

デイリー・アレルギー

2019/6/2(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆コッペパン(ジャム＆マーガリン)		◆豚キムチ丼		◆ごはん	
コッペパン(ジャム＆マーガリン)	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚コマ	豚肉		
◆ごはん		玉ねぎ	なし	◆グリルチキン	
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	鶏もも	鶏肉
		豆板醤	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
		さとう	なし	おろしニンニク	なし
		キムチ	なし	ブラックペッパー	なし
◆スクランブルエッグ		白菜	なし	レタス	なし
卵	卵	人参	なし		
マヨネーズ	卵・大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	◆野菜ソテー	
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆			人参	なし
				コーン	なし
◆パンプキンスープ		◆漬物		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
パンプキンクリーム	小麦・乳	高菜風味	小麦・ごま・大豆	マーガリン	乳・大豆
牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
パセリ	なし	◆卵スープ			
		卵	卵		
		玉ねぎ	なし	◆ツナマヨサラダ	
		青葱	なし	胡瓜	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	わかめ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	ツナ	大豆
		鶏がらスープ	鶏肉	マヨネーズ	卵・大豆
		ごま油	ごま	塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	片栗粉	なし	白ごま	ごま
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/6/3(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆ミートスパゲッティー		◆ポトフ	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	スパゲティー	小麦	鶏もも	鶏肉
		オリーブオイル	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		合挽	牛肉・豚肉	じゃがいも	なし
温泉卵	卵	玉ねぎ	なし	人参	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	人参	なし	玉ねぎ	なし
		マーガリン	乳・大豆	ブロッコリー	なし
◆豚汁		ナツメグ	なし	キャベツ	なし
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	ワインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
人参	なし	ケチャップ	なし	白ワイン	なし
ごぼう	なし	ウスターソース	りんご	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
刻み揚げ	大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし	ミートソース	小麦・牛肉・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	粉チーズ	乳		
みりん	なし	大豆白絞油	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆カレーコロッケ	
大豆白絞油	大豆			カレーコロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
		◆チキンのオーブン焼き		大豆白絞油	大豆
		チキンのオーブン焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		
				◆付け野菜	
		◆付け野菜		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	キャベツ	なし	胡瓜	なし
		人参	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーノ・濃厚牛乳	乳	◆ジュース			
フルーツ牛乳	乳・りんご	みかんジュース	なし		

デイリーアレルギー

2019/6/4(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆ホイコーロー		◆からあげ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
		ピーマン	なし	おろしニンニク	なし
◆鮭の塩焼き		大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし
鮭の塩焼き	さけ	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		豆板醤	大豆	片栗粉	なし
◆厚焼き卵		濃口醤油	小麦・大豆	小麦粉	小麦
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳	甜麺醤	小麦・ごま・大豆	大豆白絞油	大豆
		赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆味噌汁		鶏がらスープ	鶏肉		
キャベツ	なし	キャベツ	なし	◆付け野菜	
玉ねぎ	なし			キャベツ	なし
青葱	なし	◆大学芋		サニーレタス	なし
赤すり味噌	大豆	大学芋	小麦・ごま・大豆・乳		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆厚揚げの煮物	
				厚揚げ	大豆
		◆もやしと胡瓜の和え物		里芋	なし
		もやし	なし	人参	なし
		胡瓜	なし	さとう	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		酢	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	さとう	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		ごま油	ごま	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆牛乳				◆フルーツ	
牛乳・コーヒーニューストア牛乳・濃厚牛乳	乳			オレンジ	オレンジ
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/6/5(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆小倉トースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
マーガリン	乳・大豆	牛モモ	牛肉		
つぶあん	大豆	じゃがいも	なし	◆八宝菜	
		玉ねぎ	なし	豚コマ	豚肉
		人参	なし	むきえび	えび
◆ごはん		ケチャップ	なし	いか	いか
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	人参	なし
		おろし生姜	なし	たけのこ	なし
◆ミートボール		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	ウスター・ソース	りんご	玉ねぎ	なし
		マーガリン	乳・大豆	うずら卵	卵
◆中華スープ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	塩こしょう	小麦・大豆
白菜	なし	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
人参	なし	カレー・パウダー	なし	淡口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆	酒	なし
鶏がらスープ	鶏肉	福神漬	小麦・ごま・大豆	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉
淡口醤油	小麦・大豆	らっきょ漬	なし	片栗粉	なし
				ごま油	ごま
				大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし	◆揚げ餃子	
				餃子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
				淡口醤油	小麦・大豆
		◆デザート		酢	なし
		ももゼリー(フローズン)	もも		
◆のりセレクト	※下記参照			◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				コーン	なし
◆牛乳		◆牛乳		レタス	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリー・アレルギー

2019/6/6(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				炊き込みわかめ	なし
◆穀物ロール		◆包み焼きハンバーグ		◆鮭の中華蒸し	
穀物ロール	小麦・乳・卵・ごま・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	鮭	さけ
マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	酒	なし
ジャム各種	※下記参照	大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		しめじ	なし	白葱	なし
		えのき	なし	おろしニンニク	なし
		エリンギ	なし	おろし生姜	なし
		デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
◆温泉卵		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし
温泉卵	卵	ケチャップ	なし	ごま油	ごま
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	酢	小麦
		◆フライドポテト		さとう	なし
◆つくねチーズ		フライドポテト	なし	もやし	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	塩	なし	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	人参	なし
◆けんちん汁		◆カルボナーラサラダ		◆肉団子の煮物	
ごぼう	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	肉団子	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
人参	なし	キャベツ	なし	白菜	なし
鶏もも	鶏肉	イエローピーマン	なし	えのき	なし
白葱	なし	レタス	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大根	なし	クルトン	小麦・乳・大豆	大豆白絞油	大豆
塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆	ごま油	ごま
濃口醤油	小麦・大豆	シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	温泉卵	卵	淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆コーンスープ		鶏がらスープ	鶏肉
		コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉		
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳	乳	◆味噌汁	
		パセリ	なし	豆腐	大豆
◆牛乳		コーン	なし	わかめ	なし
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆デザート		赤すり味噌	大豆
		りんごゼリー	りんご	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリー・アレルギー

2019/6/7(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆ごはん		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆豚肉の味噌炒め		◆とんかつ	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	豚ロース	豚肉
		豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
◆スコッチャッピング		玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
スコッチャッピング	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	人参	なし	卵	卵
大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし	パン粉	小麦
		赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		酒	なし	ケチャップ	なし
ブルガリアヨーグルト アロエ	乳	みりん	なし	ウスター・ソース	りんご
		さとう	なし	キャベツ	なし
◆ポタージュ		濃口醤油	小麦・大豆		
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆	◆さつま芋の甘煮	
玉ねぎ	なし			さつま芋	なし
人参	なし	◆付け野菜		さとう	なし
牛乳	乳	キャベツ	なし	ポッカレモン	なし
パセリ	なし	イエローピーマン	なし		
		◆揚げ出し豆腐			
		木綿豆腐	大豆	◆ほうれん草のおかか和え	
		片栗粉	なし	ほうれん草	なし
		大豆白絞油	大豆	もやし	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		みりん	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	みりん	なし
		青葱	なし	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆のりセレクト	※下記参照			かつお節	さば
		◆フルーツ			
◆牛乳		パイン缶	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/6/8(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆けんちんうどん			
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	うどん	小麦	◆タンドリーチキン	
マーガリン小袋	乳・大豆	厚揚げ	大豆	鶏もも	鶏肉
ジャム各種	※下記参照	ごぼう	なし	マヨネーズ	卵・大豆
		人参	なし	プレーンヨーグルト	乳
		鶏もも	鶏肉	カレーパウダー	なし
◆ミニハンバーグ		白葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ミニハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	大根	なし	塩こしょう	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆		
とんかつソース	りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
ウスターソース	りんご	酒	なし	◆ウィンナー	
ケチャップ	なし	塩	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆中華炒め	
				レタス	なし
◆フルーツ		◆磯辺揚げ		人参	なし
キウイ	キウイ	焼竹輪	魚介類・大豆	豚コマ	豚肉
		小麦粉	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
◆味噌汁		天ぷら粉	小麦・卵・乳	濃口醤油	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	青のり	えび・かに	酒	なし
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
青葱	なし			オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
赤すり味噌	大豆			片栗粉	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆ふりかけ		◆ミモザサラダ	
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類	キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	レタス	なし
				胡瓜	なし
◆牛乳				かいわれ	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			卵	卵
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。