

デイリーアレルギー

2019/6/1(土)

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|----------------|--------------|-----------|--------------------------|-----------|-------------|
| メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー | メニュー・使用食材 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし | ヒノヒカリ | なし |
| ◆食パン | | ◆ちゃんぽん | | ◆サバの竜田揚げ | |
| 食パン | 小麦・乳 | ちゃんぽん麺 | 小麦 | さば | さば |
| マーガリン | 乳・大豆 | キャベツ | なし | おろし生姜 | なし |
| ジャム各種 | ※下記参照 | もやし | なし | おろしニンニク | なし |
| | | 人参 | なし | 酒 | なし |
| ◆目玉焼き | | 豚コマ | 豚肉 | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| 卵 | 卵 | いか | いか | 片栗粉 | なし |
| ロースハム | 小麦・乳・卵・大豆・豚肉 | むきえび | えび | 大豆白絞油 | 大豆 |
| 大豆白絞油 | 大豆 | だしの素 | 小麦・大豆・鶏肉 | キャベツ | なし |
| | | シャンタン | 小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉 | | |
| ◆フルーツ | | ちゃんぽんスープ | 小麦・ごま・大豆・豚肉 | | |
| バナナ | バナナ | | | ◆ひじき煮 | |
| | | | | ひじき | なし |
| ◆韓国風スープ | | | | 刻み揚げ | 大豆 |
| 白菜 | なし | ◆小龍包 | | 人参 | なし |
| 人参 | なし | 小龍包 | 小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン | さとう | なし |
| まいたけ | なし | ポン酢 | 小麦・さば・大豆 | みりん | なし |
| 青葱 | なし | | | 濃口醤油 | 小麦・大豆 |
| 豚コマ | 豚肉 | | | 淡口醤油 | 小麦・大豆 |
| おろしニンニク | なし | ◆ふりかけ | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| ブラックペッパー | なし | さけふりかけ | 小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆 | | |
| 淡口醤油 | 小麦・大豆 | たまごふりかけ | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 | ◆わらび餅 | |
| だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 | | | わらび餅 | 大豆 |
| 塩こしょう | 小麦・大豆 | | | | |
| 酒 | なし | | | ◆味噌汁 | |
| | | | | 豆腐 | 大豆 |
| | | | | わかめ | なし |
| ◆のりセレクト | ※下記参照 | | | 青葱 | なし |
| | | | | 赤すり味噌 | 大豆 |
| ◆牛乳 | | | | だし汁 | 小麦・さば・大豆・鶏肉 |
| 牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | 乳・りんご | | | | |

その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー
・ジャム各種の内容

| | |
|-----------|------|
| いちごジャム | りんご |
| チョコレートジャム | 小麦・乳 |
| フルーベリージャム | なし |
| ママレードジャム | なし |

・のりセレクトの内容

| | |
|----------|-----------------|
| 味付のり | 小麦・乳・えび・大豆・豚肉 |
| 給食のり(佃煮) | 小麦・大豆 |
| さけふりかけ | 小麦・乳・卵・ごま・さけ |
| かつおふりかけ | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 |
| たまご | 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 |

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

| | |
|-------|----------|
| 昆布 | なし |
| かつおぶし | さば |
| だしのもと | 小麦・大豆・鶏肉 |

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

| | |
|-------------|-------------------|
| ・ケチャップ | なし |
| ・マヨネーズ | 卵・大豆 |
| ・味付けポン酢 | 小麦・さば・大豆 |
| ・味塩こしょう | 小麦・大豆 |
| ・七味唐辛子 | ごま |
| ・醤油 | 小麦・大豆 |
| ・ソース | りんご |
| ・胡麻ドレッシング | 小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆 |
| ・和風ドレッシング | 小麦・大豆・鶏肉 |
| ・青じそドレッシング | 小麦・さば・大豆 |
| ・シーサードレッシング | 乳・卵・大豆・りんご |
| ・中華ドレッシング | 小麦・乳・大豆・ごま・豚肉 |