

献立予定表 (6 月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日
朝食	バイキング	ごはん	ごはん	ピザトースト	ごはん	カレーパン	ごはん
	ごはん・ミニハンバーグ	納豆	レーズンパン	ごはん	バターロール	食パン	
	フライドポテト・だし巻き卵	温泉卵	豚肉の角煮	フルーツポンチ	野菜のつくね	目玉焼き	
	ウインナー・サラダ	けんちん汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	ヨーグルト	フルーツ
	オレンジ・味噌汁	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	中華スープ	韓国風スープ
	牛乳	902	716	731	510	702	519
昼食	ビビンバ丼	ごはん	とろろごはん	ポークカレー	ごはん	ごはん	ごはん
	温泉卵	和風スパゲッティ	魚の照り焼き	サラダバイキング	チキンカツ	チンジャオロース	ちゃんぽん
	わかめスープ	エビフライ	肉じゃが	デザート	付け野菜	桃まん	小龍包
	付け野菜	ササミと胡瓜の和え物	牛乳	五目煮	中華和え		ふりかけ
	ジュース			フレーツ			
	958	1179	962	1224	1300	1120	1132
夕食	ごはん	ひつまぶし	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	鶏肉のバター醤油焼き	牛肉コロッケ	豚しゃぶ	麻婆豆腐	豚ロースの生姜焼き	ビーフシチュー	サバの竜田揚げ
	レタスと卵の炒め物	付け野菜	マロニー・白菜	春巻き	金平ごぼう	コーンクロッケ	ひじき煮
	カルボナーラサラダ		湯豆腐	付け野菜	ミモザサラダ	付け野菜	わらび餅
			デザート				味噌汁
	1406	826	1438	1185	1069	1073	1100
給食	3266	2721	3131	2919	3071	2712	2918
夜食	きつねうどん	焼豚卵飯	照り焼きバーガー	鶏肉の竜田揚げ丼	ぶっかけうどん	カレーライス	豚肉の焼肉丼
	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
朝食	コッペパン(ジャム & マーガリン)	ごはん	ごはん	小倉トースト	ごはん	揚げパン	ごはん
	ごはん	納豆	バターロール	ごはん	穀物ロール	バターロール	
	スクランブルエッグ	温泉卵	鮭の塩焼き	ミートボール	温泉卵	スコッチャエッグ	ミニハンバーグ
	パンキンスープ	豚汁	厚焼き卵	中華スープ	つくねチーズ	ヨーグルト	フルーツ
	牛乳	牛乳	味噌汁	牛乳	けんちん汁	ポタージュ	味噌汁
			牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
	699	784	613	404	847	594	735
昼食	豚キムチ丼	ごはん	ごはん	ビーフカレー	ごはん	ごはん	ごはん
	漬物	ミートスパゲッティー	ホイコーロー	サラダバイキング	包み焼きハンバーグ	豚肉の味噌炒め	けんちんうどん
	卵スープ	チキンのオーブン焼き	大学芋	デザート	フライドポテト	付け野菜	磯辺揚げ
	付け野菜	もやしと胡瓜の和え物	牛乳	カルボナーラサラダ	揚げ出し豆腐	ふりかけ	
	ジュース			コーンスープ	フレーツ		
	1007	1585	1439	1056	1485	1225	1087
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	わかつめごはん	ごはん	ごはん
	グリルチキン	ポトフ	からあげ	八宝菜	鮭の中華蒸し	とんかつ	タンドリーチキン
	野菜ソテー	カレークロッケ	付け野菜	揚げ餃子	肉団子の煮物	さつま芋の甘煮	ワインナー
	ツナマヨサラダ	付け野菜	厚揚げの煮物	サラダバイキング	味噌汁	ほうれん草のおかか和え	中華炒め
			フレーツ				ミモザサラダ
	1206	1131	1223	1057	977	1671	1310
給食	2912	3500	3275	2517	3309	3490	3132
夜食	きつねうどん	焼豚卵飯	照り焼きバーガー	鶏肉の竜田揚げ丼	ぶっかけうどん	カレーライス	豚肉の焼肉丼
	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
朝食	ベーコンチーズパン	ごはん	ごはん	ハンバーガー	ごはん	チヨココロネ	ごはん
	ごはん	納豆	バターロール	ごはん	あんパン	食パン	
	ミニアメリカンドッグ	温泉卵	さつま揚げ	ヨーグルト	納豆	ジャーマンポテト	つくねの照り焼き
	コンソメスープ	キムチスープ	ワインナー	中華スープ	肉豆腐	ヨーグルト	フルーツ
	牛乳	牛乳	味噌汁	牛乳	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁
			牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
	572	742	691	459	770	512	578
昼食	そぼろ丼	ごはん	梅ちりめんごはん	チーズカレー	ごはん	ごはん	ごはん
	漬物	豚肉の照り焼きソース炒め	サバの味噌煮	サラダバイキング	カルボナーラ	ブルコギ風	とんこつラーメン
	味噌汁	筑前煮	肉じゃが	デザート	チキンナゲット	付け野菜	焼壳
		辛し和え	豆腐とほうれん草の和え物	牛乳	サラダバイキング	卵豆腐	ふりかけ
				ジュース	フレーツ		
	1227	1428	1246	1268	1660	1316	1331
夕食	ごはん	えびクリームライス	ごはん	ごはん	鶏飯	ごはん	ごはん
	ポークチャップ	コーンクロッケ	和風唐揚げ	水餃子	串カツ	和風ハンバーグ	魚の野菜あんかけ
	もやし炒め	付け野菜	付け野菜	エビ寄せフライ	付け野菜	ウインナー	ボテトとベーコンの炒め物
	マカロニサラダ	デザート	白菜のコンソメ煮	付け野菜		フライドポテト(のり塩)	枝豆
			フレーツ			味噌汁	
	1154	1242	1173	1105	944	1024	1007
給食	2953	3412	3110	2832	3374	2852	2916
夜食	きつねうどん	焼豚卵飯	照り焼きバーガー	鶏肉の竜田揚げ丼	ぶっかけうどん	カレーライス	豚肉の焼肉丼
	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
朝食	フルーツグラノーラ	ツナ茶漬け	ごはん	シュガートースト	ごはん	ミルクフランス	ごはん
	ごはん	漬物	バターロール	ごはん	クリームパン	バターロール	
	フランクフルト	だい巻き卵	納豆	チキンナゲット	温泉卵	フライドポテト	照り焼きチキン
	コンソメスープ	牛乳	八幡巻き	ボタージュ	野菜つくね	ヨーグルト	フルーツ
			けんちん汁	牛乳	味噌汁	中華スープ	味噌汁
	524	752	778	444	791	501	729
昼食	豚丼	ごはん	食育	温泉卵カレー	ごはん	ごはん	ごはん
	漬物	グラタン	ごはん	サラダバイキング	チキンカツ	チンジャオロース	塩ラーメン
	味噌汁	フライドチキン	パブリカのオイスター・ソース炒め物	デザート	大根の炒め物	ごま団子	揚げ餃子
		付け野菜	ベーレンチーノ	牛乳	ゆかり和え	中華和え	ふりかけ
	わかめスープ	枝豆の和え物	フルーツ				
	1309	1275	1437	1244	1338	1690	1281
夕食	ごはん	菜めし	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ハヤシライス
	鶏肉のコチュジャン焼き	サバの塩焼き	鶏天	麻婆豆腐	豚肉カルビ	白身魚フライ(オーロラソース)	漬物
	野菜炒め	里芋のそぼろ煮	レンコンの炒物	肉まん	付け野菜	ビーフンソテー	サラダバイキング
	大根サラダ	小松菜の和え物	ミニトマト	サラダバイキング	高野豆腐の卵とじ	ボテトサラダ	デザート
		味噌汁			フレーツ		
	1214	979	1569	1065	1244	1186	1073
給食	3047	3006	3784	2753	3373	3377	3083
夜食	きつねうどん	焼豚卵飯	照り焼きバーガー	鶏肉の竜田揚げ丼	ぶっかけうどん	カレーライス	豚肉の焼肉丼
	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
朝食	メロンパン	ごはん	ごはん	ベーコントースト	ごはん	2色パン	ごはん
	ごはん	納豆	バターロール	ごはん	レーズンパン	ごはん	食パン
	ベーコンエッグ	温泉卵	厚焼き卵	フルーチェ	納豆	ウインナー	豚肉の角煮
	パンキンスープ	豚汁	サバの塩焼き	コンソメスープ	ツナマヨ	ヨーグルト	フルーツ
	牛乳	牛乳	韓国風スープ	牛乳	味噌汁	コーンスープ	味噌汁
			牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
	631	720	607	438	693	671	573
昼食	焼き鳥丼	ごはん	オムライス	キーマカレー	ごはん	とろろごはん	冷やしふっかけうどん
	漬物	豚肉の生姜炒め	チキンのパン粉焼き	サラダバイキング	豚肉と卵の炒め物	魚の照り焼き	ミニカキ揚げ
	味噌汁	付け野菜	付け野菜	デザート	餅巾着	肉じゃが	ふりかけ
		さつま揚げの煮物	中華スープ	牛乳	ナムル	ほうれん草の胡麻和え	
		フレーツ					
	986	1084	816	1185	1340	970	1054
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ひつまぶし	郷	