	チヂミ	付け野菜	ゆかり和え	フライドポテト	湯豆腐
			杏仁豆腐		味噌汁	コーンスープ	デザート
	1206	1243	1320	1193	930	1024	1485
	3067	2619	3412	2915	3214	2813	3305
総力ロリー	夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん
			2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
						2月8日	2月9日
朝食	バイキング	おにぎり	ごはん	ベーコントースト	ごはん	メロンパン	ごはん
	ごはん	豚汁	あんパン	穀物ロール	ごはん	バターロール	
	ワインナー・チキンナゲット	ゼリー	納豆	温泉卵	具だくさんコンソメスープ	鶏肉の照り焼き	
	フライドボーテ・だし巻き卵	牛乳	八幡巻き	チーズインハンバーグ	ヨーグルト	フルーツ	
	サラダ・フルーツ・味噌汁		味噌汁	牛乳	味噌汁	韓国風スープ	
	牛乳		牛乳		牛乳	牛乳	
	908		694	787	573	842	818
昼食	ビビンバ丼	ごはん	ごはん	カツカレー	ごはん	ごはん	ごはん
	温泉卵	魚の照り焼き	カルボナーラ	サラダバイキング	鶏肉ホイル焼き	豚肉の生姜焼き	ちゃんぽん
	わかめスープ	肉じゃが	エビ寄せフライ	デザート	もやし炒め	さつま揚げの煮物	ミニ春巻き
		ほうれん草の胡麻和え	付け野菜	牛乳	サラダバイキング	フレーツ	ふりかけ
			味噌汁		キムチスープ		
		節分豆	ジユース				
	985		1068	1673	1204	1297	11008
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	グリルチキン	豚肉と豆腐の旨煮	チキン南蛮	水餃子	焼きそば	すき焼き風	タラの唐揚げ
	野菜炒め	チキンのパン粉焼き	付け野菜	男爵芋コロッケ	軟骨の唐揚げ	温泉卵	レンコンの炒め物
	ごぼうサラダ	付け野菜	厚揚げの煮物	付け野菜	海藻サラダバイキング	うどん	枝豆
			フレーツ		デザート	サラダバイキング	味噌汁
	1174	1223	1293	1120	1064	1436	896
	3067	2985	3753	2897	3203	13262	2864
総力ロリー	夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん
			2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
						2月15日	2月16日
朝食	ホワイトデニッシュショコラ	ごはん	ごはん	シュガートースト	ごはん	ワインバーサン	ごはん
	ごはん	納豆	クリームパン	バターロール	ごはん	食パン	
	ベーコンエッグ	温泉卵	ワインナー	ミートボール	納豆	ミネストローネ	野菜つくね
	わかめスープ	けんちん汁	厚焼き卵	ボタージュ	肉まん	ヨーグルト	フルーツ
	牛乳	牛乳	味噌汁	牛乳	かき玉汁	牛乳	味噌汁
			牛乳		牛乳	牛乳	
	671		838	788	558	617	851
昼食	中華丼	チャーハン	ごはん	ビーフカレー	ごはん	ごはん	ごはん
	漬物	八宝菜	豚肉と卵の炒め物	サラダバイキング	包み焼きハンバーグ	チキンチャップ	あんかけラーメン
	卵スープ	デザート	付け野菜	デザート	ジャーマンホテト	里芋の煮物	揚げ餃子
			筑前煮	牛乳	カルボナーラサラダ	カニカマの和え物	ふりかけ
			フレーツ		コーンスープ	味噌汁	
	937		987	1384	1275	1200	1282
							1083
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	特食	ハヤシライス
	タンドリーチキン	サバのパン粉焼き	鶏天	豚塩鍋	豚ロースの照り焼き		漬物
	ひじき煮	肉豆腐	大根の煮物	メンチカツ	付け野菜		サラダバイキング
	コールスローサラダ	ササミと胡瓜の和え物	小松菜の和え物	付け野菜	ペペロンチーノ		デザート
		味噌汁			フレーツ	味噌汁	
	1232	1352	1568	1135	1155		1089
	2840	3177	3740	2968	2972	2133	3027
総力ロリー	夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん
			2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
						2月22日	2月23日
朝食	チョコレート	そぼろ茶漬け	ごはん	ハンバーガー	ごはん	揚げパン	ごはん
	ごはん	漬物	レーズンパン	ごはん	穀物ロール	ごはん	バターロール
	アメリカンドッグ	鮭の塩焼き	納豆	ヨーグルト	温泉卵	クリームシチュー	豚肉の角煮
	コンソメスープ	牛乳	コロッケ	中華スープ	つくねチーズ	ヨーグルト	キムチスープ
	牛乳		すまじけ	牛乳	味噌汁	牛乳	フルーツ
			牛乳		牛乳	牛乳	
	467		865	750	580	827	874
昼食	焼き鳥丼	ごはん	ごはん	キーマカレー	ごはん	ごはん	ごはん
	漬物	ホイコーロ	かぼちゃグラタン	サラダバイキング	チキンカツ	豚肉のネギ塩焼き	のっぺいどうん
	味噌汁	ごま団子	チキンナゲット	デザート	切干大根の煮物	付け野菜	磯辺揚げ
		中華和え	カルボナーラサラダ	牛乳	ミモザサラダ	高野豆腐の卵とじ	ふりかけ
					ワンタンスープ	フレーツ	
	1097		1311	1338	1231	1770	1306
							1068
夕食	ごはん	ごはん	菜めし	食育	ひつまぶし	ごはん	ごはん
	カレー鍋	和風唐揚げ	サバの塩焼き	ごはん	牛肉コロッケ	おでん	鮭のフライ(タルタルソース)
	うどん	付け野菜	肉じゃが	豆乳鍋	付け野菜	チキンのオーブン焼き	金平ごぼう
	サラダバイキング		五目煮	豆腐カツバーグ		付け野菜	味噌汁
			大根サラダ	味噌汁			
			フレーツ	付け野菜			
	1145						
総力ロリー	夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん
			2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
朝食	ホットケーキ	ごはん	ごはん	きな粉トースト	ごはん		
	ごはん	納豆	あんパン	バターロール	ごはん		
	スコッチャッピング	温泉卵	ワインナー	シャーマンボテト	納豆		
	コンソースープ	豚汁	ツナマヨ	コンソメスープ	肉豆腐		
	牛乳	牛乳	味噌汁	牛乳	味噌汁		
			牛乳		牛乳		
	561		906	935	479	981	
昼食	親子あんかけ丼	ごはん	わかめごはん	チーズカレー	ごはん		
	漬物	ミートスパゲッティ	サバの味噌煮	サラダバイキング	オイスターソース炒め		
	味噌汁	エビフライ	豚バラ大根	デザート	大学芋		