

デイリーアレルギー

2019/3/10(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆バイキング		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
◆ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし	豚ミンチ	豚肉		
◆フライドポテト		人参	なし	◆豚ロースの照り焼き	
フライドポテト	なし	大根	なし	豚ロース	豚肉
塩	なし	もやし	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
大豆白絞油	大豆	小松菜	なし	みりん	なし
◆ワインナー		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	酒	なし
シャウエッセン	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	おろしニンニク	なし
◆チキンナゲット		酢	なし	キャベツ	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ごま油	ごま		
大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま	◆筑前煮	
◆ミニハンバーグ		キムチ	なし	鶏ムネ	鶏肉
ミニハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉			こんにゃく	なし
大豆白絞油	大豆			たけのこ	なし
◆サラダ				人参	なし
キャベツ	なし	◆温泉卵		ごぼう	なし
コーン	なし	温泉卵	卵	さとう	なし
◆フルーツ				みりん	なし
グレープフルーツ(白)	なし			酒	なし
◆味噌汁		◆わかめスープ		濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	わかめ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
人参	なし	白ごま	ごま	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
青葱	なし	玉ねぎ	なし	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	◆三色和え	
		淡口醤油	小麦・大豆	ツナ	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			小松菜	なし
				刻み沢庵	大豆
◆牛乳				白ごま	ごま
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/3/11(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆豚肉と卵の炒め物		鶏もも	鶏肉
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		卵	卵	片栗粉	なし
		きくらげ	なし	大豆白絞油	大豆
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	酢	小麦
温泉卵	卵	たけのこ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし
		大豆白絞油	大豆	・タルタルソース	
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	卵	卵
◆けんちん汁		濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ごぼう	なし	おろしニンニク	なし	パセリ	なし
人参	なし	キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
鶏もも	鶏肉			酢	小麦
白葱	なし	◆里芋のそぼろ煮		塩こしょう	小麦・大豆
大根	なし	豚ミンチ	豚肉	さとう	なし
塩	なし	里芋	なし		
濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし	◆きのこスパゲッティ	
淡口醤油	小麦・大豆	おろし生姜	なし	スパゲティー	小麦
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし	しめじ	なし
		みりん	なし	えのき	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
		片栗粉	なし	大豆白絞油	大豆
		◆ハムと胡瓜の和え物			
		もやし	なし	◆海藻サラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし	キャベツ	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	レタス	なし
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆	海藻ミックス	なし
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳	酢	なし	レッドオニオン	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	さとう	なし		
		ごま油	ごま		

デイリーアレルギー

2019/3/12(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		食育	◆ごはん	◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
炊き込みわかめ	なし	◆鰯の西京焼き			
焼きのり	なし	鰯	なし	◆クリームシチュー	
鮭ほぐし	さけ・大豆	合わせみそ	大豆	豚モモ	豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	じゃがいも	なし
		酒	なし	玉ねぎ	なし
◆豚汁		みりん	なし	人参	なし
豚コマ	豚肉	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
人参	なし	キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ごぼう	なし	◆肉じゃが		マーガリン	乳・大豆
刻み揚げ	大豆	豚コマ	豚肉	白ワイン	なし
青葱	なし	じゃがいも	なし	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆	玉ねぎ	なし	牛乳	乳
みりん	なし	人参	なし	生クリーム	乳
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし		
大豆白絞油	大豆	みりん	なし		
		酒	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆ミニピザ	
◆ゼリー		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ピザ生地	小麦
りんごゼリー	りんご	◆桜えびの和え物		ピザソース	大豆
		桜えび		ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		ほうれん草	なし	唐辛子	なし
		もやし	なし	チーズ	乳
		淡口醤油	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
		さとう	なし		
		みりん	なし		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	◆付け野菜	
		◆味噌汁		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	豆腐	大豆	人参	なし
		わかめ	なし		
◆牛乳		青葱	なし		
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳	赤すり味噌	大豆		
フルーツ牛乳	牛乳・りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆いちご	なし		

デイリーアレルギー

2019/3/13(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
		玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
◆ごはん		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	青葱	なし
		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
◆スコッチャッピング		おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
スコッチャッピング	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
大豆白絞油	大豆	ウスターーソース	りんご	片栗粉	なし
		マーガリン	乳・大豆	豆板醤	大豆
◆コーンスープ		ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	さとう	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
牛乳	乳	カレーパウダー	なし	甜麵醤	小麦・ごま・大豆
パセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	酒	なし
コーン	なし	らっきょ	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	ごま油	ごま
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
				◆春巻き	
		◆サラダバイキング		春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		大根	なし		
		胡瓜	なし		
				◆付け野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆	レッドピーマン	なし
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒーバー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒーバー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/3/14(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆バターロール		玉ねぎ	なし	◆煮込むハンバーグ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		ケチャップ	なし	しめじ	なし
		マーガリン	乳・大豆	えのき	なし
◆納豆		大豆白絞油	大豆	エリンギ	なし
パキっとたれとろつ納豆	小麦・魚介類・大豆			デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				ケチャップ	なし
◆ミニ肉まん		◆コーンコロッケ		マーガリン	乳・大豆
ミニ肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉	コーンコロッケ	小麦・乳・大豆		
		大豆白絞油	大豆	◆ポテトの醤油炒め	
				じゃがいも	なし
◆味噌汁		◆付け野菜		玉ねぎ	なし
てまり麩	小麦			人参	なし
わかめ	なし	キャベツ	なし	さとう	なし
青葱	なし	サニーレタス	なし	淡口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆			みりん	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			酒	なし
		◆中華スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		コーン	なし	マーガリン	乳・大豆
		白菜	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆カルボナーラサラダ	
		鶏がらスープ	鶏肉	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
				レタス	なし
◆牛乳				クルトン	小麦・乳・大豆
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵

デイリーアレルギー

2019/3/15(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆グラタン		◆サバの竜田揚げ	
ヒノヒカリ	なし	マカロニ	小麦	サバ	さば
		鶏ムネ	鶏肉	おろし生姜	なし
◆ミネストローネ		むきえび	えび	おろしニンニク	なし
ツイストマカロニ	小麦	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし
むきえび	えび	玉ねぎ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
鶏もも	鶏肉	マーガリン	乳・大豆	片栗粉	なし
玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦	大豆白絞油	大豆
人参	なし	牛乳	乳	キャベツ	なし
キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
トマト水煮	なし	大豆白絞油	大豆		
ケチャップ	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆レタスと卵の炒め物	
酒	なし	チーズ	乳	レタス	なし
マーガリン	乳・大豆	パセリ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆フライドチキン		鶏がらスープ	鶏肉
大豆白絞油	大豆	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	卵	卵
		◆付け野菜			
		キャベツ	なし	◆フルーツ	
◆ヨーグルト		イエローピーマン	なし	キウイ	キウイ
ブルガリアヨーグルト いちご	乳				
		◆卵スープ		◆味噌汁	
		卵	卵	玉ねぎ	なし
		玉ねぎ	なし	豆腐	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	青葱	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		

デイリーアレルギー

2019/3/16(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆菜めし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				菜めし	大豆
◆食パン		◆味噌ラーメン			
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	◆鶏肉の和風ソース	
マーガリン小袋	乳・大豆	もやし	なし	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	コーン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
		青葱	なし	大根	なし
◆野菜つくね		味噌ラーメンスープ	小麦・魚介類・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	青葱	なし
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆	白ごま	ごま
		マーガリン	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	酢	小麦
◆キムチスープ				酒	なし
豚コマ	豚肉			みりん	なし
白菜	なし	◆揚げ餃子		キャベツ	なし
えのき	なし	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
キムチ	なし	大豆白絞油	大豆	◆厚揚げの煮物	
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	厚揚げ	大豆
赤すり味噌	大豆	酢	なし	里芋	なし
みりん	なし			人参	なし
酒	なし			さとう	なし
		◆ふりかけ		酒	なし
◆フルーツ		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	みりん	なし
オレンジ	オレンジ	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆竹輪の和え物	
◆のりセレクト	※下記参照			竹輪	魚介類・大豆
				玉ねぎ	なし
◆牛乳				淡口醤油	小麦・大豆
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳			さとう	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			酢	小麦

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。