

## デイリーアレルギー

2019/7/21(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆男の親子丼		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ 鶏もも 酒	なし 鶏肉 なし	ヒノヒカリ	なし
◆ごはん				◆豚ロースの照り焼き	
ヒノヒカリ	なし	淡口醤油 濃口醤油	小麦・大豆 小麦・大豆	豚ロース 蒲焼のたれ	豚肉 小麦・さば・大豆
◆フランクフルト		さとう	なし	みりん	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	ごま油	ごま	酒	なし
大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
		大豆白絞油	大豆		
		片栗粉	なし		
◆コンソメスープ		小麦粉	小麦	◆さつま芋の甘煮	
人参	なし	青葱	なし	さつま芋	なし
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし	さとう	なし
パセリ	なし	人参	なし	レモン汁	なし
塩こしょう	小麦・大豆	卵	卵		
大豆白絞油	大豆	さとう	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし		
酒	なし	みりん	なし	◆カルボナーラサラダ	
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	イエローピーマン	なし
		片栗粉	なし	レタス	なし
		◆漬物		クルトン	小麦・乳・大豆
		白菜漬け	なし	塩こしょう	小麦・大豆
				シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
				温泉卵	卵
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		てまり麩	小麦		
◆牛乳		大根	なし		
牛乳・コーヒーニューヨーク・濃厚牛乳	乳	青葱	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

## デイリーアレルギー

2019/7/22(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆鮭茶漬け		◆ごはん		郷土料理 盛岡冷麺	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	◆ごはん	
塩	なし			ヒノヒカリ	なし
濃口醤油	小麦・大豆	◆ホイコーロー			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚バラ	豚肉	◆盛岡冷麺	
粉わさび	大豆	キャベツ	なし	ラーメン(ハード)	小麦・卵
きざみのり	小麦・大豆・えび	玉ねぎ	なし	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
鮭ほぐし	さけ・大豆	ピーマン	なし	キムチ	なし
あられ	えび	大豆白絞油	大豆	卵(ゆで卵)	卵
		さとう	なし	胡瓜	なし
		豆板醤	大豆	白葱	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	酢	小麦
		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆漬物		赤すり味噌	大豆	さとう	なし
小梅漬け	なし	塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
白菜漬け	なし	鶏がらスープ	鶏肉	白ごま	ごま
		キャベツ	なし	塩	なし
◆ウインナー					
シャウエッセン	豚肉	◆桃まん		◆ミニ春巻き	
大豆白絞油	大豆	桃まん	小麦・大豆	ミニ春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
		◆ハムと胡瓜の和え物		◆サラダバイキング	
		もやし	なし	キャベツ	なし
		胡瓜	なし	イエローピーマン	なし
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆デザート	
		濃口醤油	小麦・大豆	桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご
◆のりセレクト	※下記参照	酢	なし		
		さとう	なし		
◆牛乳		ごま油	ごま		
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/7/23(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		押し麦	なし		
◆バターロール		長芋	やまいも	◆鶏肉のさっぱり大根	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
		酒	なし	大根	なし
◆温泉卵		淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
温泉卵	卵	青のり	えび・かに	白ごま	ごま
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			淡口醤油	小麦・大豆
		◆サバの塩焼き		酢	小麦
		サバ	さば	酒	なし
◆つくねチーズ		塩	なし	みりん	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
		キャベツ	なし		
◆韓国風スープ		◆肉じゃが		◆金平ごぼう	
白菜	なし	豚コマ	豚肉	豚コマ	豚肉
人参	なし	じゃがいも	なし	ごぼう	なし
まいたけ	なし	玉ねぎ	なし	人参	なし
青葱	なし	人参	なし	ごま油	ごま
豚コマ	豚肉	さとう	なし	さとう	なし
おろしニンニク	なし	みりん	なし	みりん	なし
ブラックペッパー	なし	酒	なし	七味唐辛子	ごま
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ごま	ごま
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
酒	なし	◆豆腐と納豆の和え物			
		おかげ納豆	小麦・魚介類・大豆	◆スパゲッティサラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	スパゲティ	小麦
		豆腐	大豆	人参	なし
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	粉わさび	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩こしょう	小麦・大豆

## デイリーアレルギー

2019/7/24(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆ビーフカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	牛モモ	牛肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆具だくさんトマトスープ	
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	玉ねぎ	なし	トマト	なし
		人参	なし	木綿豆腐	大豆
		ケチャップ	なし	ウインナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆ごはん		おろしニンニク	なし	豚コマスライス	豚肉
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		ウスターーソース	りんご	エリンギ	なし
◆ヨーグルト		マーガリン	乳・大豆	白葱	なし
マイファームヨーグルト	乳	ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	しめじ	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	おろしニンニ	なし
		カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆コーンスープ		大豆白絞油	大豆	トマト水煮缶	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	福神漬	小麦・ごま・大豆	チーズ	乳
牛乳	乳	らっきょ漬	なし		
パセリ	なし			◆やわらか豚ヒレカツ	
コーン	なし			やわらか豚ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
		◆サラダバイキング		大豆白絞油	大豆
		キャベツ	なし	とんかつソース	りんご
		コーン	なし		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
		◆デザート			
		グレープゼリー	りんご		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒーホル・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒーホル	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリー・アレルギー

2019/7/25(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆レーズンパン		◆チキンジャオロース		◆焼きそば	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	豚モモ	豚肉	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	豚コマ	豚肉
		レッドピーマン	なし	もやし	なし
		たけのこ	なし	キャベツ	なし
◆納豆		玉ねぎ	なし	人参	なし
四万十川海苔ダレ納豆	小麦・大豆	おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
		さとう	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		ごま油	ごま	オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆
◆ツナマヨ		酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
ツナ	大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ウスター・ソース	りんご
塩こしょう	小麦・大豆	片栗粉	なし	やきそば・ソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
マヨネーズ	卵・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	白ワイン	なし
		大豆白絞油	大豆	青のり	えび・かに
		オイスター・ソース	小麦・魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆
◆味噌汁		キャベツ	なし		
白菜	なし				
人参	なし	◆大学芋		◆小籠包	
青葱	なし	大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	小籠包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン
赤すり味噌	大豆			ポン酢	小麦・さば・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆ナムル			
		もやし	なし	◆サラダバイキング	
		胡瓜	なし	キャベツ	なし
		わかめ	なし	サニーレタス	なし
		ごま油	ごま	レッドオニオン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩	なし		
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆牛乳					
牛乳・コーヒーニューストック	牛乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## デイリーアレルギー

2019/7/26(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆チャーハン		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
		玉ねぎ	なし	◆焼肉風唐揚げ	
◆ごはん		人参	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	青葱	なし	酒	なし
		卵	卵	ごま油	ごま
		ごま油	ごま	おろしニンニク	なし
◆スコッティエッグ		塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
スコッティエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	鶏がらスープ	鶏肉	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま
大豆白絞油	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	片栗粉	なし
				小麦粉	小麦
		◆八宝菜		大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ブルガリアヨーグルトイチゴ	乳	むきえび	えび	キャベツ	なし
		短冊いか	いか	レッドピーマン	なし
		人参	なし		
◆中華スープ		キャベツ	なし	◆五目煮	
人参	なし	玉ねぎ	なし	水煮大豆	大豆
大根	なし	うずら卵	卵	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ごぼう	なし
鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	こんにゃく	なし
淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	酒	なし
		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	みりん	なし
		片栗粉	なし	さとう	なし
		ごま油	ごま	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照			◆フルーツ	
		◆サラダバイキング		キウイ	キウイ
◆牛乳		キャベツ	なし		
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳	胡瓜	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご				
		◆デザート			
		冷凍スティックパイン	なし		

## デイリーアレルギー

2019/7/27(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆鶏葉味そうめん		◆鮭のクリームソース	
食パン	小麦・乳	そうめん	小麦	タラ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ささみ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	胡瓜	なし	酒	なし
		大葉	なし	ほうれん草	なし
◆照り焼きチキン		みょうが	なし	玉ねぎ	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	おろし生姜	なし	しめじ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
		ごま油	ごま	白ワイン	なし
◆フルーツ		白ごま	ごま	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
グレープフルーツ(ピンク)	なし	塩	なし	牛乳	乳
				生クリーム	乳
				キャベツ	なし
◆味噌汁					
豆腐	大豆	◆天ぷら			
わかめ	なし	いか天ぷら	小麦・いか	◆ビーフンソテー	
青葱	なし	尾付のばしえび	えび	ビーフン	なし
赤すり味噌	大豆	小麦粉	小麦	豚コマ	豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
		◆ふりかけ		大豆白絞油	大豆
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆ササミと胡瓜の和え物	
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			鶏ささみ	鶏肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
◆牛乳				ごま油	ごま
牛乳・コーヒー牛乳・濃厚牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

## その他アレルギーについてのおしらせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容	いちごジャム チョコレートジャム フルーベリージャム ママレードジャム	りんご 小麦・乳 なし なし
・のりセレクトの内容	味付のり 給食のり(佃煮) さけふりかけ かつおふりかけ	小麦・乳・えび・大豆・豚肉 小麦・大豆 小麦・乳・卵・ごま・さけ 小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布	なし
かつおぶし	さば
だしのもと	小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ	なし
・マヨネーズ	卵・大豆
・味付けポン酢	小麦・さば・大豆
・味塩こしょう	小麦・大豆
・七味唐辛子	ごま
・醤油	小麦・大豆
・ソース	りんご
・胡麻ドレッシング	小麦・乳・卵・ごま・ゼラチン・大豆
・和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉
・青じそドレッシング	小麦・さば・大豆
・シーサードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
・中華ドレッシング	小麦・乳・大豆・ごま・豚肉