

デイリーアレルギー

2019/4/21(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚ミンチ	豚肉		
		人参	なし	◆豚ロースの照り焼き	
◆ごはん		大根	なし	豚ロース	豚肉
ヒノヒカリ	なし	もやし	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		小松菜	なし	みりん	なし
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	酒	なし
◆アメリカンドッグ		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・セラチン	さとう	なし	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	酢	なし	レタス	なし
ケチャップ	なし	ごま油	ごま		
		七味唐辛子	ごま	◆筑前煮	
		キムチ	なし	鶏ムネ	鶏肉
◆ポタージュ				こんにゃく	なし
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉			たけのこ	なし
玉ねぎ	なし	◆温泉卵		人参	なし
人参	なし	温泉卵	卵	ささがきごぼう	なし
牛乳	乳			さとう	なし
パセリ	なし			みりん	なし
		◆わかめスープ		酒	なし
		わかめ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		白ごま	ごま	淡口醤油	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	◆キャベツとツナの和え物	
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
				人参	なし
				玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照			ツナ	大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳				ごま油	ごま
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			淡口醤油	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			みりん	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2019/4/22(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆鮭茶漬け		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
塩	なし			◆チキン南蛮	
濃口醤油	小麦・大豆	◆和風パスタ		鶏もも	鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	スパゲティー	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
粉わさび	大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	片栗粉	なし
きざみのり	小麦・大豆・えび	ほうれん草	なし	大豆白絞油	大豆
鮭ほぐし	さけ・大豆	しめじ	なし	酢	小麦
あられ	えび	おろしニンニク	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		マーガリン	乳・大豆	さとう	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	・タルタルソース	
◆漬物		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	卵	卵
小梅漬け	なし	塩こしょう	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
白菜漬け	なし			パセリ	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
		◆牛肉コロッケ		酢	小麦
◆ミートボール		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		◆付け野菜		◆付け野菜	
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
		胡瓜	なし	イエローピーマン	なし
				◆肉豆腐	
				木綿豆腐	大豆
		◆ジュース		合挽	牛肉・豚肉
		みかんジュース	なし	濃口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照			さとう	なし
				片栗粉	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			◆フルーツ	
フルーツ牛乳	乳・りんご			キウイ	キウイ

デイリーアレルギー

2019/4/23(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆サバの味噌煮			
◆あんパン		サバ	さば	◆ハンバーグ	
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	合わせみそ	大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
		さとう	なし	とんかつソース	りんご
		濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
◆納豆		みりん	なし	ケチャップ	なし
パキッとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	おろし生姜	なし	キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
		◆肉じゃが		大豆白絞油	大豆
◆厚焼き卵		豚コマ	豚肉		
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	じゃがいも	なし	◆ウィンナー	
		玉ねぎ	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		人参	なし		
		さとう	なし	◆フライドポテト	
◆キムチスープ		みりん	なし	フライドポテト	なし
豚コマ	豚肉	酒	なし	塩	なし
白菜	なし	濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
えのき	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
キムチ	なし			◆コーンスープ	
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	◆オクラと豆腐の和え物		コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉
赤すり味噌	大豆	オクラ	なし	牛乳	乳
みりん	なし	豆腐	大豆	パセリ	なし
酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆	コーン	なし
		粉わさび	大豆		
		◆かき玉汁			
		卵	卵		
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし		
		酒	なし		
◆牛乳		淡口醤油	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	濃口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	片栗粉	なし		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2019/4/24(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	豚バラ	豚肉		
チーズ	乳	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
ケチャップ	なし	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
マヨネーズ	卵・大豆	人参	なし	豚ミンチ	豚肉
		ケチャップ	なし	青葱	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
◆フルーツポンチ		ウスターソース	りんご	片栗粉	なし
みかん缶	なし	マーガリン	乳・大豆	豆板醤	大豆
パイン缶	なし	ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	さとう	なし
黄桃缶	もも	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
みつ豆用寒天	なし	カレーパウダー	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
さとう	なし	大豆白絞油	大豆	酒	なし
白ワイン	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
		らっきょ漬	なし	ごま油	ごま
				大豆白絞油	大豆
◆コンソメスープ					
白菜	なし				
人参	なし	◆サラダバイキング			
パセリ	なし	キャベツ	なし	◆春巻き	
塩こしょう	小麦・大豆	レッドオニオン	なし	春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆デザート			
淡口醤油	小麦・大豆	スイートポテト	乳・卵・大豆	◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒーストック	乳		
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/4/25(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆穀物ロール		◆グラタン		◆チキンチャップ	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	マカロニ	小麦	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ムネ	鶏肉	マーガリン	乳・大豆
ジャム各種	※下記参照	むきえび	えび	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
温泉卵	卵	玉ねぎ	なし	ケチャップ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	ウスターソース	りんご
◆ウィンナー		小麦粉	小麦		
シャウエッセン	豚肉	牛乳	乳	◆五目煮	
大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	水煮大豆	大豆
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	人参	なし
うず巻麩	小麦	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごぼう	なし
玉ねぎ	なし	チーズ	乳	こんにゃく	なし
青葱	なし	パセリ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	◆フライドチキン		酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	みりん	なし
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
		◆付け野菜		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		キャベツ	なし	◆カルボナーラサラダ	
		人参	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		◆中華スープ		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし	イエローピーマン	なし
		コーン	なし	レタス	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	クルトン	小麦・乳・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵

デイリーアレルギー

2019/4/26(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆ごはん		◆ごはん	
カレーパン	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・鶏肉・ごま・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				菜めし	大豆
◆ごはん		◆チンジャオロース		◆魚の天ぷら	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	赤魚	なし
		ピーマン	なし	小麦粉	小麦
◆フライドポテト		レッドピーマン	なし	天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳
フライドポテト	なし	たけのこ	なし	大豆白絞油	大豆
塩	なし	玉ねぎ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	キャベツ	なし
		さとう	なし		
◆ヨーグルト		ごま油	ごま	◆金平ごぼう	
ブルガリアヨーグルト いちご	乳	酒	なし	豚コマ	豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	ごぼう	なし
		片栗粉	なし	人参	なし
◆中華スープ		塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま
人参	なし	大豆白絞油	大豆	さとう	なし
大根	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	みりん	なし
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	七味唐辛子	ごま
鶏がらスープ	鶏肉			濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	◆ごま団子		淡口醤油	小麦・大豆
		ごま団子	乳・ごま	白ごま	ごま
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
				◆ササミと胡瓜の和え物	
				胡瓜	なし
		◆中華和え		鶏ささみ	鶏肉
		はるさめ	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		もやし	なし	ごま油	ごま
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		錦糸玉子	卵	◆味噌汁	
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	豆腐	大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	中華和えの素	小麦・ごま・大豆	わかめ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			青葱	なし
				赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2019/4/27(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆担々麺		◆豚しゃぶ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	合挽	牛肉・豚肉	キャベツ	なし
ジャム各種	※下記参照	白葱	なし	人参	なし
		おろしニンニク	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
◆野菜の焼きつくね		ごま油	ごま	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
野菜の焼きつくね	小麦・大豆・鶏肉	赤すり味噌	大豆		
		さとう	なし		
		濃口醤油	小麦・大豆	◆マロニー・白菜	
◆フルーツ		酒	なし	白菜	なし
バナナ	バナナ	担々麺のたれ	小麦・ごま・大豆・鶏肉	マロニー	なし
◆味噌汁				◆湯豆腐	
キャベツ	なし	◆小龍包		絹ごし豆腐	大豆
人参	なし	小龍包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン	青葱	なし
青葱	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆	かつお節	さば
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆ふりかけ		◆デザート	
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	グレープゼリー	りんご
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉