

# デイリーアレルギー

2019/5/26(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆バイキング		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
・ごはん		ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ヒノヒカリ	なし	豚ミンチ	豚肉		
・ミニハンバーグ		人参	なし	◆鶏肉のにんにくバター醤油焼き	
ミニハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉	大根	なし	鶏もも	鶏肉
大豆白絞油	大豆	もやし	なし	にんにくバター醤油だれ	小麦・乳・大豆
・フライドポテト		小松菜	なし	おろしニンニク	なし
フライドポテト	なし	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	さとう	なし
塩	なし	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	みりん	なし
・だし巻き卵		酢	なし		
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	ごま油	ごま		
・ウィンナー		七味唐辛子	ごま	◆レタスと卵の炒め物	
シャウエッセン	豚肉	キムチ	なし	レタス	なし
大豆白絞油	大豆			ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
・サラダ				人参	なし
キャベツ	なし	◆温泉卵		鶏がらスープ	鶏肉
コーン	なし	温泉卵	卵	塩こしょう	小麦・大豆
・オレンジ				卵	卵
オレンジ	オレンジ				
・味噌汁		◆わかめスープ			
刻み揚げ	大豆	わかめ	なし	◆カルボナーラサラダ	
玉ねぎ	なし	白ごま	ごま	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
青葱	なし	玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆	イエローピーマン	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉	レタス	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	クルトン	小麦・乳・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
◆のりセレクト	※下記参照			温泉卵	卵
◆牛乳					
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/5/27(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ひつまぶし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				あなご	小麦・大豆
◆納豆		◆和風スパゲッティ		きざみのり	小麦・大豆・えび
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	スパゲティ	小麦	粉わさび	大豆
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
		ほうれん草	なし	青葱	なし
◆温泉卵		しめじ	なし	酒	なし
温泉卵	卵	おろしニンニク	なし	淡口醤油	小麦・大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		濃口醤油	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉		
◆けんちん汁		塩こしょう	小麦・大豆		
ごぼう	なし			◆牛肉コロッケ	
人参	なし	◆エビフライ		牛肉コロッケ	小麦・乳・牛肉・大豆
鶏もも	鶏肉	エビフライ	小麦・卵・えび	大豆白絞油	大豆
白葱	なし	大豆白絞油	大豆		
大根	なし				
塩	なし			◆付け野菜	
濃口醤油	小麦・大豆			キャベツ	なし
淡口醤油	小麦・大豆			サニーレタス	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆付け野菜			
		キャベツ	なし		
		人参	なし		
		◆ジュース			
		ぶどうジュース	なし		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/5/28(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		押し麦	なし		
◆レーズンパン		長芋	やまいも	◆豚しゃぶ	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚バラ	豚肉
		塩	なし	キャベツ	なし
◆豚肉の角煮		みりん	なし	人参	なし
豚肉の角煮	小麦・大豆・豚肉	酒	なし	ポン酢	小麦・さば・大豆
		淡口醤油	小麦・大豆	焙煎胡麻クリーミー	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン
		青のり	えび・かに		
◆味噌汁		◆魚の照り焼き			
うず巻麩	小麦	シルバー	なし	◆マロニー・白菜	
大根	なし	濃口醤油	小麦・大豆	白菜	なし
青葱	なし	さとう	なし	マロニー	なし
赤すり味噌	大豆	みりん	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし		
		キャベツ	なし	◆湯豆腐	
		◆肉じゃが		絹ごし豆腐	大豆
		豚コマ	豚肉	青葱	なし
		じゃがいも	なし	かつお節	さば
		玉ねぎ	なし		
		人参	なし		
		さとう	なし		
		みりん	なし	◆デザート	
		酒	なし	桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご
		濃口醤油	小麦・大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆ササミと胡瓜の和え物			
		胡瓜	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	鶏ささみ	鶏肉		
		ポン酢	小麦・さば・大豆		
◆牛乳		ごま油	ごま		
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/5/29(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ピザトースト		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉		
ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
ケチャップ	なし	人参	なし	豚ミンチ	豚肉
チーズ	乳	ケチャップ	なし	青葱	なし
		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
		ウスターソース	りんご	片栗粉	なし
◆フルーツポンチ		マーガリン	乳・大豆	豆板醤	大豆
みかん缶	なし	パーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	さとう	なし
パイ缶	なし	ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
黄桃缶	もも	カレーパウダー	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
みつ豆寒天	なし	大豆白絞油	大豆	酒	なし
さとう	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
白ワイン	なし	らっきょ漬	なし	ごま油	ごま
				大豆白絞油	大豆
◆コンソメスープ		◆サラダバイキング			
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし		
コーン	なし	人参	なし	◆春巻き	
パセリ	なし			春巻き	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン・りんご
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油(日華・16.5kg)	大豆
大豆白絞油	大豆	◆デザート			
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	なつみフローゼンゼリー	オレンジ		
酒	なし				
淡口醤油	小麦・大豆			◆付け野菜	
		◆牛乳		キャベツ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	牛乳・コーヒー牛乳	乳	胡瓜	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

# デイリーアレルギー

2019/5/30(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆チキンカツ		◆豚ロースの生姜焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	豚ロース	豚肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
ジャム各種	※下記参照	小麦粉	小麦	酒	なし
◆野菜のつくね		卵	卵	みりん	なし
野菜のつくね	小麦・大豆・鶏肉	パン粉	小麦	濃口醤油	小麦・大豆
		ケチャップ	なし	ごま油	ごま
		ウスターソース	りんご	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
◆味噌汁		◆付け野菜			
豆腐	大豆	キャベツ	なし	◆金平ごぼう	
白菜	なし	レッドピーマン	なし	豚コマ	豚肉
青葱	なし			ごぼう	なし
赤すり味噌	大豆	◆五目煮		人参	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	水煮大豆	大豆	ごま油	ごま
		人参	なし	さとう	なし
		ごぼう	なし	みりん	なし
		こんにゃく	なし	七味唐辛子	ごま
		濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		みりん	なし	白ごま	ごま
		さとう	なし	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		◆フルーツ		◆ミモザサラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	パイン缶	なし	キャベツ	なし
				レタス	なし
◆牛乳				胡瓜	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			かいわれ	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			卵	卵

# デイリーアレルギー

2019/5/31(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆カレーパン		◆ごはん		◆ごはん	
カレーパン	小麦・乳・卵・大豆・牛肉・鶏肉・ごま・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆チンジャオロース		◆ビーフシチュー	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ細切	豚肉	牛モモ	牛肉
◆ポテトカップグラタン		ピーマン	なし	玉ねぎ	なし
ポテトカップグラタン	小麦・乳・大豆・鶏肉	レッドピーマン	なし	人参	なし
大豆白絞油	大豆	たけのこ	なし	じゃがいも	なし
◆ヨーグルト		玉ねぎ	なし	赤ワイン	なし
メイファームヨーグルト	乳	おろしニンニク	なし	マーガリン	乳・大豆
◆中華スープ		さとう	なし	ウスターソース	りんご
キャベツ	なし	ごま油	ごま	ケチャップ	なし
人参	なし	酒	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
鶏がらスープ	鶏肉	片栗粉	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
		大豆白絞油	大豆		
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆		
		キャベツ	なし		
		◆桃まん		◆コーンコロケ	
		桃まん	小麦・大豆	コーンコロケ	小麦・乳・大豆
				大豆白絞油	大豆
		◆中華和え		◆付け野菜	
		はるさめ	なし	キャベツ	なし
		錦糸玉子	卵	イエローピーマン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし		
◆牛乳		酢	小麦		
牛乳・コーヒーマル・濃厚牛乳	乳	さとう	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆		
		ごま油	ごま		

## その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉