

デイリー・アレルギー

2019/4/1(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
	高1E組入寮式			◆ごはん	
	◆カレーライス			ヒノヒカリ	なし
	ヒノヒカリ	なし		◆からあげ	
	豚バラ	豚肉		鶏もも	鶏肉
	じゃがいも	なし		酒	なし
	玉ねぎ	なし		ごま油	ごま
	人参	なし		おろしニンニク	なし
	ケチャップ	なし		おろし生姜	なし
	おろしニンニク	なし		濃口醤油	小麦・大豆
	おろし生姜	なし		片栗粉	なし
	塩こしょう	小麦・大豆		小麦粉	小麦
	ウスターソース	りんご		大豆白絞油	大豆
	マーガリン	乳・大豆		塩こしょう	小麦・大豆
	バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご		キャベツ	なし
	ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	◆ナポリタン		
	カレーパウダー	なし		スパゲティー	小麦
	大豆白絞油	大豆		玉ねぎ	なし
	福神漬	小麦・ごま・大豆		ピーマン	なし
	らっきょ漬	なし		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				塩こしょう	小麦・大豆
				ケチャップ	なし
				◆ポテトサラダ	
				じゃがいも	なし
				胡瓜	なし
				玉ねぎ	なし
				人参	なし
				さとう	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				◆味噌汁	
				わかめ・サイコロ豆腐	なし・大豆
				青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				◆青りんごゼリー	りんご

デイリー・アレルギー

2019/4/2(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆あんパン		◆ホイコーロー		◆魚の照り焼き	
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ キャベツ	豚肉 なし	シルバー 濃口醤油	なし 小麦・大豆
◆厚焼き卵		玉ねぎ	なし	さとう	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	ピーマン 大豆白絞油	なし 大豆	みりん 酒	なし なし
◆ツナマヨ		さとう	なし	キャベツ	なし
ツナ	大豆	豆板醤	大豆	◆里芋のそぼろ煮	
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	豚ミンチ	豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	甜麺醤 赤すり味噌	小麦・ごま・大豆 大豆	里芋 人参	なし なし
		塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
◆豚汁		鶏がらスープ	鶏肉	さとう	なし
豚コマ	豚肉	キャベツ	なし	みりん	なし
人参	なし			濃口醤油	小麦・大豆
ごぼう	なし	◆大学芋		淡口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
青葱	なし			片栗粉	なし
赤すり味噌	大豆			◆ほうれん草の胡麻和え	
みりん	なし	◆ナムル		ほうれん草	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	もやし	なし	人参	なし
大豆白絞油	大豆	胡瓜 わかめ	なし なし	もやし 淡口醤油	なし 小麦・大豆
		ごま油	ごま	さとう	なし
		塩	なし	みりん	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	白ごま	ごま
◆のりセレクト	※下記参照			◆味噌汁	
				刻み揚げ	大豆
◆牛乳				大根	なし
牛乳・コーヒーニュウラ・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2019/4/3(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ピラフ		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	むきえび	えび	◆豚肉と豆腐の旨煮	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	豚モモ	豚肉
ケチャップ	なし	人参	なし	豚コマ	豚肉
チーズ	乳	マーガリン	乳・大豆	木綿豆腐	大豆
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	白菜	なし
◆ごはん		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
ヒノヒカリ	なし			だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				淡口醤油	小麦・大豆
◆フルーチェ		◆トマトコロッケ		みりん	なし
フルーチェ いちご味	りんご	トマトコロッケ	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	さとう	なし
牛乳	乳	大豆白絞油	大豆	青葱	なし
◆コンソメスープ		◆付け野菜			
パセリ	なし	キャベツ	なし	◆チヂミ	
塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし	イカと野菜のチヂミ	小麦・大豆・いか
大豆白絞油	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			酢	なし
酒	なし	◆中華スープ		ごま油	ごま
淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし		
		白菜	なし	◆付け野菜	
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	胡瓜	なし
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆デザート			
◆牛乳		ミニエクレア	卵・小麦・乳・大豆		
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/4/4(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆チキンカツ		◆焼きそば	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	もやし	なし
		卵	卵	キャベツ	なし
◆納豆		パン粉	小麦	人参	なし
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
		ウスターーソース	りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		大豆白絞油	大豆	オイスターーソース	小麦・魚介類・大豆
◆肉豆腐				濃口醤油	小麦・大豆
木綿豆腐	大豆	◆付け野菜		ウスターーソース	りんご
合挽	牛肉・豚肉	キャベツ	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
濃口醤油	小麦・大豆	サニーレタス	なし	白ワイン	なし
みりん	なし			青のり	えび・かに
酒	なし	◆南瓜の煮物		大豆白絞油	大豆
さとう	なし	かぼちゃ	なし		
片栗粉	なし	淡口醤油	小麦・大豆		
		さとう	なし	◆ミニ春巻き	
		みりん	なし	ミニ春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
◆味噌汁		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
人参	なし				
玉ねぎ	なし				
青葱	なし	◆フルーツ		◆海藻サラダ	
赤すり味噌	大豆	みかん缶	なし	キャベツ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			レタス	なし
				海藻ミックス	なし
◆のりセレクト	※下記参照			レッドオニオン	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/4/5(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆メロンパン		◆ごはん		◆ごはん	
メロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉の生姜焼き		◆クリームシチュー	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	豚モモ	豚肉
		豚バラ	豚肉	じゃがいも	なし
◆スクランブルエッグ		玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
卵	卵	キャベツ	なし	人参	なし
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	酒	なし	マーガリン	乳・大豆
		みりん	なし	白ワイン	なし
◆ヨーグルト		濃口醤油	小麦・大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
マイファームヨーグルト	乳	さとう	なし	牛乳	乳
		ごま油	ごま	生クリーム	乳
◆ポタージュ		塩こしょう	小麦・大豆		
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆		
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし		
人参	なし			◆ミニピザ	
牛乳	乳	◆厚揚げの煮物		ピザ生地	小麦
パセリ	なし	厚揚げ	大豆	ピザソース	大豆
		里芋	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		人参	なし	唐辛子	なし
		さとう	なし	チーズ	乳
		酒	なし	おろしニンニク	なし
		みりん	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	◆付け野菜	
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				レッドオニオン	なし
◆牛乳		◆タコキムチ			
牛乳・コーヒーバー牛乳・濃厚牛乳	乳	たこ	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	胡瓜	なし		
		朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご		

デイリーアレルギー

2019/4/6(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆あんかけ親子丼		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆食パン		青葱	なし	◆サバの竜田揚げ	
食パン	小麦・乳	玉ねぎ	なし	サバ	さば
マーガリン小袋	乳・大豆	人参	なし	おろし生姜	なし
ジャム各種	※下記参照	卵	卵	おろしニンニク	なし
		さとう	なし	酒	なし
◆つくねチーズ		酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	みりん	なし	片栗粉	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	レタス	なし
◆フルーツ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
キウイ	キウイ	片栗粉	なし	◆野菜炒め	
				キャベツ	なし
◆かき玉汁		◆漬物		人参	なし
卵	卵	つぼ漬け	小麦・大豆	小松菜	なし
青葱	なし			豚コマ	豚肉
酒	なし			濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆			鶏がらスープ	鶏肉
濃口醤油	小麦・大豆	◆すまし汁			
片栗粉	なし	てまり麩	小麦	大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆枝豆	
		塩	なし	枝豆	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	酒	なし	塩	なし
		淡口醤油	小麦・大豆		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆味噌汁	
◆牛乳		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	うず巻麩	小麦
牛乳・コーヒーニューストック	乳			白菜	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			青葱	なし
				赤そり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉