

# デイリーアレルギー

2019/3/10(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆バイキング		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
◆ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし	豚ミンチ	豚肉		
◆フライドポテト		人参	なし	◆豚ロースの照り焼き	
フライドポテト	なし	大根	なし	豚ロース	豚肉
塩	なし	もやし	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
大豆白絞油	大豆	小松菜	なし	みりん	なし
◆ウィンナー		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	酒	なし
シャウエッセン	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	おろしニンニク	なし
◆チキンナゲット		酢	なし	キャベツ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ごま油	ごま		
大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま	◆筑前煮	
◆ミニハンバーグ		キムチ	なし	鶏ムネ	鶏肉
ミニハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉			こんにゃく	なし
大豆白絞油	大豆			たけのこ	なし
◆サラダ				人参	なし
キャベツ	なし	◆温泉卵		ごぼう	なし
コーン	なし	温泉卵	卵	さとう	なし
◆フルーツ				みりん	なし
グレープフルーツ(白)	なし			酒	なし
◆味噌汁		◆わかめスープ		濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	わかめ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	白ごま	ごま	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
青葱	なし	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	◆三色和え	
		淡口醤油	小麦・大豆	ツナ	大豆
				小松菜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			刻み沢庵	大豆
				白ごま	ごま
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/3/11(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆豚肉と卵の炒め物		◆チキン南蛮	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
		卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
		きくらげ	なし	片栗粉	なし
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
温泉卵	卵	たけのこ	なし	酢	小麦
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	・タルタルソース	
◆けんちん汁		濃口醤油	小麦・大豆	卵	卵
ごぼう	なし	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
人参	なし	キャベツ	なし	パセリ	なし
鶏もも	鶏肉			マヨネーズ	卵・大豆
白葱	なし	◆里芋のそぼろ煮		酢	小麦
大根	なし	豚ミンチ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
塩	なし	里芋	なし	さとう	なし
濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし	◆きのこスパゲッティ	
淡口醤油	小麦・大豆	おろし生姜	なし	スパゲティー	小麦
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし	しめじ	なし
		みりん	なし	えのき	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
		片栗粉	なし	大豆白絞油	大豆
		◆ハムと胡瓜の和え物			
		もやし	なし	◆海藻サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし	キャベツ	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	レタス	なし
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆	海藻ミックス	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	酢	なし	レッドオニオン	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	さとう	なし		
		ごま油	ごま		

# デイリーアレルギー

2019/3/12(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		食育 ◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
炊き込みわかめ	なし	◆鯖の西京焼き			
焼きのり	なし	鯖	なし	◆クリームシチュー	
鮭ほぐし	さけ・大豆	合わせみそ	大豆	豚モモ	豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	じゃがいも	なし
		酒	なし	玉ねぎ	なし
◆豚汁		みりん	なし	人参	なし
豚コマ	豚肉	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
人参	なし	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ごぼう	なし	◆肉じゃが		マーガリン	乳・大豆
刻み揚げ	大豆	豚コマ	豚肉	白ワイン	なし
青葱	なし	じゃがいも	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし	牛乳	乳
みりん	なし	人参	なし	生クリーム	乳
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし		
大豆白絞油	大豆	みりん	なし		
		酒	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆ミニピザ	
◆ゼリー		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ピザ生地	小麦
りんごゼリー	りんご	◆桜えびの和え物		ピザソース	大豆
		桜えび		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		ほうれん草	なし	唐辛子	なし
		もやし	なし	チーズ	乳
		淡口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
		さとう	なし		
		みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	◆付け野菜	
		◆味噌汁		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆	人参	なし
		わかめ	なし		
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆いちご	なし		

# デイリーアレルギー

2019/3/13(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
		玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
◆ごはん		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	青葱	なし
		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
◆スコッチエッグ		おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
スコッチエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
大豆白絞油	大豆	ウスターソース	りんご	片栗粉	なし
		マーガリン	乳・大豆	豆板醤	大豆
◆コーンスープ		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	さとう	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳	カレーパウダー	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
パセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	酒	なし
コーン	なし	らっきょ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	ごま油	ごま
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
				◆春巻き	
		◆サラダバイキング		春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		大根	なし		
		胡瓜	なし		
				◆付け野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆	レッドピーマン	なし
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒ牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/3/14(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆バターロール		玉ねぎ	なし	◆煮込むハンバーグ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		ケチャップ	なし	しめじ	なし
		マーガリン	乳・大豆	えのき	なし
◆納豆		大豆白絞油	大豆	エリンギ	なし
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆			デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				ケチャップ	なし
◆ミニ肉まん		◆コーンコロッケ		マーガリン	乳・大豆
ミニ肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉	コーンコロッケ	小麦・乳・大豆		
		大豆白絞油	大豆	◆ポテトの醤油炒め	
				じゃがいも	なし
◆味噌汁				玉ねぎ	なし
てまり麴	小麦	◆付け野菜		人参	なし
わかめ	なし	キャベツ	なし	さとう	なし
青葱	なし	サニーレタス	なし	淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			酒	なし
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		◆中華スープ		マーガリン	乳・大豆
		コーン	なし		
		白菜	なし	◆カルボナーラサラダ	
		塩こしょう	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	イエローピーマン	なし
				レタス	なし
◆牛乳				クルトン	小麦・乳・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵

# デイリーアレルギー

2019/3/15(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆グラタン		◆サバの竜田揚げ	
ヒノヒカリ	なし	マカロニ	小麦	サバ	さば
		鶏ムネ	鶏肉	おろし生姜	なし
◆ミネストローネ		むきえび	えび	おろしニンニク	なし
ツイストマカロニ	小麦	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし
むきえび	えび	玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
鶏もも	鶏肉	マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦	大豆白絞油	大豆
人参	なし	牛乳	乳	キャベツ	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
トマト水煮	なし	大豆白絞油	大豆		
ケチャップ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆レタスと卵の炒め物	
酒	なし	チーズ	乳	レタス	なし
マーガリン	乳・大豆	パセリ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆フライドチキン		鶏がらスープ	鶏肉
大豆白絞油	大豆	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	卵	卵
		◆付け野菜			
		キャベツ	なし	◆フルーツ	
◆ヨーグルト		イエローピーマン	なし	キウイ	キウイ
ブルガリアヨーグルト いちご	乳				
		◆卵スープ		◆味噌汁	
		卵	卵	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	青葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		

# デイリーアレルギー

2019/3/16(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆菜めし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				菜めし	大豆
◆食パン		◆味噌ラーメン			
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	◆鶏肉の和風ソース	
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	コーン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし	大根	なし
◆野菜つくね		味噌ラーメンスープ	小麦・魚介類・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	青葱	なし
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆	白ごま	ごま
		マーガリン	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	酢	小麦
◆キムチスープ				酒	なし
豚コマ	豚肉			みりん	なし
白菜	なし	◆揚げ餃子		キャベツ	なし
えのき	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
キムチ	なし	大豆白絞油	大豆	◆厚揚げの煮物	
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	厚揚げ	大豆
赤すり味噌	大豆	酢	なし	里芋	なし
みりん	なし			人参	なし
酒	なし			さとう	なし
		◆ふりかけ		酒	なし
◆フルーツ		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	みりん	なし
オレンジ	オレンジ	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆竹輪の和え物	
◆のりセレクト	※下記参照			竹輪	魚介類・大豆
				玉ねぎ	なし
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			さとう	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			酢	小麦

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉