

## デイリー・アレルギー

2019/7/7(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコフレーク		◆ビビンバ丼		◆ごはん	
チョコクフレーク	乳・大豆・小麦	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
牛乳	乳	豚ミンチ	豚肉		
	人参		なし	◆豚ロースのおろしソース	
	大根		なし	豚ロース	豚肉
◆ごはん		もやし	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ヒノヒカリ	なし	小松菜	なし	大豆白絞油	大豆
	焼肉のたれ		小麦・大豆・りんご・ごま	大根	なし
◆ミニハンバーグ		濃口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
ハンバーグ	小麦・乳・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン・大豆・りんご	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	酢	なし	さとう	なし
	ごま油		ごま	みりん	なし
	七味唐辛子		ごま	酒	なし
◆中華スープ		キムチ	なし	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
キャベツ	なし			キャベツ	なし
人参	なし				
塩こしょう	小麦・大豆	◆温泉卵			
鶏がらスープ	鶏肉	温泉卵	卵	◆きのこスパゲッティー	
淡口醤油	小麦・大豆			スパゲッティー	小麦
				しめじ	なし
	◆わかめスープ			えのき	なし
	わかめ		なし	おろしニンニク	なし
	白ごま		ごま	濃口醤油	小麦・大豆
	玉ねぎ		なし	マーガリン	乳・大豆
	塩こしょう		小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
	鶏がらスープ		鶏肉		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	淡口醤油		
				◆ごぼうサラダ	
				コーン	なし
◆牛乳				ごぼう	なし
牛乳・コーヒーノ・濃厚牛乳	乳			人参	なし
フルーツ牛乳	乳・りんご			濃口醤油	小麦・大豆
				マヨネーズ	卵・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
				だしの素	小麦・大豆・鶏肉

## デイリーアレルギー

2019/7/8(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ふりかけごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		のりたま	小麦・卵・乳・ごま・さば・大豆・鶏肉		
◆納豆				◆クリームシチュー	
金の粒ポン酢たれ納豆	小麦・大豆	◆サバのかば焼き		豚モモ	豚肉
		サバ	さば	じゃがいも	なし
		蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆	玉ねぎ	なし
◆温泉卵		みりん	なし	人参	なし
温泉卵	卵	さとう	なし	大豆白絞油	大豆
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし	塩こしょう	小麦・大豆
		キャベツ	なし	マーガリン	乳・大豆
				白ワイン	なし
◆けんちん汁		◆肉じゃが		クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
ごぼう	なし	豚コマ	豚肉	牛乳	乳
人参	なし	じゃがいも	なし	生クリーム	乳
鶏もも	鶏肉	玉ねぎ	なし		
白葱	なし	人参	なし		
大根	なし	さとう	なし		
塩	なし	みりん	なし	◆ミニピザ	
濃口醤油	小麦・大豆	酒	なし	ピザ生地	小麦
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ピザソース	大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ペーコン	乳・卵・大豆・豚肉
				唐辛子	なし
		◆小松菜の和え物		チーズ	乳
		小松菜	なし	おろしニンニク	なし
		人参	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	淡口醤油	小麦・大豆	◆付け野菜	
		みりん	なし	キャベツ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	レッドピーマン	なし
◆牛乳		◆味噌汁			
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	豆腐	大豆	◆デザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご	わかめ	なし	セノビーゼリー	乳
		青葱	なし		
		赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリー・アレルギー

2019/7/9(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆バターロール		◆豚肉の焼肉ソース炒め		◆鶏肉のキムチ焼き	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	豚コマ	豚肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	豚バラ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	キャベツ	なし	朝鮮漬けの素	小麦・大豆・りんご
		人参	なし	キムチ	なし
		玉ねぎ	なし	みりん	なし
◆さつま揚げ		もやし	なし	酒	なし
さつま揚げ	魚介類・大豆	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	酒	なし	キャベツ	なし
		淡口醤油	小麦・大豆		
		さとう	なし		
◆ミートボール		片栗粉	なし	◆レタスと卵の炒め物	
ミートボール	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	大豆白絞油	大豆	レタス	なし
		キャベツ	なし	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		胡瓜	なし	人参	なし
◆味噌汁				鶏がらスープ	鶏肉
白菜	なし	◆切干大根のピリ辛炒め		塩こしょう	小麦・大豆
玉ねぎ	なし	切干大根	なし	卵	卵
青葱	なし	人参	なし		
赤すり味噌	大豆	おろし生姜	なし	◆トマトサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	ごま油	ごま	トマト	なし
		豆板醤	大豆	ちりめん	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	豆腐	大豆
		さとう	なし	ごま油	ごま
		白ごま	ごま	ノンオイルドレッシング 青じそ	小麦・さば・大豆
◆のりセレクト	※下記参照	だしの素	小麦・大豆・鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
		大豆白絞油	大豆		
◆牛乳		◆フルーツ			
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳	みかん缶	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/7/10(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆フレンチトースト		◆カツカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
卵	卵	豚コマ	豚肉		
さとう	なし	じゃがいも	なし	◆豚肉の柳川風	
マーガリン	乳・大豆	玉ねぎ	なし	豚バラ	豚肉
牛乳	乳	人参	なし	豚コマ	豚肉
		ケチャップ	なし	ごぼう	なし
		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
◆ごはん		おろし生姜	なし	青葱	なし
ヒノヒカリ	なし	塩こしょう	小麦・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		ウスターソース	りんご	酒	なし
		マーガリン	乳・大豆	みりん	なし
◆フルーツポンチ		バーモンドカレー(甘口)	小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご	濃口醤油	小麦・大豆
みかん缶	なし	ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	卵	卵
パイン缶	なし	カレーパウダー	なし		
黄桃缶	もも	大豆白絞油	大豆		
みつ豆用寒天	なし	福神漬	小麦・ごま・大豆	◆つくねチーズ(たれ)	
さとう	なし	らっきょ漬	なし	つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉
白ワイン	なし	豚ロースカツ	小麦・卵・大豆・豚肉	焼き鳥のたれ	小麦・大豆・豚肉
		大豆白絞油	大豆	みりん	なし
				さとう	なし
◆パンプキンスープ		◆サラダバイキング			
パンプキンクリーム	小麦・乳	キャベツ	なし	◆付け野菜	
牛乳	乳	コーン	なし	キャベツ	なし
パセリ	なし			人参	なし
		◆デザート			
		なつみフローズンゼリー	オレンジ		
◆のりセレクト	※下記参照	◆牛乳			
		牛乳・コーヒー牛乳	乳		
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/7/11(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆あんパン		◆チキンチャップ		◆豚バラのバター醤油ダレ	
あんパン(つぶあん)	小麦・乳・卵・大豆	鶏もも	鶏肉	豚バラ	豚肉
		マーガリン	乳・大豆	塩こしょう	小麦・大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	にんにくバター醤油だれ	小麦・乳・大豆
◆納豆		おろしニンニク	なし	さとう	なし
しそ海苔納豆	小麦・魚介類・大豆	ケチャップ	なし	濃口醤油	小麦・大豆
		ウスターソース	りんご	みりん	なし
		キャベツ	なし		
◆だし巻き卵					
だし巻き卵	小麦・卵・大豆	◆野菜の甘酢炒め		◆塩焼きそば	
		豚バラ	豚肉	焼そば用中華麺	小麦
		人参	なし	豚コマ	豚肉
◆豚汁		茄子	なし	キャベツ	なし
豚コマ	豚肉	れんこん	なし	人参	なし
人参	なし	濃口醤油	小麦・大豆	玉ねぎ	なし
ごぼう	なし	さとう	なし	塩こしょう	小麦・大豆
刻み揚げ	大豆	酢	小麦	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉
青葱	なし	片栗粉	なし		
赤すり味噌	大豆	塩こしょう	小麦・大豆		
みりん	なし	大豆白絞油	大豆	◆ミモザサラダ	
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉			キャベツ	なし
大豆白絞油	大豆			レタス	なし
				胡瓜	なし
				かいわれ	なし
		◆辛し和え		卵	卵
		錦糸玉子	卵		
◆のりセレクト	※下記参照	白菜	なし		
		かまぼこ	卵・魚介類	◆ジュース	
◆牛乳		粉からし	なし	オレンジジュース	オレンジ
牛乳・コーヒーニューストア	牛乳	淡口醤油	小麦・大豆		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/7/12(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆ごはん		◆ごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		◆グラタン		◆からあげ	
◆ごはん		マカロニ	小麦	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	鶏ムネ	鶏肉	酒	なし
		むきえび	えび	ごま油	ごま
		ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉	おろしニンニク	なし
◆ウイナー		玉ねぎ	なし	おろし生姜	なし
シャウエッセン	豚肉	マーガリン	乳・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
大豆白絞油	大豆	小麦粉	小麦	片栗粉	なし
		牛乳	乳	小麦粉	小麦
		塩こしょう	小麦・大豆	大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		大豆白絞油	大豆	塩こしょう	小麦・大豆
マイファームヨーグルト	乳	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	キャベツ	なし
		チーズ	乳	レッドオニオン	なし
		パセリ	なし		
◆コンソメスープ				◆麻婆春雨	
玉ねぎ	なし			はるさめ	なし
大根	なし			合挽	牛肉・豚肉
パセリ	なし	◆フライドチキン		人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	フライドチキン	小麦・卵・大豆・鶏肉	玉ねぎ	なし
大豆白絞油	大豆	大豆白絞油	大豆	ニラ	なし
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉			きくらげ	なし
酒	なし	◆付け野菜		おろしニンニク	なし
淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし	おろし生姜	なし
		イエローヒーマン	なし	甜麺醤	小麦・ごま・大豆
				豆板醤	大豆
◆のりセレクト	※下記参照	◆中華スープ		酒	なし
		白菜	なし	みりん	なし
◆牛乳		人参	なし	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
フルーツ牛乳	乳・りんご	鶏がらスープ	鶏肉		
		淡口醤油	小麦・大豆	◆フルーツ	
				キウイ	キウイ

## デイリーアレルギー

2019/7/13(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン				◆アジの南蛮漬け	
食パン	小麦・乳	◆冷やしサラダうどん		アジ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	うどん	小麦	片栗粉	なし
ジャム各種	※下記参照	レタス	なし	玉ねぎ	なし
		胡瓜	なし	人参	なし
		豚バラ	豚肉	ピーマン	なし
◆肉豆腐		トマト	なし	大豆白絞油	大豆
木綿豆腐	大豆	練りごま	ごま	酢	小麦
合挽	牛肉・豚肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	さとう	なし
濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	みりん	なし
みりん	なし	さとう	なし	濃口醤油	小麦・大豆
酒	なし	白ごま	ごま	酒	なし
さとう	なし			キャベツ	なし
片栗粉	なし				
		◆磯辺揚げ			
		焼竹輪	魚介類・大豆	◆豚肉と里芋の煮物	
◆フルーツ		小麦粉	小麦	豚バラ	豚肉
バナナ	バナナ	天ぷら粉	小麦・卵・乳	里芋	なし
		青のり	えび・かに	おろし生姜	なし
◆味噌汁		大豆白絞油	大豆	酒	なし
刻み揚げ	大豆			みりん	なし
玉ねぎ	なし			濃口醤油	小麦・大豆
青葱	なし			さとう	なし
赤すり味噌	大豆			だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	◆ふりかけ			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆	◆枝豆	
◆のりセレクト	※下記参照	たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	枝豆	大豆
				塩	なし
◆牛乳					
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			◆デザート	
フルーツ牛乳	乳・りんご			ぶどうゼリー	なし

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ たまご	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのものを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもの	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。