

# デイリーアレルギー

2019/6/23(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆メロンパン		◆焼き鳥丼		◆ごはん	
メロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ごはん		白葱	なし	◆豚ロースの照り焼き	
ヒノヒカリ	なし	キャベツ	なし	豚ロース	豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		さとう	なし	みりん	なし
◆ベーコンエッグ		みりん	なし	酒	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
卵	卵	焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
マヨネーズ	卵・大豆	きざみのり	小麦・大豆・えび	キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆				
大豆白絞油	大豆			◆金平ごぼう	
		◆漬物		豚コマ	豚肉
		刻み沢庵	大豆	ごぼう	なし
◆パンプキンスープ				人参	なし
パンプキンクリーム	小麦・乳			ごま油	ごま
牛乳	乳	◆味噌汁		さとう	なし
バセリ	なし	うず巻麴	小麦	みりん	なし
		わかめ	なし	七味唐辛子	ごま
		青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		赤すり味噌	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ごま	ごま
				大豆白絞油	大豆
				◆ササミと胡瓜の和え物	
				胡瓜	なし
				鶏ささみ	鶏肉
				ボン酢	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			ごま油	ごま
				塩こしょう	小麦・大豆
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/6/24(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆納豆		◆豚肉の生姜炒め		◆焼きそば	
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	豚モモ	豚肉	焼そば用中華麺	小麦
		豚バラ	豚肉	豚コマ	豚肉
		玉ねぎ	なし	もやし	なし
		キャベツ	なし	キャベツ	なし
◆温泉卵		人参	なし	人参	なし
温泉卵	卵	おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		みりん	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		さとう	なし	ウスターソース	りんご
◆豚汁		ごま油	ごま	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	白ワイン	なし
人参	なし	大豆白絞油	大豆	青のり	えび・かに
ごぼう	なし			大豆白絞油	大豆
刻み揚げ	大豆	◆付け野菜			
青葱	なし	キャベツ	なし		
赤すり味噌	大豆	人参	なし	◆ミニ春巻き	
みりん	なし			ミニ春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆さつま揚げの煮物		大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	茄子	なし		
		さつま揚げ	魚介類・大豆		
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	◆サラダバイキング	
		酒	なし	キャベツ	なし
		みりん	なし	イエローピーマン	なし
		塩	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆		
		大豆白絞油	大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆フルーツ			
		黄桃缶	もも		

# デイリーアレルギー

2019/6/25(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏ムネ	鶏肉		
◆バターロール		玉ねぎ	なし	◆煮込みハンバーグ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
マーガリン小袋	乳・大豆	オムレツ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆
		ケチャップ	なし	しめじ	なし
		マーガリン	乳・大豆	えのき	なし
◆厚焼き卵		大豆白絞油	大豆	エリンギ	なし
厚焼き卵	小麦・卵・ゼラチン・大豆・乳			デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				ケチャップ	なし
◆サバの塩焼き		◆チキンのパン粉焼き		マーガリン	乳・大豆
サバの塩焼き	さば	チキンのパン粉焼き	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
				◆ジャーマンポテト	
◆韓国風スープ		◆付け野菜		じゃがいも	なし
白菜	なし	キャベツ	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
人参	なし	サニーレタス	なし	パセリ	なし
まいたけ	なし			塩こしょう	小麦・大豆
青葱	なし			おろしニンニク	なし
豚コマ	豚肉	◆中華スープ		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
おろしニンニク	なし	白菜	なし		
ブラックペッパー	なし	コーン	なし	◆海藻サラダ	
淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	レタス	なし
塩こしょう	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	海藻ミックス	なし
酒	なし			レッドオニオン	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/6/26(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコントースト		◆キーマカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	玉ねぎ	なし		
チーズ	乳	人参	なし	◆チゲ鍋	
ケチャップ	なし	合挽	牛肉・豚肉	豚コマ	豚肉
マヨネーズ	卵・大豆	ケチャップ	なし	焼き豆腐	大豆
		おろしニンニク	なし	白菜	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	白葱	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	えのき	なし
		ウスターソース	りんご	もやし	なし
◆フルーチェ		マーガリン	乳・大豆	キムチ	なし
フルーチェいちご味	りんご	こくまろカレー	小麦・乳・オレンジ・ごま・大豆・鶏肉・りんご	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
牛乳	乳	粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	ごま油	ごま
		カレーパウダー	なし	鶏がらスープ	鶏肉
		福神漬	小麦・ごま・大豆	おろしニンニク	なし
◆コンソメスープ		らっきょ	なし	七味唐辛子	ごま
キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大根	なし			赤すり味噌	大豆
パセリ	なし			コチュジャン	大豆
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	◆サラダバイキング			
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし		
酒	なし	胡瓜	なし	◆牛肉コロッケ	
淡口醤油	小麦・大豆			牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆デザート			
		フルーツゼリー(フローズン)	りんご		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		サニーレタス	なし
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/6/27(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ひつまぶし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				あなご	小麦・大豆
◆レーズンパン		◆豚肉と卵の炒め物		きざみのり	小麦・大豆・えび
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	豚バラ	豚肉	粉わさび	大豆
マーガリン小袋	乳・大豆	卵	卵	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		きくらげ	なし	青葱	なし
		玉ねぎ	なし	酒	なし
◆納豆		たけのこ	なし	淡口醤油	小麦・大豆
国産丸大豆納豆	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉		
◆ツナマヨ		濃口醤油	小麦・大豆		
ツナ	大豆	おろしニンニク	なし	◆メンチカツ	
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
マヨネーズ	卵・大豆			大豆白絞油	大豆
		◆餅巾着			
		餅巾着	大豆		
◆味噌汁		さとう	なし	◆付け野菜	
白菜	なし	みりん	なし	キャベツ	なし
人参	なし	酒	なし	レッドピーマン	なし
青葱	なし	濃口醤油	小麦・大豆		
赤すり味噌	大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆ナムル			
		もやし	なし		
		胡瓜	なし		
		わかめ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま		
		塩	なし		
◆牛乳		鶏がらスープ	鶏肉		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/6/28(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆2色パン		◆とろろごはん		郷土料理(宮崎)	
2色パン(チョコ&クリーム)	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	◆ごはん	なし
		押し麦	なし	◆宮崎風チキン南蛮	
◆ごはん		長芋	やまいも	鶏ムネ	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		塩	なし	卵	卵
◆ウィンナー		みりん	なし	小麦粉	小麦
シャウエッセン	豚肉	酒	なし	大豆白絞油	大豆
大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆	酢	小麦
		青のり	えび・かに	濃口醤油	小麦・大豆
◆ヨーグルト		◆魚の照り焼き		さとう	なし
メイファームヨーグル	乳	シルバー	なし	辛子	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	・タルタルソース	
◆コーンスープ		さとう	なし	卵	卵
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	みりん	なし	玉ねぎ	なし
牛乳	乳	酒	なし	パセリ	なし
パセリ	なし	キャベツ	なし	マヨネーズ	卵・大豆
コーン	なし	◆肉じゃが		レモン汁	なし
		豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		じゃがいも	なし	さとう	なし
		玉ねぎ	なし	◆付け野菜	
		人参	なし	キャベツ・胡瓜	なし・なし
		さとう	なし	◆五目煮	
		みりん	なし	水煮大豆	大豆
		酒	なし	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	ごぼう	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	こんにゃく	なし
		◆ほうれん草の胡麻和え		濃口醤油	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	ほうれん草	なし	酒	なし
		人参	なし	みりん	なし
◆牛乳		もやし	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	淡口醤油	小麦・大豆	◆マンゴーデザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご	さとう	なし	マンゴーダイス	なし
		みりん	なし	ミルクデザート(マンゴー)	りんご
		白ごま	ごま	牛乳	乳

# デイリーアレルギー

2019/6/29(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆冷やしぶっかけうどん			
食パン	小麦・乳	うどん	小麦	◆豚しゃぶ	
マーガリン小袋	乳・大豆	大根	なし	豚バラ	豚肉
ジャム各種	※下記参照	青葱	なし	キャベツ	なし
		天かす	小麦・卵・いか・ごま・大豆・乳・かに	人参	なし
◆豚肉の角煮		おろし生姜	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
豚肉の角煮	小麦・大豆・豚肉	温泉卵	卵	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆フルーツ		みりん	なし		
キウイ	キウイ	さとう	なし	◆白菜・マロニー	
		酒	なし	白菜	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マロニー	なし
◆味噌汁					
豆腐	大豆				
わかめ	なし	◆ミニかき揚げ		◆湯豆腐	
青葱	なし	ミニかき揚げ	小麦・卵・大豆	絹ごし豆腐	大豆
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆	青葱	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			かつお節	さば
				◆デザート	
				焼きプリンタルト	小麦・卵・乳・大豆
		◆ふりかけ			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉