

## デイリー・アレルギー

2019/3/1(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ジャムパン		◆ピラフ		◆ごはん	
つぶいちごジャムパン	小麦・乳・卵・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
◆ごはん		むきえび	えび	◆すき焼き風	
ヒノヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	牛コマ	牛肉
		人参	なし	糸こんにゃく	なし
◆具だくさん野菜スープ		マーガリン	乳・大豆	焼き豆腐	大豆
豚コマ	豚肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごぼう	なし
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
白菜	なし	大豆白絞油	大豆	白菜	なし
えのき	なし			白葱	なし
豆腐	大豆			さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆照り焼きチキン		酒	なし
大豆白絞油	大豆	鶏もも	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
ごま油	ごま	さとう	なし	淡口醤油	小麦・大豆
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
鶏がらスープ	鶏肉	大豆白絞油	大豆		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆温泉卵	
				温泉卵	卵
◆ヨーグルト		◆付け野菜			
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	キャベツ	なし	◆うどん	
		人参	なし	うどん	小麦
		◆わかめスープ		◆サラダバイキング	
		わかめ	なし	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	白ごま	ごま	胡瓜	なし
		玉ねぎ	なし	コーン	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		

## デイリーアレルギー

2019/3/2(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆モーニングカレー		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし				
人参	なし	◆担々麺		◆豚肉の竜田揚げ	
合挽	牛肉・豚肉	ラーメン	小麦・卵	豚肩ロース	豚肉
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
おろしニンニク	なし	白葱	なし	おろしニンニク	なし
おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし	おろし生姜	なし
塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま	酒	なし
ウスターーソース	りんご	赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	さとう	なし	片栗粉	なし
粉末カレー特	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
カレーパウダー	なし	酒	なし	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆	担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉		
				◆さつま芋の甘煮	
				さつま芋	なし
		◆小龍包		さとう	なし
◆食パン		小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	レモン汁	なし
食パン	小麦・乳	ポン酢	小麦・さば・大豆		
マーガリン小袋	乳・大豆				
ジャム各種	※下記参照			◆ゆかり和え	
		◆ふりかけ			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	もやし	なし
◆漬物		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	人参	なし
福神漬	小麦・ごま・大豆			ゆかり	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。