

## デイリー・アレルギー

2019/6/9(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ベーコンチーズパン		◆そぼろ丼		◆ごはん	
ベーコンチーズパン	卵・小麦・乳・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆		
◆ごはん		酒	なし	◆ポークチャップ	
ヒノヒカリ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	豚ロース	豚肉
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	マーガリン	乳・大豆
◆ミニアメリカンドッグ		合挽	牛肉・豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ミニアメリカンドッグ	小麦・大豆	おろし生姜	なし	おろしニンニク	なし
大豆白絞油	大豆	さとう	なし	ケチャップ	なし
		酒	なし	ウスターーソース	りんご
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
◆コンソメスープ		卵	卵		
白菜	なし	塩	なし	◆もやし炒め	
人参	なし	大豆白絞油	大豆	もやし	なし
パセリ	なし			人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆			ほうれん草	なし
大豆白絞油	大豆	◆漬物		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	ごま昆布	小麦・大豆・ごま・さば	塩こしょう	小麦・大豆
酒	なし			さとう	なし
淡口醤油	小麦・大豆			濃口醤油	小麦・大豆
		◆味噌汁		ノンオイルドレッシング青じそ	小麦・さば・大豆
		うず巻麩	小麦	大豆白絞油	大豆
		玉ねぎ	なし		
		青葱	なし	◆マカロニサラダ	
		赤すり味噌	大豆	マカロニ	小麦
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	人参	なし
				胡瓜	なし
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/6/10(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆えびクリームライス	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				バター	乳
◆納豆		◆豚肉の照り焼きソース炒め		塩	なし
おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
		豚コマ	豚肉	おろしニンニク	なし
◆温泉卵		玉ねぎ	なし	鶏ムネ	鶏肉
温泉卵	卵	人参	なし	むきえび	えび
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	玉ねぎ	なし
◆キムチスープ		みりん	なし	マーガリン	乳・大豆
豚コマ	豚肉	酒	なし	白ワイン	なし
白菜	なし	濃口醤油	小麦・大豆	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
えのき	なし	おろしニンニク	なし	牛乳	乳
キムチ	なし	レタス	なし	生クリーム	乳
朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご			大豆白絞油	大豆
赤すり味噌	大豆	◆筑前煮			
みりん	なし	鶏ムネ	鶏肉		
酒	なし	こんにゃく	なし		
		たけのこ	なし	◆コーンコロッケ	
		人参	なし	コーンコロッケ	小麦・乳・大豆
		ごぼう	なし	大豆白絞油	大豆
		さとう	なし		
		みりん	なし		
		酒	なし	◆付け野菜	
		濃口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆	人参	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		
		大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照	◆辛し和え		◆デザート	
		錦糸玉子	卵	グレープゼリー	りんご
◆牛乳		白菜	なし		
牛乳・コーヒーニューストック・濃厚牛乳	牛乳	かまぼこ	卵・魚介類		
フルーツ牛乳	牛乳・りんご	粉からし	なし		
		淡口醤油	小麦・大豆		

## デイリーアレルギー

2019/6/11(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆梅ちりめんごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		梅ちりめん	乳・卵・小麦・えび・かに		
◆バターロール				◆和風唐揚げ	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	◆サバの味噌煮		鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	サバ	さば	おろしニンニク	なし
ジャム各種	※下記参照	合わせみそ	大豆	酒	なし
		さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
◆さつま揚げ		濃口醤油	小麦・大豆	塩	なし
さつま揚げ	魚介類・大豆	みりん	なし	かつお節	さば
大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし	片栗粉	なし
		キャベツ	なし	小麦粉	小麦
◆ウインナー				大豆白絞油	大豆
シャウエッセン	豚肉				
大豆白絞油	大豆	◆肉じゃが			
		豚コマ	豚肉	◆付け野菜	
◆味噌汁		じやがいも	なし	キャベツ	なし
豆腐	大豆	玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
わかめ	なし	人参	なし		
青葱	なし	さとう	なし	◆白菜のコンソメ煮	
赤すり味噌	大豆	みりん	なし	白菜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	酒	なし	人参	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆豆腐とほうれん草の和え物		コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		豆腐	大豆		
		ほうれん草	なし		
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	ごま油	ごま	◆フルーツ	
		ノンオイルドレッシング青じそ	小麦・さば・大豆	キウイ	キウイ
◆牛乳		塩こしょう	小麦・大豆		
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/6/12(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ハンバーガー		◆チーズカレー		◆ごはん	
パンズパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
キャベツ	なし	豚コマ	豚肉		
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	じゃがいも	なし	◆水餃子	
マヨネーズ	卵・大豆	玉ねぎ	なし	水餃子	小麦・乳・卵・大豆・豚肉・ごま
蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	人参	なし	豚コマ	豚肉
		ケチャップ	なし	たけのこ	なし
		おろしニンニク	なし	きくらげ	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	白菜	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	人参	なし
		ウスターソース	りんご	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
◆ヨーグルト		マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
マイファームヨーグルト	乳	ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	酒	なし
		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	みりん	なし
		カレーパウダー	なし	濃口醤油	小麦・大豆
◆中華スープ		大豆白絞油	大豆	淡口醤油	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	片栗粉	なし
キャベツ	なし	らっきょ	なし	大豆白絞油	大豆
塩こしょう	小麦・大豆	チーズ	乳		
鶏がらスープ	鶏肉				
淡口醤油	小麦・大豆			◆エビ寄せフライ	
		◆サラダバイキング		エビ寄せフライ	小麦・乳・卵・えび・大豆
		キャベツ	なし	大豆白絞油	大豆
		コーン	なし		
				◆付け野菜	
		◆デザート		キャベツ	なし
		ミニエクレア	卵・小麦・乳・大豆	サニーレタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒーバー牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒーバー牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/6/13(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆鶏飯	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
				鶏ムネ	鶏肉
◆あんパン		◆カルボナーラ		椎茸	なし
あんパン	小麦・乳・卵・大豆	スパゲティー	小麦	錦糸玉子	卵
		刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	酒	なし
		塩こしょう	小麦・大豆	だしの素	小麦・大豆・鶏肉
◆納豆		大豆白絞油	大豆	鶏がらスープ	鶏肉
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	マーガリン	乳・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
		小麦粉	小麦	みりん	なし
◆肉豆腐		生クリーム	乳	塩	なし
木綿豆腐	大豆	牛乳	乳	白ごま	ごま
合挽	牛肉・豚肉	粉チーズ	乳	きざみのり	小麦・大豆・えび
濃口醤油	小麦・大豆	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	青葱	なし
みりん	なし	ブラックペッパー	なし	粉わさび	大豆
酒	なし	オリーブオイル	なし		
さとう	なし	温泉卵	卵		
片栗粉	なし			◆串カツ	
				串カツ	小麦・卵・ゼラチン・大豆・豚肉
		◆チキンナゲット		大豆白絞油	大豆
◆味噌汁		チキンナゲット	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉		
大根	なし	大豆白絞油	大豆		
白菜	なし			◆付け野菜	
青葱	なし			キャベツ	なし
赤すり味噌	大豆	◆サラダバイキング		胡瓜	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	キャベツ	なし		
		レッドピーマン	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	◆ジュース			
		ぶどうジュース	なし		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/6/14(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコロネ		◆ごはん		◆ごはん	
チョコロネ	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん		◆フルコギ風		◆和風ハンバーグ	
ヒノヒカリ	なし	牛バラ	牛肉	ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご
		豚バラ	豚肉	大豆白絞油	大豆
◆ジャーマンポテト		玉ねぎ	なし	みりん	なし
ジャーマンポテト	卵・乳・大豆・豚肉	人参	なし	さとう	なし
		ニラ	なし	酒	なし
◆ヨーグルト		塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
ブルガリアヨーグルトイチゴ	乳	白ごま	ごま	おろし生姜	なし
		おろしニンニク	なし	片栗粉	なし
		焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	青葱	なし
◆コンソメスープ		大豆白絞油	大豆	大根	なし
白菜	なし			キャベツ	なし
玉ねぎ	なし			サニーレタス	なし
パセリ	なし	◆付け野菜			
塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし	◆ウインナー	
大豆白絞油	大豆	イエローピーマン	なし	シャウエッセン	豚肉
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉				
酒	なし	◆卵豆腐			
淡口醤油	小麦・大豆	卵豆腐	卵・魚介類・大豆	◆フライドポテト(のり塩)	
		濃口醤油	小麦・大豆	フライドポテト	なし
		みりん	なし	塩	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	青のり	えび・かに
				大豆白絞油	大豆
		◆フルーツ			
		みかん缶	なし	◆味噌汁	
◆のりセレクト	※下記参照			豆腐	大豆
◆牛乳				玉ねぎ	なし
牛乳・コーヒーニューストック	乳			青葱	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			赤すり味噌	大豆
				だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2019/6/15(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆とんこつラーメン		◆魚の野菜あんかけ	
食パン	小麦・乳	ラーメン	小麦・卵	タラ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	小麦粉	小麦
ジャム各種	※下記参照	もやし	なし	片栗粉	なし
		青葱	なし	玉ねぎ	なし
		きくらげ	なし	人参	なし
◆つくねの照り焼き		塩こしょう	小麦・大豆	ピーマン	なし
鶏つくね	小麦・卵・大豆・鶏肉	おろしニンニク	なし	さとう	なし
蒲焼のたれ(オタフク)	小麦・さば・大豆	酒	なし	酢	小麦
		とんこつラーメンスープ	小麦・ゼラチン・大豆・豚肉	濃口醤油	小麦・大豆
◆フルーツ		鶏がらスープ	鶏肉	鶏がらスープ	鶏肉
オレンジ	オレンジ	シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	みりん	なし
		みりん	なし	酒	なし
		白湯ラーメンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆
◆味噌汁				キャベツ	なし
刻み揚げ	大豆				
玉ねぎ	なし			◆ポテトとベーコンの炒め物	
青葱	なし	◆焼壳		刻みベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
赤すり味噌	大豆	焼壳	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉	じゃがいも	なし
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			玉ねぎ	なし
				人参	なし
				さとう	なし
		◆ふりかけ		淡口醤油	小麦・大豆
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	みりん	なし
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	酒	なし
◆のりセレクト	※下記参照			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
				マーガリン	乳・大豆
◆牛乳				◆枝豆	
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			枝豆	大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩	なし

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム  
りんご

チョコレートジャム  
小麦・乳

フルーベリージャム  
なし

ママレードジャム  
なし

・のりセレクトの内容

味付のり  
小麦・乳・えび・大豆・豚肉

給食のり(佃煮)  
小麦・大豆

さけふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・さけ

かつおふりかけ  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

たまご  
小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布  
なし

かつおぶし  
さば

だしのもと  
小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ  
なし

・マヨネーズ  
卵・大豆

・味付けポン酢  
小麦・さば・大豆

・味塩こしょう  
小麦・大豆

・七味唐辛子  
ごま

・醤油  
小麦・大豆

・ソース  
りんご

・胡麻ドレッシング  
小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆

・和風ドレッシング  
小麦・大豆・鶏肉

・青じそドレッシング  
小麦・さば・大豆

・シーサードレッシング  
乳・卵・大豆・りんご

・中華ドレッシング  
小麦・乳・大豆・ごま・豚肉