

デイリーアレルギー

2019/7/21(日)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆チョコチップメロンパン		◆男の親子丼		◆ごはん	
チョコチップメロンパン	小麦・乳・卵・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		鶏もも	鶏肉		
◆ごはん		酒	なし	◆豚ロースの照り焼き	
ヒノヒカリ	なし	淡口醤油	小麦・大豆	豚ロース	豚肉
		濃口醤油	小麦・大豆	蒲焼のたれ	小麦・さば・大豆
◆フランクフルト		さとう	なし	みりん	なし
フランクフルト	大豆・豚肉・牛肉	ごま油	ごま	酒	なし
大豆白絞油	大豆	おろし生姜	なし	濃口醤油	小麦・大豆
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	おろしニンニク	なし	おろしニンニク	なし
		大豆白絞油	大豆		
		片栗粉	なし		
◆コンソメスープ		小麦粉	小麦	◆さつまいもの甘煮	
人参	なし	青葱	なし	さつまいも	なし
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし	さとう	なし
パセリ	なし	人参	なし	レモン汁	なし
塩こしょう	小麦・大豆	卵	卵		
大豆白絞油	大豆	さとう	なし		
コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉	酒	なし		
酒	なし	みりん	なし	◆カルボナーラサラダ	
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ベーコン	乳・卵・大豆・豚肉
		淡口醤油	小麦・大豆	キャベツ	なし
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	イエローピーマン	なし
		片栗粉	なし	レタス	なし
				クルトン	小麦・乳・大豆
				塩こしょう	小麦・大豆
		◆漬物		シーザードレッシング	乳・卵・大豆・りんご
		白菜漬け	なし	温泉卵	卵
◆のりセレクト	※下記参照	◆味噌汁			
		てまり麴	小麦		
◆牛乳		大根	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	青葱	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご	赤すり味噌	大豆		
		だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉		

デイリーアレルギー

2019/7/22(月)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆鮭茶漬け		◆ごはん		郷土料理 盛岡冷麺	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	◆ごはん	
塩	なし			ヒノヒカリ	なし
濃口醤油	小麦・大豆	◆ホイコーロー			
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	豚バラ	豚肉	◆盛岡冷麺	
粉わさび	大豆	キャベツ	なし	ラーメン(ハード)	小麦・卵
きざみのり	小麦・大豆・えび	玉ねぎ	なし	焼豚	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
鮭ほぐし	さけ・大豆	ピーマン	なし	キムチ	なし
あられ	えび	大豆白絞油	大豆	卵(ゆで卵)	卵
		さとう	なし	胡瓜	なし
		豆板醤	大豆	白葱	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	酢	小麦
		甜麺醤	小麦・ごま・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
◆漬物		赤すり味噌	大豆	さとう	なし
小梅漬け	なし	塩こしょう	小麦・大豆	鶏がらスープ	鶏肉
白菜漬け	なし	鶏がらスープ	鶏肉	白ごま	ごま
		キャベツ	なし	塩	なし
◆ウィンナー					
シャウエッセン	豚肉	◆桃まん		◆ミニ春巻き	
大豆白絞油	大豆	桃まん	小麦・大豆	ミニ春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉
				大豆白絞油	大豆
				◆サラダバイキング	
		◆ハムと胡瓜の和え物		キャベツ	なし
		もやし	なし	イエローピーマン	なし
		胡瓜	なし		
		ロースハム	小麦・乳・卵・大豆・豚肉	◆デザート	
		濃口醤油	小麦・大豆	桃の杏仁豆腐	乳・大豆・もも・りんご
◆のりセレクト	※下記参照	酢	なし		
		さとう	なし		
◆牛乳		ごま油	ごま		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/7/23(火)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆とろろごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		押し麦	なし		
◆バターロール		長芋	やまいも	◆鶏肉のさっぱり大根	
バターロール	小麦・乳・卵・大豆	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	鶏もも	鶏肉
マーガリン小袋	乳・大豆	塩	なし	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	みりん	なし	大豆白絞油	大豆
		酒	なし	大根	なし
◆温泉卵		淡口醤油	小麦・大豆	青葱	なし
温泉卵	卵	青のり	えび・かに	白ごま	ごま
たれ	小麦・乳・大豆・鶏肉			淡口醤油	小麦・大豆
		◆サバの塩焼き		酢	小麦
		サバ	さば	酒	なし
◆つくねチーズ		塩	なし	みりん	なし
つくねチーズ	小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・豚肉	大豆白絞油	大豆	キャベツ	なし
		キャベツ	なし		
				◆金平ごぼう	
◆韓国風スープ		◆肉じゃが		豚コマ	豚肉
白菜	なし	豚コマ	豚肉	ごぼう	なし
人参	なし	じゃがいも	なし	人参	なし
まいたけ	なし	玉ねぎ	なし	ごま油	ごま
青葱	なし	人参	なし	さとう	なし
豚コマ	豚肉	さとう	なし	みりん	なし
おろしニンニク	なし	みりん	なし	七味唐辛子	ごま
ブラックペッパー	なし	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	白ごま	ごま
塩こしょう	小麦・大豆			大豆白絞油	大豆
酒	なし	◆豆腐と納豆の和え物			
		おかめ納豆	小麦・魚介類・大豆	◆スパゲッティサラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	青葱	なし	スパゲティ	小麦
		豆腐	大豆	人参	なし
◆牛乳		濃口醤油	小麦・大豆	胡瓜	なし
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	粉わさび	大豆	マヨネーズ	卵・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご			塩こしょう	小麦・大豆

デイリーアレルギー

2019/7/24(水)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ホットドッグ		◆ビーフカレー		◆ごはん	
ホットドック用パン	小麦・乳・大豆・豚肉	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
ポークフランク	牛肉・大豆・豚肉	牛モモ	牛肉		
玉ねぎ	なし	じゃがいも	なし	◆具だくさんトマトスープ	
トマト&あらびきマスタード(ディスペン)	大豆・りんご	玉ねぎ	なし	トマト	なし
		人参	なし	木綿豆腐	大豆
		ケチャップ	なし	ウィンナー	乳・大豆・鶏肉・豚肉
◆ごはん		おろしニンニク	なし	豚コマスライス	豚肉
ヒノヒカリ	なし	おろし生姜	なし	大豆白絞油	大豆
		塩こしょう	小麦・大豆	キャベツ	なし
		ウスターソース	りんご	エリンギ	なし
◆ヨーグルト		マーガリン	乳・大豆	白葱	なし
メイファームヨーグルト	乳	ジャワフレーク	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	しめじ	なし
		粉末カレー	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・りんご	おろしニンニ	なし
		カレーパウダー	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆コーンスープ		大豆白絞油	大豆	トマト水煮缶	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳・大豆・牛肉	福神漬	小麦・ごま・大豆	チーズ	乳
牛乳	乳	らっきよ漬	なし		
パセリ	なし			◆やわらか豚ヒレカツ	
コーン	なし			やわらか豚ヒレカツ	小麦・乳・卵・大豆・豚肉
				大豆白絞油	大豆
		◆サラダバイキング		とんかつソース	りんご
		キャベツ	なし		
		コーン	なし		
				◆付け野菜	
				キャベツ	なし
				人参	なし
		◆デザート			
		グレープゼリー	りんご		
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳		◆牛乳			
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	牛乳・コーヒ牛乳	乳		
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/7/25(木)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆レーズンパン		◆チンジャオロース		◆焼きそば	
レーズンブレッド	小麦・乳・卵・大豆・ごま	豚モモ	豚肉	焼そば用中華麺	小麦
マーガリン小袋	乳・大豆	ピーマン	なし	豚コマ	豚肉
		レッドピーマン	なし	もやし	なし
◆納豆		たけのこ	なし	キャベツ	なし
四万十川海苔ダレ納豆	小麦・大豆	玉ねぎ	なし	人参	なし
		おろしニンニク	なし	玉ねぎ	なし
		さとう	なし	コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
◆ツナマヨ		ごま油	ごま	オイスターソース	小麦・魚介類・大豆
ツナ	大豆	酒	なし	濃口醤油	小麦・大豆
塩こしょう	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆	ウスターソース	りんご
マヨネーズ	卵・大豆	片栗粉	なし	やきそばソース	小麦・えび・魚介類・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
		塩こしょう	小麦・大豆	白ワイン	なし
		大豆白絞油	大豆	青のり	えび・かに
◆味噌汁		オイスターソース	小麦・魚介類・大豆	大豆白絞油	大豆
白菜	なし	キャベツ	なし		
人参	なし	◆大学芋		◆小籠包	
青葱	なし	大学芋	小麦・ごま・大豆・乳	小籠包	小麦・卵・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・ゼラチン
赤すり味噌	大豆			ボン酢	小麦・さば・大豆
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉				
		◆ナムル			
		もやし	なし	◆サラダバイキング	
		胡瓜	なし	キャベツ	なし
		わかめ	なし	サニーレタス	なし
		ごま油	ごま	レッドオニオン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	塩	なし		
		鶏がらスープ	鶏肉		
◆牛乳					
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳				
フルーツ牛乳	乳・りんご				

デイリーアレルギー

2019/7/26(金)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆揚げパン		◆チャーハン		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳・大豆	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
		豚バラ	豚肉		
		玉ねぎ	なし	◆焼肉風唐揚げ	
◆ごはん		人参	なし	鶏もも	鶏肉
ヒノヒカリ	なし	青葱	なし	酒	なし
		卵	卵	ごま油	ごま
		ごま油	ごま	おろしニンニク	なし
◆スコッチエッグ		塩こしょう	小麦・大豆	おろし生姜	なし
スコッチエッグ	小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉	鶏がらスープ	鶏肉	焼肉のたれ	小麦・大豆・りんご・ごま
大豆白絞油	大豆	がらあじ	小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉	片栗粉	なし
				小麦粉	小麦
		◆八宝菜		大豆白絞油	大豆
◆ヨーグルト		豚コマ	豚肉	塩こしょう	小麦・大豆
ブルガリアヨーグルトいちご	乳	むきえび	えび	キャベツ	なし
		短冊いか	いか	レッドピーマン	なし
		人参	なし		
◆中華スープ		キャベツ	なし	◆五目煮	
人参	なし	玉ねぎ	なし	水煮大豆	大豆
大根	なし	うずら卵	卵	人参	なし
塩こしょう	小麦・大豆	塩こしょう	小麦・大豆	ごぼう	なし
鶏がらスープ	鶏肉	濃口醤油	小麦・大豆	こんにゃく	なし
淡口醤油	小麦・大豆	淡口醤油	小麦・大豆	濃口醤油	小麦・大豆
		酒	なし	酒	なし
		シャンタン	小麦・乳・大豆・鶏肉・ごま・牛肉・ゼラチン・豚肉	みりん	なし
		片栗粉	なし	さとう	なし
		ごま油	ごま	だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉
		大豆白絞油	大豆		
◆のりセレクト	※下記参照			◆フルーツ	
		◆サラダバイキング		キウイ	キウイ
◆牛乳		キャベツ	なし		
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳	胡瓜	なし		
フルーツ牛乳	乳・りんご				
		◆デザート			
		冷凍スティックパイ	なし		

デイリーアレルギー

2019/7/27(土)

朝食		昼食		夕食	
メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー	メニュー・使用食材	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし	ヒノヒカリ	なし
◆食パン		◆鶏葉味そうめん		◆鮭のクリームソース	
食パン	小麦・乳	そうめん	小麦	タラ	なし
マーガリン小袋	乳・大豆	鶏ささみ	鶏肉	塩こしょう	小麦・大豆
ジャム各種	※下記参照	胡瓜	なし	酒	なし
		大葉	なし	ほうれん草	なし
◆照り焼きチキン		みょうが	なし	玉ねぎ	なし
照り焼きチキン	小麦・大豆・鶏肉・豚肉	おろし生姜	なし	しめじ	なし
		濃口醤油	小麦・大豆	マーガリン	乳・大豆
		ごま油	ごま	白ワイン	なし
◆フルーツ		白ごま	ごま	クリームシチューミックス	小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉
グレープフルーツ(ピンク)	なし	塩	なし	牛乳	乳
				生クリーム	乳
				キャベツ	なし
◆味噌汁					
豆腐	大豆	◆天ぷら			
わかめ	なし	いか天ぷら	小麦・いか	◆ビーフソテー	
青葱	なし	尾付のばしえび	えび	ビーフン	なし
赤すり味噌	大豆	小麦粉	小麦	豚コマ	豚肉
だし汁	小麦・さば・大豆・鶏肉	天ぷら粉ミックス	小麦・卵・乳	人参	なし
		大豆白絞油	大豆	玉ねぎ	なし
				塩こしょう	小麦・大豆
				コンソメ	小麦・乳・大豆・鶏肉
				大豆白絞油	大豆
		◆ふりかけ			
		さけふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・さけ・大豆		
		たまごふりかけ	小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉	◆ササミと胡瓜の和え物	
				胡瓜	なし
◆のりセレクト	※下記参照			鶏ささみ	鶏肉
				ポン酢	小麦・さば・大豆
◆牛乳				ごま油	ごま
牛乳・コーヒ牛乳・濃厚牛乳	乳			塩こしょう	小麦・大豆
フルーツ牛乳	乳・りんご				

その他アレルギーについてのお知らせ

☆朝食でセルフサービスで選んでいただくジャムやのり類のアレルギー

・ジャム各種の内容

いちごジャム

チョコレートジャム

ブルーベリージャム

ママレードジャム

・のりセレクトの内容

味付のり

給食のり(佃煮)

さけふりかけ

かつおふりかけ

りんご

小麦・乳

なし

なし

小麦・乳・えび・大豆・豚肉

小麦・大豆

小麦・乳・卵・ごま・さけ

小麦・乳・卵・ごま・大豆・鶏肉

☆だし汁には、昆布・かつおぶし・だしのもとを使用しております。

昆布

かつおぶし

だしのもと

なし

さば

小麦・大豆・鶏肉

☆どの魚にも魚卵が含まれている可能性があります。

☆毎食卓上にセッティングしているドレッシング類のアレルギー

・ケチャップ

・マヨネーズ

・味付けポン酢

・味塩こしょう

・七味唐辛子

・醤油

・ソース

・胡麻ドレッシング

・和風ドレッシング

・青じそドレッシング

・シーザードレッシング

・中華ドレッシング

なし

卵・大豆

小麦・さば・大豆

小麦・大豆

ごま

小麦・大豆

りんご

小麦・乳・卵・ごま・セラチン・大豆

小麦・大豆・鶏肉

小麦・さば・大豆

乳・卵・大豆・りんご

小麦・乳・大豆・ごま・豚肉