

デイリーアレルギー

2019/4/1(月)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|-----------|-------|--------------|--------------------------|------------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| | | 高IE組入寮式 | | ◆ごはん | |
| | | ◆カレーライス | | ヒノヒカリ | なし |
| | | ヒノヒカリ | なし | ◆からあげ | |
| | | 豚バラ | 豚肉 | 鶏もも | 鶏肉 |
| | | じゃがいも | なし | 酒 | なし |
| | | 玉ねぎ | なし | ごま油 | ごま |
| | | 人参 | なし | おろしニンニク | なし |
| | | ケチャップ | なし | おろし生姜 | なし |
| | | おろしニンニク | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | おろし生姜 | なし | 片栗粉 | なし |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 小麦粉 | 小麦 |
| | | ウスターソース | りんご | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | マーガリン | 乳・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | パーモンドカレー(甘口) | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご | キャベツ | なし |
| | | ジャワフレーク | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご | ◆ナポリタン | |
| | | カレーパウダー | なし | スパゲティ | 小麦 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 玉ねぎ | なし |
| | | 福神漬 | 小麦・ごま・大豆 | ピーマン | なし |
| | | らっきよ漬 | なし | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| | | | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | | | ケチャップ | なし |
| | | | | ◆ポテトサラダ | |
| | | | | じゃがいも | なし |
| | | | | 胡瓜 | なし |
| | | | | 玉ねぎ | なし |
| | | | | 人参 | なし |
| | | | | さとう | なし |
| | | | | マヨネーズ | 卵・大豆 |
| | | | | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| | | | | ◆味噌汁 | |
| | | | | わかめ・サイコロ豆腐 | なし・大豆 |
| | | | | 青葱 | なし |
| | | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | | | ◆青りんごゼリー | りんご |

デイリーアレルギー

2019/4/2(火)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|----------------|-----------|------------|-------------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | | | | |
| ◆あんパン | | ◆ホイコーロー | | ◆魚の照り焼き | |
| あんパン(つぶあん) | 小麦・乳・卵・大豆 | 豚バラ | 豚肉 | シルバー | なし |
| | | キャベツ | なし | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆厚焼き卵 | | 玉ねぎ | なし | さとう | なし |
| 厚焼き卵 | 小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳 | ピーマン | なし | みりん | なし |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | 酒 | なし |
| ◆ツナマヨ | | さとう | なし | キャベツ | なし |
| ツナ | 大豆 | 豆板醤 | 大豆 | ◆里芋のそぼろ煮 | |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 豚ミンチ | 豚肉 |
| マヨネーズ | 卵・大豆 | 甜麺醤 | 小麦・ごま・大豆 | 里芋 | なし |
| | | 赤すり味噌 | 大豆 | 人参 | なし |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | おろし生姜 | なし |
| ◆豚汁 | | 鶏がらスープ | 鶏肉 | さとう | なし |
| 豚コマ | 豚肉 | キャベツ | なし | みりん | なし |
| 人参 | なし | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| ごぼう | なし | ◆大学芋 | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| 刻み揚げ | 大豆 | 大学芋 | 小麦・ごま・大豆・乳 | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| 青葱 | なし | | | 片栗粉 | なし |
| 赤すり味噌 | 大豆 | | | ◆ほうれん草の胡麻和え | |
| みりん | なし | ◆ナムル | | ほうれん草 | なし |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | もやし | なし | 人参 | なし |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 胡瓜 | なし | もやし | なし |
| | | わかめ | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| | | ごま油 | ごま | さとう | なし |
| | | 塩 | なし | みりん | なし |
| | | 鶏がらスープ | 鶏肉 | 白ごま | ごま |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | ◆味噌汁 | |
| | | | | 刻み揚げ | 大豆 |
| ◆牛乳 | | | | 大根 | なし |
| 牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | | | 青葱 | なし |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |

デイリーアレルギー

2019/4/3(水)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|----------------|------------|-----------|-----------------------|-----------|----------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ピザトースト | | ◆ピラフ | | ◆ごはん | |
| 食パン | 小麦・乳 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| 玉ねぎ | なし | ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 | | |
| ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 | むきえび | えび | ◆豚肉と豆腐の旨煮 | |
| マヨネーズ | 卵・大豆 | 玉ねぎ | なし | 豚モモ | 豚肉 |
| ケチャップ | なし | 人参 | なし | 豚コマ | 豚肉 |
| チーズ | 乳 | マーガリン | 乳・大豆 | 木綿豆腐 | 大豆 |
| | | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | 人参 | なし |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 白菜 | なし |
| ◆ごはん | | 大豆白絞油 | 大豆 | 玉ねぎ | なし |
| ヒノヒカリ | なし | | | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 |
| | | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| ◆フルーチェ | | ◆トマトコロッケ | | みりん | なし |
| フルーチェ いちご味 | りんご | トマトコロッケ | 小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン | さとう | なし |
| 牛乳 | 乳 | 大豆白絞油 | 大豆 | 青葱 | なし |
| | | | | | |
| | | | | | |
| ◆コンソメスープ | | ◆付け野菜 | | | |
| パセリ | なし | キャベツ | なし | ◆チヂミ | |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | 人参 | なし | イカと野菜のチヂミ | 小麦・大豆・いか |
| 大豆白絞油 | 大豆 | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 | | | 酢 | なし |
| 酒 | なし | ◆中華スープ | | ごま油 | ごま |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | コーン | なし | | |
| | | 白菜 | なし | ◆付け野菜 | |
| | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | キャベツ | なし |
| | | 鶏がらスープ | 鶏肉 | 胡瓜 | なし |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| | | | | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | | |
| | | ◆デザート | | | |
| ◆牛乳 | | ミニエクレア | 卵・小麦・乳・大豆 | | |
| 牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2019/4/4(木)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|-------------|-----------|-------------|-----------|------------------------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | | | | |
| ◆バターロール | | ◆チキンカツ | | ◆焼きそば | |
| バターロール | 小麦・乳・卵・大豆 | 鶏もも | 鶏肉 | 焼そば用中華麺 | 小麦 |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 塩こしょう | 小麦・大豆 | 豚コマ | 豚肉 |
| ジャム各種 | ※下記参照 | 小麦粉 | 小麦 | もやし | なし |
| | | 卵 | 卵 | キャベツ | なし |
| ◆納豆 | | パン粉 | 小麦 | 人参 | なし |
| おかめ納豆 | 小麦・魚介類・大豆 | ケチャップ | なし | 玉ねぎ | なし |
| | | ウスターソース | りんご | コンソメ | 小麦・乳・大豆・鶏肉 |
| | | 大豆白絞油 | 大豆 | オイスターソース | 小麦・魚介類・大豆 |
| ◆肉豆腐 | | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 木綿豆腐 | 大豆 | ◆付け野菜 | | ウスターソース | りんご |
| 合挽 | 牛肉・豚肉 | キャベツ | なし | やきそばソース | 小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご |
| 濃口醤油 | 小麦・大豆 | サニーレタス | なし | 白ワイン | なし |
| みりん | なし | | | 青のり | えび・かに |
| 酒 | なし | ◆南瓜の煮物 | | 大豆白絞油 | 大豆 |
| さとう | なし | かぼちゃ | なし | | |
| 片栗粉 | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| | | さとう | なし | ◆ミニ春巻き | |
| | | みりん | なし | ミニ春巻き | 小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉 |
| ◆味噌汁 | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 人参 | なし | | | | |
| 玉ねぎ | なし | | | | |
| 青葱 | なし | ◆フルーツ | | ◆海藻サラダ | |
| 赤すり味噌 | 大豆 | みかん缶 | なし | キャベツ | なし |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | | レタス | なし |
| | | | | 海藻ミックス | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | レッドオニオン | なし |
| | | | | | |
| ◆牛乳 | | | | | |
| 牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2019/4/5(金)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|---------------|-----------|-------------|--------------|---------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆メロンパン | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| メロンパン | 小麦・乳・卵・大豆 | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | | | | |
| ◆ごはん | | ◆豚肉の生姜焼き | | ◆クリームシチュー | |
| ヒノヒカリ | なし | 豚モモ | 豚肉 | 豚モモ | 豚肉 |
| | | 豚バラ | 豚肉 | じゃがいも | なし |
| ◆スクランブルエッグ | | 玉ねぎ | なし | 玉ねぎ | なし |
| 卵 | 卵 | キャベツ | なし | 人参 | なし |
| マヨネーズ | 卵・大豆 | 人参 | なし | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | おろし生姜 | なし | 塩こしょう | 小麦・大豆 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | 酒 | なし | マーガリン | 乳・大豆 |
| | | みりん | なし | 白ワイン | なし |
| ◆ヨーグルト | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | クリームシチューミックス | 小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉 |
| メイファームヨーグルト | 乳 | さとう | なし | 牛乳 | 乳 |
| | | ごま油 | ごま | 生クリーム | 乳 |
| ◆ポタージュ | | 塩こしょう | 小麦・大豆 | | |
| クリームポタージュ | 小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉 | 大豆白絞油 | 大豆 | | |
| 玉ねぎ | なし | キャベツ | なし | | |
| 人参 | なし | | | ◆ミニピザ | |
| 牛乳 | 乳 | ◆厚揚げの煮物 | | ピザ生地 | 小麦 |
| パセリ | なし | 厚揚げ | 大豆 | ピザソース | 大豆 |
| | | 里芋 | なし | ベーコン | 乳・卵・大豆・豚肉 |
| | | 人参 | なし | 唐辛子 | なし |
| | | さとう | なし | チーズ | 乳 |
| | | 酒 | なし | おろしニンニク | なし |
| | | みりん | なし | | |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | ◆付け野菜 | |
| | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | キャベツ | なし |
| | | | | レッドオニオン | なし |
| ◆牛乳 | | ◆タコキムチ | | | |
| 牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | たこ | なし | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | 胡瓜 | なし | | |
| | | 朝鮮漬けの素 | 小麦・大豆・りんご | | |
| | | | | | |

デイリーアレルギー

2019/4/6(土)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|----------------|-----------------|-----------|-------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆あんかけ親子丼 | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| | | 鶏もも | 鶏肉 | | |
| ◆食パン | | 青葱 | なし | ◆サバの竜田揚げ | |
| 食パン | 小麦・乳 | 玉ねぎ | なし | サバ | さば |
| マーガリン小袋 | 乳・大豆 | 人参 | なし | おろし生姜 | なし |
| ジャム各種 | ※下記参照 | 卵 | 卵 | おろしニンニク | なし |
| | | さとう | なし | 酒 | なし |
| ◆つくねチーズ | | 酒 | なし | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| つくねチーズ | 小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉 | みりん | なし | 片栗粉 | なし |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | レタス | なし |
| ◆フルーツ | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | |
| キウイ | キウイ | 片栗粉 | なし | | |
| | | | | ◆野菜炒め | |
| ◆かき玉汁 | | | | キャベツ | なし |
| 卵 | 卵 | ◆漬物 | | 人参 | なし |
| 青葱 | なし | つぼ漬け | 小麦・大豆 | 小松菜 | なし |
| 酒 | なし | | | 豚コマ | 豚肉 |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 濃口醤油 | 小麦・大豆 | ◆すまし汁 | | 鶏がらスープ | 鶏肉 |
| 片栗粉 | なし | てまり麴 | 小麦 | 大豆白絞油 | 大豆 |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | 玉ねぎ | なし | | |
| | | 青葱 | なし | ◆枝豆 | |
| | | 塩 | なし | 枝豆 | 大豆 |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | 酒 | なし | 塩 | なし |
| | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 | | |
| | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 | ◆味噌汁 | |
| ◆牛乳 | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | うず巻麴 | 小麦 |
| 牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳 | 乳 | | | 白菜 | なし |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | 青葱 | なし |
| | | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| | | | | | |
| | | | | | |

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉