

デイリーアレルギー

2019/4/7(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ジャムパン		高校 I E組		◆ごはん	
ジャムパン	小麦・乳・卵・大豆・りんご	◆ごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし	◆煮込みハンバーグ	
◆ごはん				ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
ヒノヒカリ	なし	◆醤油ラーメン		塩こしょう	小麦・大豆
		ラーメン	小麦・卵	大豆白絞油	大豆
◆フランクフルト		もやし	なし	しめじ	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	えのき	なし
大豆白絞油	大豆	青葱	なし	エリンギ	なし
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし
◆中華スープ				マーガリン	乳・大豆
人参	なし			キャベツ	なし
白菜	なし	◆焼売		◆ジャーマンポテト	
塩こしょう	小麦・大豆	焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	じゃがいも	なし
鶏がらスープ	鶏肉			ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	◆ふりかけ		バセリ	なし
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	塩こしょう	小麦・大豆
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				◆マカロニサラダ	
				マカロニ	小麦
				人参	なし
				胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			塩こしょう	小麦・大豆
				◆コーンスープ	
				コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉
◆牛乳				牛乳	乳
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			バセリ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			コーン	なし
				◆デザート	
				りんごゼリー	りんご

デイリーアレルギー

2019/4/8(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		※別紙 特別定食		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし			ヒノヒカリ	なし
◆バターロール				◆グリルチキン	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆			鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆			塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照			酒	なし
◆納豆				おろしニンニク	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆			ブラックペッパー	なし
◆だし巻き卵				◆さつま揚げの煮物	
だし巻き卵	小麦・卵・大豆			人参	なし
◆豚汁				里芋	なし
豚コマ	豚肉			さつま揚げ	魚介類・大豆
人参	なし			だしの素	小麦・大豆・鶏肉
ごぼう	なし			酒	なし
刻み揚げ	大豆			みりん	なし
青葱	なし			塩	なし
赤すり味噌	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
みりん	なし			大豆白絞油	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆カルボナーラサラダ	
大豆白絞油	大豆			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照			キャベツ	なし
				イエローピーマン	なし
				レタス	なし
◆牛乳				クルトン	小麦・乳・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵

デイリーアレルギー

2019/4/9(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆ミートスパゲティー		◆鮭のフライ(タルタルソース)	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	鮭	さけ
◆ウィンナー		オリーブオイル	なし	塩こしょう	小麦・大豆
シャウエッセン	豚肉	合挽	牛肉・豚肉	小麦粉	小麦
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	卵	卵
◆ミニハンバーグ		人参	なし	パン粉	小麦
ミニハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	マーガリン	乳・大豆	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	ナツメグ	なし	・タルタルソース	
◆味噌汁		塩こしょう	小麦・大豆	卵	卵
キャベツ	なし	ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし
大根	なし	ウスターソース	りんご	パセリ	なし
青葱	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	マヨネーズ	卵・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	粉チーズ	乳	酢	小麦
		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
		◆カニクリームコロッケ		◆ビーフンソテー	
		カニクリームコロッケ	小麦・乳・かに・魚介類・ゼラチン・大豆・鶏肉	ビーフン	なし
		大豆白絞油	大豆	豚コマ	豚肉
				人参	なし
				玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		◆付け野菜		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし	◆白菜とカニカマの和え物	
		人参	なし	白菜	なし
				カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照			錦糸玉子	卵
		◆ジュース		ボン酢	小麦・さば・大豆
		ぶどうジュース	なし	◆味噌汁	
◆牛乳				わかめ・サイコロ豆腐	なし・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2019/4/10(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハンバーガー		◆チーズカレー		◆ごはん	
バーガーパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉		
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	じゃがいも	なし	◆塩鍋	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	人参	なし	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
		ケチャップ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
◆ごはん		おろし生姜	なし	キャベツ	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
		ウスターソース	りんご	白葱	なし
		マーガリン	乳・大豆	えのき	なし
◆ヨーグルト		ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	おろしニンニク	なし
鉄・カルシウムヨーグルト	乳・ゼラチン	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		カレーパウダー	なし	塩	なし
		大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆	唐辛子	なし
◆コンソメスープ		らっきょ漬	なし		
玉ねぎ	なし	チーズ	乳		
人参	なし				
パセリ	なし			◆チキンのパン粉焼き	
塩こしょう	小麦・大豆			チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング			
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし		
酒	なし	胡瓜	なし	◆付け野菜	
淡口醤油	小麦・大豆	コーン	なし	キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
		◆デザート			
		メロンゼリー	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒ牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/4/11(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆わかめごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		炊き込みわかめ	なし		
◆穀物ロール				◆和風唐揚げ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	◆サバの塩焼き		鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	サバ	さば	おろしニンニク	なし
ジャム各種	※下記参照	塩	なし	酒	なし
		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		キャベツ	なし	塩	なし
温泉卵	卵			かつお節	さば
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	◆肉じゃが		片栗粉	なし
		豚コマ	豚肉	小麦粉	小麦
◆つくねの照り焼き		じゃがいも	なし	大豆白絞油	大豆
軟骨入り炭火鶏つくね	小麦・卵・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし		
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	人参	なし		
		さとう	なし	◆付け野菜	
		みりん	なし	キャベツ	なし
		酒	なし	サニーレタス	なし
◆キムチスープ		濃口醤油	小麦・大豆		
豚コマ	豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ひじき煮	
白菜	なし			芽ひじき	なし
えのき	なし	◆小松菜の和え物		刻み揚げ	大豆
キムチ	なし	小松菜	なし	人参	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	人参	なし	さとう	なし
赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
みりん	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆
		かつお節	さば	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		刻み揚げ	大豆	◆フルーツ	
◆牛乳		豆腐	大豆	オレンジ	オレンジ
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	青葱	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2019/4/12(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ひつまぶし	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				穴子	小麦・大豆
◆ごはん		◆豚肉のキムチ炒め		きざみのり	小麦・大豆・えび
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	粉わさび	大豆
		玉ねぎ	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
◆ポテトカップグラタン		キャベツ	なし	青葱	なし
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	キムチ	なし	酒	なし
大豆白絞油	大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	淡口醤油	小麦・大豆
		豆板醤	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆ヨーグルト		おろしニンニク	なし		
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	さとう	なし		
		キャベツ	なし	◆メンチカツ	
				メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆パンプキンスープ		◆桃まん		大豆白絞油	大豆
パンプキンクリーム	小麦・乳	桃まん	小麦・大豆		
牛乳	乳				
バセリ	なし				
		◆もやしとハムの和え物		◆付け野菜	
		もやし	なし	キャベツ	なし
		胡瓜	なし	イエローピーマン	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉		
		濃口醤油	小麦・大豆		
		酢	なし		
		さとう	なし		
		ごま油	ごま		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/4/13(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆バターロール		◆肉うどん		玉ねぎ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	うどん	小麦	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	豚モモ	豚肉	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	人参	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
◆豚肉の角煮		白ごま	ごま	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
豚肉の角煮	小麦・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		さとう	なし	赤ワイン	なし
		みりん	なし	マーガリン	乳・大豆
◆フルーツ		青葱	なし	ケチャップ	なし
バナナ	バナナ	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	トマトピューレ	なし
		塩	なし	ウスターソース	りんご
		みりん	なし		
◆味噌汁		酒	なし		
うず巻麴	小麦	淡口醤油	小麦・大豆		
大根	なし			◆漬物	
青葱	なし			福神漬	小麦・ごま・大豆
赤すり味噌	大豆	◆磯辺揚げ			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	焼竹輪	魚介類・大豆		
		小麦粉	小麦		
		天ぷら粉	小麦・卵・乳	◆サラダバイキング	
		青のり	えび・かに	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	人参	なし
				コーン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆ふりかけ			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	◆デザート	
◆牛乳		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	シュークリーム	卵・乳・小麦・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

たまご

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉