デイリーアレルギー

2019/3/3(日)					
朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョココロネ		◆豚丼		◆ごはん	
チョココロネ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚モモ	豚肉		
◆ごはん		豚コマ	豚肉	◆鶏肉の味噌焼き	
ヒノヒカリ	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		濃口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
◆スクランブルエッグ		みりん	なし	酒	なし
卵	卵	ガーリックパウダー	大豆	みりん	なし
マヨネーズ	卵・大豆	キャベツ	なし	さとう	なし
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			塩こしょう	小麦・大豆
				キャベツ	なし
◆コンソメスープ		◆漬物			
キャベツ	なし	べったら漬	なし		
玉ねぎ	なし				
パセリ	なし			◆筑前煮	
塩こしょう	小麦・大豆			鶏ムネ	鶏肉
大豆白絞油	大豆	◆味噌汁		こんにゃく	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	豆腐	大豆	たけのこ	なし
酒	なし	わかめ	なし	人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし	ごぼう	なし
		赤すり味噌	大豆	さとう	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
				酒	なし
				濃口醤油	小麦・大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			◆白菜とカニカマの和え物	
				白菜	なし
◆牛乳				カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			錦糸玉子	卵
フルーツ牛乳	乳・りんご			ポン酢	小麦・さば・大豆

デイリーアレルギー

2019/3/4（月）

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆のり茶漬け		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
塩	なし				
濃口醤油	小麦・大豆	◆包み焼きハンバーグ		◆豚肉の柳川風	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	豚バラ	豚肉
粉わさび	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
味付もみのり	小麦・大豆・えび	大豆白絞油	大豆	ごぼう	なし
あられ	えび	しめじ	なし	玉ねぎ	なし
		えのき	なし	青葱	なし
		エリンギ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆	酒	なし
◆漬物		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	みりん	なし
小梅漬け	なし	ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
白菜漬け	なし	マーガリン	乳・大豆	卵	卵
		◆ナポリタン			
◆サバの塩焼き		スパゲティー	小麦		
サバの塩焼き	さば	玉ねぎ	なし	◆肉じゃがコロッケ	
		ピーマン	なし	肉じゃがコロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
		ケチャップ	なし		
		大豆白絞油	大豆	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
		◆カルボナーラサラダ		サニーレタス	なし
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
		キャベツ	なし		
		イエローピーマン	なし	◆杏仁フルーツ	
		レタス	なし	みかん缶	なし
◆のりセレクト	※下記参照	クルトン	小麦・乳・大豆	パイン缶	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	黄桃缶	もも
◆牛乳		シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご	杏仁豆腐	乳
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	温泉卵	卵	さとう	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆デザート		白ワイン	なし
		グレープゼリー	りんご		

デイリーアレルギー

2019/3/5（火）

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆白身魚の焼肉ソース		◆ごま塩からあげ	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	カレイ	なし	鶏もも	鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
◆納豆		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	ごま塩	小麦・ごま
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆	白ごま	ごま
		キャベツ	なし	おろしニンニク	なし
◆ウィンナー				おろし生姜	なし
シャウエッセン	豚肉	◆野菜炒め		ごま油	ごま
大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉	レタス	なし
		レタス	なし		
		人参	なし	◆さつま揚げの煮物	
◆味噌汁		コーン	なし	人参	なし
刻み揚げ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	大根	なし
大根	なし	鶏がらスープ	鶏肉	さつま揚げ	魚介類・大豆
青葱	なし	大豆白絞油	大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
赤すり味噌	大豆			酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆フルーツ		みりん	なし
		黄桃缶	もも	塩	なし
				淡口醤油	小麦・大豆
		◆卵スープ		大豆白絞油	大豆
		卵	卵		
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆キャベツとツナの和え物	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま	ツナ	大豆
		片栗粉	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳				ごま油	ごま
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			みりん	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2019/3/6(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆小倉トースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	牛モモ	牛肉		
つぶあん	大豆	じゃがいも	なし	◆醤油鍋	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
		人参	なし	焼き豆腐	大豆
◆ごはん		ケチャップ	なし	白菜	なし
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	白葱	なし
		おろし生姜	なし	えのき	なし
◆フランクフルト		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	ウスターソース	りんご	ニラ	なし
大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆	おろしニンニク	なし
トマト＆あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	おろし生姜	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	酒	なし
		カレーパウダー	なし	みりん	なし
◆中華スープ		大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
コーン	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
玉ねぎ	なし	らっきょ漬	なし	醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆			◆たこ焼き	
		◆サラダバイキング		たこ焼き	小麦・乳・卵・大豆
		キャベツ	なし	お好みソース	小麦・魚介類・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
		レッドピーマン	なし		
		◆デザート		◆付け野菜	
		焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆	キャベツ	なし
				胡瓜	なし
		◆牛乳			
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/3/7(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール				◆とんかつ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	◆和風パスタ		豚ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	スパゲティー	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	小麦粉	小麦
		ほうれん草	なし	卵	卵
◆温泉卵		しめじ	なし	パン粉	小麦
温泉卵	卵	おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	ケチャップ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
◆チーズインハンバーグ		塩こしょう	小麦・大豆		
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉			◆レンコンの炒め物	
大豆白絞油	大豆			れんこん	なし
		◆エビ寄せフライ		人参	なし
		エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
うず巻麩	小麦			みりん	なし
わかめ	なし			ブラックペッパー	なし
青葱	なし	◆付け野菜			
赤すり味噌	大豆	キャベツ	なし	◆フルーツ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	イエローピーマン	なし	オレンジ	オレンジ
				◆味噌汁	
		◆ジュース		豆腐	大豆
		ぶどうジュース	なし	わかめ	なし
				青葱	なし
◆のりセレクト	※下記参照			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/3/8（金）

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆ごはん		◆郷土料理	
カレーパン	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・鶏肉・ごま・りんご	ヒノヒカリ	なし	◆ごはん	
				ヒノヒカリ	なし
◆ごはん					
ヒノヒカリ	なし	◆チンジャオロース		◆皿うどん	
		豚モモ	豚肉	皿うどん	小麦
◆ポトフ		ピーマン	なし	豚コマ	豚肉
鶏もも	鶏肉	レッドピーマン	なし	むきえび	えび
ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	たけのこ	なし	いか	いか
塩こしょう	小麦・大豆	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
じゃがいも	なし	さとう	なし	人参	なし
人参	なし	ごま油	ごま	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	酒	なし	きくらげ	なし
キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	かまぼこ	卵・魚介類
白ワイン	なし	片栗粉	なし	青葱	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	酒	なし
		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				片栗粉	なし
				ごま油	ごま
◆ヨーグルト		◆桃まん		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
メイファーム生乳ヨーグルト3P	乳	桃まん	小麦・大豆		
				◆海鮮大焼売	
		◆ナムル		海鮮大焼売	小麦・卵・えび・かに・いか・大豆・豚肉
		もやし	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		胡瓜	なし	酢	なし
◆のりセレクト	※下記参照	わかめ	なし	ごま油	ごま
		ごま油	ごま		
◆牛乳		塩	なし	◆デザート	
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉	桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/3/9(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆鶏南蛮うどん		◆鮭のマッシュポテト焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	うどん	小麦	鮭	さけ
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏もも	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし
		人参	なし	牛乳	乳
◆目玉焼き		刻み揚げ	大豆	粉チーズ	乳
卵	卵	白葱	なし	マヨネーズ	卵・大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ブラックペッパー	なし
大豆白絞油	大豆	塩	なし	塩	なし
		みりん	なし	キャベツ	なし
◆韓国風スープ		淡口醤油	小麦・大豆		
白菜	なし			◆ビーフンソテー	
人参	なし			ビーフン	なし
まいたけ	なし	◆ミニかき揚げ		豚コマ	豚肉
青葱	なし	ミニかき揚げ	小麦・卵・大豆	人参	なし
豚コマ	豚肉	大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
おろしニンニク	なし			塩こしょう	小麦・大豆
ブラックペッパー	なし			コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	◆ふりかけ		大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
塩こしょう	小麦・大豆	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆枝豆	
酒	なし			枝豆	大豆
				塩	なし
◆フルーツ					
バナナ	バナナ			◆味噌汁	
				刻み揚げ	大豆
◆のりセレクト	※下記参照			玉ねぎ	なし
				青葱	なし
◆牛乳				赤すり味噌	大豆
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム	りんご
	チョコレートジャム	小麦・乳
	ブルーベリージャム	なし
	ママレードジャム	なし
・のりセレクトの内容	味付のり	小麦・乳・えび・大豆・豚肉
	給食のり(佃煮)	小麦・大豆
	さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ
	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉
	たまご	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。