

# デイリーアレルギー

2019/5/19(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆親子あんかけ丼		◆ごはん	
チョコフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	鶏もも	鶏肉		
		青葱	なし	◆豚ロースの照り焼き	
◆ごはん		玉ねぎ	なし	豚ロース	豚肉
ヒノヒカリ	なし	人参	なし	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		卵	卵	みりん	なし
◆フランクフルト		さとう	なし	酒	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	みりん	なし	おろしニンニク	なし
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	濃口醤油	小麦・大豆		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆中華スープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆コンソメ煮	
キャベツ	なし	片栗粉	なし	キャベツ	なし
人参	なし			人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆			玉ねぎ	なし
鶏がらスープ	鶏肉	◆漬物		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	つぼ漬け	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
水				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		◆味噌汁			
		豆腐	大豆	◆海藻サラダ	
		わかめ	なし	キャベツ	なし
		青葱	なし	レタス	なし
		赤すり味噌	大豆	海藻ミックス	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドオニオン	なし
				◆フルーツ	
◆のりセレクト	※下記参照			スティックパイ	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/5/20(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆のり茶漬け		◆ピラフ		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
塩	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉		
濃口醤油	小麦・大豆	むきえび	えび	◆すき焼き風煮	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし	牛コマ	牛肉
粉わさび	大豆	人参	なし	糸こんにゃく	なし
味付もみのり	小麦・大豆・えび	マーガリン	乳・大豆	焼き豆腐	大豆
あられ	えび	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごぼう	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
◆漬物		大豆白絞油	大豆	白菜	なし
小梅漬け	なし			白葱	なし
白菜漬け	なし			さとう	なし
		◆トマトコロッケ		酒	なし
		トマトコロッケ	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	濃口醤油	小麦・大豆
◆サバの塩焼き		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
サバの塩焼き	さば			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
		◆付け野菜			
		キャベツ	なし	◆温泉卵	
		サニーレタス	なし	温泉卵	卵
		◆ワンタンスープ			
		ワンタン	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆うどん	
		玉ねぎ	なし	うどん	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆		
		鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま	◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				大根	なし
◆のりセレクト	※下記参照			胡瓜	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/5/21(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆豚肉と卵の炒め物		◆チキンチャップ	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
◆納豆		卵	卵	マーガリン	乳・大豆
パキッとたれとろっ納豆	小麦・魚介類・大豆	きくらげ	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		玉ねぎ	なし	おろしニンニク	なし
		たけのこ	なし	ケチャップ	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
◆ツナマヨ		大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
ツナ	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉		
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	◆塩焼きそば	
マヨネーズ	卵・大豆	おろしニンニク	なし	焼そば用中華麺	小麦
				豚コマ	豚肉
				キャベツ	なし
◆味噌汁		◆付け野菜		人参	なし
キャベツ	なし	キャベツ	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	レッドピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし			がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
赤すり味噌	大豆	◆切干大根の煮物			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	切干大根	なし	◆トマトサラダ	
		刻み揚げ	大豆	トマト	なし
		人参	なし	ちりめん	なし
		大豆白絞油	大豆	豆腐	大豆
		さとう	なし	胡瓜	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	ごま油	ごま
		淡口醤油	小麦・大豆	ノンオイルドレッシング 青じそ	小麦・さば・大豆
		かつお節	さば	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆フルーツ			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	みかん缶	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/5/22(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フレンチトースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
卵	卵	豚コマ	豚肉		
さとう	なし	じゃがいも	なし	◆チゲ鍋	
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
牛乳	乳	人参	なし	焼き豆腐	大豆
		ケチャップ	なし	白菜	なし
◆ごはん		おろしニンニク	なし	白葱	なし
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	えのき	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	もやし	なし
◆ジャーマンポテト		ウスターソース	りんご	キムチ	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	マーガリン	乳・大豆	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	ごま油	ごま
◆コンソメスープ		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	鶏がらスープ	鶏肉
白菜	なし	カレーパウダー	なし	おろしニンニク	なし
人参	なし	大豆白絞油	大豆	七味唐辛子	ごま
パセリ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	赤すり味噌	大豆
大豆白絞油	大豆	豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	コチュジャン	大豆
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆				
		◆サラダバイキング		◆肉まん	
		キャベツ	なし	肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
		コーン	なし		
		◆デザート		◆サラダバイキング	
		スイートポテト	乳・卵・大豆	キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
		◆牛乳			
◆牛乳		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/5/23(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
炊き込みわかめ	なし			◆チキン南蛮	
焼きのり	なし	◆白身魚の焼肉ソース		鶏もも	鶏肉
鮭ほぐし	さけ・大豆	カレー	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	大豆白絞油	大豆
◆豚汁		大豆白絞油	大豆	酢	小麦
豚コマ	豚肉	キャベツ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし			さとう	なし
ごぼう	なし	◆ビーフソテー		・タルタルソース	
刻み揚げ	大豆	ビーフ	なし	卵	卵
青葱	なし	豚コマ	豚肉	玉ねぎ	なし
赤すり味噌	大豆	人参	なし	パセリ	なし
みりん	なし	玉ねぎ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	酢	小麦
大豆白絞油	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	さとう	なし
◆ゼリー					
ぶどうゼリー	なし	◆ゆかり和え		◆付け野菜	
		もやし	なし	キャベツ	なし
		人参	なし	人参	なし
		ゆかり	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆餅巾着	
				餅巾着	大豆
		◆わかめスープ		さとう	なし
		わかめ	なし	みりん	なし
		白ごま	ごま	酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	◆フルーツ	
フルーツ牛乳	乳・りんご			キウイ	キウイ

# デイリーアレルギー

2019/5/24(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ジャムパン		◆ごはん		◆ごはん	
ジャムパン	小麦・乳・卵・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆グラタン		◆ハンバーグ	
ヒノヒカリ	なし	マカロニ	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
		鶏ムネ	鶏肉	とんかつソース	りんご
◆アメリカンドッグ		むきえび	えび	ウスターソース	りんご
アメリカンドッグ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	ケチャップ	なし
大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
ケチャップ	なし	マーガリン	乳・大豆	サニーレタス	なし
		小麦粉	小麦	大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		牛乳	乳		
鉄・カルシウムヨーグルト	乳・ゼラチン	塩こしょう	小麦・大豆	◆フライドポテト	
		大豆白絞油	大豆	フライドポテト	なし
◆ポタージュ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	塩	なし
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	チーズ	乳	大豆白絞油	大豆
玉ねぎ	なし	パセリ	なし		
人参	なし			◆ウィンナー	
牛乳	乳	◆フライドチキン		ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
パセリ	なし	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆		
		◆付け野菜		◆コーンスープ	
		キャベツ	なし	コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉
		イエローピーマン	なし	牛乳	乳
				パセリ	なし
		◆卵スープ		コーン	なし
		卵	卵		
◆のりセレクト	※下記参照	玉ねぎ	なし		
		青葱	なし		
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉		
		ごま油	ごま		
		片栗粉	なし		

# デイリーアレルギー

2019/5/25(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆バターロール		◆味噌ラーメン		玉ねぎ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
マーガリン	乳・大豆	もやし	なし	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	コーン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
◆照り焼きチキン		青葱	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	味噌ラーメンスープ	小麦・魚介類・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
		赤すり味噌	大豆	赤ワイン	なし
◆味噌汁		マーガリン	乳・大豆	マーガリン	乳・大豆
豆腐	大豆	鶏がらスープ	鶏肉	ケチャップ	なし
わかめ	なし			トマトピューレ	なし
青葱	なし			ウスターソース	りんご
赤すり味噌	大豆				
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆焼売			
		焼売	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	◆漬物	
				福神漬	小麦・ごま・大豆
◆フルーツ					
グレープフルーツ白	なし	◆ふりかけ			
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	◆サラダバイキング	
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				レッドオニオン	なし
				◆デザート	
				ワッフル	小麦・乳・卵・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉