

デイリーアレルギー

2019/6/16(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フルーツグラノーラ		◆豚丼		◆ごはん	
フルーツグラノーラ	小麦・大豆・りんご	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚モモ	豚肉		
		豚コマ	豚肉	◆鶏肉のコチュジャン焼き	
		玉ねぎ	なし	鶏もも	鶏肉
◆ごはん		濃口醤油	小麦・大豆	さとう	なし
ヒノヒカリ	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		ガーリック	大豆	みりん	なし
◆フランクフルト		キャベツ	なし	酒	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	大豆白絞油	大豆	コチュジャン	大豆
大豆白絞油	大豆			大豆白絞油	大豆
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご			レタス	なし
		◆漬物			
◆コンソメスープ		白菜漬け	なし	◆野菜炒め	
キャベツ	なし			豚コマ	豚肉
人参	なし			キャベツ	なし
塩こしょう	小麦・大豆	◆味噌汁		人参	なし
大豆白絞油	大豆	豆腐	大豆	小松菜	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	わかめ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	青葱	なし	鶏がらスープ	鶏肉
淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
				◆大根サラダ	
				大根	なし
				人参	なし
				胡瓜	なし
				かつお節	さば
				ポン酢	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照			だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/6/17(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ツナ茶漬け		◆ごはん		◆菜めし	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
塩	なし			菜めし	大豆
濃口醤油	小麦・大豆	◆グラタン			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マカロニ	小麦	◆サバの塩焼き	
わさび	大豆	鶏ムネ	鶏肉	サバ	さば
きざみのり	小麦・大豆・えび	むきえび	えび	塩	なし
ツナ	大豆	刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
あられ	えび	玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
		マーガリン	乳・大豆		
		小麦粉	小麦	◆里芋のそぼろ煮	
◆漬物		牛乳	乳	豚ミンチ	豚肉
小梅漬け	なし	塩こしょう	小麦・大豆	里芋	なし
白菜漬け	なし	大豆白絞油	大豆	人参	なし
		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	おろし生姜	なし
		チーズ	乳	さとう	なし
◆だし巻き卵		パセリ	なし	みりん	なし
だし巻き卵	小麦・卵・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆			淡口醤油	小麦・大豆
		◆フライドチキン		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	片栗粉	なし
		大豆白絞油	大豆		
				◆小松菜の和え物	
		◆付け野菜		小松菜	なし
		キャベツ	なし	人参	なし
		人参	なし	淡口醤油	小麦・大豆
				みりん	なし
		◆わかめスープ		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		わかめ	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	白ごま	ごま	◆味噌汁	
		玉ねぎ	なし	白菜	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	大根	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	鶏がらスープ	鶏肉	青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご	淡口醤油	小麦・大豆	赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

デイリーアレルギー

2019/6/18(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆食育		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	◆ごはん		ヒノヒカリ	なし
		ヒノヒカリ	なし		
◆バターロール		◆パプリカのオイスターソース炒め物		◆鶏天	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚バラ	豚肉	鶏ささみ	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	牛コマ	牛肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	レッドピーマン	なし	天ぷら粉	小麦・卵・乳
		イエローピーマン	なし	さとう	なし
◆納豆		玉ねぎ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
金の粒たまごしょうゆたれ	小麦・卵・大豆	もやし	なし	淡口醤油	小麦・大豆
		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	みりん	なし
		みりん	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
◆八幡巻き		酒	なし	大豆白絞油	大豆
八幡巻き	小麦・大豆・鶏肉	さとう	なし	キャベツ	なし
		ごま油	ごま		
		塩こしょう	小麦・大豆		
◆けんちん汁		大豆白絞油	大豆	◆レンコンの炒め物	
ごぼう	なし	キャベツ	なし	れんこん	なし
人参	なし	◆ペペロンチーノ		人参	なし
鶏もも	鶏肉	スパゲティー	小麦	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
白葱	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
大根	なし	辛子	なし	みりんタ	なし
塩	なし	おろしニンニク	なし	ブラックペッパー	なし
濃口醤油	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆		
淡口醤油	小麦・大豆	オリーブオイル	なし		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			◆ミニトマト	
		◆枝豆の和え物		ミニトマト	なし
		枝豆	大豆		
		豆腐	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・大豆・ゼラチン		
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご	◆フルーツ			
		さくらんぼ	なし		

デイリーアレルギー

2019/6/19(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆シュガートースト		◆温泉卵カレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
さとう	なし	豚コマ	豚肉		
マーガリン	乳・大豆	じゃがいも	なし	◆麻婆豆腐	
		玉ねぎ	なし	木綿豆腐	大豆
		人参	なし	豚ミンチ	豚肉
◆ごはん		ケチャップ	なし	青葱	なし
ヒノヒカリ	なし	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
		おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
◆チキンナゲット		塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉	ウスターソース	りんご	片栗粉	なし
大豆白絞油	大豆	マーガリン	乳・大豆	豆板醤	大豆
		ジャワカレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	さとう	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
◆ポタージュ		カレーパウダー	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
クリームポタージュ	小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉	大豆白絞油	大豆	酒	なし
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
人参	なし	らっきょ	なし	ごま油	ごま
牛乳	乳	温泉卵	卵	大豆白絞油	大豆
パセリ	なし				
		◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし	◆肉まん	
		イエローピーマン	なし	肉まん	小麦・ごま・大豆・豚肉
		◆デザート			
		2つのプチシュー(カスタード&チョコ)	小麦・乳・卵・大豆・ゼラチン	◆サラダバイキング	
				キャベツ	なし
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳		大根	なし
		牛乳・コーヒーストック	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーストック・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/6/20(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆クリームパン		◆チキンカツ		◆豚肉カルビ	
クリームパン	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	豚バラ	豚肉
		塩こしょう	小麦・大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま
		小麦粉	小麦	塩こしょう	小麦・大豆
◆温泉卵		卵	卵		
温泉卵	卵	パン粉	小麦		
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ケチャップ	なし	◆付け野菜	
		ウスターソース	りんご	キャベツ	なし
		大豆白絞油	大豆	サニーレタス	なし
◆野菜つくね		キャベツ	なし		
野菜つくね	小麦・大豆・鶏肉				
		◆大根の炒め物		◆高野豆腐の卵とじ	
		青葱	なし	高野豆腐	大豆・魚介類
◆味噌汁		大根	なし	玉ねぎ	なし
豆腐	大豆	豚バラ	豚肉	人参	なし
わかめ	なし	さとう	なし	さとう	なし
青葱	なし	みりん	なし	濃口醤油	小麦・大豆
赤すり味噌	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
		酒	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		だしの素	小麦・大豆・鶏肉	卵	卵
		◆ゆかり和え		◆フルーツ	
		もやし	なし	オレンジ	オレンジ
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ゆかり	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/6/21(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ミルクフランス		◆ごはん		◆ごはん	
ミルクフランス	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆チンジャオロース		◆白身魚フライ(オーロラソース)	
ヒノヒカリ	なし	豚モモ	豚肉	カレー	なし
		ピーマン	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆フライドポテト		レッドピーマン	なし	小麦粉	小麦
フライドポテト	なし	たけのこ	なし	卵	卵
塩	なし	玉ねぎ	なし	パン粉	小麦
大豆白絞油	大豆	おろしニンニク	なし	大豆白絞油	大豆
		さとう	なし	・オーロラソース	
		ごま油	ごま	マヨネーズ	卵・大豆
◆ヨーグルト		酒	なし	ケチャップ	なし
鉄・カルシウムヨーグルト	乳・ゼラチン	濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		片栗粉	なし		
		塩こしょう	小麦・大豆	◆ビーフンソテー	
◆中華スープ		大豆白絞油	大豆	ビーフン	なし
キャベツ	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	豚コマ	豚肉
コーン	なし	キャベツ	なし	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆			玉ねぎ	なし
鶏がらスープ	鶏肉	◆ごま団子		塩こしょう	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	ごま団子	乳・ごま	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆
				◆ポテトサラダ	
		◆中華和え		じゃがいも	なし
		はるさめ	なし	胡瓜	なし
		もやし	なし	玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	胡瓜	なし	人参	なし
		錦糸玉子	卵	さとう	なし
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆	マヨネーズ	卵・大豆
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	中華和えの素	小麦・ごま・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/6/22(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ハヤシライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				牛コマ	牛肉
◆バターロール		◆塩ラーメン		玉ねぎ	なし
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	大豆白絞油	大豆
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		わかめ	なし	おろしニンニク	なし
		コーン	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆照り焼きチキン		青葱	なし	デミグラスソース	小麦・乳・牛肉・大豆
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆	赤ワイン	なし
		酒	なし	マーガリン	乳・大豆
		がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	ケチャップ	なし
◆フルーツ		塩ラーメンスープ	大豆・鶏肉・豚肉・魚介類	トマトピューレ	なし
バナナ	バナナ	マーガリン	乳・大豆	ウスターソース	りんご
		シヤンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉		
◆味噌汁					
人参	なし			◆漬物	
玉ねぎ	なし	◆揚げ餃子		福神漬	小麦・ごま・大豆
青葱	なし	ひとくちおつまみ餃子	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉		
赤すり味噌	大豆	大豆白絞油	大豆		
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	淡口醤油	小麦・大豆	◆サラダバイキング	
		酢	なし	キャベツ	なし
				レッドピーマン	なし
		◆ふりかけ			
		かつおふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉・魚介類		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆デザート	
◆のりセレクト	※下記参照			冷凍スティックパイ	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

りんご

チョコレートジャム

小麦・乳

ブルーベリージャム

なし

ママレードジャム

なし

・のりセレクトの内容

味付のり

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)

小麦・大豆

さけふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

なし

かつおぶし

さば

だしのもと

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

なし

・マヨネーズ

卵・大豆

・味付けポン酢

小麦・さば・大豆

・味塩こしょう

小麦・大豆

・七味唐辛子

ごま

・醤油

小麦・大豆

・ソース

りんご

・胡麻ドレッシング

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

・和風ドレッシング

小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング

小麦・さば・大豆

・シーザードレッシング

乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉