

献立予定表(5月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
朝食	ホワイトデニッシュショコラ ごはん 納豆 ベーコンエッグ コーンスープ 牛乳	ごはん 納豆 クリームパン 温泉卵 豚汁 牛乳	ごはん クリームパン サバの塩焼き だし巻き卵 味噌汁 牛乳				
	629	584	783				
	バーベキュー丼 漬物 卵スープ	ごはん カツバーグ 付け野菜 ペペロンチーノ フルーツ	チャーハン 酢豚 デザート				
	1310	1246	1028				
	ごはん 鶏肉のにんにくバター醤油焼き もやし炒め ごぼうサラダ	ごはん 豚ロースの焼肉ソース さつまいの甘煮 ミモザサラダ わかめスープ	ごはん ピーフシチュー コーンクロッケ 付け野菜	ごはん チーズハンバーグ フライドポテト ワインナー	ごはん 鶏天 南瓜の煮物 フルーツ	ごはん 皿うどん サバの味噌煮 付け野菜 デザート	ごはん サバの味噌煮 ボテトの醤油炒め ほうれん草の胡麻和え ふりかけ
	1242	1162	1073	1397	1602	1140	1030
総カロリー	3181	2992	2884	1397	1602	1140	1030
夜食	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
朝食	ごはん 納豆 温泉卵 キムチスープ 牛乳	ごはん レーズンパン 鮭の塩焼き だし巻き卵 味噌汁 牛乳	シュガートースト 穀物ロール ワインナー	ごはん 穀物ロール ミニハンバーグ 牛乳	ごはん ウインナーパン バターロール コロッケ	ごはん バターロール フルーツ	ごはん 味噌汁 牛乳
	742	587	414	669	599	608	
	食育 鯛めし いわしハンバーグ たけのこの煮物 味噌汁 柏餅	ごはん 豚肉の焼肉ソース 付け野菜 厚揚げの煮物 フルーツ	チーズカレー サラダバイキング デザート	ごはん 鶏肉のキムチ焼き きのこスパゲッティ 牛乳	ごはん ホイコーロー ¹ 大学芋 コールスローサラダ 卵スープ	ごはん 徳島ラーメン ミニ唐揚げ ナムル デザート	ごはん 味噌汁 牛乳
	1138	1482	1260	1223	1389	1550	
	ごはん 豚肉と豆腐の旨煮 つくねチーズ 付け野菜	ごはん ごま塩からあげ ひじき煮 もやしと胡瓜の和え物	ごはん 煮込みハンバーグ 野菜グラッセ カルボナーラサラダ	ごはん 水餃子 野菜クロッケ 付け野菜	菜めし サバの塩焼き 肉じゃが 白菜とカニカマの和え物 味噌汁	ごはん ヒレカツ 付け野菜 里芋のそぼろ煮 フルーツ	ごはん 豚肉の柳川風 チキンのパン粉焼き 付け野菜
	1203	1090	1358	1115	1171	1085	1489
総カロリー	1203	2970	3427	2789	3063	3073	3647
夜食	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
朝食	ごはん 温泉卵 ウインナー バナナ 豚汁 牛乳	ホットケーキ ごはん スコッチエッグ 白菜スープ 牛乳	ごはん あんパン 目玉焼き 味噌汁 牛乳	ホットドッグ バターロール ヨーグルト コンソメスープ 牛乳	ごはん パッターロール 温泉卵 チキンナゲット 牛乳	ごはん 食パン 肉豆腐 味噌汁 牛乳	ごはん 豚肉の柳川風 チキンのパン粉焼き 付け野菜
	888	464	611	501	761	631	830
	体育大会	豚丼 漬物 味噌汁	ごはん カルボナーラ 照り焼きチキン 付け野菜	キーマカレー サラダバイキング デザート	ごはん 豚肉のネギ塩焼き 付け野菜 牛乳	オムライス チキンのオーブン焼き 付け野菜 高野豆腐の卵とじ フルーツ	ごはん 鶏南蛮うどん 天ぷら 牛乳
	1408	1855	1156	1321	1027	1132	
	ごはん 鶏肉の味噌焼き さつまいの煮物 小松菜の和え物	ごはん 焼きそば 軟骨の唐揚げ サラダバイキング デザート	ごはん 鮭のフライ(タルタルソース) ジャーマンポテト 大根サラダ	ごはん ミニストローネ メンチカツ 付け野菜	ごはん 唐揚げの野菜あん レンコンの炒め物 胡瓜の酢物	郷土料理 名古屋 野菜炒め ミニトマト きしめん 杏仁フルーツ	牛飯 サバのパン粉焼き 枝豆
	1147	1394	1154	1144	1178	1842	1274
総カロリー	2035	3266	3620	2801	3260	3500	3236
夜食	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
朝食	きつねうどん のり茶漬け 漬物 中華スープ 牛乳	焼豚卵飯 クリームパン サバの塩焼き 牛乳	照り焼きバーガー ¹ ごはん 目玉焼き ツナマヨ 味噌汁 牛乳	鶏肉の童田揚げ丼 サラダバイキング デザート	ぶっかけうどん 豚肉のネギ塩焼き 付け野菜 牛乳	カレーライス チキンのオーブン焼き 付け野菜 高野豆腐の卵とじ フルーツ	豚肉の焼肉丼 鶏南蛮うどん 天ぷら 牛乳
	443	730	783	480	550	443	707
	親子あんかけ丼 漬物 味噌汁	ピラフ トマトコロッケ 付け野菜 ワンタンスープ	ごはん 豚肉と卵の炒め物 付け野菜	カツカレー ¹ サラダバイキング 牛乳	ごはん 白身魚の焼肉ソース 牛乳	ごはん グラタン フライドチキン 牛乳	ごはん 味噌ラーメン 焼壳 牛乳
	990	849	1249	1286	945	1071	1341
	ごはん 豚ロースの照り焼き コンソメ煮 海藻サラダ フルーツ	ごはん すき焼き風 温泉卵 うどん サラダバイキング	ごはん チキンチャップ 塩焼きそば トマトサラダ	ごはん チゲ鍋 肉まん サラダバイキング	ごはん チキン南蛮 付け野菜 餅巾着	ごはん ハンバーグ フライドポテト ウインナー	ハヤシライス 漬物 サラダバイキング デザート
	1072	1434	1353	1329	1386	1308	1129
総カロリー	2505	3013	3385	3095	2881	2822	3177
夜食	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
朝食	きつねうどん バイキング ごはん・ミニハンバーグ フライドポテト・だし巻き卵 ウインナー・サラダ オレンジ・味噌汁 牛乳	焼豚卵飯 納豆 レーズンパン 豚肉の角煮 けんちん汁 牛乳	照り焼きバーガー ¹ ごはん フレークパン 牛乳	鶏肉の童田揚げ丼 ビザートースト バターロール	ぶっかけうどん 野菜のつくね 牛乳	カレーライス カレーパン ごはん	豚肉の焼肉丼
	902	716	731	510	702	519	
	ピビンバ丼 温泉卵 わかめスープ	ごはん 和風スパゲッティ エビフライ 付け野菜 ジュース	とろろごはん 魚の照り焼き 肉じゃが ササミと胡瓜の和え物	ポークカレー ¹ サラダバイキング デザート	ごはん チキンカツ 付け野菜 牛乳	ごはん チキンカツ 桃まん 五目煮 フルーツ	
	958	1179	962	1224	1300	1120	
	ごはん 鶏肉のバター醤油焼き レタスと卵の炒め物 カルボナーラサラダ	ひつまぶし 牛肉コロッケ 付け野菜	ごはん 豚しゃぶ マロニー・白菜	麻婆豆腐 春巻き 牛乳	ごはん 豚ロースの生姜焼き 金平ごぼう ミモザサラダ	ごはん ビーフシチュー コーンクロッケ 付け野菜	
	1406	826	1438	1185	1069	1073	
総カロリー	3266	2721	3131	2919	3071	2712	0
夜食	5月29日	5月30日	5月31日				
朝食	きつねうどん 焼豚卵飯	照り焼きバーガー ¹	鶏肉の童田揚げ丼	ぶっかけうどん	カレーライス		
	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	0	0	0	0	0	0	0

☆献立について☆

◆朝食

- ・毎週月曜日・火曜日・木曜日・土曜日はご飯の日！！
- ご飯食に合わせたおかずとなっております。

- ・毎週日曜日・水曜日・金曜日はパンの日！！
- パン食に合わせたおかずとなっております。