

デイリーアレルギー

2019/4/14(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットケーキ		◆豚丼		◆ごはん	
ホットキッス	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
メープルゼリー	なし	豚モモ	豚肉		
マーガリン小袋	乳・大豆	豚コマ	豚肉	◆タンドリーチキン	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		濃口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
ヒノヒカリ	なし	みりん	なし	プレーンヨーグルト	乳
		ガーリック	大豆	カレーパウダー	なし
◆チキンナゲット		キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			キャベツ	なし
◆コーンスープ		◆漬物		◆レンコンの炒め物	
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	白菜漬け	なし	れんこん	なし
牛乳	乳			人参	なし
パセリ	なし			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
コーン	なし			濃口醤油	小麦・大豆
		◆味噌汁		みりん	なし
		豆腐	大豆	ブラックペッパー	なし
		わかめ	なし		
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆	◆大根サラダ	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大根	なし
				人参	なし
				胡瓜	なし
				給食バラ	さば
				味付けポン酢(オタフク)	小麦・さば・大豆
				だしの素1Kg S	小麦・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/4/15(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆白身魚の焼肉ソース			
◆納豆		カレイ	なし	◆すき焼き	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	牛コマ	牛肉
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	糸こんにゃく	なし
		大豆白絞油	大豆	焼き豆腐	大豆
◆温泉卵		レタス	なし	ごぼう	なし
温泉卵	卵	◆コンソメ煮		えのき	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	白菜	なし	白菜	なし
		人参	なし	白葱	なし
		玉ねぎ	なし	さとう	なし
◆けんちん汁		コーン	なし	酒	なし
ごぼう	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
鶏もも	鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
白葱	なし	淡口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
大根	なし				
塩	なし	◆胡瓜の酢物			
濃口醤油	小麦・大豆	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉	◆温泉卵	
淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし	温泉卵	卵
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	わかめ	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
		さとう	なし	◆うどん	
		酢	小麦	うどん	小麦
		◆卵スープ			
		卵	卵		
		玉ねぎ	なし	◆サラダバイキング	
		青葱	なし	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	胡瓜	なし
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	ごま油	ごま		
フルーツ牛乳	乳・りんご	片栗粉	なし		

デイリーアレルギー

2019/4/16(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆食育		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	◆たけのこごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆レーズンパン		たけのこ	なし	◆とんかつ	
レーズンパン	小麦・乳・卵・大豆・ごま	刻み揚げ	大豆	豚ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		みりん	なし	小麦粉	小麦
		酒	なし	卵	卵
◆目玉焼き		淡口醤油	小麦・大豆	パン粉	小麦
卵	卵	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆	ケチャップ	なし
大豆白絞油	大豆	◆鶏肉のオニオンソース		ウスターソース	りんご
		鶏もも	鶏肉		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆付け野菜	
◆韓国風スープ		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
白菜	なし	おろしニンニク	なし	コーン	なし
人参	なし	酒	なし		
まいたけ	なし	濃口醤油	小麦・大豆	◆切干大根の煮物	
青葱	なし	みりん	なし	切干大根	なし
豚コマ	豚肉			刻み揚げ	大豆
おろしニンニク	なし	◆アスパラガスのソテー		人参	なし
ブラックペッパー	なし	アスパラガス	なし	大豆白絞油	大豆
淡口醤油	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	さとう	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	オリーブオイル	なし	淡口醤油	小麦・大豆
酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆	かつお節	さば
		マーガリン	乳・大豆		
		◆味噌汁			
		刻み揚げ	大豆	◆フルーツ	
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	キウイ	キウイ
		青葱	なし		
◆牛乳		赤すり味噌	大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆桜餅			
		桜餅	なし		

デイリーアレルギー

2019/4/17(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆きな粉トースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし		
きな粉	大豆	人参	なし	◆ポトフ	
さとう	なし	合挽	牛肉・豚肉	鶏もも	鶏肉
		ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	じゃがいも	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	人参	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		ウスターソース	りんご	ブロッコリー	なし
◆スコッチエッグ		マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
スコッチエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
大豆白絞油	大豆	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	白ワイン	なし
		カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆中華スープ		らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
大根	なし	大豆白絞油	大豆		
白菜	なし				
塩こしょう	小麦・大豆				
鶏がらスープ	鶏肉			◆男爵芋コロッケ	
淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング		男爵芋コロッケ	小麦・乳・大豆
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		人参	なし		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
		◆デザート		レッドピーマン	なし
		プリン	乳・大豆・オレンジ		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒ牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/4/18(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉と卵の炒め物		◆とり足	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	とり足	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	濃口醤油	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	きくらげ	なし	さとう	なし
◆納豆		玉ねぎ	なし	みりん	なし
パキっとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	たけのこ	なし	酒	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉		
◆チーズインハンバーグ		濃口醤油	小麦・大豆	◆レタスと卵の炒め物	
チーズインハンバーグ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・牛肉	おろしニンニク	なし	レタス	なし
大豆白絞油	大豆	◆付け野菜		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
とんかつソース	りんご	キャベツ	なし	人参	なし
ウスターソース	りんご	サニーレタス	なし	鶏がらスープ	鶏肉
ケチャップ	なし			塩こしょう	小麦・大豆
◆味噌汁		◆餅巾着		卵	卵
キャベツ	なし	餅巾着	大豆	◆海藻サラダ	
えのき	なし	さとう	なし	キャベツ	なし
青葱	なし	みりん	なし	サニーレタス	なし
赤すり味噌	大豆	酒	なし	海藻ミックス	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	レッドオニオン	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆フルーツ		◆デザート	
		黄桃缶	もも	焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/4/19(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆2色パン		◆デミオムライス		◆特食別紙	
2色パン(チョコ&クリーム)	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし		
		鶏ムネ	鶏肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし		
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆		
		オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉		
◆ジャーマンポテト		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉		
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	ケチャップ	なし		
		マーガリン	乳・大豆		
		大豆白絞油	大豆		
◆ヨーグルト		・デミソース			
メイファームヨーグルト	乳	玉ねぎ	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆		
		おろしニンニク	なし		
◆コンソメスープ		ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉		
玉ねぎ	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆		
コーン	なし	赤ワイン	なし		
パセリ	なし	マーガリン	乳・大豆		
塩こしょう	小麦・大豆	ケチャップ	なし		
大豆白絞油	大豆	トマトピューレ	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ウスターソース	りんご		
酒	なし	とんかつソース	りんご		
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆エビフライ			
		エビフライ	小麦・卵・えび		
		大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆付け野菜			
		キャベツ	なし		
◆牛乳		人参	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆デザート			
		フルーツゼリー	りんご		

デイリーアレルギー

2019/4/20(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆とんこつラーメン		◆魚の野菜あんかけ	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	タラ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	小麦粉	小麦
		青葱	なし	片栗粉	なし
◆照り焼きチキン		きくらげ	なし	玉ねぎ	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		おろしニンニク	なし	ピーマン	なし
◆フルーツ		酒	なし	さとう	なし
オレンジ	オレンジ	とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	酢	小麦
		鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		シヤンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	鶏がらスープ	鶏肉
◆味噌汁		みりん	なし	みりん	なし
刻み揚げ	大豆	白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	酒	なし
玉ねぎ	なし			大豆白絞油	大豆
青葱	なし			キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	◆揚げ餃子			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆豚バラ大根	
		大豆白絞油	大豆	豚バラ	豚肉
		淡口醤油	小麦・大豆	大根	なし
		酢	なし	おろし生姜	なし
				酒	なし
				みりん	なし
		◆ふりかけ		濃口醤油	小麦・大豆
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	さとう	なし
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照				
				◆ゆかり和え	
◆牛乳				もやし	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			人参	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			ゆかり	なし
				濃口醤油	小麦・大豆

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉