

献立予定表 (3月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日
朝食	ホットケーキ	ごはん	ごはん	きな粉トースト	ごはん	ジャムパン	モーニングカレー
	ごはん	納豆	あんパン	ごはん	バターロール	ごはん	食パン
	スコッティッグ	温泉卵	ウインナー	シャーマンボテト	納豆	具だくさん野菜スープ	漬物
	コーンスープ	豚汁	ツナマヨ	コンソメスープ	肉豆腐	ヨーグルト	牛乳
	牛乳	牛乳	味噌汁	牛乳	味噌汁	牛乳	
	561	906	935	479	981	757	792
昼食	親子あんかけ丼	ごはん	わかめごはん	チーズカレー	ごはん	ピラフ	ごはん
	漬物	ミートスパゲッティ	サバの味噌煮	サラダバイキング	オイスターソース炒め	照り焼きチキン	担々麺
	味噌汁	エビフライ	豚バラ大根	デザート	大学芋	付け野菜	小龍包
	付け野菜	辛し和え	牛乳	胡瓜の酢物		わかめスープ	ふりかけ
		ジュース	ぜんざい				
	956	1519	1228	1266	1456	1021	1441
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ボトフ	からあげ	煮込みハンバーグ	チゲ鍋	魚の天ぷら	すき焼き風	豚肉の竜田揚げ
	カレーコロッケ	付け野菜	野菜のグラッセ	やわらかトンカツ	ビーフンソテー	温泉卵	さつまいの甘煮
	付け野菜	餅巾着	海藻サラダ	付け野菜	マカロニサラダ	うどん	ゆかり和え
		フルーツ			かき玉汁	サラダバイキング	
	1180	1225	951	1332	1044	1354	1184
毅力ロリー	2697	3650	3114	3077	3481	3132	3417
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
朝食	チヨココロネ	のり茶漬け	ごはん	小倉トースト	ごはん	カレーパン	ごはん
	ごはん	遺物	クリームパン	穀物ロール	ごはん	バターロール	
	スクランブルエッグ	サバの塩焼き	納豆	フランクフルト	温泉卵	ボトフ	目玉焼き
	コンソメスープ	牛乳	ウインナー	中華スープ	チーズインハンバーグ	ヨーグルト	韓国風スープ
	牛乳		味噌汁	牛乳	味噌汁	牛乳	フルーツ
	402	808	849	516	738	635	673
昼食	豚丼	ごはん	ごはん	ビーフカレー	ごはん	ごはん	ごはん
	漬物	包み焼きハンバーグ	白身魚の焼肉ソース	サラダバイキング	和風パスタ	チンジャオロース	鶏南蛮うどん
	味噌汁	ナポリタン	野菜炒め	デザート	エビ寄せフライ	桃まん	ミニかき揚げ
	付け野菜	カルボナーラサラダ	フルーツ	牛乳	付け野菜	ナムル	ふりかけ
		デザート	卵スープ		ジュース		
	1240	976	937	1144	1169	997	934
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	郷土料理	ごはん
	鶏肉の味噌焼き	豚肉の柳川風	ごま塩からあげ	醤油鍋	とんかつ	皿うどん	鮭のマッシュポテト焼き
	筑前煮	肉じゃがコロッケ	さつま揚げの煮物	たこ焼き	レンコンの炒め物	海鮮大焼壳	ビーフンソテー
	白菜とカニカマの和え物	付け野菜	キャベツとツナの和え物	付け野菜	フルーツ	デザート	枝豆
		杏仁フルーツ			味噌汁		味噌汁
	1336	1405	1098	1164	1602	1169	1071
毅力ロリー	2978	3189	2884	2824	3509	2801	2678
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
朝食	バイキング	ごはん	おにぎり	シュガートースト	ごはん	チヨコチップメロンパン	ごはん
	ごはん	納豆	豚汁	バターロール	ごはん	食パン	
	フライドポテト・ウインナー	温泉卵	ゼリー	スコッティッグ	納豆	ミネストローネ	野菜つくね
	チキンナゲット・ミニハンバーグ	けんちん汁		コンソメスープ	ミニ肉まん	ヨーグルト	キムチスープ
	サラダ・フルーツ・味噌汁	牛乳		牛乳	味噌汁	牛乳	フルーツ
	牛乳	930	716	550	410	729	748
昼食	ビビンバ丼	ごはん	食育 ごはん	カツカレー	オムライス	ごはん	ごはん
	温泉卵	豚肉と卵の炒め物	鮭の西京焼き	サラダバイキング	コーンコロッケ	グラタン	味噌ラーメン
	わかめスープ	里芋のそぼろ煮	肉じゃが	デザート	付け野菜	フライドチキン	揚げ餃子
		ハムと胡瓜の和え物	桜えびの和え物	牛乳	中華スープ	付け野菜	ふりかけ
			味噌汁			卵スープ	
	985	1299	1035	1264	1022	1363	1181
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	菜めし
	豚ロースの照り焼き	チキン南蛮	クリームシチュー	麻婆豆腐	煮込みハンバーグ	サバの竜田揚げ	鶏肉の和風ソース
	筑前煮	きのこスパゲッティ	ミニビザ	春巻き	ボテトの醤油炒め	レタスと卵の炒め物	厚揚げの煮物
	三色和え	海藻サラダ	付け野菜	付け野菜	カルボナーラサラダ	フルーツ	竹輪の和え物
						味噌汁	
	1208	1219	1306	1192	1251	1125	1242
毅力ロリー	3123	3234	2891	2866	3011	3217	3171
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
朝食	ホワイトデニッシュショコラ						
	ごはん						
	アーモンドドッグ						
	中華スープ						
	牛乳						
	572						
昼食	ロコモコ丼						
	白菜スープ						
	1031						
夕食							
毅力ロリー	1603	0	0	0	0	0	0
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
朝食							
昼食							
夕食							
毅力ロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	てりやきバーガー	カレーライス	ぶっかけうどん	鶏肉の竜田揚げ丼	カツサンド	きつねうどん	豚肉の焼肉丼
	3月31日						
朝食							
昼食							
夕食							
		</td					