

デイリー・アレルギー

2019/5/5(日)

デイリーアレルギー					
2019/5/5(日)					
朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
				◆ごはん	
				ヒノヒカリ	なし
				◆豚肉と豆腐の旨煮	
				豚モモ	豚肉
				豚コマ	豚肉
				木綿豆腐	大豆
				人参	なし
				白菜	なし
				玉ねぎ	なし
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉
				淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
				さとう	なし
				青葱	なし
				◆つくねチーズ	
				つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉
				焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉
				みりん	なし
				さとう	なし
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし

デイリー・アレルギー

2019/5/6(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		食育 ◆鯛めし		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鯛ほぐし	なし		
◆納豆		みりん	なし	◆ごま塩唐揚げ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	酒	なし	鶏もも	鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	酒	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま塩	小麦・ごま
◆温泉卵		◆いわしハンバーグ		白ごま	ごま
温泉卵	卵	いわしハンバーグ	小麦・大豆	おろしニンニク	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
		みりん	なし	ごま油	ごま
		さとう	なし	キャベツ	なし
◆キムチスープ		酒	なし		
豚コマ	豚肉	濃口醤油	小麦・大豆	◆ひじき煮	
白菜	なし	おろし生姜	なし	ひじき	なし
えのき	なし	片栗粉	なし	刻み揚げ	大豆
キムチ	なし	大根	なし	人参	なし
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	キャベツ	なし	さとう	なし
赤すり味噌	大豆	◆たけのこの煮物		みりん	なし
みりん	なし	たけのこ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	さつま揚げ	魚介類・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		人参	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		さとう	なし		
		みりん	なし	◆もやしと胡瓜の和え物	
		濃口醤油	小麦・大豆	もやし	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	かつお節	さば	ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	酢	なし
◆牛乳		◆味噌汁		さとう	なし
牛乳・コーヒーノ・濃厚牛乳	乳	豆腐・わかめ	大豆・なし	ごま油	ごま
フルーツ牛乳	乳・りんご	青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆柏餅	やまいも		

デイリー・アレルギー

2019/5/7(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆レーズンパン		◆豚肉の焼肉ソース炒め		◆煮込みハンバーグ	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	豚コマ	豚肉	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
		豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆鮭の塩焼き		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
鮭の塩焼き	さけ	人参	なし	しめじ	なし
		玉ねぎ	なし	えのき	なし
◆だし巻き卵		もやし	なし	エリンギ	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		淡口醤油	小麦・大豆	ケチャップ	なし
◆味噌汁		さとう	なし	マーガリン	乳・大豆
玉ねぎ	なし	片栗粉	なし		
豆腐	大豆	大豆白絞油	大豆		
青葱	なし			◆野菜グラッセ	
赤すり味噌	大豆	◆付け野菜		コーン	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	人参	なし
		イエローピーマン	なし	ブロッコリー	なし
				マーガリン	乳・大豆
		◆厚揚げの煮物		さとう	なし
		厚揚げ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		里芋	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		人参	なし	大豆白絞油	大豆
		さとう	なし		
		酒	なし	◆カルボナーラサラダ	
		みりん	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
◆のりセレクト	※下記参照	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	イエローピーマン	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レタス	なし
◆牛乳				クルトン	小麦・乳・大豆
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳	◆フルーツ		塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご	パイン缶	なし	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵

デイリー・アレルギー

2019/5/8(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆チーズカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆水餃子	
		玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
◆ごはん		人参	なし	豚コマ	豚肉
ヒノヒカリ	なし	ケチャップ	なし	たけのこ	なし
		おろしニンニク	なし	きくらげ	なし
◆ウイナー		おろし生姜	なし	白菜	なし
シャウエッセン	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
大豆白絞油	大豆	ウスター・ソース	りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
		マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	酒	なし
◆コンソメスープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	みりん	なし
玉ねぎ	なし	カレー・パウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
パセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	チーズ	乳		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆			◆野菜コロッケ	
		◆サラダバイキング		野菜コロッケ	小麦・乳・大豆
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		コーン	なし		
				◆付け野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
		シュークリーム	卵・乳・小麦・大豆	人参	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/5/9(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆菜めし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆鶏肉のキムチ焼き		菜めし	大豆
◆穀物ロール		鶏もも	鶏肉	◆サバの塩焼き	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	サバ	さば
マーガリン小袋	乳・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご	塩	なし
ジャム各種	※下記参照	キムチ	なし	大豆白絞油	大豆
		みりん	なし	キャベツ	なし
◆納豆		酒	なし		
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆肉じゃが	
		レタス	なし	豚コマ	豚肉
◆ミニハンバーグ		◆きのこスパゲッティ		じゃがいも	なし
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	スパゲッティ	小麦	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	しめじ	なし	人参	なし
		えのき	なし	さとう	なし
		おろしニンニク	なし	みりん	なし
◆すまし汁		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
大根	なし	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	◆コールスローサラダ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
青葱	なし	キャベツ	なし		
塩	なし	コーン	なし	◆白菜とカニカマの和え物	
酒	なし	人参	なし	白菜	なし
淡口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし	カニカマ	小麦・乳・卵・かに・魚介類・大豆・豚肉
濃口醤油	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆	錦糸玉子	卵
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	ポン酢	小麦・さば・大豆
		◆卵スープ			
		卵	卵	◆味噌汁	
		玉ねぎ	なし	うず巻麩	小麦
		青葱	なし	わかめ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩こしょう	小麦・大豆	青葱	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳	ごま油	ごま		
フルーツ牛乳	乳・りんご	片栗粉	なし		

デイリー・アレルギー

2019/5/10(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ウインナーパン		◆ごはん		◆ごはん	
ウインナーパン	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆ホイコーロー		◆ヒレカツ	
ヒノヒカリ	なし	豚バラ	豚肉	豚ヒレ	豚肉
		キャベツ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆スクランブルエッグ		玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
卵	卵	ピーマン	なし	卵	卵
マヨネーズ	卵・大豆	大豆白絞油	大豆	パン粉	小麦
塩こしょう	小麦・大豆	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	豆板醤	大豆	ケチャップ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	ウスターーソース	りんご
		甜麺醤	小麦・ごま・大豆		
◆ヨーグルト		赤すり味噌	大豆		
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	塩こしょう	小麦・大豆	◆付け野菜	
		鶏がらスープ	鶏肉	キャベツ	なし
		キャベツ	なし	サニーレタス	なし
◆中華スープ					
キャベツ	なし	◆大学芋		◆里芋のそぼろ煮	
人参	なし	大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	豚ミンチ	豚肉
塩こしょう	小麦・大豆			里芋	なし
鶏がらスープ	鶏肉			人参	なし
淡口醤油	小麦・大豆	◆ナムル		おろし生姜	なし
		もやし	なし	さとう	なし
		胡瓜	なし	みりん	なし
		わかめ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		ごま油	ごま	淡口醤油	小麦・大豆
		塩	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照	鶏がらスープ	鶏肉	片栗粉	なし
◆牛乳				◆フルーツ	
牛乳・コーヒーニューストア牛乳・濃厚牛乳	乳			オレンジ	オレンジ
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/5/11(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆徳島ラーメン			
◆バターロール		ラーメン	小麦・卵	◆豚肉の柳川風	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	豚バラ	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	豚コマ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	ごぼう	なし
		鶏がらスープ	鶏肉	玉ねぎ	なし
◆コロッケ		おろしニンニク	なし	青葱	なし
コロッケ	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉	さとう	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
大豆白絞油	大豆	温泉卵	卵	酒	なし
キャベツ	なし	もやし	なし	みりん	なし
		青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ		醤油ラーメンスープ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	卵	卵
キウイ	キウイ	鶏がらスープ	鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		
		白湯	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	◆チキンのパン粉焼き	
◆味噌汁				チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉
豆腐	大豆	◆ミニ唐揚げ			
わかめ	なし	鶏もも	鶏肉		
青葱	なし	酒	なし	◆付け野菜	
赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		さとう	なし		
		ごま油	ごま		
		おろし生姜	なし		
		おろしニンニク	なし		
		片栗粉	なし		
		大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ・コーン	なし・なし		
		◆デザート			
◆牛乳		りんごゼリー	りんご		
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳	◆ふりかけ			
フルーツ牛乳	牛乳・りんご	かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。